

語り
民話や昔話でひとときを

時 5月20日(月)／午後1時10分
50分
場 足利メガソーラー西幸楽荘
定 50人
料 入館料
申 ⑤当日まで(休館日を除く)
問 同幸楽荘 ☎⑥6121

若返り

リトミック(脳活)教室

時 6月7日～7月12日(毎週
金曜日・6回)／午後1時30
分～3時
場 足利メガソーラー西幸楽荘
定 先着15人
料 入館料
対 60歳以上の方
申 ⑤5月7日(火)～31日(金)
(休館日を除く)
問 同幸楽荘 ☎⑥6121

バレトンエクササイズ

時 5月31日～6月28日(毎週
金曜日・5回)／午後7時～
8時30分
場 FUKAISQUARE
ARDEN足利(市民体育館)

内 筋力やバランスを整える
定 先着15人
料 2000円
対 市内に在住
・在勤する社
会人
申 ⑤5月10日
(金)午後7時から
※ 一人で複数人分の申し込み
はできません。
問 同施設 ☎④0536



シェイプアップ

時 6月4日～7月30日(原則
毎週火曜日・8回)／午前10
時～11時30分
場 FUKAISQUARE
ARDEN足利
(市民体育館)
内 ストレッチ、
有酸素運動など
定 先着20人
料 2200円
対 市内に在住・
在勤する社会人
申 ⑤5月21日(火)午前10時から
※ 一人で複数人分の申し込み
はできません。
問 同施設 ☎④0536



元氣アップ教室

時 6月12日～9月11日(原則
毎週水曜日・12回)／午前10
時～正午
場 FUKAISQUARE
ARDEN足利(市民体育館)
内 ストレッチ体操などの高齢
者向けトレーニング
定 抽選15人
料 2000円
対 運動を制限されていない、
自力歩行と軽度な体操が可能
な、おおむね65歳以上の方
申 ⑤5月15日(水)午前9時～29
日(水)
問 同施設 ☎④0536



【中高年スポーツ教室】
足・腰元氣スマイル体操

時 6月14日～7月26日(原則
毎週金曜日・5回)／午後1
時30分～3時
場 FUKAISQUARE
ARDEN足利(市民体育館)
内 ストレッチ、有酸素運動など
定 先着20人
料 2000円
対 運動を制限されていない、
市内に在住・在勤する65歳以
上の方
申 ⑤5月24日(金)午後1時30分
から
※ 一人で複数人分の申し込み
はできません。
問 同施設 ☎④0536

サボテンと多肉植
物の寄せ植え

時 6月7日(金)／午前10時～11
時30分
場 エコアールグリーンプラザ
(渡良瀬グリーンプラザ)
定 先着20人
料 1500円(申し
込み時徴収)
対 社会人
申 ⑤5月10日(金)
午前9時から
※ 電話での仮受付は午前10時
からです。
※ 一人で複数人分の申し込み
はできません。
問 同プラザ ☎④1787



福祉レクリエー
ションセミナー

時 6月9日(日)／午前9時20分
～午後3時30分
場 生涯学習センター



内 福祉の現場で生かせるレク
リエーション体験
定 先着40人
料 一般 3000円
▽元氣アップサポーター・学
生・協会員 2000円
※ 当日徴収します。
対 福祉施設従
事者、福祉レ
クに関心のある
方
申 ⑤5月31日
(金)まで
問 レクリエーション協会
☎080・8908・0779



イベント

あおぞら青年学級

時 6月～7年3月(毎月1回)
／原則午前10時～正午
場 助戸公民館ほか
内 レクリエーション、工作など
対 心身に障がいのある方
料 500円
※ 活動内容により別途負担が
あります。
申 ⑤5月20日(月)まで
問 同公民館 ☎④0791

織姫公民館文化祭



時 5月11日(土)・12日(日)／午前9時30分～午後4時
 ※12日は午後3時まで。

場 織姫公民館

※駐車場はさいこうふれあいセンターをご利用ください。

内 長唄、ギター、抹茶無料接待、作品展示など

問 同公民館 ☎ 6144

歌謡オンステージ

時 5月25日(土)／午後1時～2時30分

場 足利メガソーラー東幸楽荘

内 歌謡ショーや抽選会など

料 入館料

問 同幸楽荘 ☎ 1125

室内ゴルフの集い&大会



時 6月1日～29日(毎週土曜日・5回)／午後1時30分～3時30分

場 市民プラザ身体障がい者スポーツセンター

対 市内に在住・通勤する身体障がいのある方とその家族

定 15人

料 300円

申 ①直 ☎ ②fax 5月11日(土)午前10時から

問 あしかがフラワーパークラザ(市民プラザ)

☎ 8511

アーチェリー体験会

時 6月9日(日)／午後1時～3時30分

場 市民プラザ身体障がい者スポーツセンター

定 抽選10人

料 300円(当日徴収)

対 市内に在住・通勤・通学する中学生以上の方

申 ① ☎ 5月28日(火)午後5時まで

問 スポーツ協会 ☎ 4321



渡良瀬川クリーン運動

時 5月12日(日)／午前8時～9時

場 渡良瀬川(中橋緑地多目的広場)、矢場川(筑波小校庭)、袋川(アシコタウンあしかが)

駐車場)など全13会場

持 び袋、軍手など

問 道路河川保全課

☎ 22262

足利文化協会まつり

チャリティのつどい

時 5月11日(土)

・12日(日)／午前10時～午後5時

場 コムファースト・ショップ

ピングセンター

ー(アピタ足利店)

内 文化作品の展示や発表など

問 文化協会 ☎ 4123



市民活動センターの展示

時 平日午前10時～午後7時

場 生涯学習センター3階

問 同センター ☎ 7311

▼ ワールドフード・イラスト展

時 5月13日(月)～23日(木)

講 ず。さん

▼ 足利の職人技展

時 5月27日(月)～6月6日(木)

講 飯島秀雄さん

図書館だより



市立図書館 ☎ 8881



5月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

28日(火)～31日(金)は特別資料整理日のため休館です。

親子で楽しもう / 『人形劇』

時 5月19日(日)／午前11時～正午 内 人形劇、あそび歌、大型絵本の読み聞かせなど 出 人形劇サークルやじろべえ 対 子どもと保護者 定 先着15組 申 ① ☎ 5月8日(金)午前9時から ※一人で複数組の申し込み不可。

おはなしの会 ※事前申し込み不要。

赤ちゃんの時間 対 幼児とその保護者

▷ 工作で絵本遊び = 時 5月9日(月)／午前10時30分 講 かもちゃん 定 先着15組

▷ 絵本の読み聞かせ = 時 第3木曜日／午前10時30分 講 図書館職員

読み聞かせや民話などの語り

▷ 毎週水曜日／午前11時 = 絵本の時間 講 小林静子さん、前田幸江さん、図書館職員 対 幼児とその保護者

▷ 第1～第3土曜日／午後2時30分 対 児童から大人まで = ①おはなし会 講 おはなしコロリン ②たのしいお話し会

講 足利おりひめ民話の会 ③楽しい読み聞かせ 講 あおざり

▷ 第4土曜日／午前11時 = ④本を楽しむ会 講 柿澤順子さん 対 幼児とその保護者