

人間ドック検診費用の補助

保険年金課・☎②2178

対象 ①6年度

中に35歳以上になる方で②受診日に市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している③保険税や保険料に滞納がな

く④健康診査の基本的な健診項目を実施する人間ドックを受診する方

※特定健診(おりひめ検診などを含む)を受診する方は補助を受けられません。

補助額

▽市指定医療機関⇨おおむね2分の1(上限3万円)

▽市指定外医療機関(市外可)⇨おおむね2分の1(上限1万円)

※補助金額は千円未満切り捨て。
申請方法

▽市指定医療機関⇨オンライン申請システムまたは電話で同課
※事前に医療機関に要予約。

▽市指定外医療機関⇨受診後に健診結果、領収証などを持って同課



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主催⇨足利中央ライオンズクラブ
時 4月13日(土)午前10時～午後4時※正午から午後1時を除く。
場 アシコタウンあしかが駐車場
※中止や会場の追加採血基準などの情報は同センターホームページで確認。

交付しています

いきいきパスポート

元気高齢課・☎②2153

対象 65歳以上の市民
内容 市路線バスの乗車料割引、史跡足利学校、市立美術館などが入場無料、あ



しかがフラワーパークの入園料が100円割引、ユナイテッド・シネマアシコタウンあしかが売店でお試しサイズのポップコーンをプレゼント、愛のひまわり運動加盟店で5%割引
申請方法 運転免許証など氏名年齢が確認できるものを持って同課(本庁舎1階16番窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)、総合福祉センター、各幸楽荘



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②2135



時 午後2時～3時 料 お茶代など各施設による 申 事前に電話で各連絡先※当日参加も可。

会場	開催日	連絡先
ピーターパン (元学町)	毎月第2水曜日	地域包括支援センターさかにし ☎⑥4080
WATABA (藤本町 サポートハウスつどい内)	毎月第3木曜日 ※7年1月から3月は第3金曜日。	前沢病院地域連携相談室 ☎⑦3191

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②2135

会場 (公民館)	4月	時間	問い合わせ先 (地域包括支援センター)
織姫	16日(火)	10:00 ～11:30	中央・☎②0544
助戸	17日(水)		きたなか・☎④1281
三重	9日(火)		三重山前・☎②7655
山辺	18日(木)		山辺矢場川・☎⑦8484
毛野	16日(火)		毛野富田・☎⑩2117
富田	12日(金)		毛野富田・☎⑩2117
山前	12日(金)		三重山前・☎②7655

時 毎月1回 場 公民館(10カ所)内 介護予防に関する講話や軽運動 動 65歳以上の方 申 電話で各地域包括支援センター



※5月以降の日程は市ホームページまたは各センターにお問い合わせください。

会場 (公民館)	4月	時間	問い合わせ先 (地域包括支援センター)
葉鹿	10日(水)	14:00 ～15:30	さかにし・☎⑥4080
久野	24日(水)		協和爱宕台・☎⑦32413
北郷	11日(木)		きたなか・☎④1281