

# 水切りでごみもおいも すっきり

衝撃の  
事実!

## 生ごみの80%は水分です

- 生ごみの水分は、  
ごみを腐らせたり臭いを発生させる原因に。
- ごみを燃やす時に水分が多く含まれていると、  
水分の蒸発に熱が使われるので  
ごみの燃焼効率が下がってしまいます。

水切りの  
メリット

## 水切りするだけで良いことたくさん!

- 生ごみから出るいやな臭いが減ります。
- ごみが軽くなるので、ごみ出しが楽に。  
また、収集作業員の負担も軽減されます。
- ごみを効率よく燃やすことが出来るので、  
少ないエネルギーでごみ処理が出来ます。

今日からできる、  
簡単で効果的な  
ごみ減量方法だよ!

やって  
みよう

### ぬらさない

人参や大根などの切れ端や皮。  
先にカットしてから使う部分を洗いましょう。

### 乾かす

バナナやミカンなどの皮。皮をむいた後、お皿に置いて  
おくと水分が蒸発して軽くなります。



### しぼる

お茶がらやティーバッグ。ギュッと絞るだけで効果絶大!

