



令和5年度2月給食献立表



足利市役所保育課給食

日付	10時	給食	3時	あか からだの血や肉になるもの	きいろ からだの熱や力になるもの	みどり 体の調子をととのえるもの
1(木)	牛乳	食パン 冬野菜の豆乳シチュー もやしのカレードレッシング	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳、鶏もも、調製豆乳、ハム、脱脂 粉乳、ヨーグルト	食パン、じゃがいも、サラダ油、砂 糖、菓子	カリフラワー、たまねぎ、人参、し めじ、グリーンピース、もやし、パセ リ
2(金)	牛乳	ごはん いわしのかば焼き えのきと青菜のスープ	発酵乳 菓子	牛乳、いわし、鶏もも、発酵乳	精白米、かたくり粉、サラダ油、砂 糖、菓子	しょうが、ほうれんそう、人参、た まねぎ、えのきだけ、チンゲンサイ
3(土)	ヨーグルト	【節分】 総菜パン 牛乳 	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子 	
5(月)	牛乳	ごはん ドライカレー フルーツチーズ和え	ココアミルク 菓子	牛乳、合挽肉、クリームチーズ、脱 脂粉乳	精白米、サラダ油、砂糖、菓子	ピーマン、レーズン、たまねぎ、人 参、トマト100%ジュース、にんにく、 しょうが、トマト、バナナ、みかん 缶、もも缶、パン缶、キウイフ
6(火)	野菜ジュース	ごはん 肉団子のいがり蒸し 味噌汁	牛乳 菓子	合挽肉、わかめ、牛乳	精白米、かたくり粉、もち米、マヨ ネーズ、じゃがいも、菓子	野菜ジュース、ねぎ、人参、しいた け、しょうが、ブロッコリー、たま ねぎ
7(水)	ヨーグルト	コッペパン ポークビーンズ しょうゆフレンチ バナナ	牛乳 マカロニきなこ	ヨーグルト、大豆水煮、豚肉、蒸し かまぼこ、牛乳、きな粉	コッペパン、じゃがいも、サラダ 油、砂糖、マカロニ、黒砂糖	人参、たまねぎ、マッシュルーム、 キャベツ、もやし、バナナ
8(木)	牛乳	ごはん 親子煮 ひじきの中華あえ いよかん	ぶどうゼリー 菓子	牛乳、鶏もも、鶏卵、刻みのり、ひじ き、ハム、粉寒天	精白米、サラダ油、砂糖、ごま油、ご ま、菓子、じゃがいも	たまねぎ、人参、しいたけ、グリーン ピース、きゅうり、コーン、いよか ん、100%レブジュース
9(金)	牛乳	ごはん サバの味噌煮 ごまスープ	発酵乳 菓子	牛乳、さば、蒸しかまぼこ、発酵乳	精白米、砂糖、ごま、菓子	しょうが、ほうれんそう、もやし、 人参、はくさい、しいたけ
10(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子	
13(火)	ヨーグルト	ごはん 炒り豆腐 青菜のツナ和え デコボン	牛乳 菓子	ヨーグルト、木綿豆腐、豚ひき肉、 ツナ、牛乳	精白米、サラダ油、砂糖、菓子	人参、たまねぎ、いんげん、干し椎 茸、ごま、デコボン
14(水)	牛乳	ごはん 魚のコマみそ焼き けんちん汁 	【バレンタイン】 豆乳ブラウニー 牛乳	鮭、木綿豆腐、煮干し、牛乳、調整豆 乳	精白米、砂糖、ごま、マヨネーズ、里 芋、サラダ油、薄力粉	ブロッコリー、人参、ねぎ、ごぼう、 大根
15(木)	牛乳	食パン 冬野菜の豆乳シチュー もやしのカレードレッシング	ヨーグルトミルク 菓子	牛乳、鶏もも、調製豆乳、ハム、脱脂 粉乳、ヨーグルト	食パン、じゃがいも、サラダ油、砂 糖、菓子	カリフラワー、たまねぎ、人参、し めじ、グリーンピース、もやし、パセ リ
16(金)	牛乳	ごはん いわしのかば焼き えのきと青菜のスープ	発酵乳 菓子	牛乳、いわし、鶏もも、発酵乳	精白米、かたくり粉、サラダ油、砂 糖、菓子	しょうが、ほうれんそう、人参、た まねぎ、えのきだけ、チンゲンサイ
17(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子 	
19(月)	牛乳	ごはん ドライカレー フルーツチーズ和え	ココアミルク 菓子	牛乳、合挽肉、クリームチーズ、脱 脂粉乳	精白米、サラダ油、砂糖、菓子	ピーマン、レーズン、たまねぎ、人 参、トマト100%ジュース、にんにく、 しょうが、トマト、バナナ、みかん 缶、もも缶、パン缶、キウイフ
20(火)	野菜ジュース	ごはん 肉団子のいがり蒸し 味噌汁	牛乳 菓子	合挽肉、わかめ、牛乳	精白米、かたくり粉、もち米、マヨ ネーズ、じゃがいも、菓子	野菜ジュース、ねぎ、人参、しいた け、しょうが、ブロッコリー、たま ねぎ
21(水)	ヨーグルト	コッペパン ポークビーンズ しょうゆフレンチ バナナ	牛乳 マカロニきなこ	ヨーグルト、大豆水煮、豚肉、蒸し かまぼこ、牛乳、きな粉	コッペパン、じゃがいも、サラダ 油、砂糖、マカロニ、黒砂糖	人参、たまねぎ、マッシュルーム、 キャベツ、もやし、バナナ
22(木)	牛乳	ごはん サバの味噌煮 ごまスープ 	発酵乳 菓子	牛乳、さば、蒸しかまぼこ、発酵乳	精白米、砂糖、ごま、菓子	しょうが、ほうれんそう、もやし、 人参、はくさい、しいたけ
24(土)	ヨーグルト	総菜パン 牛乳	飲み物 菓子	ヨーグルト、牛乳	総菜パン、菓子 	
26(月)	野菜ジュース	ごはん 鶏のさっぱり煮 青のりあんかけスープ バナナ	牛乳 あずきケーキ	鶏手羽元、鶏卵、木綿豆腐、あおの り(煮干し)、牛乳、あずきつゆ、しあ ん、豆乳	精白米、砂糖、かたくり粉、薄力粉、 サラダ油	野菜ジュース、しょうが、にんに く、トマト、たまねぎ、人参、バナナ
27(火)	ヨーグルト	ごはん 炒り豆腐 青菜のツナ和え デコボン	牛乳 菓子	ヨーグルト、木綿豆腐、豚ひき肉、 ツナ、牛乳	精白米、サラダ油、砂糖、菓子	人参、たまねぎ、いんげん、干し椎 茸、ごま、デコボン
28(水)	牛乳	ごはん 魚のコマみそ焼き けんちん汁	豆乳ブラウニー 牛乳	鮭、木綿豆腐、煮干し、牛乳、調整豆 乳	精白米、砂糖、ごま、マヨネーズ、里 芋、サラダ油、薄力粉	ブロッコリー、人参、ねぎ、ごぼう、 大根
29(木)	牛乳	ごはん 親子煮 ひじきの中華あえ いよかん	ぶどうゼリー 菓子	牛乳、鶏もも、鶏卵、刻みのり、ひじ き、ハム、粉寒天	精白米、サラダ油、砂糖、ごま油、ご ま、菓子、じゃがいも	たまねぎ、人参、しいたけ、グリーン ピース、きゅうり、コーン、いよか ん、100%レブジュース

3歳未満児 月平均栄養価 エネルギー 489kcal たんぱく質 16.3g 脂質 14.2g 食塩相当量 1.3g
 3歳以上児 月平均栄養価 エネルギー 418kcal たんぱく質 19.4g 脂質 17.8g 食塩相当量 1.4g



※3歳未満児は、10時のおやつと主食も提供されます。
 ※保育所では、安全・安定・安心な給食提供に努めています。
 ※給食は都合により、変更となる場合があります。ご了承下さい。

