

足利市スポーツ推進委員会だより

【身体障がい者事業ゴルゲート】

広報部 戸田 明美

毎年の恒例行事であります、身障者スポーツセンターでの「ゴルゲートの集い」にスポーツ推進委員として審判員の派遣に行ってまいりました。毎年、スポ推の行事は、このゴルゲートからスタートします。

夏の体育館は、場合によっては蒸し風呂状態となるところですが、この日は曇り空と扇風機 5 台の活躍により、比較的快適な環境で行うことができました。

1 年に 1 度の機会ではありますが、毎年お会いする方の名前や顔も覚えてきて、参加者の方も私たちを認識してくださっているのはうれしい限りです。

さて、かつては 20 人以上の参加者で賑わっていた「ゴルゲートの集い」ですが、参加者の高齢化等もあって、この日は 13 人でした。なかなか会員も増えないことに身障者の皆さんも悩んでいるようです。

それでも参加してくださっている方たちは、皆さん元気！元気！思い切り笑ったりしながらゲームを楽しんでくださいました。

暑いなか休憩時間には水分補給を促し、体調不良者も出さず無事に行事を終えることができ安心してました。

来年もお会いする時まで皆さんお元気でいてください！



【足利市・大和市スポーツ推進委員合同研修会】

広報部 中村 清美

令和 5 年 9 月 9 日（土）午後 1 時より体育センターにて神奈川県大和市との合同研修会がおこなわれました。

大和市のスポーツ推進委員と事務局の 20 名と足利市のスポーツ推進委員と事務局の 44 名が集まりました。五代会長の挨拶から始まり、大和市・足利市の両市スポーツ推進委員の紹介を行い、その後準備運動をして研修会が始まりました。

まず足利市よりヘルスバレーボールを紹介し、ルール説明後 3 コートに分かれて、大和市対足利市で対戦しました。初めてだった大和市チームの方が勝利が多かったようでした。休憩をとり、次に大和市からの紹介でバウンスボールとタスポニーを体験しました。少し似ている競技でしたのでルールが混乱してしまいました。

お互いスポーツを紹介し合い、プレーしてコミュニケーションがとれたと思います。そしてもっと交流をふかめようと、午後 6 時 30 分からニューミヤコホテルにて懇親会も開かれました。なかなか交流できない遠い地区の近況やニュースポーツ情報が知れ有意義な 1 日となりました。

