



足利市子育て支援センターは市内に3カ所【さいこう（ぴっぴ）・にし（スマイル）・やまがわ（くるみの木）】あります。地域の子育て交流の場所としてたくさんの方々にご利用いただいています。今回は“子どもと楽しむイベントメニュー”の皆さんのアイデアや工夫について、アンケートにご協力いただきました。ぜひ参考にしてみてください。

サロン利用者 89名のアンケート回答をもとにまとめました。ご協力ありがとうございました！

問1 イベントメニューを作りたいと思った or 実際に作ったことはありますか？（複数回答可）

ある…87% ない…13%



問2 「ある」と答えた方、それはなんのイベントですか？

- ・誕生日…60
- ・クリスマス…27
- ・ハロウィン…12
- ・ハーフバースデー…7
- ・ひなまつり…6
- ・こどもの日…5
- ・お食い初め…4



- ・十五夜、お月見…3
- ・節分…2
- ・バレンタイン…1
- ・お正月…1
- ・イースター…1
- ・百日祝い…1
- ・夏祭り…1



誕生日は気合いが入る一大イベントですね！
クリスマスなど季節の行事のほか、赤ちゃんのお祝い事の時に、SNSを参考にして、料理だけでなくお部屋の飾りつけをしたという意見もありました。

問3 実際に作ったことがある方、どんな風に作ったかアイデアを教えてください。

誕生日・ハーフバースデー

- ★野菜をネタに見立てたお寿司を作りました。（マグロ→トマト、うに→かぼちゃ、サーモン→にんじん）
- ★食パンを円型にくり抜いたものにベビー用ヨーグルトのプレーン味を塗っていちごで飾りつけ。
- ★離乳食アートでお皿にキャラクターの姿をおかゆで作った。
- ★機関車ケーキ…生地はおから蒸しパン、クリームは水切りヨーグルト、線路はココアおからクッキー。
- ★離乳食で、はらぺこあおむしプレートを作りました。
- ★スマッシュケーキ…食パンの白い部分と水切りヨーグルト、フルーツを重ねて、それっぽく見せました。
- ★ハンバーグにのりをつけてアンパンマンに、子どもの好きなフルーツも盛ってお子様ランチ風にしました。
- ★市販の手作りケーキセットにフルーツをトッピングしました。



日本の1歳のお祝いといえば誕生日餅ですが、欧米では赤ちゃんが手づかみで自由に食べるスマッシュケーキというイベントがあります。今回のアンケートで、スマッシュケーキを用意したという意見がとてもしっかりありました。新たな定番になりそうですね！

節分

- ★薄焼き卵を作る時に細切りの焼きのりをちらして一緒に焼き、ケチャップライスに巻いて、鬼のパンツオムライスにした。

スコップケーキはスポンジケーキやクリームをしきつめたやわらかいケーキで、スプーンですくって取り分けます。

ハロウィン

- ★ウィナーに細く切ったスライスチーズをまきつけて、黒ごまで目をつけて、ミイラみたいに。

こどもの日

- ★じゃがいもをつぶして丸め、ほうれん草の葉で包んだ「かしわもち」。
- ★こいのぼりに見立てて、ごはんを飾りつけた。

離乳食アートはお皿に色々な色のペーストなどで絵や文字を描いた離乳食プレートです。

市販のものを利用したり、絵本を真似してみたりとアイデアや工夫はいろいろ！

七夕

- ★そうめん、にんじんや薄焼き卵を星型に型抜きしたもの、飾りました。

十五夜・お月見

- ★蒸したさつまいもに牛乳をまぜ、丸めてお月見だんご風に。
- ★おにぎりに目と耳をつけてうさぎさんにしました。（耳…BFのほうれん草のペースト、目…ケチャップ）

クリスマス

- ★ポテトサラダを土台にしてブロッコリーをさしてツリーに。にんじんを星型に。
- ★トマトでサンタさんを作った。
- ★子どもが好きな絵本に出てくる料理と同じように盛り付けたりケーキをデコレーションした。
- ★買ったスポンジをサイコロ状に切り、深めのお皿にしき、泡立てた生クリームをぬってスコップケーキを作った。
- ★からあげを積んでブロッコリーやミニトマトを飾ってツリーに見立てた。



みなさんからいろいろなアイデアや工夫を教えてくださいましたが、とてもたくさんあり、ここですべてを紹介しきれず申し訳ありません。ぜひ、サロンにいらした時に他の方へ紹介してみてください！





あっちこっちとしゃかん



足利市内の3カ所の子育て支援センターと4カ所のこども館では、絵本の貸し出しを行っています。
「あっちこっちとしゃかん」には多くの絵本や図鑑があります。保護者の方の参考図書もたくさん用意しています。ぜひ、「あっちこっちとしゃかん」をご利用ください。

イチ押し絵本



今回は、寒い日も心がほっこりするような絵本を紹介します。

これまで、職員のオススメ絵本を紹介してきました。みなさんの好きな絵本や、これから読んでみたい絵本はありましたか？

「だるまちゃんとてんぐちゃん」

さく・え：加古里子

自分自身が保育所に通っていたとき、先生に読んでもらい、50年以上たった今でも印象に残っている絵本です。

昨年、群馬県的美術館で「かこさとし展」が開催され、作者のことをより深く知り、今読んででも面白いと思える絵本です。

「ひよこさん」

さく：征矢清

え：林明子

ひよこさんがひとりでお出かけするお話。いつもどんな時も親の子を思う気持ちが表現されています。

夜から朝にかけてのお話なので、寝かしつけの時間の読み聞かせにもおすすめです。



いつか大きくなった時に「なつかしいな」「大好きだったな」と思い出す1冊があるのは素敵ですね。

ぜひ、子育ての中で絵本の時間を楽しんでほしいと思います。



「ちよとだけ」

さく：瀧村有子 え：鈴木永子

お姉さんになったなっちゃんはいろいろなことを一人で挑戦してみます。健気に頑張るなっちゃんと、大きな愛情と優しさで包み込むお母さん。

お子さんを2人以上育てているお母さん達にこの本を読んだ時に、今までの育児を思い出して涙があふれる場面も…。そして次に来館した時、そのお母さんのお子さんがたくさんある絵本の中からこの本を持ってきてびっくり。また涙が出そうになりました。

「ぐりとぐらのおきゃくさま」

さく：なかがわりえこ

え：やまわきゆりこ

森の中で大きな足あとを見つけたぐりとぐら。たどっていくと、ぐりとぐらの家まで続いていました。いったいお客さまは誰だろう…。

個性豊かな動物たちが、おいしそうなケーキを食べている最後のページが大好きで、ずっと見ていた思い出があります。



*さいこう子育て支援センター TEL 0284-22-4460
所在地：西宮町2838 さいこうふれあいセンター内2階

*にし子育て支援センター TEL 0284-62-1001
所在地：板倉町395 板倉ふれあい児童館内2階

*やまがわ子育て支援センター TEL 0284-42-0900
所在地：山川町84-2 山川ふれあいセンター内2階

お子さんと車でお越しの際はチャイルドシートを使用してください。お子さんの命を守るのはあなたです。



＜子育て相談＞ 秘密厳守

午前9時から午後5時まで
(月～金曜日)

随時受け付けています。

電話相談もご利用ください。