

◎オンライン申請システムについては7ページ参照。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

ハローベビークラス

健康増進課・☎②4513

【両親学級】わくわく育児体験
コースⅡ時 11月18日(土)/午前10時〜正午、午後2時〜4時 場 保健センター 内 パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴)、産後の子育てや生活を考えるなど 講 保健師、助産師 定 先着20組

【母親学級】あんしんコースⅡ時

12月6日(水)/午後1時30分〜3時30分 場 さいこふれあいセンター(西宮町) 内 妊娠出産で不安定になりやすい



心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など 講 保育士、保健師、助産師 定 先着18人

《共通》対 妊娠22週以降の妊婦とその家族 持 母子健康手帳 申 事前に電話で同課

あしかが子育て応援ネット

食物アレルギー座談会

しゃんしゃん広場・☎⑤4378
時 10月25日(水)、12月13日(水)、6年2月28日(水)/午前10時〜正午 場 同広場(田中町、しらゆり幼稚園内) 内 子どもの食物アレルギーについて、先輩ママがアドバイスする座談会 対 食物アレルギーに関する座談会 料 子ども1人につき200円 申 事前に電話で同広場※託児サービスあり(有料・要予約)。

足利特別支援学校高等部見学会

同校・☎⑨1110

時 10月2日(月)/午前10時 場 同校(大沼田町) 内 説明会、授業体験など 対 同校高等部に入学を希望する方 申 所属する教育機関を通して電話で同校

胃・肺がん集団検診

健康増進課・☎②4511

内容・料金

▽胃がんⅡ700円(バリウム検査)

▽肺がんⅡ200円(喀痰は別途500円)

▽対象 市内在住の40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)

※次の方は受診できません。

▽胃がん・肺がん検診Ⅱ本年度、おりひめ検診、いちょう検診を受診した方、受診予定の方

▽胃がん検診Ⅱ本年度、医療機関で市の胃がん検診(バリウム検査、内視鏡検査)を受診した方、受診予定の方

▽肺がん検診Ⅱ本年度、医療機関で市の肺がん検診を受診した方、受診予定の方

日時・場所

①11月29日(水)Ⅱ足利メガソーラー西幸楽荘②12月11日(月)Ⅱ御厨公民館③6年1月28日(日)Ⅱ保健センター

※受付時間は午前9時〜11時。

※混雑緩和のため、受付時間を2〜3クールに分けて指定。

申込

▽オンライン申請システム(先

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114

▶コムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)駐車場=時 10月8日(日)※足利ライオンズクラブ主催。

▶足利市役所駐車場=時 10月25日(水)

《共通》時 午前10時〜午後4時※正午ごろから1時間ほど受付を中断。中止などの情報は、同センターホームページに掲載。

着)Ⅱ10月2

日(月)正午から

31日(火)までに

申し込み

▽はがき(抽選)

Ⅱ10月31日(火)

(消印有効)ま

でに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日、会場、希望検診名(胃・肺)、保険種別を書いて〒326-0808



市内本城3丁目2022-1
健康増進課あて郵送

※11月中旬に抽選結果を郵送。
※電話での申し込み不可。

休日 急患診療所



足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②1556

▷日曜日、祝日

=午前10時～午後4時

※内科・小児科の夜間診療は休診中。

歯科 ☎②1557

▷日曜日、祝日

=午前10時～午後1時

高齢者の

インフルエンザ予防接種

健康増進課・☎②4513

時 10月1日(日)～6年2月29日(木)

場 市内の協力医療機関など(市内に住民登録があり、接種を希望する方で①65歳以上か②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある身体障害者手帳1級相当の方)自己負担額1千円接種料金の免除

▽①で市民税非課税世帯・生活保護世帯の方

▽②で市民税非課税世帯・生活保護世帯の方

女性のがん集団検診

健康増進課・☎②4511

▽子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性(平成16年3月31日以前生まれ)

内容・料金

▽細胞診 800円

※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(800円)追加可。

▽乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性(平成6年3月31日以前生まれ)

内容・料金

▽30～39歳/超音波検査のみ 500円

▽40歳以上/超音波検査+マンモグラフィ 1千円

▽骨粗しょう症検診

対象 市内在住で本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

内容・料金 超音波検査 300円

★次の方は受診できません。

▽子宮頸がん検診、乳がん検診

▽本年度、医療機関で市の同検診、またはおりひめ検診を受診した方、受診予定の方

▽妊娠している可能性がある方

▽子宮頸がん検診 20歳代で、昨年度市の同検診を受診した方

▽月経中の方

▽乳がん検診 授乳中の方

▽骨粗しょう症検診 治療中の方

《共通》

日時 ①12月17日(日)②12月22日(金)③6年1月9日(火)④6年1月13日(土)⑤6年1月26日(金)

※受付時間は①③④⑤ 午前8時～10時45分② 午後1時15分～4時。

※①⑤は骨粗しょう症検診なし。

※③は託児あり(未就学児のみ。要予約)。

※混雑緩和のため、受付時間を4クールに分けて指定。

場所 保健センター

申込

▽オンライン申請システム(先着) 10月2日(月)正午から31日(火)までに申し込み

▽はがき(抽選) 10月31日(火)

(消印有効)までに、氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、希望する検診、希望日、託児希望の方は子どもの人数と生年月日を書いて〒326

022-1健康増進課あて郵送

※11月中旬に抽選結果を郵送

※電話での申し込み不可。

健康かるた

本市は、高血圧ゼロのまちづくりを進めています。

健康かるた

健康増進課・☎②4512

かるた無料貸出中!



健康かるた

健康増進課・☎②4512

