

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は16ページ参照。  
◎敬称略。

左から右へ

## 総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123  
☎④13963・FAX④31248

### ジュニアスポーツ教室 野球コース

時 11月4日～12月2日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午  
場 足利ガスふれあい公園野球場(五十部運動公園野球場)、ジェットブラックフラワーズスタジアム(総合運動場硬式野球場)  
対 小学1～3年生 定 先着30人 料 2,000円 申 10月21日(土)午前10時から電話で同管理事務所※定員に満たない場合は随時受付。



## 市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156  
☎④1851・FAX④31249

### ジュニアスポーツ教室 柔道コース

時 11月11日～12月9日(毎週土曜日・5回)／午後6時30分～8時30分  
場 同館第2武道場 対 小学生とその保護者 定 先着20人 料 1,700円※柔道着をレンタルする場合は別途1,000円(クリーニング代)。  
申 10月21日(土)午後6時30分から電話で同館。※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

みんなで  
ハッピー  
親子の  
JUDO



## FUKAI SQUARE GARDEN 足利(市民体育館)

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3  
☎④30536・FAX④31246

### チアリーディング フェスティバル

時 10月22日(月)／午後1時30分～3時  
場 同施設アリーナ 内 チアリーディングダンス演技など※カメラ、ビデオなどの撮影は許可された方のみ可。



### 一般スポーツ教室 美BODYストレッチ

時 11月29日～12月27日(毎週水曜日・5回)／午後7時45分～9時15分  
場 同施設 内 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動ほか  
対 市内に在住か通勤している社会人 定 先着15人 料 2,000円 申 11月8日(水)午後7時30分から電話で同施設。※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。



### 元気アップサポーター 養成講座

時 11月1日～12月13日(原則毎週水曜日・7回)／午前10時～正午  
場 生涯学習センター101号室 内 高齢者の運動指導に必要な知識と技術の習得 対 高齢者の運動指導に携わってみたい方 定 先着30人 料 1,000円(教材費)  
申 10月11日(水)午前10時から電話でFUKAI SQUARE GARDEN 足利※講座修了後は市に登録し、元気アップサポーターとして活動。

## 足利メガソーラー 西幸楽荘

〒326-0845 足利市大前町1452  
☎⑥26121・FAX⑥26121

### スマホ体験会

時 内 10月9日(月)＝スマホに触れてみよう 10月26日(木)＝スマホで文字を入力してみよう  
午後1時30分～3時 場 同幸楽荘 対 60歳以上 定 先着16人 料 要入館料 申 10月2日(月)から電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。



### 語り 『民話や昔話でひとときを』

時 10月16日(月)／午前10時10分～50分  
場 同幸楽荘 講 おはなしコロリン 定 50人 料 要入館料 申 電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。



## 毎月開催! 食事相談

健康増進課・☎②4512

今月の開催日

4日(水)、10日(火)  
16日(月)、26日(木)

※事前予約制です。  
詳細はこちら▶

