

◎オンライン申請システムについては5ページ参照。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

足利特別支援学校 見学・説明会

県立足利特別支援学校
 ☎1110・☎3660
 時 6月12日(月)/午後1時 場 同校
 (大沼田町) 対 同校の教育活動について知りたい方、同校に転入学を希望する方 申 所属する教育機関または関係機関を通し、事前に電話かファクスで同校

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
 ☎028・659・0114
 主催 足利西ライオンズクラブ
 時 5月14日(日)/午前10時~午後4時 ※正午ごろから約1時間受け付け中断。 場 ビバモール足利 堀込駐車場 ※中止などの情報は同センターホームページに掲載。

胃内視鏡検査(胃カメラ検査)

健康増進課・☎24511
 6月から同検査を市内指定医療機関で受診できます。
 対象者 市内に住所のある50歳以上の方
 ※4年度に同検査を受診した方
 5年度に本市胃がん検診(バリウム検査)およびおりひめ検診受診(予定)者は受診不可。
 定員 300人
 申込 6月2日(金)からオンライン申請または、はがきで同課

HIV検査普及週間

性感染症の夜間検査

安足健康福祉センター
 ☎415895
 時 5月29日(月)/午後5時~7時
 ※HIV検査は、感染機会から12時間以上経過してから受検。 場 同センター(真砂町) 内 HIV、梅毒、性器クラミジア、淋菌の検査 申 事前に電話で同センター ※検査結果について、HIV・梅毒検査は当日、性器クラミジア・淋菌検査は約10日後来所した本人に通知。匿名で検査可。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	5月	6月
ピーターパン(元学町) ☎41281	10日(水) 午後2時~3時	14日(水)

内 認知症の方や家族同士の交流の場 料 お茶代210円から 申 事前に電話で同施設



歩いて次世代を支援 スマホ版健康ポイント

あし 足すと!



歩いて貯めたポイントで、小・中学校に図書に寄附ができる制度です。

対象者 本市に在住または通勤・通学している高校生以上の方

ココが変わります

6月1日からクーポンコードを利用してオンラインでの図書の寄附申し込みとなります!

詳細はこちら▶



※5月31日で市内協力店舗での『足すと券シール』の配布と特典提供(コーヒー、お菓子、割引など)は終了します。

★シールでの寄附申込期限：7月31日(月)

毎月開催! 食事相談

健康増進課・☎24512

時 毎月4日間程度/▷午前の部=①9時30分②11時▷午後の部=①1時30分②3時 場 保健センター

内 管理栄養士による食事の相談 ※1組1時間程度。

申 事前に電話で同課

お気軽にご相談を



▲開催日時の詳細はこちら



寄附された方へ抽選で景品を進呈!

夜に急に体調が悪くなった

救急車を呼ぶか迷う…

休日に子どもが熱を出してしまった



休日夜間急患診療所

休日

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎²⁰1556

▷日曜日、祝日＝午前10時～午後4時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

歯科 ☎²⁰1557

▷日曜日、祝日＝午前10時～午後1時

夜間

吉田^{いん}醫院(江川町三丁目)・☎²²7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月・木～日曜日、祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。

診療日などの詳細は同醫院ホームページ。

そんな時はご利用ください



救急電話相談

○救急情報テレホンサービス・☎⁷²0099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜日／午後6時～翌朝8時

▷日曜日、祝日／午前8時～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜日／午後6時～10時

▷土・日曜日、祝日／午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



“いきいき”元気のつどい

元気高齢課
☎²⁰2135

時4月～6年3月※各会場毎月1回。時介護予防のための筋力アップ体操や講話など※会場により異なります。刈65歳以上の方定各会場による人数制限あり申事前に電話で地域包括支援センター



介護予防の第1歩、始めてみませんか？

会場	開催日(原則)	時間	申し込み先となる地域包括支援センター
織姫公民館	第3火曜日	午前10時～11時30分	中央 ☎ ²² 0544
助戸公民館	第3水曜日		きた・なか ☎ ⁴¹ 1281
三重公民館	第2火曜日		三重・山前 ☎ ²² 7655
山辺公民館	第3木曜日		山辺・矢場川 ☎ ⁷¹ 8484
毛野公民館	第2火曜日		毛野・富田 ☎ ⁹⁰ 2117
富田公民館	第2金曜日		毛野・富田 ☎ ⁹⁰ 2117
山前公民館	第2金曜日		三重・山前 ☎ ²² 7655
葉鹿公民館	第2水曜日	午後2時～3時30分	さかにし ☎ ⁶⁵ 4080
久野公民館	第4水曜日		協和・愛宕台 ☎ ⁷³ 2413
北郷公民館	第2木曜日		きた・なか ☎ ⁴¹ 1281

※会場の都合により、日程などが変更になることがあります。