

足利市スポーツ推進委員会だより

【地域連絡会】

<中央地区>

広報部 柳田 恵美

令和 4 年 11 月 10 日（木）19 時より、さいこうふれあいセンター体育館にて、中央地区ニュースポーツ交流会を開催しました。参加人数は 19 人で、カローリング、モルック、輪投げを体験してもらいました。



初めて体験する種目もあり、手軽に出来る種目で、またやってみたいと言う参加者が多かったので、今後も多くの方々に体験してもらえるような機会を設けたいと思いました。



<三・北中地区>

広報部 大杉 哲治



去る、令和4年11月19日(土)18時45分より、北三中地区スポーツ交流会を足利北中体育館にてカローリング大会を開催いたしました。



参加者は約38名で幅広い年代の方が参加され、競技経験者や未経験者も大いに楽しんでいる様子でした。

三年ぶりとなる交流会でしたが、何事もなく無事に終わることができました。



今後も様々なニュースポーツが発案されると思いますが、それらを各地区に伝え、競技を通して交流を深めていきたいと思っています。



<西部地区>

広報部 青木 利夫

令和 4 年 11 月 12 日（土）19 時より、坂西中学校体育館にて西部地区交流大会を開催しました。

種目はフラバールバレーです。

参加チームは（小俣・葉鹿・山前・三重・三和）の各支部から 2 チーム（1 チーム 5 名～7 名）の参加で各チーム 2 試合ずつの対戦で行われました。

試合前には小俣支部の方々によるデモンストレーションが行われ初めて参加された方には参考になりました。



試合中は各コートで大きな声を掛け合い、熱の入った応援が体育館に響いていました。

昨年はコロナ禍で中止となりましたが、今年度は各支部ごとにコロナ対策を行っていただき交流大会が無事に終了することができました。

また来年も、皆さんと楽しく交流ができるようにしていきたいと思いました。



< 東部地区 >

広報部 山口 清美

令和 4 年 11 月 19 日（土）に東部地区スポーツ
交流会を毛野体育館で開催しました。

種目は室内ペタンクをやりました。

参加人数は 23 名も集まり、賑やかに楽しむ様子
が伺えました。

参加者からまたやってみたいと連絡をいただき、
12 月に講師として出向きました。

東部地区が、更なる飛躍となるよう邁進して
いきたいと思えます。



<南部地区>

広報部 中村 清美



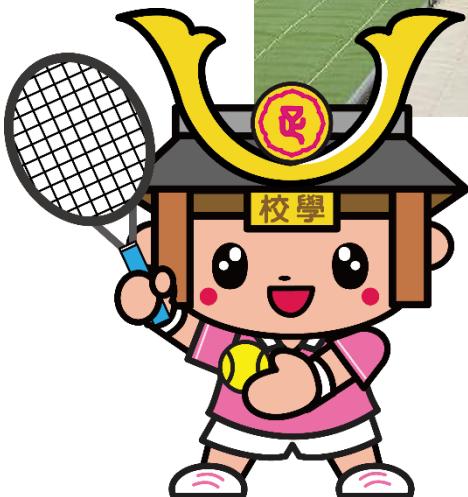
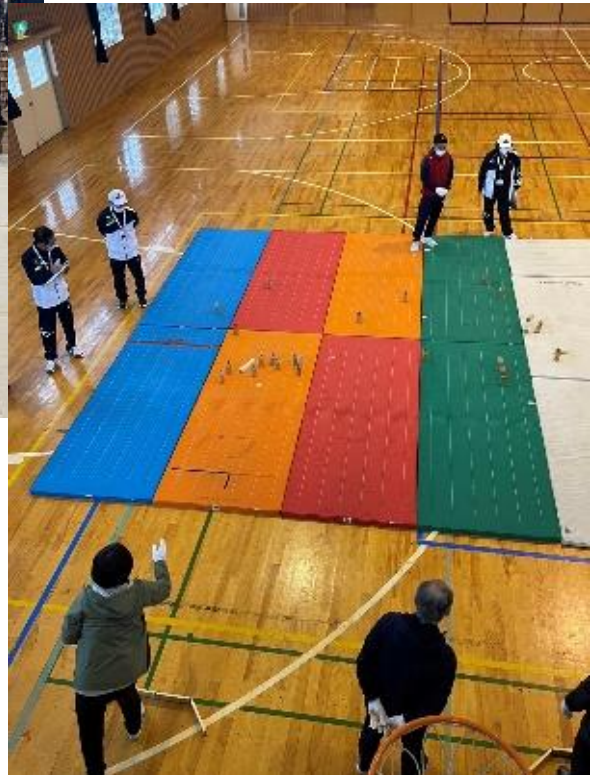
令和 4 年 11 月 23 日（水）祝日の午前 9 時～梁田小学校にてモルック体験教室を開催しました。

校庭で行う予定でしたが、雨天の為体育館に体操マットを敷き詰めてやりました。

各地区のスポーツ協会、スポーツクラブなどの関係者 29 名が集まりました。

ルール説明をしてから、試合を体験してもらいました。

年齢問わず、初心者でもどこでも楽しめるので、またやりたいとの声がありました。

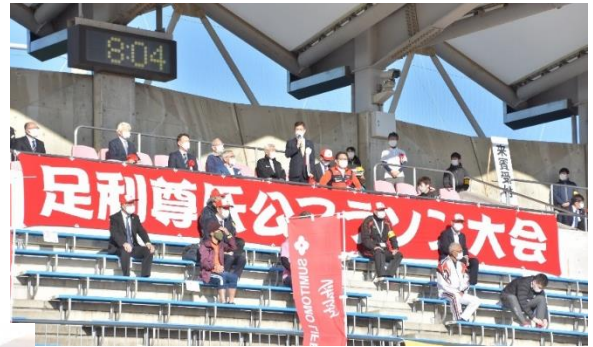


【足利尊氏公マラソン大会】

広報部 戸田 明美

2022 年 11 月 6 日（日）快晴の下、3 年ぶりに第 45 回足利尊氏公マラソン大会が開催されました。

コロナ過前の開催内容とは大きく異なり、感染対策を施しながらの制限された開催となりましたが、それでも参加者は 2,800 人を超え、久しぶりに足利市が活気を取り戻したかのような大きなイベントとなりました。

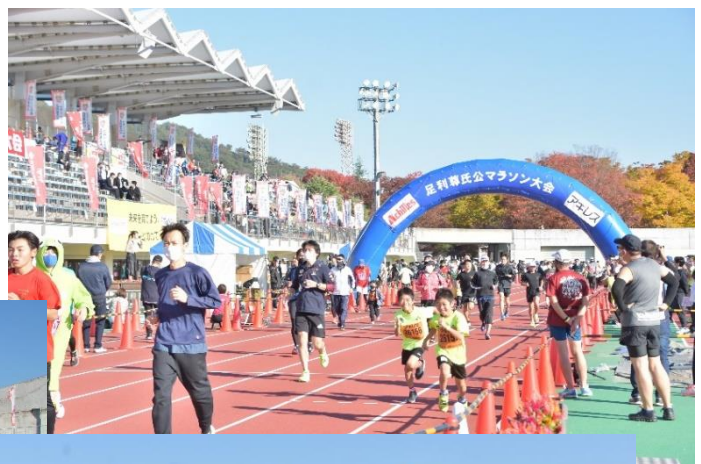


私は、選手の入場窓口を担当しましたが、感染対策のため今回は付き添いやご家族の方々は会場内へ入れないようになっていたため、選手以外の方の入場を制限すること、選手へ入場タグを渡すこと、宣誓書を確認することなどを担いました。

システム等変更されてコロナ明け初めての大会開催であったため、少々混乱を招くこともありましたが、概ね満足のいく大会となったのではないかと思います。



今回の反省点は来年度以降には持ち越さず、しっかりと改良してより満足いただける充実した大会にできるよう、スポーツ推進委員として手助けできればと思っています。また以前のように 5,000 人規模の大会に復活出来たら嬉しいですね！



スポーツ推進委員の皆様、前日準備から当日まで大変お疲れさまでした。

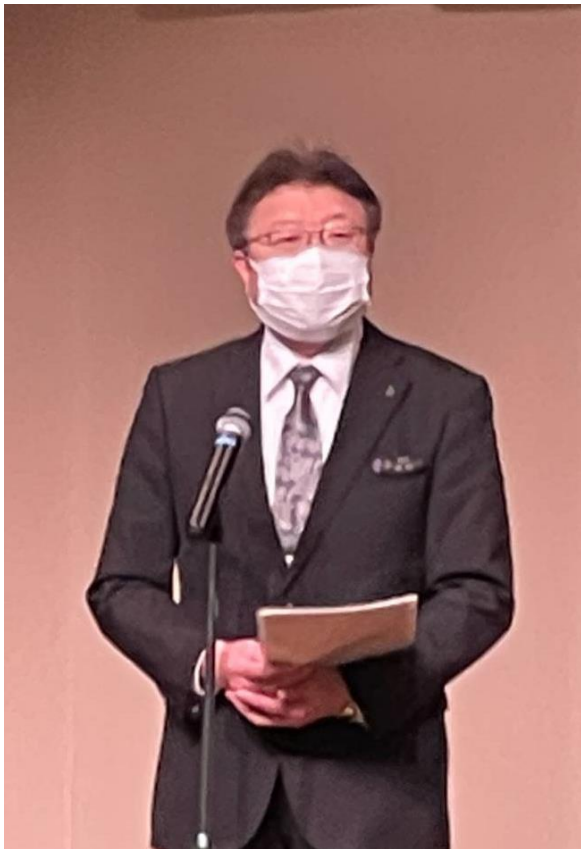


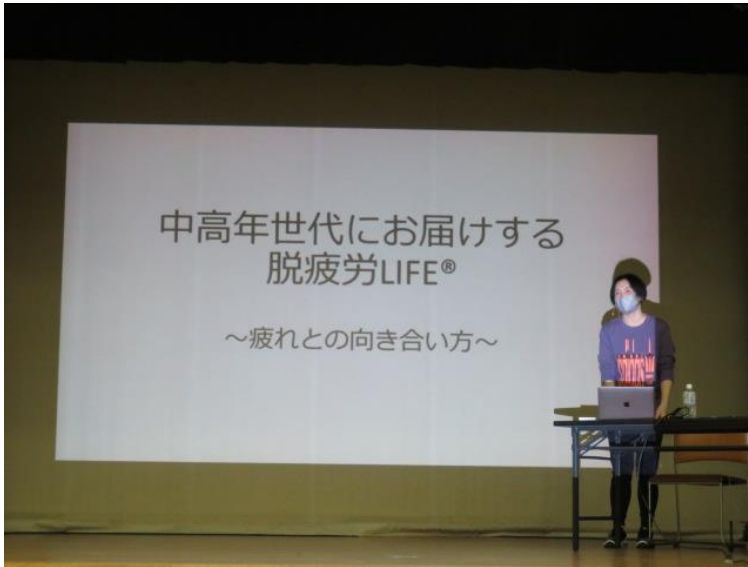
【コミュニティスポーツリーダー講習会】

広報部 邊見 徹二

2023（令和 5）年 3 月 2 日（木）19 時から、令和 4 年度コミュニティスポーツリーダー講習会兼スポーツ指導者レベルアップ講習会として、足利フラワーパークプラザ（足利市民プラザ）西館小ホールにおいて、76 名の参加者で開催されました。

講師としてフィットネスインストラクターの中村宏美先生を招いての講習会で、テーマは「中高年向けの脱疲労エクササイズ」。挨拶に足利市教育長の須藤秀幸氏そして足利市スポーツ推進委員五代義仁会長からいただき、中村先生の紹介の後、講義に入りました。





講義内容はコーチングを学んできた中村先生らしく、参加者に寄り添った脱疲労ライフをわかりやすく指導してくれました。



中村先生は言う「自分の足で楽しいことをしに行く、行けるような心と身体づくりを伝えたい。また...それには自分1人では伝える限界があるため、講師の育成に努めたい！！」と...

中村宏美先生が運動指導者になったきっかけは、自身がネガティブなときに寄り添う支援を受けたことだったことを...

まだ続く夢はとの問いに中村宏美先生自身が保健室のような存在になりたい！！それには自分が...そして育成へとステップしてきた思いを本日のスポーツリーダー、スポーツ指導者の参加者が感じてくれればと...

そんな皆さん（参加者）が先ずは「一家にひとり健康オタクになっていただきたい」と講義を締めました。

