

足利市地域福祉会館だより



令和4年12月号 足利市山下町1312番地1

☎ 0284-62-7690



山前絵手紙愛好会さんの作品

初冬にちなんだ素晴らしい絵手紙の作品をいただきました。次回号もお楽しみに！

ポールウォーキング教室を開催しました！

11月9日、絶好のウォーキング日和の中、足利ガスふれあい公園（五十部運動公園）ウォーキングコースで実施しました。晴天にも恵まれ、14名の参加があり、好評のうちに終了しました。講師の健康増進課田部井さんからポールの持ち方から歩き方まで時間をかけて丁寧に指導していただきました。

ポールウォーキングは、専用ポールを持って歩くことで、全身運動となり、運動効果のアップが期待できる歩行法です。参加された皆さんも、意欲的に取り組む姿勢が見られました。



《人権と福祉 トピックス》 多様な性のあり方について

今月号から性の多様性について連続で掲載します。

性のあり方（セクシュアリティ）は多様で、様々な要素で形作られています。

- 生物学的な性（からだの性）・・・性染色体、内外性器の形状などにより識別された性
- 性的指向（好きになる性）・・・どの性別が恋愛の対象となるのかを表す性
- 性自認（こころの性）・・・自分の性別をどう認識しているかを表す性
- 表現する性・・・言葉づかいやしぐさ・服装などで個人が表現する性



からだと心の性が異なる人、性的指向が同性や両性に向いている人などは、「性的マイノリティ（少数者）」と呼ばれることがあります。

「LGBT」とは、性的マイノリティを表す総称の一つで、Lesbian（レズビアン：女性の同性愛者）、Gay（ゲイ：男性の同性愛者）、Bisexual（バイセクシュアル：両性愛者）、Transgender（トランスジェンダー：からだの性とこころの性が一致しない人）の頭文字を組み合わせた言葉です。LGBT以外にもXジェンダー（こころの性を男性・女性いずれか明確に認識していない人）、クエスチョニング（自分自身のセクシュアリティを決められない、分からない人、または決めない人）など様々なセクシュアリティが存在しています。（次号に続く）

人権セミナー開催報告

9月23日、「部落」の情報発信情報サイト「BURAKU HERITAGE」メンバーの上川多実（かみかわたみ）さんを講師に招き、「差別をしたくてしている人はほとんどいない」のに「差別が社会の中からなくなる現実」に対してこれから私たちはどのように「差別問題」を考えていけばいいのか、実体験を踏まえたお話をしていただきました。

関西の被差別部落出身の両親のもと、東京で生まれ育った講師は、中学時代に近所で就職差別事件が起き、結婚や就職ができないのではないかと不安を抱えながらも、誰も相談できませんでした。周囲の「部落差別」に対する無関心や無知が辛く、自分の存在が否定されている感覚があったと当時の心境を語っています。「差別問題を知らなければ差別はなくなる」という考えもあるが、「差別問題を知らないからこそしてしまう差別、知らなくてもできてしまう差別」(*)があることを知っていくことが大切である。差別は個人の問題や思いやりで解決できる問題ではなく、差別は社会の中にありふれていることを認識し、マジョリティ側（差別に加担する側）にこそ、社会を変えていく責任があることを訴えました。最後に参加者の感想を転載します。

○もしかしたら知らないうちに自分も差別に加担しているかもしれないということに気付かされました。差別をなくすために自分に何ができるか、まずは自分自身の意識を変えていきたいと思います。貴重なお話をありがとうございました。大変勉強になりました。



※「マイクロアグレッション」普段の何気ない言動から日常生活の中に現れる偏見や差別。

□人権関連貸出図書のご紹介□

○五色（いつついろ）のメビウス

新型コロナ禍での外国人労働問題に切り込んだ現場ルポ

（発行元：明石書店 著者：信濃毎日新聞社
出版年：2022年）

○志縁のおんな もろさわようことわたしたち

97歳を超えた今も著作活動を行い、活躍されている女性史研究家の記録

（発行元：一葉社 編著者：河原千春
出版年：2021年）



文芸コーナー

足利俳句会さんの作品より

古書の香や黄葉明かりの学校門	トリ子
演目の粹な寄席文字さはやかに	くら
絵手紙の締めは遊印赤のもの	陽子
木漏れ日と見紛ふ秋の黄蝶かな	恵美子
古箏筈四つこはぜの母の足袋	ヒロ子
隠り沼は草木のいろや小鳥くる	房子
そこだけに夕陽残りて柿たわわ	トリ子
気のながれ英知の流れあんどなる	ゆみ
アメージンググレース祭太鼓の笛にのり	弘一
父ちゃんの古着着せられ立つ案山子	恵美子

当館では生活上の各種相談を行っています。
生活相談（経済問題）、職業相談、福祉相談
◆相談受付時間
平日 午前8時30分～午後5時

編集後記☺

来年2月に人権講演会が予定されています。
詳細は、あしかがみ1月号をご覧ください。