

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	3月	4月
織姫公民館	午前10時 ～11時30分	14日(火)	18日(火)
助戸公民館		15日(水)	19日(水)
三重公民館		14日(火)	25日(火)
山辺公民館		16日(木)	27日(木)
毛野公民館		—	11日(火)
花・花薬局あしかが北幸楽荘		13日(月)	—
富田公民館		10日(金)	14日(金)
山前公民館		10日(金)	14日(金)
毛野体育館		9日(木)	—
葉鹿公民館		8日(水)	12日(水)
足利メガソーラー東幸楽荘	午後2時 ～3時30分	2日(木)	—
久野公民館		22日(水)	26日(水)
北郷公民館		9日(木)	27日(木)

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

主催＝足利市倫理法人会☑3月21日(火)／午前10時～4時※正午ごろから1時間ほど受付を中断します。☑ヨークベニマル足利店駐車場※中止などの情報は、同センターホームページに掲載。

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜日、祝日＝午前10時～午後4時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

歯科 ☎②01557

▷日曜日、祝日＝午前10時～午後1時

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月・木～日曜日、祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。診療日などの詳細は同醫院ホームページ。

お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方 時＝期日(期間)／時間

場＝会場 内＝内容 講＝講師 題＝演題

出＝出演 曲＝曲目 相＝相談員 対＝対象

定＝定員 料＝料金 持＝持物 申＝申込

▷市民大学あしかが学校の講座

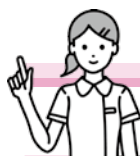
☑＝必修 ☑＝認定



元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	3月	4月
ピーターパン(元学町) ☎④1281	8日(水)	12日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設



健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	9:30～12:15	13:30～16:15
3月	10日(金)	23日(木)
4月	6日(木)、12日(水) 25日(火)	21日(金)

☑保健センター☑管理栄養士による食事の相談※1組45分程度。☑事前に電話で同課

救急電話相談



○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎②0099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜日／午後6時～翌朝8時

▷日曜日、祝日／午前8時～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月～金曜日／午後6時～10時

▷土・日曜日、祝日／午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談