



高齢者生活応援 ガイド



必要な情報はあなたのそばに



作成／発行 足利市元気高齢課
第1版 令和2年3月発行

はじめに

足利市では、令和元年10月に高齢化率31.83%となり、今までにない高齢社会を迎えています。

市では、社会資源などの必要な情報を速やかに提供できるように地域包括支援センターの協力を得ながら「高齢者生活応援ガイド」を作成しました。

本冊子は、食事や買い物・移送サービス、高齢者施設などの情報と「市民相談のしおり」をもとに、高齢者支援に特化したガイドとなっております。

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活するために、お役立てください。

留意事項

- ・掲載されている情報は、令和2年1月末時点のものです。
- ・事業所の詳細については、直接掲載業者にお問い合わせください。
- ・その他、高齢者に係る相談は地域包括支援センターへお問い合わせください。

介護付有料老人ホーム

命華やぐ日々を あなたと共に。

利用者募集中!

- グループホーム
- デイサービス
- 居宅介護支援

<http://www.urushibara-kaigo.net>
(うるしばらクリニックグループ)



居宅介護複合施設 **うるしばら** 〒326-0338 足利市福居町843
TEL 0284-72-0584

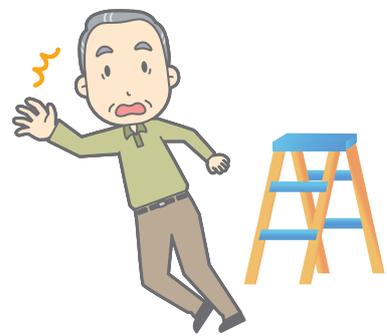
URUSHIBARA CLINIC 

ケア ルネッサンス **うるしばら** 〒326-0826 足利市借宿町610-1
TEL 0284-72-5061

【目次(活用例)】

- ①電球を換えようとして、脚立に昇ったら、落ちてケガをしてしまった。病院に行かなきゃ。

⇒医療機関・・・・・・・・・・P4



- ②この間、免許を返納してしまったからスーパーに買い物に行けない。移動スーパー、宅配業者を知りたい。

⇒移動販売、宅配弁当・・・・・・・・P5



- ③入院して家に帰ってこられたけど、これからの家事や身の回りのことをどうしよう誰かに手伝ってもらえないかな・・・。

⇒家事等代行サービス・・・・・・・・P7

⇒便利屋・その他代行サービス・P9

⇒身元保証・財産管理等サービス・P11



- ④ケガのため車が運転できなくて、病院に行けない。タクシーを頼みたい。

⇒移送サービス・・・・・・・・・・P13



- ⑤仲良しのAさんが施設に入所したみたい。私もそろそろ施設のことを考えてみようかしら。

⇒高齢者施設（住まい）・・・・・・・・P15

- ⑥ゴミの問題や空き家、税金など身の回りのことはどこに相談したらいいだろう。

⇒暮らし全般の相談・・・・・・・・P19



- ⑦その他の相談先・機関のお問い合わせ

⇒各種相談先・機関・・・・・・・・P22

- ⑧友人が災害に遭い心配。私も今から準備できることは何だろう。

⇒避難警戒レベル・防災への備え・P24



- ⑨高齢者の総合相談窓口

⇒足利市内の地域包括支援センター・P26



◎市内の病院に関する情報等の連絡先

足利市医師会

住所：本城 3 丁目 2022-1

TEL：22-4061 FAX：20-4080



◎市内の歯科医院に関する情報等の連絡先

足利市歯科医師会

住所：通 3 丁目 2757 友愛会館 1F

TEL：21-0661 FAX：21-0662



社会福祉法人**美明会**



特別養護老人ホーム

義明苑



《一緒に働くスタッフ募集しています》

募集職種：介護職員，看護職員，（管理）栄養士，ケアマネ

☆経験者・即戦力・幹部やリーダー候補生は優遇（人数限定）

☆未経験・無資格未経験OK！教育体制・資格取得支援あり

《足利市内：勤務地相談に応じます》

・特別養護老人ホーム義明苑：足利市久保田町

・義明苑相生：足利市大橋町

・義明苑ふくとみ：足利市福富町

・義明苑いなほ：足利市久保田町※新規事業

美明会HP



問い合わせ先：0284-73-2020

移動販売・宅配弁当

<移動販売>

店名	所在地	電話	備考
足利市通3丁目 振興組合	通3丁目 2778	22-0360 (フルーツいでい)	【毎週火曜日】 駒場町 (元早川スーパー前) * 10時～12時
あしおや	小俣町 489-5	62-0436	【月・水・金】 中妻/上野田/境/桐生境界 【火・木・土】 濁沼 * 15時～16時頃
須永商店 須永屋	板倉町 514	090-8432-0430 62-1252	【月～土曜日】 * 13時30分～19時 三和地区/葉鹿地区/小俣地区
味かつ	名草中町 1133-6	090-4121-9843 (新藤様) 41-9348	【毎週月曜日】 大橋～月谷 【毎週火曜日】 赤松台～田島 【水・木・金・土】 名草地区 * 10時～、14時～

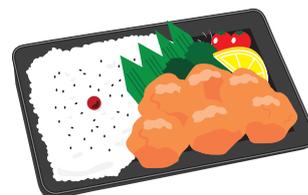
<移動販売・宅配>

店名	所在地	電話	備考
あんあん ぐるりん号	上渋垂町 745-2	22-4433	* 月曜日～金曜日 (週5日) * 西・東・市内山間部
移動スーパー とくし丸	佐野市吉水町 366-2 道の駅どまんなか たぬま	0283-61-0077	* 毎週土曜日 * 松田地区
生協 コープデリ	寺岡町 665	0120-043-502	* 注文の翌週から決まった曜日に 指定の場所までお届け
セブンミール (セブンイレブン)	東京都千代田区 2番町 8-8 ※ 最寄りの店舗 よりお届けします	0120-736-313	* 電話・インターネットまたはお店で セブンミールの登録が必要です。 * ご注文税抜 1000円以上からお届け ご注文税抜 3000円以上でお届け無料 * お渡し時間 昼便：12時ごろ 夕便：19時ごろ * お届けを実施していない店舗あり



<宅配弁当>

店名	所在地・備考	電話	営業時間
あんでりい	江川町 2-9-2	64-7101	9:00～17:00
ランチボックス	多田木町 55	91-3339	9:30～18:00
本家かまどや	山下町 1212-1	63-2919	10:00～13:00 17:00～20:00
味佳 (あじよし)	五十部町 895-4	22-1270	10:00～13:00
配食のふれ愛	小俣町 678-1	22-3369	8:00～20:00
セブンミール (セブンイレブン)	東京都千代田区 2 番地 8-8 ※最寄りの店舗よりお届けします ※事前登録必要 詳細は P5 に記載	0120-736-313	11:00～19:00
とちぎコープ 足利センター	寺岡町 665	0120-502-160	9:15～16:00 電話受付 18:00 まで
ワタミの宅食 (群馬太田営業所)	太田市龍舞町 5494	0120-191-950	9:00～19:00
まごころ弁当 足利店	助戸仲町 804 コアパレス 103	43-8874	9:00～17:00



介護用品の販売・レンタル、住宅改修など

お気軽にお電話ください！ 皆様のお役に立てるよう精いっぱい頑張ります！

株式会社 サンライフ

〒326-0328

栃木県足利市県町1,106-2

TEL 0284-43-8663

FAX 0284-72-3828

E-mail sunlife@coast.ocn.ne.jp

ホームページ http://sunlife.chiharuya.com/

介護用品 サンライフ

検索



家事等代行サービス

ウエク家政婦紹介所		サービス内容			
所在地	柳原町 893-3	生活援助	○	大掃除	要相談
電話	41-3235	身体介護	○	草むしり	×
営業日	8:00～18:00(日曜除く)	各種手続き代行	要相談	庭木の剪定	×

SOMPOケア足利訪問介護		サービス内容			
所在地	有楽町 841-3 岩崎ビル 2 階	生活援助	○	大掃除	○
電話	44-6091	身体介護	○	草むしり	○
営業日	5:00～20:00(要相談)	各種手続き代行	要相談	庭木の剪定	○

足利市シルバー人材センター		サービス内容			
所在地	東砂原後町 1069-1	生活援助	○	大掃除	○
電話	44-1511	身体介護	○	草むしり	○
営業日	8:30～17:15(土日祝日除く)	各種手続き代行	×	庭木の剪定	○

中央ケアサポートホームヘルプサービス		サービス内容			
所在地	五十部町 499-3	生活援助	○	大掃除	要相談
電話	21-9320	身体介護	○	草むしり	要相談
営業日	9:00～18:00(年末年始除く)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	要相談

足利ケアサービス		サービス内容			
所在地	五十部町 809-3	生活援助	○	大掃除	○
電話	21-7630	身体介護	○	草むしり	○
営業日	8:00～17:00(年末年始除く)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	○

ダスキン金子		サービス内容			
所在地	佐野市富岡町 1437	生活援助	○	大掃除	○
電話	0283-21-2299	身体介護	×	草むしり	○
営業日	9:00～17:30(日祝日除く)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×

ニチイケアセンター足利東山		サービス内容			
所在地	助戸東山町 865-2	生活援助	○	大掃除	○
電話	44-6480	身体介護	○	草むしり	○
営業日	9:00～18:00(土日は留守電へ)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×

ニチイケアセンターおりひめ		サービス内容			
所在地	本城 3-2008 ラフェスタ足利本城 102～103	生活援助	○	大掃除	○
電話	20-2862	身体介護	○	草むしり	○
営業日	9:00～18:00	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×

ニチイケアセンターひこぼし		サービス内容			
所在地	利保町 1-11-13 グリーンサイド 103	生活援助	○	大掃除	○
電話	40-2150	身体介護	○	草むしり	○
営業日	9:00～18:00	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×

NPO 法人 生活支援あゆみ		サービス内容			
所在地	鹿島町 709-4	生活援助	○	大掃除	○
電話	64-7331	身体介護	○	草むしり	要相談
営業日	9:00～17:00 (土日祝日除く)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	要相談

ヘルパーステーション天王		サービス内容			
所在地	福居町 750-1	生活援助	○	大掃除	○
電話	080-3938-6853	身体介護	○	草むしり	○
営業日	8:30～17:30	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×

介護ステーションはっち		サービス内容			
所在地	八幡町 3-3-16 グランドパレス 101	生活援助	○	大掃除	○
電話	70-5775	身体介護	○	草むしり	×
営業日	9:00～17:00	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×

家事代行のあいちゃん		サービス内容			
所在地	田中町 64-4	生活援助	○	大掃除	要相談
電話	0800-800-3827	身体介護	×	草むしり	○
営業日	9:00～18:00 (日祝日除く)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	○

はまやケアサービス		サービス内容			
所在地	若草町 8-50	生活援助	○	大掃除	○
電話	64-8855	身体介護	○	草むしり	○
営業日	8:00～17:00	各種手続き代行	×	庭木の剪定	×

訪問介護ステーションひよこ		サービス内容			
所在地	葉鹿町 1-16-4	生活援助	○	大掃除	○
電話	64-7019 / 090-1107-8909	身体介護	○	草むしり	○
営業日	8:00～17:00	各種手続き代行	○	庭木の剪定	○

訪問看護ステーションプルメリア		サービス内容			
所在地	葉鹿町 1-29-35	生活援助	○	大掃除	要相談
電話	55-4765	身体介護	○	草むしり	要相談
営業日	8:30～17:30	各種手続き代行	○	庭木の剪定	要相談

NPO法人 両毛ケアサービス		サービス内容			
所在地	駒場町 568-1	生活援助	○	大掃除	×
電話	90-2299	身体介護	○	草むしり	×
営業日	9:00～18:00 (土日祝日、年末年始除く)	各種手続き代行	○	庭木の剪定	×



便利屋・その他代行サービス

ファミリー足利店		サービス内容			
		生活援助	×	庭木の剪定	○
所在地	錦町 63-1	身体介護	×	ゴミの片付け	○
電話	43-1557	各種手続き代行	×	遺品整理	○
営業日	8:00～21:00	大掃除	○	害虫駆除	○
		草むしり	○	その他	○

初谷トータルサービス		サービス内容			
		生活援助	×	庭木の剪定	×
所在地	県町 1456-1	身体介護	×	ゴミの片付け	×
電話	72-1741 / 090-3139-5874	各種手続き代行	×	遺品整理	×
営業日	9:00～18:00 (日祝日要相談)	大掃除	×	害虫駆除	×
		草むしり	○	その他	×

(株) YO 企画 便利屋事業部 なんでもやります隊		サービス内容			
		生活援助	○	庭木の剪定	○
所在地	通 3-2589 足利織物会館 2 階	身体介護	○	ゴミの片付け	○
電話	0120-538-064	各種手続き代行	○	遺品整理	○
営業日	24 時間対応	大掃除	○	害虫駆除	○
		草むしり	○	その他	○

(有) 門奈設備		サービス内容			
		生活援助	×	庭木の剪定	○
所在地	五十部町 1146	身体介護	×	ゴミの片付け	○
電話	0120-79-0567 / 21-0567	各種手続き代行	×	遺品整理	○
営業日	8:00～17:00 (日祝日要相談)	大掃除	○	害虫駆除	○
		草むしり	○	その他	要相談

カネトモ		サービス内容			
		生活援助	×	庭木の剪定	樹木伐採
所在地	葉鹿町 1535	身体介護	×	ゴミの片付け	回収・買取
電話	55-6344	各種手続き代行	保険申請	遺品整理	○
営業日	9:00～18:00 (不定休)	大掃除	○	害虫駆除	×
		草むしり	○	その他	○

NPO法人 ダンデリオン		サービス内容			
		生活援助	○	庭木の剪定	○
所在地	田中町 920-5	身体介護	○	ゴミの片付け	○
電話	0800-800-5301	各種手続き代行	要相談	遺品整理	○
営業日	8:00～21:00	大掃除	○	害虫駆除	○
		草むしり	○	その他	○



(株) 吉ねこ佑友		サービス内容			
		生活援助	○	庭木の剪定	○
所在地 小俣町 1684-6		身体介護	×	ゴミの片付け	○
		各種手続き代行	○	遺品整理	○
電話	0800-080-1141	大掃除	○	害虫駆除	×
営業日	8:00 ~ 17:00 (日曜定休)	草むしり	○	その他	○

あいるライフサービス		サービス内容			
		生活援助	○	庭木の剪定	○
所在地 田中町 915-17		身体介護	×	ゴミの片付け	○
		各種手続き代行	×	遺品整理	○
電話	0120-728-538	大掃除	○	害虫駆除	○
営業日	8:00 ~ 24:00	草むしり	○	その他	不要品買取

便利屋 Deko		サービス内容			
		生活援助	○	庭木の剪定	○
所在地 堀込町 2956 (グランドコーポ泰 1F)		身体介護	×	ゴミの片付け	○
		各種手続き代行	×	遺品整理	○
電話	22-4557	大掃除	○	害虫駆除	×
営業日	8:00 ~ 20:00 (年未年始除く)	草むしり	○	その他	○



社会福祉法人 足利むつみ会

特別養護老人ホーム 青空

- ・特別養護老人ホーム 60床
- ・ショートステイ 10床
- ・デイサービスセンター 12名
- ・ケアプランセンター

〒326-0337
 栃木県足利市島田町 801
 TEL 0284(73)0029 FAX 0284(73)0044

※お困りの時はお気軽にご連絡下さい。

身元保証・財産管理等サービス

NPO 法人 エンディングサポート秀栄会	所在地	大町 517-1		
	電話	22-7321	FAX	42-5400
活動日時：24 時間対応				
～サービス内容～				
1 身元引受支援				
2 病院・施設入所支援				
3 生活支援				
4 後見事務等の支援				
5 葬儀・納骨などの支援、緊急時の支援				

NPO 法人 三松会	所在地	館林市高根町 109		
	電話	0276-75-4732	FAX	0276-49-6915
活動日時：平日 9：00～18：00、 葬祭（搬送）は 24 時間対応				
～サービス内容～				
1 諸々の事情のある方や身寄りのない方、参加者の有無に関わらず葬祭を執行				
2 皆護墓地（みんなのお墓）に埋葬可能				
3 遺骨のお預かり				
4 独居老人等の施設入所・病院への入院手続き				
5 成年後見制度の対応等				
6 フードバンク活動				

NPO 法人 ほほえみの会	所在地	太田市西長岡町 728		
	電話	0276-47-3009	FAX	050-3730-0308
活動日時：24 時間対応				
～サービス内容～				
○独居者支援活動				
1 身元引受支援				
2 見守り・傾聴等				
3 他界後の支援				
○遺族支援活動				
1 ほほえみ相談（専門職による個別心理相談）				

あすてらす あしかが	所在地	東砂原後町 1072 総合福祉センター内		
	電話	44-0372	FAX	—
活動日時：9：00～17：00 (土日祝日年末年始除く)				
～サービス内容～				
○日常生活自立支援事業				
高齢者や障がい者などで判断能力が不十分ではあるけれど、契約の内容について判断しおおむね理解できる方が利用できます。				
○支援の内容				
1 福祉サービスの利用援助				
2 日常的金銭管理サービス				
3 書類等預かりサービス				
4 日常生活の見守り				

社団法人 あしかが市民生活支援センター	所在地	岩井町 792-7		
	電話	42-1610	FAX	40-3071
活動日時：9：00～18：00 (月～土曜日) ※日曜日は要相談				
～サービス内容～				
1 身元保証・連帯保証サポート				
2 暮らしのサポート				
3 葬儀・納骨・死後事務サポート				
4 その他のサポート				

介護の事なら

ひなたぼっこ

に聞いてみよう!!

お問い合わせ先

ひなたぼっこ介護相談室
(居宅介護支援)

TEL:0284-70-5870

移送サービス

<タクシー>

事業所名	所在地	電話 / FAX	営業時間
足利タクシー	巴町 2528-5	21-4121 / 21-0607	6:00 ~ 26:00
足利交通	福居町 571-1	71-3777 / 71-3790	6:00 ~ 26:00
小俣タクシー	小俣町 531-1	62-0117 / 62-0452	8:00 ~ 19:30 予約すれば早朝可
北関東両毛交通	今福町 384-1	20-1400 / 20-1401	24 時間
中山タクシー	福居町 1157-10	71-3988	6:00 ~ 24:00
福居タクシー	福居町 2190-1	72-5131 / 71-0691	7:00 ~ 21:00
八幡タクシー	八幡町 830-29	72-1655	6:00 ~ 24:00
両毛ハイヤー	山川町 759	41-6101	6:00 ~ 24:00

- ・特別養護老人ホーム 清明苑 (特別養護老人ホーム・短期入所生活介護)
〒326-0005 足利市大月町 1042-2 (通所介護・第一号通所事業)
TEL 0284-41-1165 (訪問介護・第一号訪問事業)
(居宅介護支援)
- ・健康デイサービスセンター けやき (通所介護・第一号通所事業)
〒326-0005 足利市大月町 811-1
TEL 0284-40-4660
- ・高齢者複合施設 みのりの里・田島 (地域密着型特別養護老人ホーム)
〒326-0061 足利市田島町 1959-1 (短期入所生活介護)
TEL 0284-40-1123 (小規模多機能型居宅介護)
- ・特別養護老人ホーム みどりの丘・大月 (地域密着型特別養護老人ホーム)
〒326-0005 足利市大月町 545-25 (短期入所生活介護)
TEL 0284-40-1265
- ・高齢者複合支援施設 喜重苑 (養護老人ホーム・特定施設入居者生活介護)
〒326-0842 足利市今福町 397-1 (通所介護・第一号通所事業)
TEL 0284-22-3338 (居宅介護支援)
- ・特別養護老人ホーム 和見山苑 (特別養護老人ホーム・短期入所生活介護)
〒329-4212 足利市稲岡町 1083-1 (通所介護・第一号通所事業)
TEL 0284-91-3717 (居宅介護支援)
- ・グループホーム ほたる (認知症対応型共同生活介護)
〒329-4212 足利市稲岡町 1064-1
TEL 0284-90-2212

社会福祉法人 両崖福祉会

〒326-0005 足利市大月町1042-2

TEL 0284-41-1165

メールアドレス info@seimeien.or.jp

FAX 0284-41-1164

URL https://seimeien.or.jp/



<介護タクシー・民間救急>

事業所名	所在地	電話 / FAX	営業時間
足利ケアサービス	五十部町 809-3	21-7630 / 21-3109	8:00 ~ 17:00
ケアフレンド三和	板倉町 207	65-4115	8:00 ~ 20:00
サニーケア コーポレーション	田中町 32-9	74-2201 / 74-2202	8:00 ~ 18:00
中央ケアサポート ホームヘルプサービス	五十部町 499-3	21-9320 / 21-9307	8:30 ~ 18:00
(株) あい葬祭 楽楽民間救急サービス	江川町 1-19-8	0120-190-876 / 40-1970	9:00 ~ 18:00
福祉タクシー OK ぞうさん	西新井町 337-2	64-8526	8:00 ~ 18:00 (時間外要相談)
さなみ介護支援タクシー	太田市福沢町 157-2	0276-60-5831	8:00 ~ 18:00
マルサン民間救急自動車	今福町 348	21-0399 / 0120-13-3087 / 21-3990	24 時間
HAMAYA 福祉タクシー	若草町 8-50	64-8858 / 64-8854	8:30 ~ 17:30
訪問介護ステーション ひよこ	葉鹿町 1-16-4	64-7019 / 64-7509	8:00 ~ 17:30
(株) ホクサン 佐野民間救急サービス	佐野市富岡町 1494	0283-22-8599 / 0283-23-4488	9:00 ~ 18:00
NPO法人 生活支援あゆみ	鹿島町 709-4	64-7331 / 63-2882	8:00 ~ 17:00
介護タクシー 伸	中川町 3639-4	090-1426-5131	24 時間
グリーンホーム	福居町 1210	71-3170	9:00 ~ 17:30



高齢者施設（住まい）

<特別養護老人ホーム（広域型）>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等（月額）
1	麗日荘	田中町 100	71-8182	所得に応じて算定
2	清明苑	大月町 1042-2	41-1165	
3	盛雄苑	山下町 2753-1	64-0765	
4	和見山苑	稲岡町 1083-1	91-3717	
5	義明苑	久保田町 1223	73-2020	
6	プロムナードひこや	葉鹿町 2019-1	64-0661	
7	たんぽぽ	通 5-3435-3	22-1155	
8	湯の里長寿苑	大沼田町 2163-1	91-3930	
9	こはく苑	堀込町 2006-1	73-5890	
10	青空	島田町 801	73-0029	
11	まごころ	本城 1-1480-6	40-2201	

<特別養護老人ホーム（地域密着型）>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等（月額）
12	みのりの里・田島	田島町 1959-1	40-1123	所得に応じて算定
13	みどりの丘・大月	大月町 545-25	40-1265	
14	四季舎	伊勢町 2-10-23	43-8833	
15	ほほえみ	小俣町 1562	64-8881	
16	湯の里長寿苑	大沼田町 2163-1	91-3930	
17	義明苑ふくとみ	福富町 1688	64-7511	
18	四季の華	新山町 1-1	43-8843	
19	あしかが西の杜	山下町 2422-1	22-8081	

<介護老人保健施設>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等（月額）
20	グリーンホーム	福居町 1210	71-3170	所得に応じて算定
21	グリーンヒルズ 21	大前町 1220	64-1711	
22	四恩苑	多々木町 1168-1	91-4800	
23	マーガレットヒルズ	五十部町 1749-5	20-1515	
24	たすけあい	花園町 1-2	40-3301	
25	葵の園・足利	常見町 2-10-1	44-0707	

<ケアハウス>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等（月額）
26	ケアハウスひこやの里	葉鹿町 1921-4	63-2801	所得に応じて算定
27	ケアハウス天王	福居町 750-1	71-1596	
28	ケアハウス田園	久保田町 1218-1	73-4070	

<サービス付き高齢者向け住宅>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等 (月額)
29	天の川きらら	江川町 3-5-4	22-3661	102,300 円～ (別途介護保険利用料等)
30	大地 West	山下町 1395-1	65-0506	168,600 円～ (別途介護保険利用料等)
31	ふるさとホーム足利	福富町 2178-1	22-4373	115,000 円 (税別) ～
32	マーガレットヒルズⅢ	五十部町 1140-1	20-1515	116,600 円～
33	ワールドステイいかるぎ	鷓木町 229-1	64-9971	一般利用者 117,900 円～ (家賃+食事代+共益費+ 生活支援サービス費) (別途介護保険利用料等)
34	ワールドステイ堀込	堀込町 2582-1	64-7175	(別途介護保険利用料等)
35	グリーンハーベストあしかが	鷓木町 123-2	22-7621	130,000 円～
36	ハレノヒ	中川町 3591-4	22-7540	108,340 円～
37	家族の家ひまわり足利	福居町 399	74-2036	126,680 円～ (別途介護保険利用料等)

※ 別途介護保険利用料等：主に介護保険利用料、オムツ代、医療費、有料サービス費などを想定しています。

社会福祉法人
幸真会



たんぽぽ

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・ホームヘルプサービスステーション・居宅介護支援事業所
 栃木県足利市通5丁目3435番地3
 TEL.0284-22-1155 FAX.0284-21-1457

たんぽぽ北

デイサービスセンター・家族介護相談センター
 栃木県足利市利保町1丁目43-2
 TEL.0284-40-3955 FAX.0284-41-3500

となりのたんぽぽ。

デイサービスセンター
 栃木県足利市通5丁目3433番地12
 TEL.0284-64-7155 FAX.0284-21-0550
 同一敷地内：地域包括支援センター 中叡
 TEL.0284-22-0544 FAX.0284-21-0550

たんぽぽみなみ

デイサービス
 栃木県足利市福居町685番地1
 TEL.0284-22-7155 FAX.0284-22-8115

日当たり良好、
美しい自然に囲まれた施設です。
4人部屋と個室をご用意しております。



社会福祉法人 鹿島会
 特別養護老人ホーム 湯の里長寿苑
 足利市大沼田町 2163 番地 1
 ☎91-3930

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- 居宅介護支援事業所
- 足利市地域包括支援センター毛野・富田

<有料老人ホーム>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等 (月額)
38	e-らいふほーむ丘	上渋垂町 503	72-4700	88,000 円～ (別途介護保険利用料等)
39	e-らいふほーむ毛野	常見町 3-8-1	44-5355	
40	e-らいふほーむ福	福居町 1287-1	71-2662	
41	e-らいふほーむ大坊	八柵町 375-1	22-3960	
42	アイホーム足利	常見町 2-11-8	22-3271	90,880 円～ (別途介護保険利用料等)
43	オアシス	大久保町 753	90-1037	108,604 円～ (別途介護保険利用料等)
44	オアシス 2	大久保町 753-1	91-3371	70,978 円～ 100,564 円 (別途介護保険利用料等)
45	カルナ	大前町 706	65-4161	84,500 円～ (別途介護保険利用料等)
46	くれまちす	借宿町 610-1	72-5061	179,310 円～ 198,300 円
47	大地 (介護付)	駒場町 568-1	90-2299	147,000 円～ (別途介護保険利用料等)
48	大地 (住宅型)	駒場町 578-2	90-2299	147,000 円
49	竹の翠	福居町 843	72-0584	179,490 円～ (オムツ代・医療費等実費負担)
50	のぞみの家	常見町 1-7-6	42-6811	84,600 円～ (別途介護保険利用料等)
51	ひまわり	大久保町 754-1	91-2601	130,632 円～ (別途介護保険利用料等)
52	らくらくほーむあゆの郷	利保町 2-15-2	40-2662	101,768 円～ (別途介護保険利用料等)
53	らくらくほーむ桐の郷	福富町 976-6	74-2311	
54	らくらくほーむ倉の郷	福居町 1168-7	70-1101	
55	らくらくほーむ小葉の郷	葉鹿町 540	43-8725	102,220 円～ (別途介護保険利用料等)
56	ラ・ナシカ・あしかが	山川町 10-11	44-4010	140,100 円～ 194,100 円

<有料老人ホーム>

No.	施設名	所在地	電 話	入居費用等 (月額)
57	ヴィベル藍燦々	小俣町 898	22-3773	84,000 円～ (別途介護保険利用料等)
58	ヴィベル足利大前町	大前町 220-1	22-7085	84,000 円～ (別途介護保険利用料等)
59	ピュアホーム	大前町 838-1	62-8819	80,000 円～ (収入により応相談)
60	アイホーム足利式番館	常見町 2-11-7	22-7667	100,880 円～ (別途介護保険利用料等)
61	ふるさとホーム足利渡良瀬川	福富町 1836-1	74-2110	140,000 円 (税別) ～ (別途介護保険利用料等)
62	つくし	上渋垂町 237-1	74-2294	85,000 円～ (別途介護保険利用料等)
63	アルヴェアール天王	福居町 543-2	71-7712	102,532 円～ (別途介護保険利用料等)
64	住宅型有料老人ホームサクラ	大前町 481	65-2200	80,000 円～ (別途介護保険利用料等)
65	ほほえみ	小俣町 1625	64-8831	120,000 円～ (別途介護保険利用料等)
66	ナーシングホームあしかが	福居町 977-4	22-7622	139,000 円～ (別途介護保険利用料費等)
67	ワールドステイ鹿島	鹿島町 452-5	22-4222	107,900 円～ (別途介護保険利用料等)
68	ワールドステイ福居	福居町 511-1	64-8270	109,900 円～ (別途介護保険利用料等)
69	ハイビスカス	葉鹿町 1-29-35	55-4765	108,500 円 (税別) ～ (別途介護保険利用料等)

”利用者と共に生き 共に支え合う「ひこやの心」”を
キーワードに快適で安全・安心な老後の暮らしを守ります。

社会福祉法人 真善会

特別養護
老人ホーム

プロムナード ひこや



〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町2019番地1
TEL 0284-64-0661
FAX 0284-64-0663

デイサービスセンター TEL 0284-64-0662
ホームヘルプサービス TEL 0284-64-0266
居宅介護支援事業所 TEL 0284-64-0294
地域包括支援センター TEL 0284-65-4080

暮らし全般の相談

相談名	相談内容	問い合わせ先	
ごみ	ごみステーションに関すること、 ごみの出し方など→クリーン推進課	南部クリーンセンター内 指導担当 71-4192	
	産業廃棄物の不法投棄（不法投棄 110 番）	県南環境森林事務所 0283-23-4445	
騒音や悪臭	騒音や悪臭についての相談	環境政策課 20-2152	
空き家	危険な空き家や、空き家利活用についての相談	建築指導課 20-2266	
雑草の駆除	空き地などの雑草に関する相談 ・刈取要請（調整区域は除く）→道路河川管理事務所	道路河川管理事務所 91-4191	
	・農地（調整区域を含む）→農業委員会	農業委員会 20-2239	
	・火災の危険→消防本部予防課	消防本部予防課 41-3199	
蜂の巣駆除	・市有地（市の公園・市道街路樹）→市街地整備課	市街地整備課 20-2181	
	・その他の市有地→各担当課	市の各担当課	
テレビの 電波障害	テレビの映りが良くない場合など	総務省関東総合通信局 03-6238-1945	
木（枝）の 剪定	市道→道路河川保全課	道路河川保全課 20-2187	
犬・猫死体の 処理	飼い犬や猫などの死体の処理（有料）	道路河川管理事務所 91-4191	
犬のしつけや 飼い方	犬の鳴き声や飼い犬が人を噛んでしまった場合など	栃木県動物愛護指導センター 028-684-5458	
害虫の駆除	・道路側溝の害虫	市道…道路河川管理事務所	道路河川管理事務所 91-4191
		県道…安足土木事務所	安足土木事務所 41-2331
	・樹木の害虫	市有地（市の公園・市道街路樹） …市街地整備課	市街地整備課 20-2181
住宅の 入居案内	市営住宅→おりひめプラザ	おりひめプラザ 64-8725	
	県営住宅→わたらせプラザ（織物会館 1 階）	わたらせプラザ 20-1717	

<買い物・サービスなどの苦情>

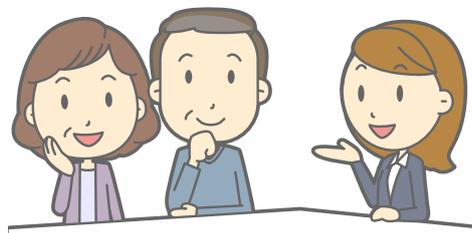
相談名	相談内容	問い合わせ先
消費生活相談	消費者からの商品やサービスの契約トラブル、製品事故などの相談	消費生活センター 73-1211
特殊詐欺 (振り込み詐欺等)	オレオレ詐欺、架空・不当請求などの特殊詐欺に関する相談	消費生活センター 73-1211
		足利警察署 43-0110

<税金の相談>

相談名	相談内容	問い合わせ先
国税の相談	所得税や法人税、相続税、贈与税及び確定申告などの相談	足利税務署 41-3151
県税の相談	不動産取得税や自動車税などの相談	安足県税事務所 0283-23-1411
市税の相談	市民税・固定資産税・国民健康保険税などに関する相談	税務課 20-2121
納税相談	市民税・固定資産税・国民健康保険税など納税に関する相談	収税課 20-2125

<健康・心の相談>

相談名	相談内容	問い合わせ先
健康相談	生活習慣病予防（口腔や食事等）に関する健康相談、健康管理に関する電話相談等	健康増進課 22-4513
精神科医師による 精神保健福祉相談	精神障害に関する相談、 アルコール・薬物などの 嗜癖の問題、認知症の問題、 思春期の問題行動やひきこもり に関する相談など	安足健康福祉センター 41-5895
保健師による 精神保健福祉相談		
医療の相談	医療に関する苦情や心配に対する相談	安足医療安全相談センター (安足健康福祉センター内) 43-2267
いのちの電話	苦しいとき、不安なときなど一人で悩まずに (15時～21時)	44-0783



<高齢者に関する相談（介護など）>

相談名	相談内容
高齢者に係る 全般的な相談	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険制度について聞きたい ・介護予防について学びたい ・介護サービスを利用したい ・権利擁護（成年後見制度、相続、消費者被害等）について相談したい



名称	住所	電話	担当地区
地域包括支援センター きた・なか	大月町 811-1	41-1281	北郷・名草・助戸・千歳
地域包括支援センター 協和・愛宕台	福富町 1688	73-2413	御厨・筑波・久野・梁田
地域包括支援センター さかにし	葉鹿町 2019-1	65-4080	三和・葉鹿・小俣
地域包括支援センター 中央	通 5 丁目 3433-12	22-0544	相生・大橋・西校・柳原・東校
地域包括支援センター 毛野・富田	大沼田町 2163-1	90-2117	毛野・富田
地域包括支援センター 山辺・矢場川	田中町 100	71-8484	山辺・矢場川
地域包括支援センター 三重・山前	大前町 752	22-7655	三重・山前

社会福祉法人 幸梅会

一人一人の思いに寄り添った真心のこもったケアを基本理念としております。



特別養護老人ホーム 盛雄苑

足利市山下町 2753-1

☎ 64-0765

長期入所 短期入所
デイサービス
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所



介護老人保健施設

グリーンヒルズ 21

足利市大前町桜岡 1220

☎ 64-1711

長期入所 短期入所
通所リハビリ
居宅介護支援事業所

地域包括支援センター三重山前

足利市大前町 752 石川ビル 1 階
☎ 22-7655

担当地区：三重地区
山前地区

ホームページURL

<https://koubai-kai.or.jp/>

各種相談先・機関

<その他の相談>

相談名	相談内容	問い合わせ先
司法書士会 無料相談	県司法書士会員による無料相談 (相続、成年後見等) 毎月第3土曜日(要予約) ※2日前まで	栃木県司法書士会 (足利商工会議所) 028-614-1122
有料法律相談	県弁護士会による有料の法律相談(毎週土曜日) 9時～11時(先着12名) 但し、交通事故の相談は無料 会場:奉公会館	栃木県弁護士会 028-689-9001
社会保険相談	社会保険、厚生年金関係全般に関すること	栃木年金事務所 0282-22-4131
不動産登記 手続きの相談	相続による不動産登記の手続き方法などの面接相談 (10時～16時) ※予約制・相談員が足利に来ます	宇都宮地方法務局足利支局 42-8101
交通事故相談	交通事故の賠償問題、示談の進め方、 保険の請求などの相談 ※予約制	交通事故相談所 (県民プラザ内) 028-623-2188
遺言の相談	遺言などの公正証書作成のアドバイス	足利公証役場(織物会館3F) 21-6822
多重債務相談	多重債務などによる債務整理を支援するための窓口	消費生活センター 73-1211
人権相談	人権にかかわる様々な問題についての電話相談	宇都宮地方法務局足利支局 0570-003-110
	人権擁護委員による人権相談 毎週水・木曜日に開催 (9時30分～15時30分)	宇都宮地方法務局足利支局 42-8101

※上記のほか、市民相談室で無料の法律相談等もあります。詳しくはお問い合わせください。
(市民生活課 20-2111)



“いつまでも自分らしく
輝き続ける生活のために”

「居宅介護支援事業所きらら」

介護でご相談やお悩みがあれば、すぐきららに！
経験豊富な明るいケアマネジャーが、
皆様のご不安やお悩みにお応えします!!

電話 0284-70-8555

足利市福居町2188-2 シャルマン YM101
(足利大学付属高校様と理容カットアップ様の間)

月曜日～土曜日 9:00～18:00
(日曜日交替でスタッフが出勤しています)

身近な在宅介護サービス会社

安心した職場でライフスタイル合った就労形態で
一緒に働きましょう!

採用と各種サービスのお問い合わせをお待ちしております!

足利サテライト ☎0284-22-8151

佐野事業所 ☎0283-20-6262

栃木本社 ☎0282-20-6180

- ・居宅支援介護
- ・訪問介護
- ・訪問入浴
- ・福祉用具レンタル
- ・住宅改修
- ・介護用品販売
- ・保険外サービス



ピジョン真中株式会社 少しだけ髪をおてつだい

ピジョン真中株式会社

PIGEON
MANAKA



<その他各種相談関係機関>

機関名	所在地	電話	備考
足利市役所	本城 3 丁目 2145	20-2222	
道路河川管理事務所	川崎町 2223	91-4191	
消費生活センター	南町 4254-1	73-1211	ニューミヤコホテル 足利本館 1 階
足利市社会福祉協議会	東砂原後町 1072	44-0322	総合福祉センター内
足利市障がい者基幹相談 支援センター	東砂原後町 1072	44-0307	総合福祉センター内
とちぎ権利擁護センター 「あすてらす」あしかが	東砂原後町 1072	44-0372	総合福祉センター内
シルバー人材センター	東砂原後町 1069-1	44-1511	
足利警察署 警務課	千歳町 94-7	43-0110	
宇都宮地方裁判所 足利支部	丸山町 621	41-3118	
宇都宮家庭裁判所 足利支部		41-3168	
足利簡易裁判所		41-3143	
宇都宮地方法務局 足利支局	相生町 1-12	42-8101	※登記相談予約 42-8101
足利公証役場	通 3 丁目 2589	21-6822	足利織物会館 3 階
足利県民相談室	伊勢町 4-19	42-9700	栃木県足利庁舎内
ハローワーク足利 (職業安定所)	丸山町 688-14	41-3178	
安定健康福祉センター	真砂町 1-1	41-5900	
足利いのちの電話		44-0783	15 時～ 21 時
栃木県弁護士会	宇都宮市明保野町 1-6	028-689-9001	
栃木県司法書士会	宇都宮市幸町 1-4	028-614-1122	
日本司法支援センター 「法テラス栃木」	宇都宮市本町 4-15	050-3383-5395	宇都宮 NI ビル 2 階

保存版 家庭内に掲示してご活用ください

～「逃げ遅れゼロ!」で水害・土砂災害から命を守る!～

警戒レベル4で全員避難!



警戒レベル	取るべき行動	避難情報等
レベル1	災害への心構えを高める ・最新の気象情報を確認 ・非常持出品の点検 など	早期注意情報 (気象庁が発表)
レベル2	避難行動を確認 ・避難所や避難経路を確認 ・ハザードマップで危険箇所確認 など	大雨・洪水 注意報等 (気象庁が発表)
レベル3 高齢者等は 避難開始!	避難に時間を要する人 (ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始! その他の人は避難の準備 	避難準備 ・ 高齢者等避難開始 (市町が発令)
レベル4 全員 避難!!	全員速やかに避難!! 避難所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難! 	○避難勧告 ○避難指示(緊急) (市町が発令) <small>※重ねて避難を促す場合等に発令</small>

警戒レベル相当情報(例)

住民が自主的に避難行動を取るため参考とする情報です
 (国土交通省・気象庁・県が発表)

- ・大雨警報
- ・洪水警報
- ・氾濫警戒情報 など

- ・氾濫危険情報
- ・土砂災害警戒情報 など

- ・氾濫発生情報
- ・大雨特別警報 など

レベル4で全員避難完了!

レベル5 	命を守る最善の行動 家の2階など少しでも安全な場所へ避難 すでに災害が発生している状況です。	災害発生情報 <small>※</small> (市町が発令) <small>※災害発生を把握した場合に可能な範囲で発令</small>
--	--	--

必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。
 これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください。

警戒レベル3・4・5は、以下のような手段で市町から伝達されます

- ・緊急速報メール
- ・防災行政無線
- ・テレビ、ラジオ等
- ・各種防災アプリ等

※警戒レベルの伝達方法は、市町によって異なりますので注意してください。



確実に避難情報を受け取れるよう、複数の手段で情報を確認しましょう!

災害はいつ発生するかわかりません 普段からの備えや心構えを確認しましょう!

避難所・避難経路の確認/危険箇所の確認

- 最寄りの避難所の場所を調べましょう
- 実際に避難所まで歩き、災害時に危険な箇所はないか確認しましょう
- ハザードマップを確認し、近所に危険な箇所がないか確認しましょう

我が家の最寄りの避難所は…

避難する際に気を付けること…

例)山や川に近づかない
側溝に気を付ける など

※避難所の場所やハザードマップは、県や市町のホームページ等で確認してください。

非常持出品の準備

リュックなどにまとめ、玄関など持ち出しやすい場所に保管しましょう!

- 飲料水
- 非常食(乾パン、缶詰など)
- 救急用品(包帯、消毒液、常備薬など)
- 日用品(懐中電灯、携帯ラジオ、タオル、スマホのバッテリーなど)
- 衣類(下着、雨具、防寒着など)
- 貴重品(現金(小銭も多めに)、保険証のコピーなど)
- その他(日頃服用している薬、赤ちゃんや高齢者の用品など)



気象や河川などの情報の入手先を確認

- テレビのデータ放送
- 気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>)
- とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報 (<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>)
- とちぎ土砂災害警戒情報 (http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya_keikai/alert_map.asp)
- 栃木県防災メール

栃木県防災メールはこちらのQRコードを読み取るか、
bousaimail-entry@bousai-tochigi.jp に空メールを送信して登録してください。



災害時には、

「自分の命は自分で守る」=自助

「地域の住民が互いに助け合う」=互助

の意識が重要です。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう!



発行元：栃木県県民生活部危機管理課

TEL：028-623-2695 MAIL：kikikanri@pref.tochigi.lg.jp

ホームページ：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/index.html>



足利市の地域包括支援センター

< 高齢者の総合相談窓口 >

平成30年4月1日から

