

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	1月	2月
織姫公民館	午前10時 ～11時30分	17日(火)	21日(火)
助戸公民館		18日(水)	15日(水)
三重公民館		17日(火)	14日(火)
山辺公民館		19日(木)	16日(木)
花・花薬局あしかが 北幸楽荘		23日(月)	20日(月)
富田公民館		13日(金)	10日(金)
山前公民館		13日(金)	10日(金)
毛野体育館		12日(木)	9日(木)
葉鹿公民館	午後2時 ～3時30分	11日(水)	8日(水)
足利メガソーラー 東幸楽荘		5日(木)	2日(木)
久野公民館		25日(水)	22日(水)
北郷公民館		12日(木)	9日(木)

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課



## 健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後	時
1月	23日(月)	13日(金)	▷午前＝9時30分～12時15分▷午後＝1時30分～4時15分
2月	22日(水)	6日(月)	※1組45分程度。場保

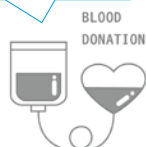
健センター☑内定▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

## 献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

☑1月26日(木)／午後1時30分～4時30分☑皆川病院※中止や会場の追加、採血基準などの情報は、栃木県赤十字血液センターホームページで随時更新中。

輸血用血液製剤として、病気や怪我の治療ために患者さんへ届けられます。



## たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	1月	2月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	11日(水)	8日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、醍醐の森、高齢者複合支援施設 喜重苑は休止中。

## 救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜／午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日／午前8時～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月～金曜／午後6時～10時

▷土・日曜、祝日／午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。12月31日(土)から1月3日(火)は、上記に加えて午後7時から10時まで診療を行います。

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

## 夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、木～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。診療日などの詳細は同醫院ホームページをご確認ください。

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎オンライン申請システムについては3ページ参照。

**お知らせのマークの見方**

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
  - 時=期日(期間)/時間 場=会場
  - 内=内容 講=講師 題=演題
  - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
  - 対=対象 定=定員 料=料金
  - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必=必修 認=認定



働く

**就職面接会@あしかがマザーズ**

商業にぎわい課・☎2158  
 時2月1日(水)〜10日(金)/午前9時30分〜11時30分、午後1時〜3時  
 場ハローワーク足利(丸山町)内子育てに理解のある市内企業の面接会※1社ごとの開催説明を聞くだけでも可。  
 対子育て中で就職希望の方  
 申事前に直接同ハローワーク※説明のみは申込不要。お子さんと参加可。服装自由。雇用保険受給者の求職活動実績になります。申込方法や参加企業などの詳細は市ホームページ参照。



Pick Up! お知らせ

**青少年の職業的自立支援相談**

商業にぎわい課・☎2158  
 時1月20日(金)/午後1時〜4時  
 場生涯学習センター  
 内就職や日常生活での悩みなど  
 相産業カウンセラーなど  
 対市内に在るか通勤している50歳未満の方やその親族、関係者など※求職活動中の方も可。  
 申1月18日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

**いっこ就業講座・就職相談**

とちぎ県南若年者サポートステーション  
 ☎0285・25・7002  
 時2月14日(火)〜17日(金)/午後1時30分〜4時30分  
 場生涯学習センター  
 内職業適性検査、履歴書作成、面接対策など※1日だけの参加も可。キャリアカウンセラーによる就職相談あり。  
 対15〜49歳の求職中の方  
 定先着5人  
 申2月6日(月)までに電話または直接同ステーション

**とちぎジョブモール**

巡回セミナー・相談会  
 足利労政事務所・☎41241  
 ▼セミナー  
 時1月26日(木)/午前10時30分〜正午  
 内就職活動の

基本と自己分析のやり方

▼相談会  
 時同日/午後1時〜4時  
 内就職活動へのアドバイス、適職診断、履歴書作成、面接対策  
 共通場県庁足利庁舎403会議室(伊勢町四丁目)  
 申1月25日(水)午後4時までに電話で同事務所※雇用保険受給中の就職活動実績になります。

**共同高等産業技術学校**

**5年度訓練生**

同校・☎416739  
 ▼木造建築科(3年間)・建築設計科(2年間)  
 時毎週土曜日/午後1時〜7時20分  
 対中小建築業に従事しているか建築業に就職希望の方  
 定3〜5人  
 料▽入金金1万円▽年額授業料6万円  
 ※木造建築科、建築設計科希望者は事前に要問い合わせ。  
 ▼和裁科(2年間)  
 時毎週金曜日か土曜日を選択/午後1時〜5時  
 定若干名  
 料▽入学金5千円▽年額授業料4万8千円  
 ※期間は1年間となる場合あり。  
 共通申1月13日(金)から3月18日(土)までに電話か直接同校(東砂原後町)※受付は金曜日、土曜日の午後1時から5時まで。

**講座・教室**

**認知症サポーター養成講座**

元気高齢課・☎22246  
 ①1月30日(月)場山辺公民館  
 ②2月28日(火)場葉鹿公民館  
 ③3月30日(木)場生涯学習センター

共通時①③午後2時〜3時30分②午前10時30分〜正午  
 内認知症の理解、かわり方について  
 定各回20人※重複申し込み不可  
 申事前にオンライン申請システムまたは電話で同課※講座受講後、希望者に上級認知症サポーター養成講座の案内があります。



**1月の刃物研ぎ**

シルバー人材センター  
 ☎41511



時午前9時30分〜予定本数で終了  
 ※数日間お預かり可能な方に限る。  
 ▷17日(火)=毛野公民館  
 ▷18日(水)=シルバー人材センター  
 ▷24日(火)=御厨公民館  
 ▷25日(水)=矢場川公民館  
 料包丁500円から

税・福祉・募集・子育て・健康・働く・講座・教室・イベント・施設・相談