

健康チェックシート（自己管理用）※提出用

本シートは、イベント開催に当たり、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の皆様の健康状態の管理に使用いただくことを目的としています。イベント当日（11月27日）の14日前から体温測定、各健康状態の項目を確認してください。本シートは宣誓書とともに当日提出をしてください。

<基本情報> 【Eメールアドレスは任意】

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日	
氏名		電話番号					
		Eメールアドレス					
住所	〒						

<イベント2週間前～当日までの体温>

日付	体温	日付	体温	日付	体温	日付	体温
11/13 (日)	℃	11/17 (木)	℃	11/21 (月)	℃	11/25 (金)	℃
11/14 (月)	℃	11/18 (金)	℃	11/22 (火)	℃	11/26 (土)	℃
11/15 (火)	℃	11/19 (土)	℃	11/23 (水)	℃	11/27 (日)	℃
11/16 (水)	℃	11/20 (日)	℃	11/24 (木)	℃	/	/

<イベント前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない(おおむね37.5℃以上)	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること(以下に自由記述)	

※"イベント終了後2週間まで"毎日の体温を記録し、健康状態に留意してください。