感染拡大防止のための留意点

ရောဂါကူးစက်မှုတားဆီးရေးအတွက် သတိပြုရန်အချက်များ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントや会食の際には以下の点に留意してください。

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုတားဆီးရေးအတွက် ပွဲလမ်းနှင့် စားသောက်ပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များကို သတိပြုပါ။

- 体調が悪い場合は、イベントや会食に参加しないこと。

  နေမကောင်းသည့်အခါ ပွဲလမ်းနှင့် စားသောက်ပွဲများကို မတက်ရောက်ပါနှင့်။

- イベントや会食の参加に当たっては、適切な対人距離の確保、手洗・手指消毒、マスクの着用、換気の徹底、大声での会話の自粛など、基本的な感染対策を徹底すること。 なお、屋外において、他者と距離がとれない場合であっても会話をほとんど行わない場合は、マスクの着用は必要ないことに留意すること。
- ပွဲလမ်းနှင့် စားသောက်ပွဲများကို တက်ရောက်ရာတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး သင့်လျော်စွာ ခွာနေပြီး၊ လက်ဆေးခြင်း၊ လက်ကို ပိုးသတ်ခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန် အသေအချာဂရုစိုက်နေခြင်း၊ ကျယ်လောင်စွာ ပြောဆိုမှုမှ ရှောင်ရှားခြင်း စသည့် ရောဂါကူးစက်မှု တားဆီးရေး အခြေခံကျသည့် ဆောင်ရွက်ချက်များကို အသေအချာ လုပ်ဆောင်ပါ။ ထို့အပြင် အခန်းပြင်ပတွင် အခြားသူများနှင့် ခွာနေရန်မဖြစ်နိုင်သည့် အခြေအနေတွင်ရှိလျှင်ပင် အချိန်တော်တော်များများ၌ စကားကို မပြောဘဲနေရသည့်အခါ၊ နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ရန် မလိုအပ်သည်ကို သတိပြုပါ။

- 高齢者や基礎疾患を有する者及びこれらの者と日常的に接する者は、密閉・密集・密接が発生しやすい場所や基本的な感染防止策が徹底されていないイベントや会食への参加を控えること。

  သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် အဆိုပါသူများနှင့် နေ့စဉ်ထိတွေ့နေရသူများမှာ ပိတ်လှောင်၊ ပြည့်ကျပ်၊ ပူးကပ်မှု ဖြစ်လွယ်သည့်နေရာနှင့် ရောဂါကူးစက်မှု တားဆီးရေး အခြေခံကျသည့် ဆောင်ရွက်ချက်များ အသေအချာ လုပ်ဆောင်မထားသည့် ပွဲလမ်းနှင့် စားသောက်ပွဲများ တက်ရောက်ခြင်းကို လျှော့ပါ။

- 必要に応じて、オンラインでイベントに参加することなども検討すること。

  လိုအပ်ပါက အွန်လိုင်း ပွဲလမ်းများတွင် ပါဝင်ရန်လည်း စဉ်းစားထားပါ။

- 新型コロナウイルス感染症に感染したと疑われる場合で、医療機関への受診等に関して疑問等がある場合には、居住する自治体の相談窓口等に電話すること。

  ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစားသစ်ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသည်ဟု သံသယရှိပြီး၊ ဆေးကုသရေး ဌာနသို့ သွားရောက်ပြသချိန်နှင့် ပတ်သက်၍ မရှင်းလင်းသည်များရှိပါက နေထိုင်ရာ ရပ်ရွာ အုပ်ချုပ်ရေးဌာနရှိ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရေး ကောင်တာ စသည်များသို့ တယ်လီဖုန်းဆက်သွယ်ပါ။