

## 緩和した基準によるサービス(生き生き元気教室型)

<p>サービス内容</p>	<p>介護予防に関する知識や実践方法を学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○運動（元気アップトレーニングメニューの実施など）</li><li>○レクレーション</li></ul> 
<p>想定される対象者</p>	<p>短時間のトレーニングで機能向上が見込まれる方</p>
<p>利用回数</p>	<p>週1回</p>
<p>単価</p>	<p>1回 2時間 2,500円（送迎がない場合 2,000円）</p>
<p>利用者負担</p>	<p>1割～3割（負担割合証の割合になります）</p>