

各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、延期や中止となる可能性があります。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 刈=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

不妊症治療費助成

健康増進課・☎②4513

4年3月31日以前に開始し、5年3月31日までに終了した医療保険適用外の不妊治療に対し治療費の一部を助成します。

対象 夫婦または夫婦の一方が市内に居住し、申請時に1年以上継続して住民登録している戸籍上の夫婦で、市税に滞納がなく、健康保険に加入している方

助成額 治療費から県などの助成金を控除した額(上限20万円)

申請方法 5年3月31日(金)までに直接同課

※市以外の助成金の対象になる方はそちらを先に申請をしてください。

※医療機関の証明が必要です。
※申請は1年度に1回限り(通算5年度分まで)。

費用の一部を助成します

こどものインフルエンザ予防接種

健康増進課・☎②4513

期間 10月1日(土)～5年2月28日(火)

接種会場 市内協力医療機関

対象 市内に住民登録があり、接種を希望する方で①6カ月以上12歳までか②13歳以上高校3年生相当までの方

※住所、氏名、生年月日がわかる健康保険証などを医療機関に提示。

助成額 1回につき1千円

※①は2回、②は1回を限度。会計時に医療機関が定める額から1千円を差し引いた分を支払います。

☆高齢者を除く大人への費用助成はありません。



あしかが子育て応援ネット

食物アレルギー座談会

しゅんしゃん広場・☎⑤4378

時 10月26日(水)、12月21日(水)、2月22日(水)/午前10時～正午 **場** 同

広場(田中町、しらゆり幼稚園内) **内** 子どもの食物アレルギーについて、先輩ママがアドバイスする座談会 **刈** 食物アレルギーに関心のある方 **料** 子ども1人につき200円

申 事前に電話で同

広場※託児サービスあり(有料・要予約)。



ハローベビークラス

健康増進課・☎②4513

【両親学級】 わくわく育児体験

コースⅡ **時** 11月12日(土)/午前10時～正午、午後2時～4時 **場** 保健センター **内** パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴)、産後の子育てや生活を考えるなど **講** 保健師 **定**

先着20組

障がい者相談支援相談員による出張相談

障がい福祉課・☎②02134

時 毎週月曜日/午前9時30分～正午 **場** 同課(本庁舎1階) **内** 足利市障がい者基幹相談支援センターの相談支援専門員が相談に応じる **申** 事前申し込み不要



【両親学級】 あんしんコースⅡ **時** 12月7日(水)/午後2時～4時 **場** さいこうふれあいセンター(西宮町) **内** 妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービスクラスの紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など **講** 助産師、保健師、保育士 **定** 先着18人

《共通》 **刈** 妊娠22週以降の妊婦とその家族 **持** 母子健康手帳 **申** 事前に電話で同課



初めての

ポールウォーキング教室

地域福祉会館・☎②7690

時 11月9日(水)／午前10時～11時30分※小雨決行。場 足利ガスふれあい公園(五十部運動公園)

ウォーキングコース 生活習慣病の予防と改善効果が期待できる歩行法の習得講座 健康増進

職員 対 なたでも 定 先着20人 持 運動のできる服装・靴で参加

※貸し出しポールあり。申 10月19日(水)から11月2日(水)までに電話で同会館

★健康マイレージ対象講座

ポールウォーキング

お誘い隊養成講座

健康増進課・☎②4512

時 ①11月7日(月)、21日(月)②11月5日(月)、19日(月)／午前10時～

正午※①、②いずれかの希望の日 程。場 ①市民プラザ別館第1研



意識して、楽しくからだを動かそう!

Pick Up! お知らせ

修室、足利ガスグ

ラウンド(陸上競技場)外周ウォー

キングコース②地 場産センター小

ホールおよび朝倉・ 福富緑地 内ポール

ウォーキングの効果やメリットを広めるため、基礎知識や基本

技術について学ぶ※貸し出しポールあり。講 足利大学共通教

育センター長・吉田弘法さん 対 市内に在住か通勤している18歳

以上の方 定 各回先着40人 申 電話で同課※昨年度受講者は、申し込み不可。

健幸アンバサダー養成講座

健康増進課・☎②4512

時 11月8日(火)／午後1時30分～4時30分 場 あしかがフラワー

パークプラザ(市民プラザ)小ホール 内健康に関する正しい知識を身近な人に口コミで伝え、広

げていく同アンバサダーについての講義と筋トレ実技※詳細は同

アンバサダー公式ホームページを参照。講 元静岡県

健康福祉部理事・土屋厚子さん 対 市内に



在住か通勤・通学している20

歳以上の方 定 先着100人 料 1100円※当日徴収。申 10月28

日(金)までに電話または直接同課

元気アップサポーター養成講座 元気高齢課・☎②02153

時 11月10日～12月22日(原則毎 週木曜日・7回)／午後1時30

分～3時30分 場 生涯学習セン ター 内高齢者の運動指導に必要

な知識と技術の習得 定 先着30人 料 1千円 申 10月13日(水)午前9時

から電話で同課※講座修了後は 任意で市に登録し、元気アップ

サポーターとして活動。

みんなで楽しく 運動しよう!



高齢者の

インフルエンザ予防接種

健康増進課・☎②4513

時 10月1日(土)～5年2月28日(火) 場 市内などの協力医療機関 内 対 市内に住民登録があり、接種を希

望する方で①65歳以上か②60歳 以上65歳未満で心臓、じん臓、

呼吸器の機能またはヒト免疫不

全ウイルスにより免疫の機能に 障がいのある身体障害者手帳1 級相当の方 料 自己負担額1千円 接種料金の免除

▽①で身体障害者手帳1・2級 の方および②の方 医療機関 で手帳を提示することで無料

▽①で市民税非課税世帯・生活 保護世帯の方 接種前に同課

(保健センター内)または公民 館へ申請し、決定通知を受け

るにより無料 ※運転免許証などの本人確認書 類を持参。

受付場所・期間

受付場所	保健センター	公民館 ※織姫・助戸を除く。
受付期間	9月28日(水)～ ※10月1日(土)・ 2日(日)を除く。	10月3日(月)～
決定通知の発行	即日交付 ※申請多数の場合、 後日交付。	後日自宅へ 郵送

税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座教室

イベント 施設 相談