



## たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	8月	9月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	10日(水)	14日(水)
	午後2時～3時	

☎認知症の方や家族同士の交流の場☎お茶代210円から☎事前に電話で同施設

※特別養護老人ホームこはく苑、醍醐の森、高齢者複合支援施設 喜重苑は休止中。

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	8月	9月
織姫公民館	午前10時 ～11時	23日(火)	20日(火)
助戸公民館		17日(水)	21日(水)
三重公民館		9日(火)	13日(火)
山辺公民館		18日(木)	15日(木)
北幸楽荘		8日(月)	12日(月)
富田公民館		12日(金)	9日(金)
山前公民館		12日(金)	9日(金)
毛野体育館		18日(木)	8日(木)
葉鹿公民館	午後2時 ～3時	10日(水)	14日(水)
足利メガソーラー 東幸楽荘		4日(木)	1日(木)
久野公民館		24日(水)	28日(水)
北郷公民館		4日(木)	8日(木)

☎介護予防のための軽い体操、講話など☎65歳以上の方☎各会場による人数制限あり☎事前に電話で同課

## 救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)  
☎20099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談  
プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時  
▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)  
＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談  
プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時  
▷土・日曜、祝日/午後4時～10時  
＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

## 献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

☎8月14日(日)/午前10時～午後4時※正午ごろから1時間ほど受付を中断。☎アシコタウンあしかがが駐車場※中止や会場の追加、採血基準などの情報は、右記の栃木県赤十字血液センターホームページで随時更新。



## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

### 夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎27661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。

## 子宮頸がん予防 健康増進課・☎24513

市ではHPV感染を防ぐワクチン接種を実施しており、公費接種対象者へご案内をしています。



接種するとどんな効果があるの？

子宮頸がん全体の50～70%の原因とされるウイルスの感染を予防できるとされています。

絶対に接種しなきゃいけないの？

接種は強制ではありません。ご本人の意思により接種を受けていただくものです。

どんな副反応があるの？

接種部位の痛み・腫れ・赤みなどが報告されており、稀に重い症状の報告もあります。



ワクチンに関する詳細はこちら▶  
(厚生労働省ホームページ)



ワクチンのほかに...

20歳以上の女性は子宮頸がん検診の受診ががんの早期発見・早期治療につながります。