

各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、延期や中止となる可能性があります。

### お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方

**時**=期日(期間)/時間 **場**=会場

**内**=内容 **講**=講師 **題**=演題

**出**=出演 **曲**=曲目 **相**=相談員

**対**=対象 **定**=定員 **料**=料金

**持**=持物 **申**=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

**必**=必修 **認**=認定

### 新入学児童の健康診断

学校教育課・☎22219

期日・小学校名

9月 ▽7日(水) 毛野南

▽8日(木) 桜

▽9日(金) 御厨

▽14日(水) けやき

▽16日(金) 毛野、久野

▽22日(木) 葉鹿

▽28日(水) 北郷、坂西北

▽29日(木) 東山、富田、矢場川

▽30日(金) 山辺、山前

10月 ▽4日(火) 名草、梁田

▽5日(水) 青葉、三重

▽6日(木) 大月

▽17日(月) 南

▽19日(水) 筑波

▽21日(金) 小俣

時間 就学時健康診断の通知書に記載

対象 来年4月に小学校に入学するお子さん(平成28年4月2日~29年4月1日生まれ)

※保護者など、お子さんのことに詳しい方が同伴してください。

持ち物 通知書、健康診断票、母子健康手帳、上履き

※お子さんの服装は、脱ぎやすいものを着用させてください。

★次の方はご連絡ください。

▽当日体調がすぐれない方や体温が37.5度以上ある方

▽8月中旬に送付する就学時健康診断の通知書・健康診断書が届かない方

▽期日に受診できない方

▽通知書の記載内容に誤りや変更などがある方



### 学区外から小・中学校に通う場合の手続き

学校教育課・☎22219

対象 家庭の事情などで学区外の小・中学校に通わなければならない児童・生徒

★次の場合はご連絡ください。

▽保護者が勤務しているため、児童の帰宅後、監督・保護する方がいない場合 児童の帰宅先のある学区の小学校へ6年生まで許可(毎年度更新)

▽家屋の新築などで転居するところが明らかな場合 転居予定日の学期の初めからその学期の終了まで許可

▽学期途中で転居した場合 その学期の終了まで許可

▽最終学年(小学6年生、中学3年生)で転居した場合 卒業まで許可

▽地域の实情により住所地以外の自治会に加入している場合

▽小規模特認校(第一・富田・愛宕台中学校)への入学や転入学を希望する場合

▽教育委員会が教育上やむを得ないと認める場合

### ハローベビークラス

健康増進課・☎4513

【両親学級】わくわく育児体験コース 9月24日(土) 午前10時~正午、午後2時~4時 保健センター 内

赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴)、産後の子育てや生活を考えるなど 講師 保健師 定 先着20組

### 全国一斉 子どもの人権110番強化週間

宇都宮地方法務局

・栃木県人権擁護委員連合会

☎0120・007・110

時 8月26日(金)~9月1日(木) 午前8時30分~午後7時 ※土・日曜日は午前10時~午後5時。通常は平日午前8時30分~午後5時15分。 内 子どもの人権にかかわる電話相談 相 人権擁護委員、法務局職員

【母親学級】あんしんコース 10月5日(水) 午後2時~4時 場所 さいこうふれあいセンター(西宮町)

内 妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など 講師 助産師、保健師、保育士 定 先着18人

《共通》 妊婦22週以降の妊婦とその家族 持 母子健康手帳 申 事前に電話で同課

に電話で同課

に電話で同課



必パパママ育児セミナー

織姫公民館・☎②6144

①うた遊びでともだちをつくらう  
11時9月30日(金) 子育て支援センター保育士

②わらべうたで遊ぼう  
11時10月28日(金) 講壇わらべうたベビーマッサージインストラクター・木下千佳さん

③キラキラ子育て体験談〜子どもの心をつかむハートのコミュニケーション〜  
11月6日(日) 講壇フジテレビ『ひらけ！ポンキッキ』8代目お姉さん・鈴木もえみさん ※保護者のみ参加。

④かわいい歯固め作り  
11月18日(金) 講壇tinyteeth認定講師・山越布芳さん

⑤抱っこでエクササイズ  
11月12日(金) 講壇マミーナボディメソッドインストラクター・峰岸圭衣さん

《共通》 11時午前10時30分〜正午 ※③は午後2時〜3時30分。場同公民館 対おむね0歳の子どもとその保護者 定先着20組 料2千円 申8月19日(金)から9月15日(木)までに申し込み フォームに入力または電話で同公民館



必ぽかぽか親子ふれあいセミナー

助戸公民館・☎④0791

11時9月5日(月)〜5年1月17日(火) (6回) / 午前10時〜11時30分 場同公民館 内ヨガ、パーソナルカラーについて、親子遊びなど ※一部託児あり。 対おむね1歳から3歳までの子どもとその保護者 定抽選16組 料800円 申8月1日(月)から12日(金)までに申し込み フォームへ入力または電話で同公民館 ※電話受付は午後5時15分まで。抽選結果は8月19日(金)までにお知らせ。

胃・肺がん集団検診  
いちよう検診  
健康増進課・☎②4511



《共通》  
内容・料金 ▽胃がん 700円 ▽肺がん 2000円 (喀痰は別途500円)  
申込 8月31日(水)までに市ホームページから申し込み または、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、性別、希望



▲いちよう

検診日	会場	受付時間
10月	14日(金) あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)	9:00~11:00
	18日(火) 保健センター	9:00~10:30
	25日(火) 御厨公民館	9:00~10:30
	27日(木) 毛野公民館	9:00~11:00
	31日(月) 保健センター	9:00~10:30
11月	8日(火) 足利メガソーラー西幸楽荘	9:00~11:00

日時・場所  
▽10月18日(火) 保健センター

望日、希望する検診(胃・肺・いちよう)、保険種別を書いて、〒326-0808 市内本城3丁目2022-1 健康増進課あて郵送  
※9月中旬に抽選し結果を郵送。  
▽胃・肺がん集団検診  
対象 市内在住で40歳以上(5年3月末時点)の方  
日時・場所

健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512



開催月	午前	午後
8月	26日(金)	8日(月)
9月	6日(火)	21日(水)

時▷午前=9時30分~12時15分▷午後=1時30分~4時15分 ※1組45分程度。場保

健センター 内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申事前に電話で同課

▽10月25日(火) 御厨公民館  
▽10月31日(月) 保健センター  
※受付時間は午前7時~8時45分  
内容・料金 上記がん検診に追加して次の検診が受けられます。  
▽大腸がん検診 300円  
▽特定健康診査 年齢や加入する健康保険により異なります。  
対象 市内在住で40歳以上(5年3月末時点)の方  
▽国民健康保険の方 約40日後の説明会に参加できる方  
▽社会保険の方 保険組合が発行する受診券(集合契約AまたはB)がある方