

糖尿病重症化予防保健指導のご案内

どうして必要なの？

・糖尿病は自覚症状のないまま進行
 ・重症化すると合併症を引き起こす
3大合併症
【視力障害・神経障害・腎機能低下】

改善・安定
 させると：
 血糖値を

・重症化を防ぐことができる！
 ・健康な日常生活を続けられる！

どんなことをするの？

かかりつけ医の指示書に基づき、約6か月間継続してあなたの血糖値のコントロールを支援します。

1か月目	2か月目～5か月目	6か月目
初回面談	面談と電話支援(計3～4回)	最終面談

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため日程・内容が一部変更になる場合があります。

面
談

管理栄養士が直接お会いして個別相談を行います。

電
話
支
援

電話で治療や日常生活の状況をお聞きます。

- ・あなたの健診結果、検査データの意味と糖尿病の基礎知識を学びます。
- ・あなたの生活習慣や体調に応じて、血糖値を安定させていくための栄養の摂り方について提案します。
- ・無理なく続けられるよう、日常生活改善のサポートをします。

初回面談の日程

★ かかりつけ医の指示書が必要です。電話でお問い合わせください。

日にち	時間帯				場所
8月26日(水)	午前		9:00～	10:30～	足利市保健センター (本城3丁目2022-1) 足利短期大学付属 高校体育館 斜向い
9月9日(水)	午前		10:30～		
9月18日(金)	午前		10:30～		
9月24日(木)		午後	1:30～	3:00～	

※面談日は別の日程もあります。

お申込み・お問い合わせ先：

健康増進課 保健検診担当 電話 22-4511