

# かかけ

**[特集] P2～3**

座談会「働きながら家庭も大切に」

**[いきいきライフに乾杯!] P4**

お米を背負って山を走る ～仙人ヶ岳トレイルランレース～



活躍する若きホープ!

ながはま りか

**長濱 瑠花さん (18歳)**

長濱さんは、平成27年3月27日～30日に行われた「第37回全国JOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会400m自由形チャンピオンシップ」で優勝。小さいときから水が好きで始めた水泳。「学校の仲間と一緒にメニューを練習し、語り合い、励まし合う事が自分の力になっている」と話してくれました。目標は「日本選手権に出場し優勝すること」と笑顔で語る長濱さん。タイムも人間としても大きく成長して最高の笑顔を見せてください。

わかまつ ゆうや

**若松 佑弥さん (14歳)**

若松さんは、平成26年12月7日に開催された「第4回将棋ジュニア銀河戦」決勝大会に挑み優勝。見事、全国から参加した954名の頂点に立つ快挙を成し遂げました。「前年の同大会では、決勝戦終盤で逆転され準優勝でしたが、雪辱を果たすことが出来ました。」と語ってくれました。次は、同大会アマ戦に出場調整中。高校進学後は、タイトルを2つ以上取ることが目標です。着実に人生の駒を進めている若松さん。今後の更なる成長に期待したいです。