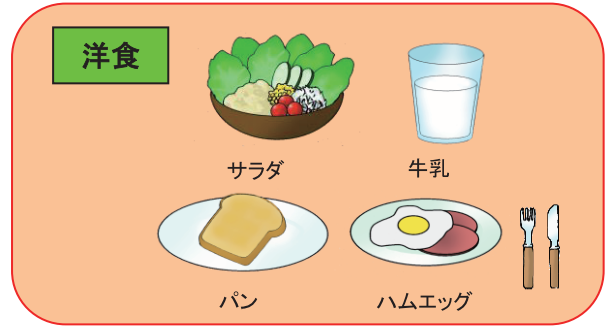
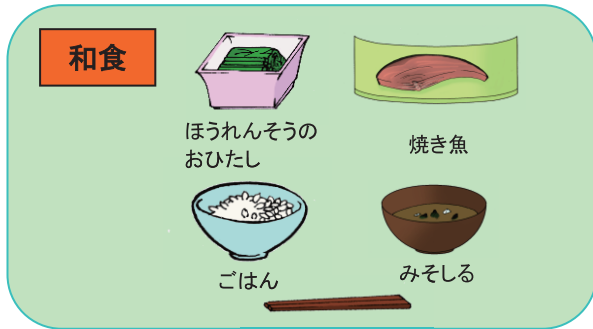
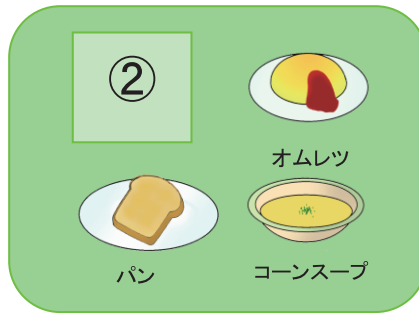
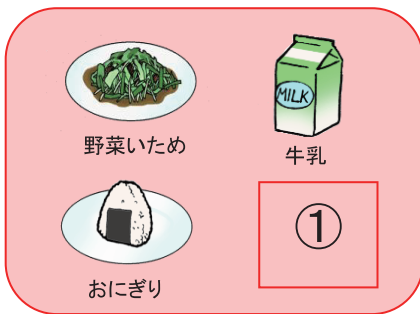


3 朝ごはんはどのようにとればいいのでしょうか？

1) 3つのグループをそろえましょう。



2) 3つのグループがそろるように、①、②、③に入るものをそれぞれ選びましょう。



3) 朝ごはんについて、自分のめあてを決めましょう。

| |
|--|
| |
|--|

4) チェックをしましょう。(◎めあてをまもれた ○だいたいまもれた ×まもれなかった)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| / | / | / | / | / | / | / |
| | | | | | | |

5) 気づいたことを書きましょう。

| |
|--|
| |
|--|