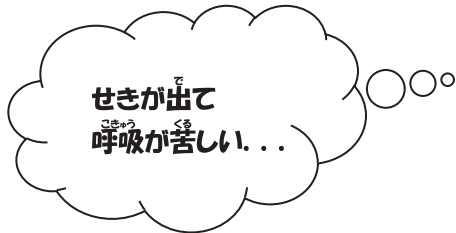
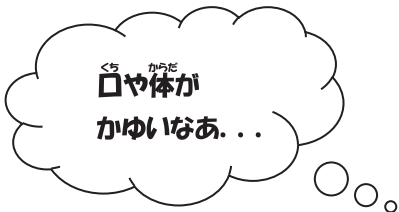


# 食物アレルギーについて考えてみよう

## 1 食物アレルギーとは？

食物アレルギーがある人の体の中に、原因となる食べ物が入ると...



その反応は人によってさまざまですが、全身にいろいろな症状がおこる場合があります。

### 【食物アレルギーの原因となる食品(例)】



たまご



牛乳



えび



かに



らっかせい(ピーナッツ)



そば



小麦



牛肉



ぶた肉



とり肉



いか



さけ



さば



いくら



あわび



オレンジ



キウイフルーツ



もも



りんご



バナナ



大豆



まつたけ



くるみ



カシューナッツ



ごま



やまいも



ゼラチン



アーモンド

原因となる食べ物が体に入ること、命の危険につながることがあります。

お医者さんとよく相談しましょう。

## 2 みんなにできることは...

給食の時間、遠足、クラブ活動のときなど、  
食べ物を食べる時には、まわりのみんなも  
いっしょに気をつけることが大切だね！

