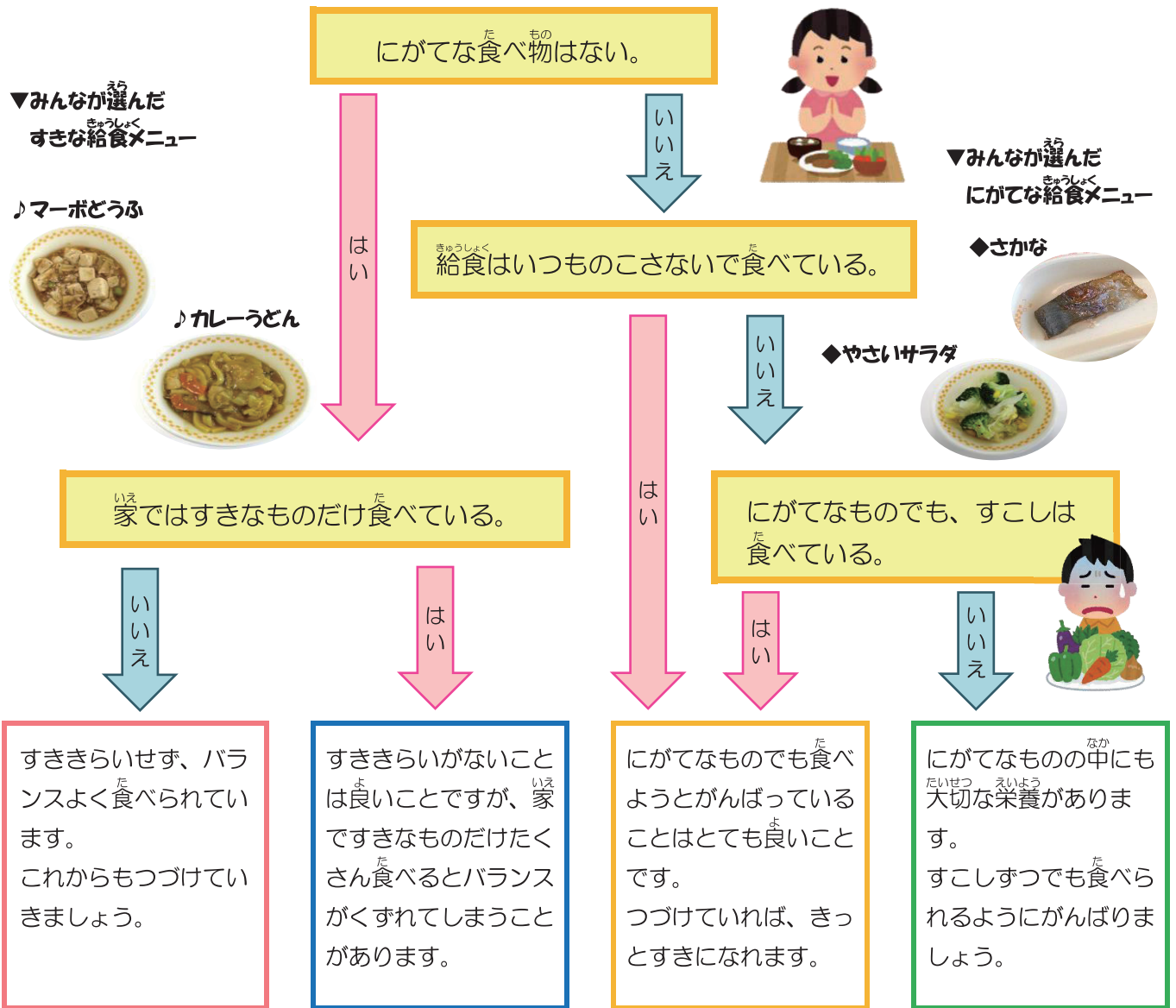


## 2 食べ方をチェックしてみましょう

すききらいしないで食べることができているでしょうか。

自分にあてはまると思ったら「はい」へ、ちがうと思ったら「いいえ」に進みましょう。



1) 朝ごはんについて、自分のめあてを決めましょう。

--

2) チェックをしましょう。(◎めあてをまもれた ○だいたいまもれた ×まもれなかった)

/	/	/	/	/	/	/

3) 気づいたことを書きましょう。

--