

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

必ず提出してください

児童扶養手当の現況届と

ひとり親家庭医療費助成の更新

子ども家庭政策課・☎2137

同手当および同医療費助成を受けている方は現況届などの提出が必要で、案内を7月下旬に送付します。

所得制限により手当が支給停止している方も受給資格を延長するために提出が必要です。

提出期間 8月1日(月)～31日(水)
提出先 同課(本庁舎2階26番窓口)

持ち物 対象者全員の健康保険証、養育費などに関する申告書、児童扶養手当証書(受給している方)、児童扶養手当一部支給

停止適用除外事由届出書(該当者)、ひとり親家庭医療費助成受給資格者証(受給している方)

▼特設受付(窓口での対応人数を増やしています)

期間 8月8日(月)～10日(水)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所603・604会議室(本庁舎6階)

●児童扶養手当とは

対象者 離婚や死別などによるひとり親家庭の親や、父母に代わり児童を養育している方など
※一定の条件がありますので、同課へお問い合わせください。

対象児童年齢 18歳到達後の最初の3月31日まで

※児童に障がいがある場合は20歳未満。

お口から全身の健康を守ろう

歯周疾患(歯周病)検診

健康増進課・☎4511

個別検診または集団検診のいずれか1回受診できます。

▼個別検診 時5年2月28日(火)まで

場市内の指定歯科医院(医療機関)※実施医療機関の詳細は市ホームページでご確認ください。

夏本番!熱中症にご注意!

健康増進課・☎4511

熱中症予防のポイント

- ▶のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
- ▶外出の際は服装を工夫し、体を締め付けない、風通しの良い服装で、帽子や日傘も活用
- ▶『暑い』と感じたらエアコンの設定温度を下げる、扇風機を使うなど、無理をしない

熱中症になった時の処置

- ▶涼しい場所へ移動し横になる
- ▶水分、塩分を補給する
- ▶衣服をゆるめ、体を冷やす

◎症状が良くならない、普段と違うと感じたら…早めに医療機関を受診



環境省のメール・LINEを登録して、熱中症警戒アラートを確認

同アラートは熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日に発表されます。発表時は、積極的に『熱中症予防行動』を実践しましょう。

▼メール



▼LINE



歯の丈夫な方を募集!

足利歯科医師会・☎0661

市内のかかりつけ歯科医院での検診(無料)の結果がより優秀な方に賞状を贈呈※応募者全員に認定証と記念品

贈呈。80歳以上の市民で、自分の歯が20本以上あり口腔状態の良好な方(8月12日(金)までに市内のかかりつけ歯科医院





たかろばカフェ

元気高齢課・☎②①35

会場・連絡先	7月	8月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	13日(水) 午後2時~3時	10日(水)

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、醍醐の森、高齢者複合支援施設 喜重苑は休止中。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②①35

会場	時間	7月	8月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	19日(火)	23日(火)	
助戸公民館		20日(水)	17日(水)	
三重公民館		12日(火)	9日(火)	
山辺公民館		21日(木)	18日(木)	
北幸楽荘		11日(月)	8日(月)	
富田公民館		8日(金)	12日(金)	
山前公民館		8日(金)	12日(金)	
毛野体育館		14日(木)	18日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ~3時	13日(水)	10日(水)
足利メガソーラー 東幸楽荘			7日(木)	4日(木)
久野公民館	27日(水)		24日(水)	
北郷公民館	14日(木)		4日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課



7月28日は『日本肝炎デー』

健康増進課・☎②④511

WHOが定めた『世界肝炎デー』と同日を『日本肝炎デー』としています。

肝臓は『沈黙の臓器』と言われており、肝炎ウイルスへの感染は、血液検査で判断します。40歳以上で、検査を受けたことがない方はぜひ受けましょう。お問い合わせは、同課まで。



健康づくりの相談会

健康増進課・☎②④512

開催月	午前	午後	時
7月	27日(水)	12日(火)	▷午前=9時30分~12時15分▷午後=1時30分~4時15分※1組45分程度
8月	26日(金)	8日(月)	

☑保健センター☑☑管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②1556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎②1557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

★ 夜間診療を行っています ★

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金~日曜・祝日=午後8時~10時

※来院前に必ずお電話ください。

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎②0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時~

翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

