

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

足利特別支援学校 学校見学会

県立足利特別支援学校

☎①1110・FAX①3660

時 6月13日(月)/午後1時 場 同校
(大沼田町) ☑ 学校説明会、授業
見学など ☑ 同校(病弱特別支援
学校)の教育活動について知り
たい方、同校に転入学を希望す
る方 申 所属する教育機関または
関係機関を通し、事前に電話か
ファクスで同校

ご利用ください

いやしの集いあしかが

元気高齢課・☎②2246

時 5月18日(水)/午後1時30分
3時 場 総合福祉センター ☑ 認知
症の方の家族同士が集う交流の

場※必要に応じて専門職員の情報提供あり。☑ 認知症の方を介護している方 申 地域包括支援センターさかにし・☎⑥4080

国保けんしん応援事業

保険年金課・☎②2147

次の対象者から抽選で500人に2千円分の賞品をプレゼント!
対象者 国民健康保険の特定健診対象者(40~74歳)で次の①②いずれかの健診を受診した方で、国民健康保険税を滞納していない方

対象の健診

- ① 特定健診を受診し、さらに市の歯周疾患および各種がん検診の中から3つ以上受診した方
- ② 国保人間・脳ドックを受診し補助を受けた方

対象期間 4~12月

申込 応募不要

※市外医療機関でのドック受診や事業主健診受診の方は要申請。
賞品 JA足利直売所共通お買物券、クオカード、全国共通お食事券のいずれか1種類
※種類は選べません。当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主催 II 足利西ライオンズクラブ
時 5月8日(日)/午前10時~午後4時※正午ごろから約1時間受付を中断します。場 ビバモール足利堀込駐車場※中止などの情報は、県赤十字血液センターホームページに掲載。
6月1日(水)~7日(火)は



HIV検査普及週間

安足健康福祉センター

☎④5895

同週間の一環として、性感染症(HIV、梅毒、性器クラミジア、淋菌)の夜間検査を実施します。時 6月6日(月)/午後5時~7時※定期検査は毎週火曜日の午前10時~11時に実施。HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会から2週間以上経過してから。場 同センター(真砂町) 申 事前に電話で同センター※HIV・梅毒検査の結果は当日、性器クラミジア・淋菌検査の結果は約10日後来所した本人に通知。匿名で検査可。

公的機関を名乗る者に要注意
相手の身分を確認しよう

消費生活センター・☎③1211

介護予防の

高齢者元気アップ教室

FUKAISQUARE
GARDEN 足利(市民体育館)

☎③0536

時 6月17日~9月2日(原則毎週金曜日・12回)/午前10時~正午 場 生涯学習センター ☑ ストレッチ体操、筋トレ、イス体操などの高齢者向けトレーニング
☑ 医師に運動を止められていない、自立歩行および軽度な運動が可能なおおむね65歳以上の方
※申し込み時に健康状態の確認あり。定 15人 料 2千円 申 5月20日(金)午前9時から6月3日(金)までに電話で FUKAISQUARE GARDEN 足利※月曜日は休館。
定員を超えた場合は抽選し、6月10日(金)までに通知。初めて受講する方優先。





たからばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	5月	6月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	11日(水)	8日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、醍醐の森、高齢者複合支援施設 喜重苑は休止中。



健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後	時
5月	26日(木)	13日(金)	▷午前=9時30分～12時15分▷午後=1時30分～4時15分
6月	6日(月)	23日(木)	※1組45分程度。☑保

健センター☑内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	5月	6月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	17日(火)	21日(火)	
助戸公民館		18日(水)	15日(水)	
三重公民館		10日(火)	14日(火)	
山辺公民館		19日(木)	16日(木)	
北幸楽荘		9日(月)	13日(月)	
富田公民館		13日(金)	10日(金)	
山前公民館		13日(金)	10日(金)	
毛野体育館		12日(木)	9日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	11日(水)	8日(水)
足利メガソーラー 東幸楽荘			12日(木)	2日(木)
久野公民館	25日(水)		22日(水)	
北郷公民館	12日(木)		9日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日=午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休止中です。

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日=午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。

かかる前に知っておきたい
新型コロナウイルス感染症

自宅療養のポイント④～心配ごと相談～

健康増進課・☎②4512

「誰にも会わずに気持ちがつらい」「不安で眠れない」「食欲がなく、何を食べたらいのか分からない」などの相談に、同課の保健師・管理栄養士などが応じます。

●相談時間 平日午前9時～午後5時

▶自宅療養ハンドブックの
ダウンロードはこちら

