



## たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	2月	3月
ピーターパン (元学町) ☎41281	9日(水)	9日(水)
	午後2時～3時	

内認知症の方や家族同士の交流の場<sup>料</sup>お茶代210円から<sup>申</sup>事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は休止中。

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

会場	時間	2月	3月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	15日(火)	15日(火)	
助戸公民館		16日(水)	16日(水)	
三重公民館		8日(火)	8日(火)	
山辺公民館		17日(木)	17日(木)	
北幸楽荘		14日(月)	14日(月)	
富田公民館		18日(金)	11日(金)	
山前公民館		18日(金)	11日(金)	
毛野体育館		10日(木)	10日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	9日(水)	9日(水)
東幸楽荘			3日(木)	3日(木)
久野公民館	16日(水)		23日(水)	
北郷公民館	10日(木)		10日(木)	

内介護予防のための軽い体操、講話など<sup>宛</sup>65歳以上の方<sup>定</sup>各会場による人数制限あり<sup>申</sup>事前に電話で同課

## 献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

**時場**▷2月13日(日)／午前10時～午後4時＝アシコタウンあしかが駐車場※正午から1時間程度中断あり。主催＝足利地区合同ライオンズクラブ  
▷2月16日(水)／午前10時～午後4時＝ビバモール足利堀込駐車場※正午から1時間程度中断あり。主催＝栃木県損害保険代理業協会両毛支部  
▷2月24日(木)／午前10時～11時45分、午後1時～4時＝足利市役所駐車場

※中止などの情報は、県赤十字血液センターホームページに掲載。



## 健康づくりの相談会

健康増進課・☎204512

開催月	午前	午後	時
2月	18日(金)	8日(火)	▷午前＝9時30分～12時30分▷午後＝1時30分～4時30分
3月	8日(火)	24日(木)	※1組45分程度。 <sup>場</sup> 保健センター <sup>内定</sup> ▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。 <sup>申</sup> 事前に電話で同課

※1組45分程度。<sup>場</sup>保健センター<sup>内定</sup>▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。<sup>申</sup>事前に電話で同課

## 救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎70099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜／午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日／午前8時～

翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月～金曜／午後6時～10時

▷土・日曜、祝日／午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎201557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

### 夜間診療を行っています

吉田<sup>いん</sup>醫院(江川町三丁目)・☎207661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。

**お知らせのマークの見方**

- 料金の記載のないものは無料です。
- マークの見方
  - 時=期日(期間)/時間 場=会場
  - 内=内容 講=講師 題=演題
  - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
  - 対=対象 定=定員 料=料金
  - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定



**働く**

**高校生の保護者のための**

**企業合同説明会**

商業振興課・☎2158  
 時2月26日(土)/午後1時30分  
 場 商工会議所友愛会館 市内の企業などが1社3分程度の説明をした後、希望者と個別に相談  
 対 高校生の保護者 申 足利商工会議所ホームページから申し込み※詳細は、同会議所内足利地区雇用協会(☎21354)。



**青少年の職業的自立支援相談**

商業振興課・☎2158  
 時2月18日(金)/午後1時~4時  
 場 30分 生涯学習センター 就職

Pick Up! お知らせ

や日常生活での悩みなど 相産業  
 カウンセラーなど 対 市内に在住  
 か通勤している50歳未満の方や  
 その親族、関係者など※求職活  
 動中の方も可。申2月16日(水)  
 までに電話で栃木県若年者支援機  
 構(☎028・678・4745)

**いっここ就活講座・就職相談**

とちぎ県南若年者サポートステーション  
 ☎0285・255・7002

時3月15日(火)~18日(金)/午後1  
 時30分~4時30分 場 生涯学習セ  
 ンター 内 職業適性検査、履歴書  
 作成、面接対策など※1日だけ  
 の参加も可。キャリアカウンセ  
 ラーによる就職相談あり。対15  
 歳から49歳までの求職中の方 定  
 先着5人 申3月7日(月)までに電  
 話または直接同ステーション



**講座・教室**

**災害ボランティア入門講座**

社会福祉協議会・☎40322  
 時2月26日(土)/午前10時~正午  
 場 総合福祉センター(東砂原後  
 町)301・302会議室 題▽講  
 話Ⅱ災害ボランティアの活動と  
 は▽体験Ⅱ災害時に役立つ身近

な物の活用法 定 抽選30人 申2月  
 7日(月)午前10時から22日(火)まで  
 に同協議会あて電  
 話か二次元コード  
 から申し込み



**NPPO・ボランティアの**

**パワーでまちづくり**

市民生活課・☎2154

FAX ☎7266

☐kokusai@city.ashikaga.lg.jp

時2月26日(土)/午後1時30分  
 4時 場 生涯学習センター302  
 号室 内▽基調講話Ⅱコロナ禍で  
 のつながり回復をめざして▽交  
 流会(ワークショップ)ⅡNP  
 O・ボランティアで足利らしい  
 まちづくり 講とちぎNPPOボラ  
 ンティアセンター長・赤羽幸雄  
 さん 対 市民活動団体・ボラン  
 ティア団体の方や、市民活動な  
 どに関心のある方 定40人 申2月  
 18日(金)までに氏名(所属団体が  
 あればその名称)、電話番号を  
 ファクス、Eメールまたは電話  
 で同課

**銘仙古布でコサージュ作り**

足利織物伝承館・☎3004  
 時2月23日(水)/午後1時~2時

税・福祉・募集・子育て・健康・働く・講座・教室・イベント・施設・相談

**人権に関する各コンテスト  
受賞者**

人権・男女共同参画課・☎708600

人権啓発ポスターコンテスト、小学生  
 人権書道コンテストの最優秀賞・優秀賞  
 の方々を『ひとtoひとのフォーラム足利  
 2021』で表彰しました。

受賞者は、市ホームページ  
 でご覧いただけます。



**人工肛門・人工膀胱を  
持つ方への講習会**

栃木県オストミー協会(岩田)  
 ☎0144

時2月6日(日)/午前10時~正午  
 場 織姫公民館101会議室 講皮  
 膚・排泄ケア認定看護師・小林  
 雅世さん、藤田和美さん 対 人工  
 肛門、人工膀胱を保有している  
 方 申 事前に電話で同協会



30分 場 同館(足利織物会館2階)  
 定 先着6人 料450円(1個)※  
 当日徴収。申 平日  
 午前9時から午後  
 4時まで電話で  
 同館