



Ashikaga city public relations magazine "ASHIKAGAMI"

あしががみ

2021
10月
No.1565

スマホ版健幸マイレージ
『足すと』もみんなを
応援してるよ♪



A100
One for A, A for One.

表紙の写真

歩みを止めない—
感染対策も、健康づくりも
長引くコロナ禍、心身の不調はあ
りませんか？ 青空の下、人混みを
避けて歩いてみませんか？
コロナが収束したとき、みんなが
健康でいられますように…

- 募集します！『市の木、花、鳥』のデザイン…P 2
生涯学習奨励賞…P 5
- 市 政 情 報… P 2
 - 子育てひろば… P10
 - 健康ガイド… P10
 - 学びの情報箱… P15
 - 施設だより… P19
 - 相談あんない… P22



募集します！

新たに決定した『市の木、花、鳥』のデザイン

まちの魅力創出課・☎2261

市制100周年を記念し、新たに制定した『イチヨウ、フジ、カルガモ』。これらを皆さまに親しんでいただくため、広く活用できるデザイン画(図案)を募集します。

募集期間 10月26日(火)～11月8日(月)

応募資格 クラウドワークス会員であること

※無料の会員登録が必要。

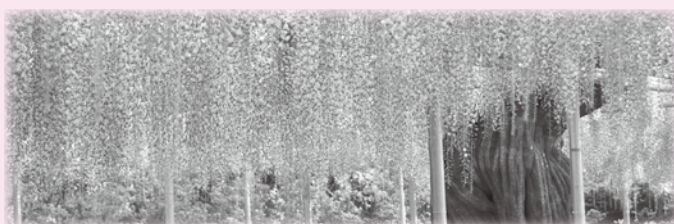
応募方法 (株)クラウドワークスが提供するインターネットサイト上で本市が公開する仕事(コンペ形式)から応募

※採用作品には報酬あり。

選考方法 審査員が選定した数点を市公式LINE上で最終投票

最終投票 11月9日(火)～26日(金)

※応募規格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



申請はお済みですか？
被災者生活再建支援制度

契約管財課・☎2118

令和元年東日本台風で住宅が全壊するなどの被害を受けた世帯に支援金を支給しています。

対象 罹災証明書の罹災区分が『全壊』『大規模半壊』、やむを得ず住宅を解体した『半壊』の世帯

申請期限

▽基礎支援金Ⅱ 11月11日(木)

▽加算支援金Ⅱ 翌年11月11日(金)

お知らせ

ちよと

—市民の皆さんの活躍をご紹介します—

いい話。😊

足利大学附属高弓道部女子が初優勝！
令和3年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会 第66回全国高等学校弓道大会

7月29日(木)から8月1日(日)に新潟市で開催された同大会で、同校の藤本友香さん、小池輝来々さん、アリ・マリヤムさん、中村莉緒さん、中村穂花さん、相波静香さんが所属する弓道部女子が初出場で初優勝しました。

個人でも優勝した主将の藤本さんは「前日の公開練習で1本しか的に当てられず悩んだが立て直すことができた。支えてくれた親や先生に感謝したい」と喜びを語ってくれました。



▲左から中村(莉)さん、中村(穂)さん、アリさん、小池さん、相波さん、藤本さん

申込方法 次の書類を持って同課(本庁舎6階)

▽基礎支援金Ⅱ 罹災証明書、世帯全員分の住民票、世帯主の預金通帳の写し

▽加算支援金Ⅱ 契約書の写し(住宅の建設・購入、補修、賃貸がわかるもの)

支給額

▽基礎支援金Ⅱ 37・5万円(100万円)

▽加算支援金Ⅱ 37・5万円(200万円)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

※会場などにお越しの際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。また、状況により延期や中止となる可能性があります。

第8次足利市総合計画基本構想 パブリック・コメント結果

総合政策課・☎21103

実施期間 6月28日(月)～7月21日(水)

意見提出者数 2人

意見数 13件

意見により修正した項目 0件

※修正には至りませんでした。今後の基本計画、実施計画の参考といたします。

※詳しい結果は、市ホームページをご覧ください。

申込期限が延長されました！

マイナポイント事業

情報政策課・☎21114

マイナンバーカードを受取後、本年中に同ポイントを申し込み、要件を満たすことで上限5千円分のポイントを受け取れます。

対象 本年4月末までに同カードを申請された方

ポイントの申込期限 12月末までにチャージまたはお買い物

支援窓口 12月27日(月)までの

▽平日Ⅱ市役所本庁舎1階

▽土・日曜、祝日Ⅱ行政サービスセンター

温故知新 4

命を守る

防災・減災への取り組み

早川 尚秀

近年、気候変動により集中豪雨や台風による甚大な被害が頻発化しています。8月には線状降水帯により九州北部をはじめ広島県や長野県など各地で甚大な被害が発生しました。例年同月の降水量の3倍以上の雨が降ってしまうといった状況が起こっています。

こうした災害は全国どこでも起こりうる状況にあり、本市としても市民の命を考え、誰もが安全に暮らしていける街であるために、行政としてやるべきことを鋭意進めていかななくてはならないと改めて強く感じています。

防災という観点からは、足利市中心部に架かる中橋周辺の堤防をかさ上げすることが求められています。この箇所は堤防が計画の高さから大きく切れ込んで

でいることから、水害の危険性が高い重要水防箇所指定され、長年の懸案となっていました。治水・防災上、早期の改修が必要であることは地元地区の皆様にもご理解をいただいています。

そして、堤防のかさ上げに伴い、老朽化が進む中橋の架け替えも必要となります。さらに、この中橋を北側に進む道路は、道路構造令による勾配(斜度)の点からJR線の上を通り旧国道50号交差点へつなぐ跨線橋とすることになります。

これらは一体として事業認可を受け進めていかなければならない、との国・県の考え方があり『堤防のかさ上げ』により防災上の危険箇所を解消していくためには本市としてもこの方針に沿って進めていかななくてはなりません。

私は、この事業を中橋の架け替えだけで終わらせてはいけなさと考えています。これを機に、市中心部の再生・活性化をいかに進めていくかを真剣に考

え、取り組まなければなりません。まちづくりには、橋の上を使ったイベントではなく、もつと地に足の着いた地道な取り組みこそ必要なのではないでしょうか。

市中心部には、歴史文化都市・足利の原点である饒阿寺や足利学校、足利織姫神社等が存在しています。他にはないこれら貴重な地域の財産を活かしながら、定住促進、空き店舗の活用、市立美術館の活用など、商業や観光の振興にもつなげるための方向性と施策について、商工会議所や観光協会をはじめとする団体、地元地区や事業者の皆様と積極的に議論を深めていきたいと思っています。

この事業について、地元の皆様には様々なご意見・ご要望があり、何より不安にさせてしまし申し訳なく感じています。それらを受け止め、国・県・JRに出向き、直接要望し意見を交わす機会を作っています。望ましい結果を出せるように全力で取り組みます。

インターチェンジ (仮称)足利スマートICが 準備段階調査着手箇所に決定!

都市計画課・☎2167

国がスマートICの必要性を確認できた箇所として、同ICが国の準備段階調査着手箇所に決定しました。

スマートICの設置により、首都圏とのアクセス向上による交流人口の増加や地域経済の活性化、足利赤十字病院へのアクセス強化による緊急医療体制の充実、さらには、緊急輸送道路網の形成による災害に強い安全・安心のまちづくり推進などさまざまな効果が期待されます。

引き続き早期の事業化を目指し、具体的な検討を進めていきます。



横断歩道は歩行者優先 お願い止まって横断歩道

危機管理課・☎2190

運転者のルール

▼横断歩道や自転車横断帯に近づいたときは、横断する人や自転車がいけないことが明らかかな場合以外は、その手前で停止できるように速度を落として進みま



都市計画審議会の開催

都市計画課・☎2167

日時 10月13日(水)午前10時

場所 特別会議室(本庁舎4階)

審議する案

▽都市計画道路の変更

3・5・102号家富町堀込線

【県決定】

しよう。

▼歩行者や自転車が横断中または横断しようとしているときは、横断歩道や自転車横断帯の手前で一時停止をして歩行者や自転車の通行を妨げないようにしましょう。

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間

国の行政相談

総務省栃木行政相談センター

☎028・633・1100

年金や道路など国の仕事への要望や苦情をお聴きし、改善に役立てようとするものです。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、市役所の相談室やコムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)で相談を受けています。

相談日時・会場は…

22ページをご覧ください。

行政相談委員 (敬称略・順不同)

▷田代武昭(江川町4丁目)

▷山岸修次(福居町)

▷市橋雅子(毛野新町1丁目)

▷大美賀由美子(大前町)

▽3・4・106号川崎渡良瀬橋線、3・5・115号東武駅前線、3・6・103号伊勢町渡良瀬橋線【市決定】
傍聴を希望する方は…事前に電話で同課
※非公開となる場合あり。

国土法に基づく届け出が必要ですが 大規模な土地取引

都市計画課・☎2168

土地の広さ

▽市街化区域≧2千㎡以上

▽市街化調整区域≧5千㎡以上

対象者 権利取得者(土地売買の場合は買主)

受付を開始します 入学資金の融資あっせん

教育総務課・☎2216

対象 来春、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等学校、高等専門学校、学校法人に指定される専修学校、これらと同等と認められる学校に入学しようとする方の保護者

資格要件

▽市内に1年以上居住している

※会場などにお越しの際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。また、状況により延期や中止となる可能性があります。

市民の模範となる 個人・団体を顕彰 **生涯学習奨励賞**

贈呈式は生涯学習振興大会で行います。

生涯学習振興大会 10月9日(土)／午後1時30分 市民プラザ文化ホール

生涯学習課
☎④1311

いわぎきくお
岩崎 昱夫さん



三重小学校の6年生に対し、足利市や三重地区に関する歴史学習で、地名の由来、江戸時代の渡良瀬川の役割、三重地区にゆかりのある先駆者の郷土への貢献などについて、自ら研究したことを紹介しています。子どもたちはこの学習を通じ、郷土についてより興味を持つとともに理解を深めています。

まさえ
小林 真嶮恵さん



英会話講習会を主宰し、生涯学習センターなどで幅広い年代の市民に英会話を教え、市民の英語力や国際感覚の向上に貢献しています。姉妹都市交流や国際交流イベントなどに積極的に参加し、広く市民と交流するほか、受講者も社会貢献活動などで交流を深め、学びを通じた広がりが続いています。

毛野 男の料理サークル



毛野公民館で開催した『男の料理講座』の受講生を中心に発足したサークルで、食文化の学習や料理実習を通じ、家庭におけるパートナーシップの促進、ワーク・ライフ・バランスの実践、自己生活力の向上や家庭への貢献度向上など、男女共同参画活動を長期間に渡って継続しています。

こと

- ▽市税などに滞納がないこと
- ▽融資を受けた資金の返済能力を有していること
- ▽年間の総収入が1千万円以下であること
- ▽取扱金融機関が指定する信用保証協会へ加入できる要件を備えていること(保証料なし)
- 融資額** 150万円以内
- ※入学時に一括納入する入学金、授業料、施設整備費などが対象。
- 利率** 年利1・6%(固定)
- 返済** 融資翌月から元利均等月賦償還で4年以内に返済
- ※6カ月か1年の元金返済の据え置きが可能(利息分のみは返済)。返済据置期間を設ける場合、据え置き後4年以内に返済。
- ※取扱金融機関は足利銀行足利支店、足利小山信用金庫(本店営業部および市内各支店)です。
- 受付期間** 10月1日(金)～翌年3月23日(水)
- 申込** 事前に電話で同課
- ※合格が決定したらすぐにお申し込みください。
- ※入学金などをすでに納入済みの場合は、納入した日から3週間以内にお申し込みください。

10月の市税納期

納税課・☎④2124

- ▶市・県民税(3期)
 - ▶国民健康保険税(4期)
- 納期限 **11月1日(月)**

バーコードが印刷されている納付書は、コンビニエンスストア、スマートフォン決済(LINEPay、PayPay、auPAY、d払い、J-coin Pay)で納付ができます。

ご覧ください 教育に関する事務の 点検・評価報告書

教育総務課・☎④2216

教育委員会では、法律に基づき、毎年その権限に属する事務の管理・執行状況について点検・評価を行い、その結果に関する報告書を公表しています。

閲覧場所 各公民館、市民資料室(本庁舎別館1階)および市ホームページ

※受付後、金融機関により融資の可否が決定されるまで約1週間かかります。

※金融機関から融資が始まるのは10月15日(金)以降です。

野州山辺駅周辺の

土地の売却

山辺西部土地区画整理事務所

☎ 1040

売却地 下表のとおり

売却方法 一般競争入札

入札参加の事前申込 10月18日

(月)から29日(金)までの平日午前8

時30分から午後3時まで(に同事

務所で申し込み(八幡町830

番地17)

※詳細は、同事務所または市ホームページでご確認ください。

ご活用ください

点訳版・音訳版 広報『あしかがみ』

障がい福祉課・☎ 2169



同課窓口(本庁舎1階・窓口23番)に、視覚障がい者向けの点訳版と音訳版(CD)の『あしかがみ』があります。希望者には郵送することもできます。

売却地・予定価格

所在地	地積	予定価格	所在地	地積	予定価格
21街区37画地	78.30㎡(約24坪)	256万8,240円	53街区10画地	641.94㎡(約194坪)	2,362万3,392円
49街区14画地	289.09㎡(約87坪)	1,243万870円	62街区2画地	94.54㎡(約29坪)	205万1,518円
49街区15画地	289.09㎡(約87坪)	1,280万6,687円	61街区 37・38画地	330.74㎡(約100坪)	1,250万0,000円
52街区3画地	321.70㎡(約97坪)	1,299万6,680円			



事例から学ぶ! 消費者トラブル



CASE 59 ヨーグルトの宅配を勧められ、断ったのに配達された!?

牛乳販売店から「宅配ヨーグルトを取らないか」と勧誘され「同じ商品を別の店から取っている」と断った。しかし今朝、配達日ではないのにヨーグルトが配達され契約書も入っていた。販売店には連絡がつかない。



訪問や電話で勧誘された場合は断った消費者への再勧誘が禁止されています!

乳製品の訪問販売で「断ったが試供品を強引に置いて行かれた」「電話で断ったのに契約したことにされていた」などのトラブルが発生しています。このような場合や販売店に申し出ても解決しないときは、すぐに相談してください。既に同じ商品を契約している場合でも、別の店に新たに申し込めば別の契約になるので注意しましょう。



迷ったら、すぐ電話! 消費生活センター・☎ 1211 平日午前9時~午後4時

最大50万円補助! とちぎ材の家づくり支援事業

栃木県林業木材産業課

☎ 028・623・3277

対象 県産木材を一定量以上使

い新築・増改築を行う住宅

補助金額 ▽新築Ⅱ10~40万円

▽増改築Ⅱ5~15万円

※県産木材の使用量による。

※伝統工芸品などの使用で上乘

せ補助あり。

※補助金交付には条件あり。

※申請方法など詳細は、栃木県

ホームページでご確認ください。

税

10月は全国不正軽油

撲滅強化月間

栃木県税事務所『不正軽油110番』

☎ 0282・23・3862

不正軽油とは…軽油引取税の脱

税を目的に、軽油代替燃料として

灯油や重油を混ぜるなどして

使用するものです。

不正軽油を使うと…知事の承認

を受けずに自動車の燃料として

灯油や重油などを使用すると、

罰則の適用を受けることがあります。

※会場などにお越しの際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。また、状況により延期や中止となる可能性があります。

映像のまち通信 Vol.81



映像のまち推進課・☎②02260

ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしかが
今日の**松下支配人お勧め映画** ◆◆

ひらいて



(C) 綿矢りさ・新潮社/「ひらいて」製作委員会

10月22日(金)公開

市内で撮影された作品です！
ぜひ劇場でご覧ください！

最近の市内の**ロケ**実績

ドラマ▷顔だけ先生

安足土木事務所・☎④100
☐ ansoku-dj@pref.tochigi.jp
内容 河川敷の樹木を自分で伐採し持ち帰り自由を利用
対象範囲 旗川、稲岡町地内(旗川橋下)ほか、県管理河川敷
対象 個人・NPO、企業、組合など
作業期間 11月下旬(許可証発行後)〜翌年3月末予定
申込 10月8日(金)から22日(金)までに応募用紙に必要事項を書いて同事務所へEメールまたは持参(伊勢町四丁目)
※応募用紙などは同事務所ホームページで入手可。

行政サービスセンター 休業日のお知らせ

同センター・☎⑦05855

休業日 **10月17日(日)**

市役所の電気設備工事に伴うシステムの停止により、同センターも休業となりますのでご了承ください。



※詳細は、同財団窓口やホームページでご確認ください。

福祉

指定難病患者見舞金

ます。かかわったすべての者が罰則対象です。
不正軽油を見つけたら…同事務所『不正軽油110番』へ情報をお寄せください。

障がい福祉課・☎②02169

原因不明や治療方法が確立していない指定難病患者の方に見舞金を贈ります。

金額 1人あたり年1回2万円

※12月20日(月)に振込予定。

対象 本年11月1日現在で市内に住民登録があり、同日が有効期間に含まれている①特定医療費(指定難病)受給者証または一般特定疾患医療受給者証②小児慢性特定疾患医療費受給者証のいずれかをお持ちの方
申込 11月1日(月)から12日(金)ま

国税の納付にかかる税務署窓口の受付時間の変更

足利税務署・☎④3152

10月から窓口の受付時間が変わります。

受付時間 午前9時〜午後4時
※国税の納付は、ダイレクト納付や振替納税などのキャッシュレス納付をご利用ください。
※納付手続きは、国税庁ホームページをご覧ください。

募集

募集 河川敷の樹木を伐採して利用する方

安足土木事務所・☎④100

☐ ansoku-dj@pref.tochigi.jp

内容 河川敷の樹木を自分で伐採し持ち帰り自由を利用

対象範囲 旗川、稲岡町地内(旗川橋下)ほか、県管理河川敷

対象 個人・NPO、企業、組合など

作業期間 11月下旬(許可証発行後)〜翌年3月末予定

申込 10月8日(金)から22日(金)までに応募用紙に必要事項を書いて同事務所へEメールまたは持参(伊勢町四丁目)

※応募用紙などは同事務所ホームページで入手可。

募集 団体職員

みどり文化・スポーツ財団

☎④6886

職種 事務職

採用人数 若干名

対象 59歳以下の方

※採用時の年齢です。

採用期日 4年4月1日

第1次試験実施日 10月31日(日)

申込 10月4日(月)から18日(月)までに申込書を同財団へ持参または郵送(〒326-0051市内大橋町1-2007-3)

※10月18日(月)必着。

※詳細は、同財団窓口やホームページでご確認ください。

スリーアール
10月は3 R 推進月間、マイバッグ・キャンペーン取組強化月間、食品ロス削減月間

環境政策課・☎②02151

循環型社会を目指して 3Rプラス1運動

- 3 R**
- Reduce (ごみの発生を抑制)
 - Reuse (再使用)
 - Recycle (再生利用・再資源化)
- + 1**
- Refuse (包装などを断る)
 - Repair (修理して使う) など



環境にやさしいお買い物を

マイバッグ・キャンペーン

- ・マイバッグを使用しましょう
- ・過剰包装は辞退しましょう

食品ロスを減らそう！もったい9(ナイン)運動

毎月9の付く日をもったい9(ナイン)デーに

9日、19日、29日を冷蔵庫内などの食品在庫の確認や、食べきり、使いきりの実践日に。

～おいしく楽しく食べ切ろう!!～

募集
准
看護
学校
生

医師会付属看護学校

☎②4064

修業期間 2年(昼間)

応募資格 中学校または高校を卒業か翌年3月卒業見込みの方

募集人員 40人

受付期間

▽前期Ⅱ 11月5日(金)～11日(木)

▽後期Ⅱ 1月6日(木)～12日(水)

※いずれも午前9時30分から午後5時まで。ただし、11月6日(土)、1月8日(土)は午前11時まで。

申込 入学願書に必要事項を書

いて同校(本城三丁目)

※願書は同校にあります。

試験日

▽前期Ⅱ 11月14日(日)

▽後期Ⅱ 1月16日(日)

試験科目 作文、面接

※一般教養試験がなくなりました。

受験料 1万円



ご利用ください 地域で活かそう シルバーパワー



シルバー人材センター・☎④1511

高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の福祉向上と活性化に貢献します。

こんな仕事をしています

- 技能が必要な仕事…ふすま・障子・網戸の張り替え、大工仕事など
- 事務仕事…賞状書き、伝票整理など
- 管理・監視…駐車場管理、建物管理など
- 外交の仕事…チラシ配布、各種調査など
- 屋内外の軽作業…清掃、除草、植木の水やりなど
- サービスの仕事…家事手伝い、家庭内清掃、通院介助、おさらい教室(小学生対象)、放課後児童クラブ支援員など

※そのほか、ご相談ください。

仕事を頼むには

まずは電話で同センターにご相談ください。

※料金は仕事の内容によって異なります。

※会員は高齢者のため、危険な作業はお引き受けできない場合があります。

会員になるには

対象 ①市内に住む、おおむね60歳以上の方

②健康で、働く意欲のある方

③当センターの趣旨に賛同し、定められた会費を納入していただける方

申込 電話で同センターへ相談

※特に植木の手入れや除草作業、あて名や賞状書きのできる方を歓迎します。

市職員の給与などの状況

人事課・☎202116

市職員の任免、給与、勤務条件などについて、市民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、人事行政の運営状況をお知らせします。



1 職員の任免と職員数

▶ 1 採用試験の実施状況

2年度実績

試験区分	受験者数	合格者数	倍率
行政	153人	23人	6.7倍
行政(障がい者)	7人	1人	7.0倍
土木	1人	0人	—
建築	4人	0人	—
消防(救急救命士含む)	23人	3人	7.7倍
保健師	8人	3人	2.7倍
保育士	14人	3人	4.7倍
計	210人	33人	6.4倍

▶ 2 退職の状況

2年度実績

区分	退職者数
定年	31人
自己都合	7人
死亡	1人
計	39人

▶ 3 職員数の推移

各年4月1日現在

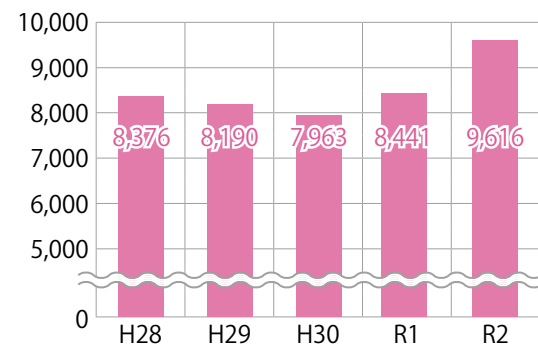
区分	平成31年	令和2年	令和3年	3力年計
職員数	1,128人	1,115人	1,106人	
前年差	-2人	-13人	-9人	-24人
増減率	-0.2%	-1.2%	-0.8%	-2.1%

※3力年計の増減率は30年比の数値、各年の増減率はそれぞれ前年比の数値です。職員数には、会計年度任用職員、県からの派遣職員は含みません。

2 職員の給与

▶ 1 人件費の推移(普通会計決算)

(百万円)



▶ 2 職員の平均給料・給与・年齢

3年4月1日現在

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	322,000円	394,970円	42.2歳
技能労務職	337,400円	379,950円	53.1歳

※給与月額とは、給料と職員手当(期末・勤勉手当、退職手当を除く)の合計額です。

▶ 3 職員の初任給の状況

3年4月1日現在

区分	金額	
一般行政職	大学卒	182,200円
	短大卒	165,900円
	高校卒	154,900円

3 職員の勤務時間や休日、休暇など

▶ 1 勤務時間、休日

3年4月1日現在

勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
休日	祝日…国民の祝日に関する法律に規定する休日 年末年始…12月29日から翌年の1月3日まで
週休日	土・日曜日

▶ 2 休暇、休業

2年度実績

休暇などの種類	内容	実績
年次休暇	1年度につき20日	平均取得 10.7日
特別休暇	忌引、結婚、分娩、夏休みなど	平均取得 8.1日
育児休業	子が3歳になるまで取得可	取得者 35人

※上記以外に病気休暇、介護休暇などがあります。

4 公平委員会の報告

2年度実績

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立て	0件
職員からの苦情処理	0件

詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、人事課へお問い合わせください。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 刈=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

費用の一部を助成

こどものインフルエンザ予防接種

健康増進課・☎②4513

時 10月1日(金)~4

年 2月28日(月)場市

内 協力医療機関刈

市内に住民登録が

あり、接種を希望する方で①6

カ月以上12歳までか②13歳以上

高校3年生相当までの方※住所、

氏名、生年月日がわかる健康保

険証などを医療機関に提示。

助成額 1回の接種につき1千

円※①は2回、②は1回を限度。

各医療機関での会計時、1千円

を差し引いた額をお支払い。

☆高齢者を除く大人への費用助

成はありません。



あしかが子育て応援ネット

食物アレルギー座談会

しゃんしゃん広場・☎⑤4378

時 10月27日(水)、12月22日(水)、4

年 2月16日(水)/いずれも午前10

時~正午場同広場(田中町、し

らゆり幼稚園内)内子どもの食

物アレルギーについて、先輩マ

マがアドバイザーの座談会※オ

ンラインでの開催になる場合あ

り。刈食物アレルギーに関心の

ある方定若干名料子ども1人に

つき200円※大人は無料。申

事前に電話で同広場※託児サー

ビスあり(有料・要予約)。

認 ウォーキング教室

地域福祉会館・☎⑥7690

時 11月2日(火)/午前10時~11時

30分※小雨決行。場五十部運動

公園ウォーキングコース内生活

習慣病予防に役立つ歩行法講健

康運動指導士・長充代さん定

先着20人持運動

しやすい服装申

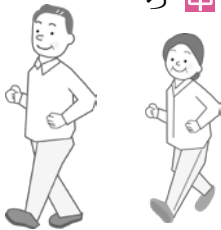
10月8日(金)から

27日(水)までに

電話で同会館

※健康マイレ

ージ対象講座。



女性のがん集団検診

健康増進課・☎②4511

▽子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性

(平成14年3月31日以前生まれ)

※20歳代で、昨年度市の子宮頸

がん検診を受診した方は除く。

内容・料金 細胞診11800円

※30・35・40歳の方は希望によ

りHPV検査(800円)あり。

▽乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性

(平成4年3月31日以前生まれ)

内容・料金 30~39歳/超音

波検査のみ11500円

▽40歳以上/超音波検査+マン

モグラフィ11千円

▽骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診

受診者で40歳以上の女性(昭和

57年3月31日以前生まれ)

内容・料金 超音波検査1300円

※次の方は受診できません。

▽本年度に医療機関で市の乳が

ん検診、子宮頸がん検診を受

診した方、受診予定の方

▽おりひめ検診を受診予定の方

▽妊娠中、妊娠の可能性がある方

▽乳がん検診は授乳中の方

▽子宮頸がん検診は、月経終了

3日間を含む月経中の方
《共通》日程・定員(抽選)

期 日	受付時間	定 員
12月19日(日)	8:00~10:45	各日 100人
1月 7日(金)		
1月15日(土)		
1月18日(火) ※託児あり (要予約)。		

場 所 保健センター

申込 はがきに①氏名②住所③

生年月日④年齢⑤電話番号⑥希

望する検診⑦希望日⑧託児希

望の方は子どもの人数と生年

月日(未就学児のみ)を書いて、

10月29日(金)(消印有効)までに

〒326-0808市内本城三

丁目202番地1健康増進課

あて郵送※電話申込は不可。11

月中旬に抽選し、

結果を郵送。下記

二次元コードから

パソコンなどでの

申し込み可。





10月はピンクリボン月間 乳がん検診を受けましょう！

健康増進課・☎②4511

本市では、市内に住所のある30歳以上の女性(平成4年3月31日以前生まれ)の方に、同検診を実施しています。乳がんは、30歳代から増加しはじめます。ぜひ受診してみましょう。

どのくらいの数のがんが見つかった？

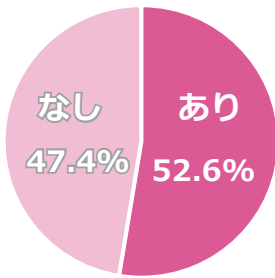
昨年度に実施した本市の乳がん検診では、がん発見率(がん発見数/受診者数×100)は0.29でした。仮に1万人が受診していたら、29人のがんが発見できたということです。

発見されたがんの詳細・内訳は次のとおりです。

がんと診断された方の世代

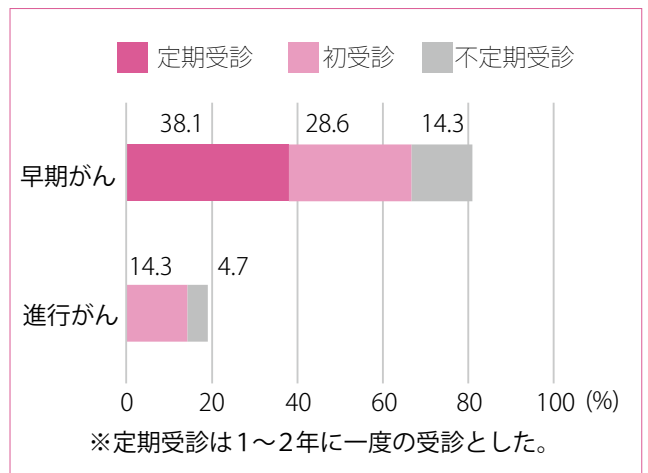
30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
9.1%	18.2%	18.2%	9.1%	45.4%	0%	100%

自覚症状はあった？



●検診前に、自覚症状があった方は約半数。がん検診のほかに、自己触診も発見に有効ですので、定期的に乳房をチェックしてみましょう。

受診別に発見されたがんの割合



- 約8割は、早期がんのうちに発見。また、定期受診の方に早期がんが多いことがわかります。早期発見できれば良好な経過が期待できます！
- 受診をご希望で受診券をお持ちでない方は、同課へご連絡ください。



健康づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後
10月	7日(木)	20日(水)
11月	26日(金)	9日(火)

時▷午前＝9時30分～12時30分▷午後＝1時30分～4時30分
※1組45分程度。場保健センター内定▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申事前に電話で同課

持ちましょう！かかりつけ薬局

安足健康福祉センター・☎④5897



かかりつけ薬局は、あなた自身が利用したいと決めた薬局です。薬局を決めておくと、お薬や健康食品などの情報をまとめて把握し、お薬による治療を安全で効果的なものにします。

新型コロナウイルス感染症
関連情報を市ホームページに
掲載しています

新型コロナウイルス感染症対策室
☎②2283

ワクチン接種についての
市ホームページ▶



感染者情報についての
市ホームページ▶



高齢者の

インフルエンザ予防接種
健康増進課・☎②4513

時10月1日(金)
〜4年2月28
日(月)場市内な
どの協力医療
機関市内に
住民登録があ
り、接種を希
望する方で①65歳以上か②60歳
以上65歳未満で心臓、じん臓、
呼吸器の機能またはヒト免疫不
全ウイルスにより免疫の機能に
障がいのある身体障害者手帳1
級相当の方③自己負担額1千円
接種料金の免除



▽①で市民税非課税世帯・生活

保護世帯の方⇨接種前に同課
(保健センター内)へ申請し、決
定通知を受けることにより無料
※運転免許証などの本人確認書
類を持参。公民館(織姫・助戸
を除く)では申請のみ可。
▽①で身体障害者手帳1・2級
の方および②の方⇨医療機関で
手帳を提示することで無料

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114

主催⇨足利南ライオンズクラブ

▼アシコタウ

ンあしかが駐

車場⇨時10月

10日(日)午前

10時〜午後4

時※正午から

1時間程度中

断あり。

▼足利市役所駐車場⇨時10月27

日(水)午前10時〜11時45分、午

後1時〜4時※中止や会場の追

加、採血基準などの情報は、栃

木県赤十字血液セ

ンターホームペー

ジで随時更新をし

ています。



このステッカーが目印!



賢く食べて、健康に!

市内のお店が、スマートミールの認証を受けました!

健康増進課・☎②4512

外食やテイクアウトなどで、栄養バランスの取れた塩分控えめのメニューを認証
する『健康な食事・食環境』(スマートミール)認証制度に、本市の3店舗が市内で初めて
登録されました。

今回認証されたお店と認証メニュー

びんきち弁当(江川町)



(上)チキンの生姜焼き弁当
(下)めかじきのねぎソース和え弁当

ファーマーズカフェつちのか(大月町)



つちのかスペシャルスマート
ミール

菜七彩(八幡町)



ゴロゴロ野菜とひき肉の菜七彩
カレースマートミールセット

●スマートミールについて⇒



●各店舗の認証メニューを詳しく紹介中⇒



●新たにスマートミールの認証を考えている事
業者の方を対象に、随時ご相談を受け付けてお
ります。お気軽に同課へご連絡ください。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②135

会場・連絡先	10月	11月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	13日(水)	10日(水)
	午後2時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面休止。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②135

会場	時間	10月	11月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	19日(火)	16日(火)	
助戸公民館		13日(水)	17日(水)	
三重公民館		12日(火)	9日(火)	
山辺公民館		21日(木)	18日(木)	
北幸楽荘		25日(月)	15日(月)	
富田公民館		8日(金)	12日(金)	
山前公民館		8日(金)	12日(金)	
毛野体育館		14日(木)	11日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ~3時	13日(水)	10日(水)
毛野公民館			7日(木)	4日(木)
久野公民館	27日(水)		24日(水)	
北郷公民館	14日(木)		11日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②1556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎②1557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面休止。

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金~日曜・祝日=午後8時~10時

※来院前に必ずお電話ください。

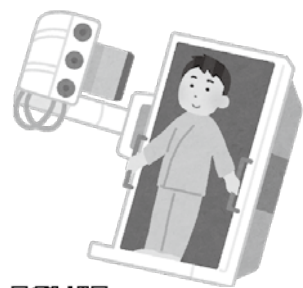
胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎②4511

検診日	会場	受付時間
12月	16日(木) 地場産センター	9:00~11:00
	17日(金) 小俣公民館	
1月	8日(土) 保健センター	
	12日(水) 地場産センター	
2月	6日(日) 保健センター	

☑市内在住の40歳以上(令和4年3月末時点)の方☑料▷胃がん=700円▷肺がん=200円(喀痰細胞診検査は別途500円)※70歳以上は無料。☑10月29

日(金)までに、はがきに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、性別、希望の検診日、希望の検診(胃・肺)、保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※右記2次元コードからも申込可。申込者多数の場合は11月12日(金)に抽選。



▲市ホームページ

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎②0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。



PLUS ULTRA
 ~さあ、次へ~

全コース進学に向けて
さあ、次のステージへ

募集コース

本校舎
文理進学コース
総合進学コース

富田キャンパス
特別進学コース
進 学コース

第1回入学試験

学業特待生入試
 特別進学コース入試
 運動部・文化部特待生入試
 単願推薦入試

1/5
 (水)

第2回入学試験

一般入試
 学特ランクアップ入試

1/30
 (日)

白鷗大学足利高等学校


〒326-0054 栃木県足利市伊勢南町3-2
 TEL 0284 (41) 0890 FAX 0284 (42) 3335

http://hakuoh-h.jp/
 nyushi-h@hakuoh.ed.jp

営業内容

- 県営住宅(足利)の入居の受付、他(わたらせプラザ)
- 県営住宅(佐野)の入居の受付、他(佐野プラザ)
- 足利市営住宅の入居の受付、他(おりひめプラザ)

※不動産・建築に関する無料相談随時受付中！
 連絡先：0284-64-9581



とちぎ県南不動産業協同組合

〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 足利織物会館1階

相続税のご相談なら

■ ■ ■

森会計事務所

公認会計士
 税 理 士

M O R I

ACCOUNTING

森 正人 社会保険労務士 森 英史

足利市有楽町840 県立女子高正門前

TEL.41-5928 FAX.41-5932

www.mori-actg.com

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて146回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓


足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

リフォームや
 小さな修理等

経験豊富な
 女性アドバイザーが
 親切に対応致します

トータルアドバイザー
 渡辺澄江



HP 足利市堀込町 渡辺工務店

渡辺工務店

お部屋の模様替えで
 気分もリフレッシュ!!

クロス張替

カーテン

カーペット

内装工事

リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!



足利市丸山町681 トンネル通り

☎(0284) 41-3950

ふとん丸洗いしませんか？

24時間 年中無休 ふとん洗い専門ランドリー 千歳店・田中店

旧50号線
 つくしの家千歳店
 千歳整骨院
 第三中学校

渡良瀬川 田中橋
 つくしの家田中町店
 エニタイム
 たいらや
 ワンダーグー
 今井病院
 アビタ

Tel. 0284-44-2533 または 080-4427-6613



ほけんの相談窓口

® アシコタウンあしかが店

相談
無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005
 栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間

10:00~19:00
 年中無休

無形文化財を継承する⑨

足利市八木節連合会

八木節／平成15年市指定

文化課・☎202230



同会は、『栃の葉国体』の開会式で八木節を披露するために、昭和54年に設立されました。現在は18団体が所属し、会員約300人で構成され、八木節の継承・普及・発展を目的に活動しています。例年は年間200回以上公演し、お祭り以外にも旅館や結婚式の余興など、市内外問わず多種多様な場で披露しています。

後継者育成のために市と共催で行っている八木節教室は39年続く人気講座。同会の田中久夫会長は34年前に教室に参加し、笛を教わったことがきっかけで八木節を始めたそうです。「何歳からでも始められるのが大きな魅力」と言います。

八木節団体によって練習場所や時間、年齢層はさまざま。『八木節発祥の地』足利では今日もどこかで八木節が響き渡ります。

詳細は
市ホームページへ▶



働く

いつでも就活講座・就職相談

とちぎ県若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時11月9日(火)～12日(金)／午後1時30分～4時30分 会場生涯学習センター

適性検査、履歴書作成、面接対策などの短期集中講座

※1日だけの参加も可。

☎202158



キャリアカウンセラーによる就職相談あり。☎15歳から49歳までの求職中の方☎先着5人☎11月1日(月)までに電話または直接同ステーション

青少年の職業的自立支援相談

商業振興課・☎202158

時11月19日(金)／午後1時～4時

30分 会場生涯学習センター

就職や日常生活での悩みなど

☎相産業カウンセラーなど

☎市内に在住か通勤している50歳未満の方

その親族、関係者など※求職活動

動中の方も可。☎11月17日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

労働相談会

栃木県労働委員会事務局

☎028・623・3337

時10月29日(金)／午後1時～7時

10月30日(土)／午前11時～午後5時

会場オリオンACふらざ(宇都宮市)

☎労使関係のトラブルなどの相談

☎同委員会委員(弁護士など)※相談時間40分以内

オンラインを希望の場合

☎要相談。☎事前に電話で同事務局

☎※予約者優先。当日参加も可。

☎



講座・教室

市民活動センターの講座・展示

同センター・☎(44)7311

場同センター(相生町)

☎NPOマネジメント講座

時10月21日(木)／午後7時～9時

☎題新しい教育環境を創るための

マネジメント講義立教大学特任准教授・高井正さん☎定25人☎申事前

前に電話で同センター

☎ボランティア・NPOなんでも相談室

▼10月13日(水)☎内楽しく秋の里山を歩く

講足利クリン・ハイキング山和会代表・春山昌義さん

▼10月27日(水)☎内声のボランティアのすすめ

講声のボランティア会の皆さん

☎共通☎時午後2時～4時☎定

20人☎事前に電話で同センター

☎市民活動センター企画展

▼好彩会色鉛筆画作品展(好彩会の皆さん)☎時10月11日(月)～21日(木)☎18日(月)を除く。

▼足利絵手紙の会作品展(足利絵手紙の会の皆さん)☎時10月25日(月)～11月4日(木)

☎共通☎時平日午前10時～午後7時



契約で困ったら

すぐ相談を!

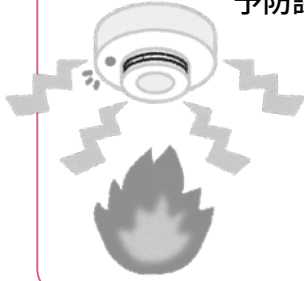
消費生活センター

☎(23)1211



10年たったら取り換えましょう
住宅用火災警報器

予防課・☎413199



家族を守る
強い味方も、
鳴らないと
意味があり
ません!

市民企画講座

織姫公民館・☎216144

《共通》**申**10月8日(金)から電話で
同公民館

▼民謡体験講座**申**11月13日
(土)・20日(土)、12月11日(土)・25日
(土)(全4回)／午後2時～3時30

分場助戸公民館ホール**申**栃木県
などの民謡の発
声や唄・お囃子
を楽しくマス
ターする※民謡



塾さちの企画・運営。**講郷土**

民謡協会指導員・栗原幸子さん

申小学生以上の方**定**先着10人

▼思春期の発達障がいについて

申11月17日(水)／午後7時

～9時**申**【講演会】思春期の発達

障がいと二次障害への対応**申**11
月24日(水)／午後7時～9時**申**

【保護者体験談と座談会】子育て

ウチの場合※いずれもボラン

ティアグループあしかが子育て

応援ネット企画・運営。**場**生涯

学習センター**講**足利赤十字病院

神経精神科部長・船山道隆さん

ほか**申**保護者および支援者**定**各

先着30人※どちらか一方のみの

参加可。**申**託児サービスあり※

要予約。

▼病氣予防といのちのスープ**申**

申11月2日(火)、12月7日(火)／午

前10時～正午**場**生涯学習セン

ター**申**自然治癒力(免疫機能と

自己治癒力に関する

講義、いのちのスー

プの試飲と瞑想※2

日間とも同じ内容。

NPO法人『地域に

開かれた里山ウエルネス』企画・

運営。**講**同法人代表理事・齋藤

ゆみさんほか**料**200円**定**各先

着20人



必地球サロンの湿度100%ポリビア

のくらしとコーヒー農家のしごと

申10月24日(日)／午後1時30分

国際交流協会・☎42412

全国一斉 **遊びの王国**

あそびの日

10月24日(日)
午前10時

レクリエーション協会事務局
☎080・8908・0779

※受付は午前9時30分から。

場山川公園※雨天時は毛野体育館。**料**どなたでも
※小学3年生以下は保護者同伴。**定**300人**料**300
円※当日は400円。未就学児は事前・当日ともに100
円。クックランドでは別途材料費(当日支払い)が必要。**申**参加申込書にグループ代表者氏名、電話番号、
人数を書いてファクスで体育協会(☎404321・FAX

10:00～『こんにちは』のつどい
10:20～12:30 遊びの王国体験

- ①なぞ解き
- ②クックランド
- ③チャレンジランド
- ④クラフトランド
- ⑤うたとお話ランド
- ⑥実演コーナー



▶令和元年度
開催時の様子

3時**場**生涯学
習センター**講**
金子ひろみ
さん**定**先着25
人**申**10月4日
(月)から20日(水)
までに電話で
同協会



外国人おもてなし

英会話セミナー(入門編)

栃木県観光交流課

☎028・623・3210

申11月18日(木)／午後2時～4時

物のい
本出会
栃木



30分**場**生涯学
習センター**申**
通訳ガイドの
講座とロール
プレイングを
通して、外国
人へのおもて
なしのコツを
学ぶ**申**観光関
係事業者など
定20人**申**事前
に下記二次元コードから申し込
み※詳細は栃木県ホームページ
でご確認ください。

Pick Up! お知らせ



物外軒茶室・庭園 秋の公開
文化課・☎202230
時10・11月の日曜日、祝日／午前9時～午後4時
場織姫公民館北側(通六丁目)※駐車場はさいこうふれあいセンター(織姫公民館駐車場は不可)。受付で検温や参観者カード記入を実施。

♪ イベント

甲種防火管理新規講習
消防本部予防課・☎413199
時12月16日(木)・17日(金)場市民プラザ小ホール定1000人料8千円
申11月4日(木)から11日(木)までに日本防火・防災協会(☎03・6263・9903、FAX 03・6274・6977)※詳細は同協会ホームページ参照。

税・福祉・募集

文化協会・☎44123
時10月30日(土)／午後1時30分
場市民プラザ小ホール講実践女子大学名誉教授・影山輝國さん定
先着100人申10月12日(火)午前9時から電話で同協会

ポイ捨て防止啓発クリーン散歩
環境政策課・☎202151
時10月24日(日)／午前8時30分～9時30分※雨天中止。
場鏝阿寺東側駐車場集合(家富町2301付近)内秋の行楽シーズンを前に、まちなかを歩きながらごみ拾い申10月15日(金)午後5時まで電話で同課※健幸マイレージ対象事業。

認 インターナショナルデー

国際交流協会・☎432412
時11月7日(日)／午後1時30分
場市民プラザ小ホール多文化共生トーク、コンゴ民主共和国の伝統音楽とダンス定先着120人申10月4日(月)から29日(金)までに電話で同協会



ご覧くださいーあの日あの時のまち、ひと、しぜん
懐かし写真館『MINANE☆足利』

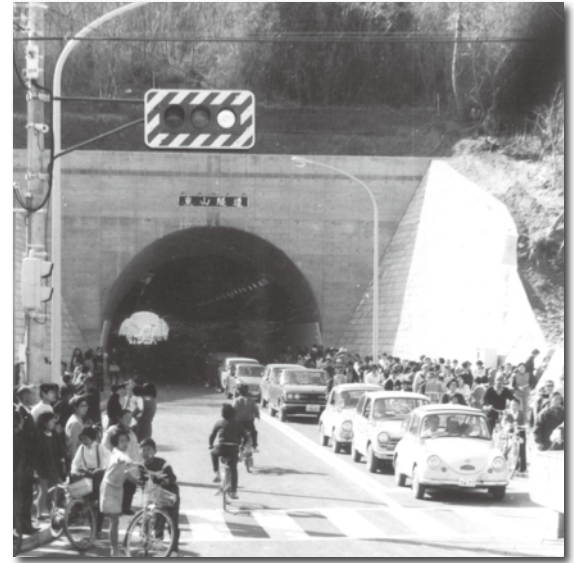


秘書広報課・☎202107

市内で撮影された古い写真を本紙に掲載する不定期連載企画。今回は、『両毛線足利駅』と『東山トンネルの開通式』の写真をご紹介！



▲昭和34年ころ



▲昭和45年

子育て 健康 働く 講座・教室 イベント 施設 相談

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

身近な相談所

TEL. 0284-70-5870

E-mail soudan.hinatabokko@gmail.com



ひなたぼっこ
Hinatabokko Group



こんな悩みや不安はありませんか？



- 高齢の母が一人暮らしで心配なんです。
- 足腰が弱くなり、この先の生活が心配なんです。
- 最近物忘れが心配で…
- 父が認知症で。どうしたら良いの？
- 介護保険ってどうやったら使えるの？



ケアマネージャーがすべてお答えします。
 お気軽にご相談ください。

足利市人口減少、 少子化対策応援事業

入会金・月会・成婚料一切なし！
 登録料 10,000円(登録期間2年)
 成婚したら記念品授与

地元の企業から発信

HSC結婚 支援センター

・20歳～50歳までの独身男女募集

後援 足利商工会議所 足利織姫神社奉賛会 足利市坂西商工会 足利市承認番号足政企第77-1号

お電話でのお問合せ・入会申込み

0284-71-2696

FAX 0284-71-3567

■ HSC (営業時間 平日8:30～17:30)
 〒326-0822 栃木県足利市田中町459-1
 メールアドレス: info@hsc-group.jp

障害・難病のある方

サポートを受けて働きながら
 一緒に一般就労を目指しましょう！

時給 882円

(令和3年10月～)

作業内容
 パソコンデータ入力・ポスティング・障子の張替え・うなぎ養殖 等
 就労継続支援 A 型 株式会社エルシード 足利市堀込町128 TEL: 0284-70-3333

初めてでも大丈夫！人気の 【令和3年】
テニスを始めよう！

『今から・ここから・この一歩』
 ジュニアのやる気を応援します まずは、HP・お電話で無料体験から

リパーテニススクール HP リパーテニス
 0284-22-7892 体験受付 16:00～20:00 日曜除く
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東) RIVEY

一人ひとりが主役です！
数英専門個別指導 MEスクール

新学期生受付中！

対象 小学生・中学生・高校生
 無料体験授業実施中！
 お気軽にご相談下さい。

足利市伊勢町2-1-17(足利駅北口より徒歩5分)
 ☎0284(40)3085 お問い合わせ平日 15時～22時

白鷗大学足利中学校
 ～ PLUS ULTRA ～

第2回 オープンキャンパス
 日時: 10月23日(土) 9:30～10:15(要予約)
 場所: 白鷗大学足利中学校
 授業見学・進学相談コーナーあり

第2回 学校説明会
 日時: 10月23日(土) 10:40～12:20(要予約)
 場所: 白鷗大学足利中学校
 詳細はホームページでご確認ください

〒326-0054 足利市伊勢南町4-3
 TEL 0284-42-1131 HP https://www.hakuoh-j.jp/

カーテンハウス
 ウィンドーズ

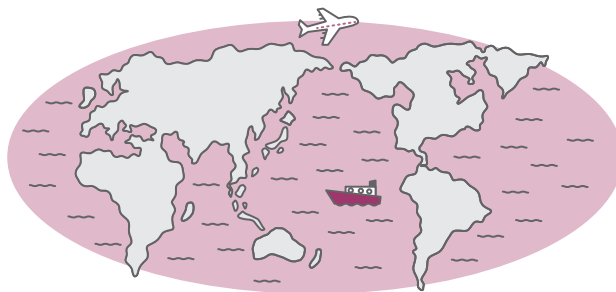
足利市八幡町1-9-1
 (足利市民プラザ西側)
 営業時間/10:00～19:00
 水曜定休
 ☎0284-70-6699

ウィンドーズ足利

預貯金が一番と
 考えているあなたへ。

資産は分散して
 持つと強くなる。

田中貴金属 特約店
(株)フタバ堂



「金(GOLD)」は
 世界中の国が保有。



眠らない
グローバル資産。

〒326-0814 足利市通2-2618
tel.0284-22-0234
 (営業時間) 10:30～17:00 定休日:水曜日

左から右へ

市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832
☎④18881・FAX④3200

市制100周年記念事業 読書週間特別企画
あつまれ!おはなしの森

時10月13日(水)～11月14日(日)

内子ども向けの本や普段公開していない飛び出す絵本などを展示



秋の朗読会

神無月・朗読のひととき

時10月23日(土)／午後2時～3時10分
内二代目・市川 團十郎『外郎売』ほかの朗読
講川田 千恵子さん
対県内在住の方
定先着16人
申10月8日(金)午前9時から電話で同館※1人で複数人分の申し込み不可(家族を除く)。

おはなしの会

《共通》場同館2階視聴覚室

▶赤ちゃんの時間

時内講申▷10月21日(木)／午前10時30分＝絵本の読み聞かせ・図書館職員・事前申し込み不要▷11月11日(木)／午前10時30分＝わらべうたベビーマッサージ(バスタオル、飲み物持参)・木下千佳さん・10月29日(金)から電話で同館※1人で複数組の申し込み不可。対おむね1歳までの赤ちゃんとその保護者
定先着10組

▶絵本の時間

時毎週水曜日／午前11時内絵本の読み聞かせ講▷第1・3水曜日＝小林静子さん▷第2・4水曜日＝前田幸江さん
対幼児とその保護者
定先着12組
申事前申し込み不要

▼市立図書館のつづき▼

▶おはなし会

時毎月第1土曜日／午後2時30分
内民話や昔ばなしの語り講おはなしコロリン
対児童から大人まで
定先着12組
申事前申し込み不要

▶たのしいお話し会

時毎月第2土曜日／午後2時内民話や昔ばなしの語り講足利おりひめ民話の会
対児童から大人まで
定先着12組
申事前申し込み不要

▶楽しい読み聞かせ

時毎月第3土曜日／午後2時内絵本の読み聞かせ講読み聞かせ・あおぎり
対幼児から大人まで
定先着12組
申事前申し込み不要

▶本を楽しむ会

時毎月第4土曜日／午前11時内本の読み聞かせ講柿澤順子さん
対幼児とその保護者
定先着12組
申事前申し込み不要

市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3
☎④0536・FAX④1246

マスターズ卓球交流大会

時10月30日(土)／午前9時から
場市民体育館内年代別に分かれて1ゲーム11本制、5セットマッチの試合を行い、卓球愛好者の交流と親睦を図る
対市内に在住か通勤している社会人
定先着60人
料500円
申10月9日(土)午前10時から電話で同体育館※定員に満たない場合は随時受付。



▼市民体育館のつづき▼

チアリーディングフェスティバル

時11月3日(水)／午後1時30分～3時30分頃
場市民体育館アリーナ
内チアリーディングダンスチームなどの演技
対観覧は県内在住の方に限る※カメラ、ビデオなどの撮影は許可された方のみ可。



認一般スポーツ教室
癒しのストレッチコース

時11月19日～12月24日(原則毎週金曜日・5回)／午後7時30分～9時
場市民体育館内アロマを焚いた中で体と心をリラックスさせるストレッチ
対市内に在住か通勤している社会人
定先着15人
料2,000円
申11月5日(金)午後7時30分から電話で同体育館※1人で複数人分の申込不可。定員に満たない場合は随時受付。

渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④01787・FAX④01788

ガーデニング講習会 草木染めづくり(古代米)

時11月12日(金)／午前10時～正午
場渡良瀬グリーンプラザ内古代米を利用した布染め作りを学ぶ
対社会人
定20人
料1,500円(教材費込)※受講日当日集金。
持エプロン、筆記用具
申10月12日(火)午前9時から電話でグリーンプラザ



イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。また、延期や中止となる可能性があります。

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は10ページ参照。

左から右へ

男女共同参画センター

市民プラザ本館棟内
☎728511・FAX727278

同センターの教室・講座

《共通》時午後2時～4時場市民プラザ申指定日の午後2時から電話で同センター

▶必紅茶・コーヒー・日本茶の おいしい淹れ方教室

時11月4日～25日(原則毎週木曜日・3回)講板橋由佳さん(紅茶)、菊地 嘉一郎さん(コーヒー、日本茶)刈市内在住または在勤の社会人定12人料2,600円申10月7日(木)



▶認家族ふれあい講座 キッズと パパ(ママ)のいっしょに体操教室

時11月20日(土)講栃木県立佐野高等学校教諭・吉永一行さん刈年中から小学6年生までの子どもとその保護者定10組料640円申10月23日(土)

総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123
☎413963・FAX431248

認総合運動場のスポーツ教室

《共通》申各指定日時に電話で同管理事務所※1人で複数人分の申込不可。定員に満たない場合は随時受付。

▶【一般】ポールウォーキング& 健康ウォーキング

時10月26日～11月30日(原則毎週火曜日・5回)午前10時30分～正午場総合運動場内陸上競技場刈市内に在住か通勤する社会人定先着20人料1,500円申10月12日(火)午前10時30分

▶【ジュニア】野球

時11月6日～12月4日(毎週土曜日・5回)午前10時～正午場五十部運動公園軟式野球場刈小学1～3年生定先着30人料2,000円申10月16日(土)午前10時

市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156
☎411851・FAX431249

認ジュニアスポーツ教室 柔道

時11月20日～12月18日(毎週土曜日・5回)午後6時30分～8時30分場同武道館第2武道場内礼儀作法、基本動作刈市内に在住か在学习している小学生とその保護者定先着20人料1,700円※道着をレンタルする方はクリーニング代として別途1,000円。申10月23日(土)午後6時30分から電話で同武道館※定員に満たない場合は随時受付。



10・11月 施設の休館日

施設名	10月	11月	施設名	10月	11月
市民プラザ	19日(火)	16日(火)	史跡足利学校	20日(水)	10日(水)
市民プラザ別館			東 幸 楽 荘	毎週日曜日	毎週日曜日 13日(土)
総合運動場	毎週月曜日	毎週月曜日	西 幸 楽 荘	毎週日曜日 22日(金)	毎週日曜日 9日(火)、27日(土)
市民体育館			北 幸 楽 荘	毎週日曜日 18日(月)	毎週日曜日 3日(水)、20日(土)
市立美術館	4日(月) 11日(月)～22日(金) 25日(月)	毎週月曜日 4日(木)、24日(水)	生涯学習センター ・市民活動センター	18日(月)	15日(月)
草雲美術館	毎週月曜日 19日(火)～21日(木) 26日(火)～29日(金)	毎週月曜日 4日(木)、24日(水)	さいこうふれあい センター	18日(月)	15日(月) 18日(木)～20日(土)
市立図書館	毎週月曜日 28日(木)	毎週月曜日 16日(火)～20日(土)	移住・定住センター (Aidacco)	毎週水曜日	毎週水曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響で、一部利用を制限している場合があります。

左から右へ

市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎⑦8511・FAX⑦7278

市制100周年記念事業 足利第九演奏会

時12月19日(日)／午後2時**場**市民プラザ文化ホール**出**▷指揮=キンボー・イシイ▷管弦楽=足利カンマーオーケスター▷独唱=大隅 智佳子(ソプラノ)、相田麻純(アルト)、内山信吾(テノール)、斉木健詞(バス)▷合唱=足利市民合唱団**曲**▷シベリウス作曲=アンダンテ・フェスティヴォ▷ベートーベン作曲=交響曲第9番ニ短調作品125**料**[**全席指定**]▷一般=3,000円※友の会会員は1割引き。▷ユース(25歳以下)=1,000円**申**前売り券は10月23日(土)午前10時から同プラザで発売※友の会会員電話先行予約は10月16日(土)午前10時から。未就学児の入場不可。託児サービスなし。

足利オペラ・リリカ定期公演



時4年1月23日(日)／午後2時**場**市民プラザ文化ホール**内**オペラ『椿姫』全3幕※イタリア語上演、字幕付き。**出**▷指揮=佐藤宏充▷演出=原 純▷管弦楽=足利オペラ・リリカ・アンサンブル▷キャスト=大隅 智佳子(ヴィオレッタ)、村上公太(アルフレード)、小林昭裕(ジェルモン)、内山信吾(ガストン子爵)、金沢 平(グランヴィル医師)ほか**料**[**全席指定**]▷一般=5,000

▼市民プラザのつづき▼

円※友の会会員は1割引き。▷ユース(25歳以下)=2,000円**申**前売り券は10月3日(日)午前10時から同プラザ、指定プレイガイドで発売※友の会会員電話先行予約は9月26日(日)午前10時から販売中。未就学児の入場不可。託児サービスなし。

足利オペラ・リリカ研究科 前期発表会

時10月27日(水)／午後2時**場**市民プラザ小ホール**出**▷モーツァルト作曲=『コジ・ファン・トゥッテ』ハイライト公演**申**事前に電話で同プラザ別館(☎④0870)※未就学児の入場不可。託児サービスなし。

足利ユースオーケストラ オータムコンサート

時10月16日(土)／午後4時**場**市民プラザ文化ホール**出**▷指揮=常任指揮者・工藤俊幸**曲**▷バッハ作曲=小フーガト短調▷バーンスタイン作曲=『ウエスト・サイド・ストーリー』セレクションほか

▶練習見学会=**時**10月15日(金)／午後6時**申**事前に電話で同プラザ別館(☎④0870)

宇宙響縁 声明・太鼓コンサート

時10月29日(金)／▷昼の部=午後2時▷夜の部=午後6時30分**場**市民プラザ文化ホール**内**せんぎょうしょうみょう千響、声明、太鼓、ご詠歌の演奏**料**[**全席自由**]3,000円※当日500円増し。**申**前売り券は同プラザ、指定プレイガイドで販売中。※未就学児の入場不可。託児サービスなし。

▼市民プラザのつづき▼

小学生将棋大会

時11月13日(土)／午前9時15分**場**市民プラザ**内**市内に在住か通学している小・中学生**定**24人**料**700円**申**10月9日(土)午前10時から参加料を添えて同プラザ

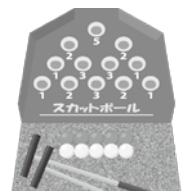


身体障がい者事業 ニュースポーツの集い

時10月30日～11月20日(毎週土曜日・4回)／午後1時30分～3時30分**場**同プラザ身体障がい者スポーツセンター**内**スカットボール、輪投げ、ダーツ、室内グラウンド・ゴルフほか**講**レクリエーション協会**内**市内に在住か通勤している身体に障がいのある方とその家族**定**15人**料**300円**申**10月9日(土)午前10時から直接または電話かファクスで同プラザ

身体障がい者スポーツ大会

時11月21日(日)／午前10時～午後2時**場**同プラザ身体障がい者スポーツセンター**内**室内グラウンド・ゴルフ、サウンドテーブルテニス、卓球、輪投げ、スカットボール**内**市内に在住か通勤している身体に障がいがある方とその家族**定**40人**料**300円**申**10月24日(日)午前10時から直接または電話かファクスで同プラザ



相談あんない

※各相談は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。

相談名	内 容	相談員	相談時間	10月	11月	申 込	会 場	問 合	
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		開設時間内に直接来場	市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	市民相談室 ☎2111	
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	15日(金)	19日(金)				※11月25日はコムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)1階コム広場。
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	—	11日(木) 25日(木)				
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	6日(水)	—				
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	—	10日(水)				
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	12日(火)	9日(火)				
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	20日(水)	17日(水)				
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	5日(火)	2日(火)				
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	—	10日(水)				
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日					
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	毎週月曜日	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)	受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可			
建築計画相談	家の新築、リフォームに伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	—	12日(金)	前の週の金曜日までに電話で予約	市民相談室 ☎2111		
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	5日(火) 19日(火)	2日(火) 16日(火)	前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188		
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県南支部	午後1時～4時	27日(水)	24日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028		
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日 (祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階	消費生活センター ☎71211	
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	15日(金)	19日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター ☎415895	
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	7日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目)	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎649770	
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階	学校・家庭教育相談室 ☎428884	
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	19日(火)	16日(火)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階)	青少年センター ☎202228	
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	7日(木)	17日(水)	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	足利労政事務所 ☎411241	
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日 (祝日を除く)		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター	人権・男女共同参画課 ☎7830	
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	13日(水)	10日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター	国際交流協会 ☎432412	

※…料金は無料です。 ※…★印は正午から午後1時を除きます。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

高 足利大学附属高等学校

*** 学科** 各学科男女共学

普通科：特進コース／フロンティアコース

工業科：一括募集（機械科・電気科・建築科）

⇒ 2年次に学科を選択

自動車科：単独募集

情報処理科：会計ビジネスコース／情報システムコース

⇒ 2年次にコースを選択

*** 進路** 生徒の将来を全面的にサポートする指導体制の確立

進学：国公立・難関私立大学へ合格者多数輩出／**就職**：学校斡旋による就職内定率は高水準

栃木県足利市福富町 2142 TEL：0284-71-1285 / FAX：0284-71-9876



Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

寸法直し専門店 こっとんハウス

各種サイズ直し(ズボン・スカート・シャツ・ジャケット)

お好きな生地
 でバッグ等の
 小物作ります

ファスナー・虫食い等 修理
 本かけはぎ・婦人服お仕立て
 着物・帯からリメイク

営業時間 AM9:00 ~ PM7:00

足利市通7丁目3120-3

常念寺保育園様向かい水道山入り口

TEL 0284 (21) 5314 日曜定休

お店のミカタ こっとんハウス 検索



寝たきりゼロの街

在宅医療ケア 福居町訪問はりきゅうマッサージ

0284-22-3560

対象となる方



1人での歩行が
 困難な方

寝たきりの方

具体的な症例では

脳梗塞後遺症
 パーキンソン病
 廃用性症候群の方など

基本的には自力で治療院に通うことができない方が
 対象となります
 料金：4,000円～5,000円(医療保険1割負担の方)

〒326-0338 足利市福居町 327 ビアステージ足利 103

株式会社ISC 福居町訪問はりきゅうマッサージ

新市町村展開

ハロウィンジャンボ

1等 3億円 × 11本 前後賞各1億円

5億円

2等 500万円 × 22本 3等 100万円 × 550本
(112ユニットの場合=12ユニット1,000万枚)

新市町村展開

ハロウィンジャンボミニ

1等 3,000万円 × 20本 前後賞各1,000万円

5,000万円

2等 5万円 × 2万本 3等 1万円 × 20万本
(5ユニットの場合=11ユニット1,000万枚)

2種類同時発売! 9/22水 → 10/22金 各1枚 300円
 【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじコールセンター】 TEL 0570-01-1192(営業時間 平日 10:30~18:30)

便利屋さん

家具移動:タンス、ベッド、机、家具組立等
 一般雑用:草取り、草刈、庭木の手入れ等、スズメバチ駆除、水のトラブル、
 トイレの詰り、水漏れ、部品交換等、不用品片付け手伝い、
 部屋片付け、家電品片付け等

その他小さな困り事ご相談ください

見積り無料。

便利屋 サンタカハシ

〒326-0047 栃木県足利市錦町63-1

携帯直通 090-2646-5068

リフォーム REFORM



QRコードで簡単アクセス



- 石油給湯器・ガス給湯器 トイレなどの取付け工事
- 水回りの修理
- 住宅のリフォームや お部屋のリノベーション

■ キッチン、浴室のリフォーム などなど

GRS

TEL. 0284-62-5551

株式会社シー・アール・エス 足利市葉鹿町 147-2

内藤証券

創業 1933年

足利支店、0284-22-1234 足利市通 2-2625

内藤証券株式会社(金融商品取引業者)登録番号:近畿財務局長(金商)第24号



市民会館整備に向けてご意見をお聞かせください

文化課・☎202229・FAX211005・✉bunka@city.ashikaga.lg.jp

新しい市民会館の整備に向けて、求められる役割や機能の検討にあたり参考とするため、市内に在住・在勤・在学の方および事業者、施設利用者などを対象に意見募集を次のとおり行います。



市民ミーティング

日時 10月24日(日) 午後2時30分～
場所 市民プラザ別館(旧研修センター)第1研修室
定員 先着50人
申込 10月7日(休)午前9時から電話で同課



▲詳細は市ホームページをご覧ください。



市民意見シートによるご意見の募集

配布場所 市ホームページからダウンロードできるほか、同課(市役所教育庁舎1階)、市民プラザおよび市民プラザ別館窓口で配布
提出期間 10月18日(月)～11月1日(月)
提出方法 同シートにご意見および必要事項を記入の上、同課へ持参、Eメール、ファクスまたは郵送(〒326-8601足利市役所文化課あて)※匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申し出は受付できませんので、あらかじめご了承ください。

足利市民会館閉館に寄せて

足利市民会館は、令和3(2021)年6月30日(水)をもって閉館し、55年の歴史に幕を閉じました。昭和41(1966)年9月に開館以来、芸術・文化の殿堂だけでなく、結婚式、会議、食事など人々が集う場所として、およそ2,065万3,000人の方にご利用いただきました。人口の変動はありますが、市民1人当たり、年に3回以上ご利用いただいた計算になります。昭和39(1964)年から市民会館の建設資金の寄付・募金活動が始まり、業種別に目標額が掲げられ、企業や個人事業主を中心とする寄付や自治会単位での市民への募金活動が開始されました。その結果、当時の建設費、5億6,285万5,000円のうち、およそ3分の1にあたる1億6,155万5,000円が市民や企業などからの寄付で賄われたこととなります。このことから『自主自立』の精神に富んだ足利市民の心意気がうかがえ、まさに『市民会館』の名前がふさわしい施設といえます。

当時、オリンピック景気に陰りが見え、企業や個人事業主の方々は、寄付金の捻出に様々なご苦労があったと聞いています。そのような背景の中、寄付や募金をいただいた市民や企業の方々に改めてお礼を申し上げます。

また、市民会館の運営についても開館当初から市内の芸術・文化関係者と連携して、NHK交響楽団の公演や狂言教室など地方都市ではなかなか見られない上質な公演などを誘致してきたことが今日まで受け継がれ、本市の芸術・文化の向上につながってきました。

これまで芸術・文化活動や様々な活動拠点として培われてきた市民会館のハード面・ソフト面の特性を新市民会館の整備に向けて、活用していきたいと考えています。

市民会館の建設・運営に関わられた方、ご利用いただいた方、すべての方々に心より感謝を申し上げます。

足利市長 早川 尚秀

