

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

必ず提出してください

児童手当の現況届

児童家庭課・☎2137
 同手当を受給できることを確認するため、6月上旬に郵送します。提出がない場合、6月以降分の手当が受けられませんので、ご注意ください。

提出方法 6月30日(水)までに『児童手当現況届』に必要事項を書き、必要に応じ書類を添付し、同封の返信用封筒で郵送

※同課(本庁舎2階)、各公民館

(助戸・織姫を除く)でも受け付け可。行政サービスセンターでは受け付けできません。



ハローベビークラス

健康増進課・☎24513

【両親学級】わくわく育児体験

コースⅡ時 7月3日(土)/午前10時～正午、午後2時～4時 場 保健センター 内 パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴など)、産後の子育てや生活について考えるなど 講 保健師

【母親学級】あんしん体験コース

Ⅱ時 8月4日(水)/午後2時～4時 場 さいこうふれあいセンター(西宮町) 内 妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など 講 保育士、保健師

《共通》対 妊娠22週以降の妊婦とその家族※原則、2回とも参加できる方。定 先着12組 持 母子健康手帳 申 事前に電話で同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
 ☎028・659・0114

▼アシコタウンあしかがⅡ時 6月19日(土)

▼足利市役所駐車場Ⅱ時 6月24

日(※足利南ラ イオンズクラブ 主催。)

《共通》時 午前10時～正午、午後1時～4時 対 16～69歳までの健康な方※65歳以上の方は60～64歳までの間に献血経験がある方。持 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎415895)で実施(要予約)



健幸づくりの相談会

健康増進課・☎24512

開催月	午前	午後
6月	8日(火)	23日(水)
7月	28日(水)	8日(木)

時▷午前=9時30分～12時30分▷午後=1時30分～4時30分※1組45分程度。場 保健センター

内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申 事前に電話で同課

その香り、困っている人がいるかもしれません

健康増進課・☎24512

香料(化学物質)に過敏に反応し、人が多く集まる場所や密閉された空間(集会やバスの中など)で頭痛、吐き気、咳など具合の悪くなる方がいます。

自分にとって快適な香りでも、不快に感じる方、体調を崩される方がいるということをご理解ください。

人が集まる場所ではご配慮をお願いします



▲詳細は栃木県ホームページをご覧ください



各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、延期や中止となる可能性があります。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	6月	7月
ピーターパン (元学町) ☎41281	9日(水)	14日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面の間休止。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	6月	7月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	15日(火)	20日(火)	
助戸公民館		16日(水)	21日(水)	
三重公民館		8日(火)	13日(火)	
山辺公民館		17日(木)	15日(木)	
北幸楽荘		14日(月)	12日(月)	
富田公民館		11日(金)	9日(金)	
山前公民館		11日(金)	9日(金)	
毛野体育館		10日(木)	8日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	9日(水)	14日(水)
毛野公民館			3日(木)	1日(木)
久野公民館	23日(水)		28日(水)	
北郷公民館	10日(木)		8日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休止。

吉田醫院(江川町三丁目)・☎7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎4511

検診日	会場	受付時間	
7月 21日(水)☆	小 俣 公 民 館	7:00～10:30	
8月 2日(月)☆	保 健 セ ン タ ー	7:00～10:30	
9月	1日(水)	地 場 産 セ ン タ ー	9:00～11:00
	5日(日)	保 健 セ ン タ ー	7:00～10:30
	7日(火)☆	山 辺 公 民 館	7:00～10:30
	16日(木)	御 厨 公 民 館	9:00～11:00
	29日(水)☆	保 健 セ ン タ ー	7:00～10:30

※☆は特定健康診査あり。

☑市内在住の40歳以上(令和4年3月末時点)の方料
▷胃がん＝700円▷肺がん＝200円(喀痰細胞診検査は別途500円)▷国保の特定健康診査＝600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。☑6月30日(水)までに、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※右記コードからも申込可。申込者多数の場合は7月9日(金)に抽選。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方＝約40日後の説明会

に参加できる方

▷後期高齢・社保の方＝結果は郵送▷社保の方＝保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方



市ホームページ▲

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎20099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時

～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気や

けがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談