



広報
あしかがみ

Ashikaga city public relations magazine "ASHIKAGAMI"

あしかがみ

2021

5月

No.1560



A100
One for A, A for One.

条例表彰…P 2

新たに選定する市の木・花・鳥…P 3

- 市 政 情 報… P 2
- 子育てひろば… P12
- 健幸ガイド… P13
- 学びの情報箱… P16
- 施設だより… P19
- 相談あんない… P22

表紙の写真

聖火リレー、市内を駆ける

3月28日(日)、東京2020オリンピック聖火リレーが本市へ。

本県のスタート地点として、総合運動場陸上競技場から市役所までのルート、21人の聖火ランナーがトーチをつないで走りました。

長年の功労をたたえて 条例表彰

秘書広報課
☎2101

市民生活の各分野で長年にわたり尽力された方や、公益の福祉のために寄附された方などを、市の条例に基づき表彰しています。今年表彰を受ける方は、功労者19人、功績者43人、徳行者9人です。特に功労の顕著な一号功労者4人をご紹介します(順不同)。

教育功労



よしだ てつや
吉田哲也さん
(福富町)

平成12年から4年間、足利市教育委員会教育長として、『まちづくりは人づくり、人づくりは教育にある』という視点で家庭、学校、地域社会が三位一体となり人づくりのための生涯学習を理念とした足利市教育目標の具現化のためにご尽力されました。その後、足利市立美術館館長、足利市みどり文化・スポーツ財団理事長、足利市生涯学習推進委員会委員長、足利市体育協会会長を務めるなど、本市の文化・スポーツの振興に貢献されました。施設の有効活用をはじめ、行事の企画など、実務面での責任者として、市民の文化・スポーツ活動の推進に寄与されました。

文化功労



まえだ せんがく
前田専學さん
(東京都東久留米市)

平成13年から令和2年までの長きにわたり史跡足利学校学主として、足利学校アカデミーでの講演や、伝統行事である釋奠で毎年行われた学主講話にて、『自学自習』や『生涯学習』といった足利学校の精神を、市民をはじめ多くの方々に伝えるとともに足利学校の全国的な発信にもご尽力されました。また、釋奠にこどもの頃からかわることにより、足利学校への関心を持つとともに、郷土愛を育み伝統文化を継承していくことの大切さを学ぶため、平成26年より『こども釋奠』を実施するなど、本市の教育・文化の発展に貢献されました。

産業功労



いしばし たかお
石橋孝雄さん
(上波垂町)

平成9年に栃木県農業士に認定され、地域や農協などに組織活動を通じて地域のリーダーとして農業の振興に尽力されるとともに、研修生の受け入れを積極的に行うなど農業後継者の育成にも貢献されました。平成20年には足利市農業協同組合代表理事専務、平成26年には同組合代表理事組合長に就任され、農協運営の中軸を担う中、農産物の有利販売を図り、所得増大を目標に足利産の安全・安心で高品質な農産物に『あしかが美人』のブランド名を冠し、料理講習会やイベントなどを通じて積極的なPR活動や普及に努めるなど本市の農業振興に貢献されました。

地域振興功労



しらい しろう
白石敏昭さん
(伊勢町四丁目)

平成10年から伊勢町四丁目自治会会長として、民主的な自治会運営と住民福祉の向上に努めるとともに、平成20年からは千歳地区自治会長連合会会長を務め、地区内の各団体長の会を設立して各団体の連携強化を図るなど、卓越した指導力と統率力を発揮されました。また、平成24年からは足利市自治会長連絡協議会会長として、市全体の住民福祉の向上と地域振興に多大な貢献をされました。自主防犯活動に対しても高い意識や情熱をもって活動され、市内全防犯灯のLED化を提言して実現に至るなど、安全安心なまちづくりの推進に寄与されました。

新たに選定する市の木・花・鳥

まちの魅力創出課・☎202261

創業100年以上の企業を表彰

商業振興課・☎202158

shougyou@city.ashikaga.lg.jp

現在、市の木は『かえで』、花は『つつじ』として、昭和49年の市役所新庁舎落成を記念して制定され、長く親しまれてきました。今回、市制100周年を記念して、皆様のご意見を募集し、市の木・花を再選定し、また市の鳥を新たに選定します。

募集期限 5月28日(金)まで(消印有効)

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、あなたが思う『市の木・花・鳥』のすべてをまたはいずれか1つと、それらを選んだ理由を簡潔に書いて同課へ郵送(T326-8601足利市役所まちの魅力創出課)または市ホームページの入力フォームから送信。

※応募は1人1回まで。

現在の『かえで』『つつじ』も含めて応募できます！



現在の市の木・花

- ▷木=総称した『かえで』
- ▷花=総称した『つつじ』

—市民の皆さんの活躍をご紹介します—

ちよと いい話。

受賞しました！厚生労働大臣表彰

この度、社会福祉法人足利むつみ会理事長の阿由葉 寛さんが、永年にわたり障がい者への更生援護活動が認められ厚生労働大臣表彰を受賞しました。阿由葉さんは、大学卒業後ご両親と同会を運営し、その意思を受け継ぎ、障がいのある方の生活を支えることに力を注いできました。平成25年5月には全国社会就労センター協議会会長に就任し、自立を目指して働く障がい者のために全国を奔走。コロナ禍でも、オンライン会議など工夫をしながら障がい者の地位向上に精力的に取り組んでいます。一番大切にされて

いることは、障がい者の『働く・くらす』を支えていくこと。今後は、これからを担う若い人たちを育てていくことを大切に活動したいそうです。



市内で100年以上の企業活動を続け、地域経済や産業の発展に貢献してきた企業を募集し、表彰します。

対象 100年以上(大正10年以前の創業)にわたり市内に主たる事業所を有して営業を継続している個人または法人

対象業種 建設業、製造業、卸売業、小売業、金融業、不動産業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業など

募集期間 5月6日(木)～6月30日(水)(必着)

申込方法 申告書に創業を確認できる証明書類などを添付し同課へEメールまたは郵送(T326-8601足利市役所商業振興課)

※詳細は市ホームページへ。

●市制100周年記念式典で表彰します

日程 11月28日(日)

場所 市民プラザ

お知らせ

食害の被害が拡大中！

クビアカツヤカミキリ

環境政策課・☎2151

さらなる生息域拡大の可能性
があります。自宅などで被害を
発見したら同課までご連絡を。

幼虫による被害 サクラ、ウメ、
モモの木の中を食害し、木くず
を出す。木くずの発生は4〜10
月。食害され続けると木が弱り、
枯れてしまう。

成虫の特徴 6〜8月にサクラ
などに見られ、全体的に光沢の
ある黒色で、胸部(首部)が赤い。
体長は2.5〜4cm

発見したら 同課へ電話

※成虫は、可能な限り捕殺をし
てください。

※判断できない場合は、写真を
撮影し、同課へお電話ください。
※詳しくは、同課ホームページ
をご覧ください。

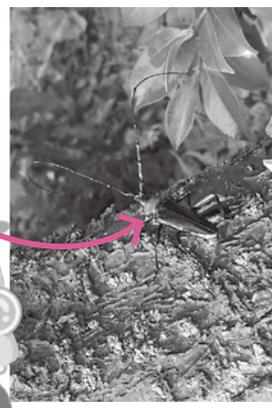
★大募集中！

『クビアカツヤカミキリ隊』の隊員

対象 小学生以上で、市内に在
住か通勤、通学している方

特典 隊員証、エコバッグ

活動期間 申込日〜10月31日(日)
活動内容 普段の生活の中でサ
クラなどを観察し、①木くずや
成虫を発見したら同課へ報告②
地域のサクラを守るための行動
を市と協働で行うなど
申込 電話で同課



首元の赤い
ラインが
目印です



木の根元に排出
されたフラス▶



光化学スモッグにご注意!

環境政策課・☎2152

春から夏にかけて、風が弱く気温が高い
晴れた日に発生しやすくなります。

注意報の発表は…県ホームページ『とちぎの
青空』、県防災メール、市役所、各公民館の
入口などで確認できます。昨年の県内の注意
報発令回数は3回でした。

注意報が発表されたら…屋外での激しい運動
は避け、不要不急の自動車の使用は控えま
しょう。

目やのどが痛くなったら…すぐに洗眼やうが
いなどをしましょう。それでも症状がよくな
らないときや、息苦しさ、手足のしびれなど
を感じたときは、早めに医師の診察を受けて
ください。

リフォームなどでの
省エネ機器の設置を支援

環境政策課・☎2195

既存住宅に省エネルギー機器
を設置した方にエコポイントを
予算の範囲内で付与します。

対象機種・ポイント数

▼エコキュート、エコジョーズ、

▼エコフィールなど▶▶1万P▶▶

▼太陽光発電システム▶▶2万P▶▶

▼太陽光発電システムに接続す

る蓄電池▶▶3万P▶▶

※ポイントは1P▶▶1円として

口座に振り込み。

要件 ①市内の自ら居住する既
存住宅(新築住宅は不可)へ②今
年度中に③市内業者が設置した

省エネルギー機器で④過去に同
種の補助金などを受けておらず
⑤市税に滞納がないこと

申込 5月6日(木)から申請書類
を同課(本庁舎2階)へ持参

※申請書類は同課または市ホー
ムページで入手可。

※受付は先着順です。

※機種(環境性能など)制限があ
ります。

事業者
向け

受付を開始しました

コロナ関連支援金

商業振興課・☎2156

【足利市版】一時支援金

(足利市中小企業売上減少支援金)

対象 国の一時支援金の給付を受けた、個人事業主(市内居住または市内事業所)と中小法人(市内事業所)など
※詳細は左記の市ホームページをご覧ください。



中小企業を応援します
新製品・新技術開発補助金

工業振興課・☎2110

対象者 新製品、新技術の開発研究を行う製造業などを営む中小企業など

対象経費 交付決定日以降に発生した設備費、原材料費、外注加工費、産業財産関係費

※令和4年3月31日(木)までに終了する事業が対象です。

補助額 対象経費の30%以内で上限100万円

申込 5月6日(木)から6月4日(金)午後5時までに申請書を同課

に提出してください。

(本庁舎別館3階)へ持参または郵送(〒326-8601足利市役所工業振興課あて)
※事業内容のプレゼンテーションによる審査があります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

全事業所・企業が対象です 経済センサス活動調査

情報政策課・☎2105

事業所、企業の経済活動の状況を明らかにする調査で、経済政策などの基礎資料を得るために行います。

対象 市内全域の事業所、企業

調査期間 5・6月

調査方法 県知事が任命した調査員が事業所、企業の活動状態を確認し、条件に該当する場合は調査票を配布

調査票回答方法 6月8日(火)までにインターネットで回答または同課へ郵送(〒326-8601足利市役所)

情報政策課あて)



芸術・文化の活動などを
行う団体を助成

市民文化財団(文化課内)
☎2229

対象 市内で芸術・文化の活動を行う団体で、一定の活動実績があり、規約などを有する団体



申込 9月30日(木)までに申請書類を同財団(教育庁舎1階)

※審査があります。助成は11月中旬です。

※申請書類は同財団ホームページで入手可。

姉妹都市(鎌倉市)との 自主交流団体に奨励金

市民生活課・☎2154

姉妹都市を訪問し、現地市民と教育、芸術文化、スポーツ、産業などで交流事業を行う団体に奨励金を交付します。

対象 市内に在住か通勤、通学している方の参加(小学生以上)が10人以上あり、鎌倉市の団体との交流を目的とした宿泊を伴

移転しました 足利文化協会事務所

新住所 〒326-0066
田所町1107番地
市民プラザ別館内
(旧研修センター)

※電話番号、ファクス番号に変更はありません。

☎44123・FAX44110



▲鎌倉市学童野球チームとの交流試合の様子

う訪問であること
奨励金額 1人1500円
※1団体につき年1回まで。予算額を超えた場合は交付できないことがあります。
申込 出発の2カ月前から2週間前までに、必要書類を同課(本庁舎1階)
※申請書は同課または市ホームページで入手可。

Pick Up!
お知らせ

税・福祉・募集

子育て

健康

働く

講座

教室

イベント

施設

相談

税

納税通知書を送付します
軽自動車税(種別割・市税)

税務課・☎2121

対象 4月1日

現在で原動機付
自転車、小型特
殊自動車、二輪
車、軽自動車を
所有している方

発送予定日 5月11日(火)

納期限 5月31日(月)

※軽自動車税に月割課税の制度
はありません。

▼重課税率

新車登録から13年を経過した
軽四輪車(三輪含む)には『重課
税率』が適用されます。

▼グリーン化特例

昨年度中に新車登録した軽四
輪車(三輪含む)で環境負荷の小
さい車両は今年度に限り減額さ
れます。

▼障がい者減免制度

心身に障がいのある方(障が
い者と生計が同一の方や常時介
護する方も含む)が所有する車
で、一定の要件に該当すれば、



申請により軽自動車税が減免
(免除)になる場合がありますの
で、同課にご相談ください。
申請期限 5月24日(月)

納税通知書を送付します

自動車税(種別割・県税)

安足県税事務所

☎0283・23・1411

発送日 5月6日(木)

納期限 5月31日(月)

納付方法 納税通知書に記載さ
れている金融機関、コンビニエ
ンスストアまたはLINE Pa
y、PayPayで納付

※その他の納付方法など詳しく
は納税通知書をご覧ください。

▼障がい者減免制度

軽自動車同様減免制度があり
ますので同事務所(佐野市堀米
町)にご相談ください。
申請期限 5月31日(月)

内容をご確認ください

個人住民税の

特別徴収税額通知書

税務課・☎2128

5月中旬に通知書を各事業所
あてに発送します。

送付物 納入書、特別徴収のし
おり、特別徴収義務者および納税
義務者(従業員)あて税額通知書
※退職など、異動者がいる場合
は異動届出書をご提出ください。
※誤配達された場合は開封せず、
誤配達であることを書いて郵便
ポストに投函するか、最寄りの
郵便局にご連絡ください。

『事前予約』が必要です

税務署での申告・相談

足利税務署・☎3151

5月6日(木)以降の申告・相談
は事前予約が必要です。

予約方法 同署に電話し、自動
音声案内で『2』を選択して、窓
口相談の事前予約をしたい旨を
お伝えください。

募集

募集

生涯学習奨励賞の候補

生涯学習課・☎41311

対象 10年以上にわたり、市民
の模範となる学習活動やスポー
ツ、ボランティアなどを実践し
ている方や団体

5月の市税納期

納税課・☎2124

▶軽自動車税(種別割)
納期限 5月31日(月)

口座振替キャンペーン実施中

9月30日(木)までに新規に口座振替を申
し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、
あしかがフラワーパークいずれか1カ所
で使用できるペア入場券を差し上げます。

推薦方法 5月31日(月)(必着)ま
でに推薦書に活動が分かる写真

5枚程度を添付して同課(生涯
学習センター内)へ持参または
郵送(〒326-0052市内
相生町1-1)

※自薦・他薦を問いません。

※推薦書は同課、各公民館、市
ホームページで入手可。

審査・表彰 選考委員会で審査
選考を行い、10月9日(土)の生涯
学習振興大会で表彰



高齢者とその家族の日常生活をサポート

高齢者の在宅福祉サービス

元気高齢課

☎202135

暮らしのお手伝い

内 容 掃除、外出の付き添い、除草など、日常生活上の簡易な援助

対 象 65歳↑の市民税非課税で、在宅のひとり暮らしや高齢者のみの世帯

自己負担 利用料金の1割(月額上限1万円)
※金額は仕事内容によって異なります。

火災警報器の設置費用の助成

対 象 75歳↑の市民税非課税のひとり暮らしの方

自己負担 事業経費の1割

※生活保護世帯は無料。

※事前に購入したものは対象になりません。

老人性白内障特殊眼鏡などの費用の助成

内 容 特殊眼鏡などの購入費用を助成

対 象 75歳↑の市民税非課税で老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、眼内レンズの挿入ができない方



民生委員 寝具の乾燥

内 容 丸洗い乾燥(7~8月)

対 象 65歳↑のひとり暮らしや高齢者のみの世帯で、寝具類の衛生管理が困難な方

自己負担 ▷市民税課税世帯=料金の20%

▷非課税世帯=料金の10%

▷生活保護世帯=無料

申 込 5月下旬~6月上旬頃

電磁調理器の給付

対 象 市民税非課税で75歳↑のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯もしくは65歳↑の要介護者などで火の扱いが不安な方

自己負担 給付費用の1割(生活保護世帯は無料)

民生委員 愛のひと声

内 容 平日の毎日(祝日、年末年始を除く)乳酸菌飲料を配達しながら声をかけ、安否の確認を行う

対 象 75歳↑で安否確認が必要なひとり暮らしの方

補聴器(ポケット型)の給付

対 象 75歳↑の市民税非課税で医師の判定を受けた方

自己負担 給付費用の1割(生活保護世帯は無料)

民生委員 緊急通報システムの貸与

内 容 急病時や緊急時にすぐに受信センターや消防署に通報できる機器の貸し出し

対 象 75歳↑のひとり暮らし、高齢者のみの世帯、身体障がい者のみの世帯

※アナログ回線のみ利用可。

自己負担 機器の保守点検や動作確認にかかる費用として2年に1回負担あり

短期入所(ショートステイ)

内 容 日常生活に配慮が必要な高齢者の自立した生活を支援するとともに、家族の身体的、精神的な負担の軽減を図る

対 象 65歳↑で要支援・要介護認定を受けていない方

利用料(1日あたり)

▷生活保護世帯=1,000円

▷その他の世帯=2,000円



※愛のひと声と緊急通報システムは、どちらか一方を選択してお申し込みください。



▲緊急通報システムの機器

5月は水防月間

日頃から**情報**を**入手**し**水害**に備えよう

危機管理課・☎202247

これから長雨や突然の集中豪雨による災害が起こりやすい時期を迎えます。一人ひとりが水防の重要性について理解を深めましょう。

●集中豪雨などにより発生しやすい災害

河川の増水・氾濫、家屋の浸水や道路冠水、土砂崩れやがけ崩れ

●1時間の雨量と降り方(気象庁資料から抜粋)

1時間の雨量	予報用語	雨の降り方
10ミリ以上 20ミリ未満	やや強い雨	雨の音で話し声がよく聞こえない。 跳ね返りで足元が濡れる。
20ミリ以上 30ミリ未満	強い雨	車のワイパーを速くしても前が見にくい。側溝や下水が溢れる。
30ミリ以上 50ミリ未満	激しい雨	道路が川のようになる。 がけ崩れが起こりやすくなる。
50ミリ以上 80ミリ未満	非常に激しい雨	滝のように降り、車の運転は危険。 下水道から水が噴出する。
80ミリ以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感。 大規模災害発生の恐れ。

気象情報などの入手方法

足利市消防防災
情報メール▶気象庁レーダー
ナウキャスト▶国土交通省
川の防災情報▶

さらに 無料防災アプリで
いち早く情報を入手

▷NHKニュース・防災

▷Yahoo!防災情報 など



ご覧くださいーあの日あの時のまち、ひと、しぜん
見 な ね
懐かし写真館『MINANE☆足利』



秘書広報課・☎202107

市内で撮影された古い写真を本紙に掲載する不定期連載企画。

今回は、昭和41年に開館した市民会館の建設当時の様子と建設工事起工記念式の写真をご紹介します。





障がいのある方の安心した日常生活をサポート

心身障がい児者の福祉サービス

障がい福祉課
☎②134

サービスの内容によっては障害者手帳(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉)の交付を受ける必要があります。

障害者総合支援法のサービス

自己負担額は費用の1割です

※市民税非課税の障がい者、障がい児の保護者はサービスにより負担軽減があります。

※難病患者の方もサービスを利用することができます。

※介護保険の対象者は介護保険のサービス(介護や福祉用具の貸与)が優先されます。

障害福祉サービス

ホームヘルパーの派遣、短期入所、就労移行支援など

※サービス内容によっては障害支援区分の認定が必要です。

▶上記の申請は右記相談窓口

障害者移動支援

外出の付き添いなど

日中一時支援

日中に短時間のお預かり

訪問入浴

事業者が浴槽を持って自宅へ訪問

福祉ホーム

自宅生活が困難な方に居室を提供

社会参加促進

自動車改造費用の助成など

日常生活用具の給付

日常生活に必要な生活用具の給付(ストーマ装具、紙おむつを含む)

補装具費の支給 (購入・貸与・修理)

身体の機能障がいを補うために必要な補装具費の支給

※日常生活用具、補装具は種目により障がい名、等級、年齢などによる対象要件があります。事前に必ずご相談ください。

▶上記の申請は同課 障がい支援担当・☎②134

各種手当

特別障害者手当

20歳以上で常に特別な介護を必要とする在宅の重度心身障がい者

障害児福祉手当

20歳未満で常に介護を必要とする在宅の重度心身障がい児

特別児童扶養手当

20歳未満の心身障がい児を養育している方

※内部疾患・精神障がいの方も該当する場合があります。

▶上記の申請は同課 障がい福祉担当・☎②169

減免・割引

有料道路通行料金の割引

障がい者本人が運転か、障がい者に乗せて介護者が運転する場合

NHK受信料の免除

半額免除=視覚、聴覚または重度の心身障がい者が契約者で世帯主の場合

全額免除=身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合

その他

意思疎通支援

聴覚障がい者のために手話通訳者や要約筆記者を派遣

▶社会福祉協議会

☎④0529

点訳・音訳あしかがみ

視覚障がい者のために点訳版・音訳版の広報紙を郵送

▶視覚障害者福祉ホーム

☎④12200

※障がい福祉課窓口にもあります。

相談窓口

▶障がい児者全般

足利市障がい者基幹相談支援センター
(足利市総合福祉センター内・東砂原後町)

☎④0307

毎週月曜日の午前9時30分～正午は、障がい福祉課(本庁舎1階・窓口23番)でも相談を行っています。

▶精神障がい者

地域活動支援センター・あしかが

(青木病院内・本城一丁目)☎④12643

地域活動支援センター・ハートランド

(前沢病院内・福居町)☎⑦0811

▶就業相談

両毛圏域障害者就業・生活支援センター

(安足健康福祉センター内・真砂町)☎④2268

相談内容

* 仕事や人間関係などに関する相談や助言

* 医療・保健・福祉などの専門機関との連携や紹介など

* 就業に関する相談や助言、職業準備訓練のあっせんなど





映像のまち通信 Vol.76

映像のまち推進課・☎202260



午前十時の
映画祭11
デジタルで甦る永遠の名作

デジタルで甦る永遠の名作を

再び劇場で!

ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしかが
今日の松下支配人お勧め映画

アーヤと魔女



(C)2020 NHK, NEP, Studio Ghibli

公開中

スタジオジブリ初の3DCG作品!

最近の市内の口ケ実績

M V▷櫻坂46『偶然の答え』

ドラマ▷さまよう刃

ドラマ▷カラフル

国内外の傑作を選び、1年間に渡って連続上映する『午前十時の映画祭11』。来年3月末まで、ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしかがで開催され、選りすぐりの27作品が、2週間ごとに1作品ずつ切り替わり上映されます。

昨年3月で10年の歴史に幕を閉じるも、ファンの方々の惜しむ声や熱い思いに後押しされ、1年ぶりに復活! 現代の映画館のスクリーンに合わせて、鮮明な映像へと処理された作品も多数あることから、若者にも親しみやすくなりました。往年のファンと若者が世

代を超えて一緒に鑑賞し、名作ならではの思いや良さを共有して楽しんでいただきたいと思います。

上映時間は毎週異なります。
映画祭に関するお問い合わせ
☎0570・073・828
(自動音声案内)

▶「ティファニーで朝食を」のワンシーン



© by Paramount Pictures Corporation
and Jurov Shepard Productions



『消費』で築く新しい日常

5月は消費者月間です

消費生活センター・☎1211

同センターは、悪質商法による被害や契約トラブルなど消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言や各種情報の提供を行っています。

■消費生活相談

契約や取り引きのトラブル、商品やサービス、広告・表示、製品事故、多重債務など消費生活に関する相談

■消費生活講座

悪質商法や契約、金融や生活設計、生活知識について、地域やグループ向けに無料で講師を派遣

■情報の提供

新しい消費者問題や製品事故の情報などの提供



早めの相談が
より良い解決
に繋がります

! 事例から学ぶ! 消費者トラブル



CASE 54 リフォームする際の注意点は?

自宅をリフォームしたいが、初めてで不安だ。留意点があれば教えてほしい。



契約は慎重に。相見積りを取り、契約書を交わしましょう

①時間をかけ慎重に検討する②自宅を建てた業者など複数社から見積りを取り内容・金額を比較検討する③技術力、施工実績、地元での評判を考慮し業者を選ぶ④見積書、仕様書、図面、工程表とともに必ず契約書を取り交わすことなどが重要です。なお、契約前で見積書であれば(公財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター(☎0570・016・100※一部IP電話は☎03・3556・5147)の見積チェックサービスが利用できます。



迷ったら、
すぐ電話!

消費生活センター・☎1211
平日午前9時~午後4時

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。



ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談
無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと考えております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005
 栃木県足利市大月町3-2

Tel **0284-43-4050**

営業時間 **10:00~19:00**
 年中無休

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

カーテンハウス
ウィンドーズ

お気に入りのカーテンが、きっと見つかります。

足利市八幡町1-9-1
 (足利市民プラザ西側)
 営業時間/10:00~19:00
 水曜定休

☎0284-70-6699

www.ch-windows.com

ウィンドーズ足利 🔍 検索

トイレ、石油・ガス給湯器などリフォームのことならすべてCRSにおまかせください!

建設工事業 管工事業 指定給水装置工事店 栃木県知事認可(般-26) 第24568号
 産業廃棄物収集運搬 許可番号 第179615号
 簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)番号 1-2016-0019

CRS

☎0284-62-5551

〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町147-2
 株式会社シー・アール・エス

https://crs2014.co.jp/ PayPay 他各種クレジットカード対応

ふすま 障子 網戸 張替え

3枚以上ご注文で 材料 手間 運賃 全て込み価格です

1500円 (税抜) ~ / 枚
 90cm×180cm

今ならご注文頂いた方マスク 10枚プレゼント!
 3万円以上ご注文でマスク 50枚入プレゼント!

株式会社エルシード 足利市堀込町128 TEL: 0284-70-3333

寝たきりゼロの街

在宅医療ケア 福居町訪問はりきゅうマッサージ

0284-22-3560

対象となる人

1人での歩行が困難な方 寝たきりの方

具体的な症例では
 脳梗塞後遺症
 パーキンソン病
 廃用性症候群の方など

基本的には自力で治療院に通う事が出来ない方が対象となります。

〒326-0338 足利市福居町327 103 株式会社ISC 福居町訪問はりきゅうマッサージ

初めてでも大丈夫! 人気の 【令和3年】

テニスを始めよう!

5さいのばくもできるよ! とても楽しいよ!

『今から・ここから・この春から』

ジュニアのやる気を応援します

まずは HP・お電話で無料体験から

リバーテニススクール HP リバーテニス
 0284-22-7892 体験受付16:00~20:00日曜除く
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東) RIVER

便利屋さん

家具移動:タンス、ベッド、机、家具組立等
 一般雑用:草取り、草刈、庭木の手入れ等、スズメバチ駆除、水のトラブル、トイレの詰り、水漏れ、部品交換等、不用品片付け手伝い、部屋片付け、家電品片付け等

その他小さな困り事ご相談ください
見積り無料。

便利屋 サンタカハシ
 〒326-0047 栃木県足利市錦町63-1
 携帯直通 **090-2646-5068**

内藤証券 創業 1933年

足利支店 足利市通 2-2625

0284-22-1234

内藤証券株式会社(金融商品取引業者)登録番号:近畿財務局長(金商)第24号

東武「足利市駅」JR「足利駅」徒歩10分
 通2丁目交差点すぐ

中谷医院
 通2丁目
 みずほ銀行
 足利商工会議所
 JR 両毛線
 足利駅
 渡良瀬川
 東武伊勢崎線
 足利市駅



お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

足利特別支援学校 学校見学会

県立足利特別支援学校

☎011110・FAX013660

時 6月14日(月)/午後1時 場 同校
(大沼田町) 内 学校説明会、授業
見学など 対 同校(病弱特別支援
学校)の教育活動について知り
たい方、同校に転入学を希望す
る方 申 所属する教育機関または
関係機関を通し、事前に電話か
ファクスで同校

75歳を迎える方の健康診査

保険年金課・☎2184

後期高齢者医療制度加入者を
対象に健康診査受診券を毎年5
月下旬に送付しています。

今年度、満75歳になる方は、
次のとおりになります。

▼昭和21年4・5月生まれ

|| 6月下旬に送付

▼昭和21年6月生まれ

|| 7月下旬に送付

▼昭和21年7月以降生まれで74

歳のうちに受診したい方

|| 現在加入している保険証発
行機関に問い合わせ

▼昭和21年7月以降生まれで75

歳になってから受診したい方

|| 同課へ問い合わせ

※受診券の交付は誕生月の翌月

末からです。

(例) 9月生まれ↓10月末交付

受診期間 受診券が届いてから

12月28日(火)まで

※受診は希

望制です。

体調は
いかがですか?



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主催 || 足利西ライオンズクラブ
時 5月18日(火)/午前10時~11時
45分、午後1時15分~4時 場 コ
ムファースト・ショッピングセ
ンター(アピタ足利店)駐車場 対

16歳から69歳までの健康な方 持

献血カードまたは本人確認で

きるもの(運転免許証、健康保

険証など) ※性感染症の検査目

的は不可。性感

染症検査は、毎

週火曜日の午後

1時から2時ま

で安足健康福祉

センター(☎41

5895)で実

施(要予約)。

6月1日(火)~7日(月)は

HIV検査普及週間

安足健康福祉センター

☎415895

同週間の一環として、性感染

症(HIV、梅毒、性器クラミ

ジア、淋菌)の夜間検査を実施

します 時 6月7日(月)/午後5時

~7時 ※定期検査は毎週火曜日

で検査可。

／午後1時

~2時に実

施。HIV

検査で正確

な結果を得るためには、感染機

会から12週間以上経過してから。

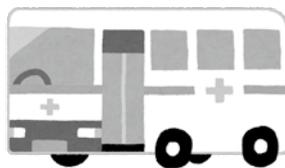
場 同センター(真砂町) 申 事前に

電話で同センター※HIV・梅

毒検査の結果は当日、性器クラ

ミジア・淋菌検査の結果は約10

日後来所した本人に通知。匿名



ご存知ですか? 一日のお酒の適量

健康増進課・☎4512



- ビール ⇒ 中ビン1本(500ml)
- 日本酒 ⇒ 1合(180ml)
- ウイスキー ⇒ ダブル1杯(60ml)
- 焼酎(25度) ⇒ 0.6合(110ml)
- ワイン ⇒ グラス2杯(240ml)



各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、延期や中止となる可能性があります。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	5月	6月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	12日(水)	9日(水)
	午後2時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面の間休止。

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎⑦0099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



健幸づくりの相談会

健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後
5月	27日(木)	14日(金)
6月	8日(火)	23日(水)

☑▷午前=9時30分~12時30分
▷午後=1時30分~4時30分

分※1組45分程度。☑保健センター☑内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑事前に電話で同課

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	5月	6月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	18日(火)	15日(火)	
助戸公民館		19日(水)	16日(水)	
三重公民館		11日(火)	8日(火)	
山辺公民館		20日(木)	17日(木)	
北幸楽荘		17日(月)	14日(月)	
富田公民館		14日(金)	11日(金)	
山前公民館		14日(金)	11日(金)	
毛野体育館		13日(木)	10日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ~3時	12日(水)	9日(水)
東幸楽荘			6日(木)	3日(木)
久野公民館	26日(水)		23日(水)	
北郷公民館	13日(木)		10日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。



吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金~日曜・祝日=午後8時~10時

※来院前に必ずお電話ください。

見られます!
わたらせTVで市のツイッター

秘書広報課・☎②02107

わたらせテレビに加入されている方は、データ放送を利用すると本市の公式ツイッターの内容を見ることができます。



すすめています！小学校での減塩教育

健康増進課・☎④4512

令和2年度からスマートウェルネスあしかが『高血圧ゼロのまちづくり』の一環として、濃い味禁止♡足利 減塩生活プロジェクトがスタートし、

市内小学校でも減塩教育を進めています。

3月に、坂西北小学校で実施した5年生の家庭科における減塩授業の様子を紹介します。

1 3種類のみそ汁を飲み比べ、だしやうまみなどの減塩の工夫について考えました。



味が全然違うな～！

2 塩分のとりすぎと病気の関係や、本市の健康課題について学びました。



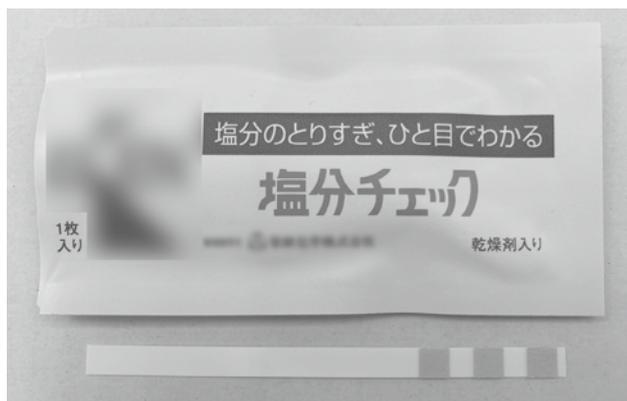
足利では
男性の3人に1人
女性の5人に1人
が高血圧なんです！

3 グループに分かれて、減塩の工夫について話し合いました。



しょうゆやソースなどにも食塩が入っているんだな。『かける』よりも『つける』ようにしよう。

4 各家庭で簡易キットを使って、自宅のみそ汁の塩分濃度を調べました。



【児童の感想】

- ・今まで特に気にしていなかった減塩だけど、塩分をとりすぎていることに気づきました。
- ・足利は塩分の摂取量が多いことにおどろきました。
- ・高血圧にならないように塩分を控えて食べるようにする。家族にも塩分をとりすぎて高血圧にならないように言う。

【保護者の感想】～塩分濃度測定をして～

- ・普段の料理ではあまり塩分のことを考えていなかったのが今回きちんと目に見える形で調べることができて勉強になりました。
- ・うっかりするとすぐに濃くなってしまっているので常に心掛けたいと思いました。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

社会福祉法人美明会

新規オープン(義明苑いなほ)に伴う 介護スタッフ他 募集中



介護職、ケアマネ、看護職、送迎職員など
勤務地複数あり: 久保田町、福富町、大橋町
(特養及びデイサービス他)

あなたの笑顔が
活きる職場です



見学・確認他、問合わせの
お電話、お待ちしております。

社会福祉法人美明会
特別養護老人ホーム義明苑
TEL.0284-73-2020

義明苑いなほ求職者説明会開催!!

~まずは軽い気持ちで参加ください~
5月15日(土)9時~17時
 お好きな時間で60分程度を予定しています。

説明会参加 交通費あり 駐車場あり 久保田町1223	事前申込 不要 上記時間内なら いつでもOK!	新施設見学 OK! マスク着用の上 お越しください
-------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

中央ろうきん / 20周年記念

キャンペーン

期間 2021年4月1日(木)~9月30日(木)
*キャンペーン詳細は足利支店までお問い合わせください

はたらく
「あなた」のために
感謝の気持ちをこめて

各種ローン、貯蓄、資産運用等
お気軽にご相談ください!

中央ろうきん足利支店

足利市朝倉町 243-13 TEL:0284-73-0051
 2021年4月2日現在

法律相談してみませんか?

- 相続、離婚、面会交流、家庭内暴力など **家族**に関する問題
- 交通事故、債務整理、不動産賃貸借など **生活**に関する問題
- 売掛金回収、解雇、賃金、セクハラなど **会社**に関する問題

裁判だけでなく、いろいろな解決策があります。 法律相談初回4,554,000円
東武足利市駅交番すぐ

0284-70-5530 さつき
 (受付平日9時から17時まで) **卓月法律事務所**
 弁護士 星澤 栄一 / 弁護士 荘司 円香

ドリームジャンボ

5億円

1等3億円×12本・前後賞各1億円
 2等1,000万円×36本
(12ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

ドリームジャンボミニ

5,000万円

1等3,000万円×24本・前後賞各1,000万円
 2等5万円×24,000本
(6ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

2種類同時発売! 5/7金 → 6/4金 各1枚 300円
【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじコールセンター】 TEL 0570-01-1192 (営業時間 平日 10:30~18:30)

お風呂水回りの専門店です

浴室・洗面・キッチン・トイレのリフォーム、給湯器
 ・浴槽・風呂釜の取替え承ります。修理も承ります。
 浴槽を取替えたい。お風呂をシステムバスにしたい。
 簡単で便利にしたい。省エネ&エコ製品にしたい。

※お見積もり無料、何でもお気軽にご相談下さい※
蛭川浴槽設備 足利市福居町1069
 0284-72-5431

財源確保のために有料広告を掲載しています

- ・ 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。
- ・ 広告を見て企業等を利用したお客様から市にご意見が寄せられた場合、その内容によっては当該広告の掲載を中止するなどの措置を講じることとしています。

車検・定期点検は国公認の自動車整備工場へ!黄色または若草色の看板が目印です!!



△黄色の看板



△若草色の看板



法定定期点検整備を実施した車には、
「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。



車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を実施することが義務付けられています。

国の認証のない工場での特定整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。

栃木県自動車整備振興会足利支部 <https://www.tochiseishin.or.jp/>
毎月10日は「点検の日」

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は12ページ参照。

働く

青少年の職業的自立支援相談

商業振興課・☎2158

時5月21日(金)／午後1時～4時
30分**場**生涯学習センター**内**就職
や日常生活での悩みなど**相**産業
カウンセラーなど**刈**市内に在住
か通勤している40歳未満の方や
その親族、関係者など※求職活
動中の方も可。**申**5月19日(水)ま
でに電話で栃木県若年者支援機
構(☎028・678・4745)

就職応援セミナー・巡回相談会

足利労政事務所・☎41241

《**共通**》時5月27日(木)**場**県庁足利
庁舎4階403会議室(伊勢町
四丁目)**内**履歴書の書き方、面
接の受け方**申**5月26日(水)午後4
時まで電話で同事務所

就職応援セミナー

時30分～正午**内**就職活動の心構え

▼**巡回相談会**時午後1時～4
時**内**適職相談など

いっこ就業講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時6月15日(火)～18日(金)／午後1

時30分～4時30分**場**生涯学習セ
ンター**内**職業適性検査、履歴書
作成、面接対策など※1日だけ
の参加も可。キャリアカウンセ
ラーによる就職相談あり。**刈**15
～49歳までの求職中の方**定**先着
5人**申**6月7日(月)までに電話ま
たは直接同ステーション

講座・教室

足利学校アカデミー

史跡足利学校事務所

☎412655

《**共通**》時午前10時～正午**場**生涯
学習センター**料**各回500円**定**
先着各50人**申**5月20日(木)午前9
時から6月11日(金)までに同事務
所※受講料は各受講日に納付。
▼**釈尊の誕生を考える**時6月
19日(土)**講**武蔵野大学特任教授・
丸井浩さん

曹操の革新性と曹操高陵

時6月20日(日)**講**早稲田大学文学学

術院教授・渡邊義浩さん

出土遺物から見た中国の文明

時6月26

日(土)**講**早稲田大学名誉教授・稲

畑耕一郎さん

現代宗教間対話の示唆―歴史

とちぎ県民
カレッジ
登録講座

織姫大学
あなたの脳を科学する

織姫公民館・☎216144

- ①頭痛の種類と対処法～ストレス社会における向き合い方を考えよう～=時6月10日(木)**講**いざわ脳神経内科院長・伊澤直樹さん
 - ②心と体の安定を作り出す脳内物質セロトニン=時6月18日(金)**講**セロトニンDojo代表・有田秀穂さん
 - ③脳からストレスを消すには～幸福ホルモンを分泌～=時6月25日(金)**講**同上
 - ④脳を育む生活リズム～朝の陽ざしを浴びて～=時7月2日(金)**講**女子栄養大学副学長・香川靖雄さん
 - ⑤よい睡眠が心と体と脳を作る=時7月8日(木)**講**足利大学・荒川一成さん
- 《**共通**》時午後6時30分～8時**場**同公民館※オンライン受講も可。**定**50人**申**5月11日(火)から25日(火)までに電話か直接同公民館

の証言における『スリランカの宗教論争』

時6月27日(日)**講**

中村元記念館東洋思想文化研究

所副所長・釈悟震さん

ザビエルが学んだ大学と現代

時7月3日(土)

イエズス会教育**講**7月3日(土)

講学校法人上智学院イエズス会

中等教育担当理事・李聖一さん

★史跡足利学校席主就任記念講演

時7月4日(日)／午後1時30分

時30分**場**地場産センター大

ホール**講**史跡足利学校席主・五

味文彦さん

甲種防火管理 新規講習

消防本部予防課・☎413199

時7月8日(木)・9日(金)**場**市民プ

ラザ小ホール**定**1000人**料**8千

円**申**5月27日(木)から6月3日(木)

までに日本防火・防災協会(☎

03・6263・9903、**fax**

03・6274・6977)※詳

細は同協会ホームページ参照。

栃木県シルバー大学校入学案内

元気高齢課・☎2153

時10月～令和5年9月(2年間)

場シルバー大学校南校(栃木市)

ほか**内**スポーツ・レクリエー

ションや福祉、健康、文化伝承

など地域活動に役立つ学習**刈**原

則60歳以上で県内在住の方**申**6

月1日(火)から30日(水)までに入学

願書、学校案内を同課(本庁舎

1階16番窓口)※入学願書、学

足利市女性団体連絡協議会設立30周年記念事業

男女共同参画週間事業

人権・男女共同参画課

☎⑦8080・FAX⑦8066

✉ danjyo@city.ashikaga.lg.jp

6月26日(土) / 午後1時～

市民プラザ小ホール

▶こちらからも
申し込みできます。



第1部 男女共同参画に関するキャッチフレーズ表彰式

第2部 オンライン講演会(会場へ生配信)

講師 **上野千鶴子**さん

演題 『安心して産める 安心して老いる 地域づくり』

定員 先着130人

申込 5月12日(水)からEメール、電話、ファクスのいずれかで同課

※氏名、住所、電話番号、参加希望の部をお知らせ下さい。

※手話通訳あり。託児サービスあり(6月10

日(木)午後5時まで)に同課)。

★同時開催!男女共同参画に関するキャッチフレーズ入賞作品の展示、女性団体活動紹介の展示

上野千鶴子さんプロフィール

社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。専門は女性学、ジェンダー研究。この分野のパイオニアであり、高齢者の介護とケアも研究テーマとしている。



校案内は同課にあり。5月11日(火)、6月2日(水)は午前10時から正午まで同校で説明会を開催。

市民活動センターの講座・展示

同センター・☎④7311

場同センター(相生町)

☑ ボランティア・

NPO基礎講座

時 5月9日(日) / 午後1時～3時

題 高齢者福祉の現場から見えるもの

講 NPO 法人風の 詩理事

長・永島 徹さん 定 25人 申 事前

に電話で同センター

☑ ボランティア・

NPOなんでも相談室

▼ 5月12日(水) ☑ 栗しく春の里

山を歩く 講 足利クリーン・ハイキ

ング山和会代表・春山昌義さん

▼ 5月26日(水) ☑ NPOの創り

方教えます 講 NPO 法人足利N

POフォーラム代表理事・鈴木

光尚さん

▼ 6月9日(水) ☑ メダカ

の学校 講 上手な飼育方 講 メダカ愛好

家・飯塚満さん

《共通》時 午後2時～4時 定 20人

申 事前に電話で同センター

☑ 市民活動センター企画展

▼ 泥仏と絵・本・書展(中山キッ

コさん) ☑ 時 5月24日(月)～6月3日(木)

▼ 彩美会 水彩画展(彩美会の皆

さん) ☑ 時 6月7日(月)～17日(木)

《共通》時 平日午前10時～午後7時

レクリエーション・

サポーター研修

レクリエーション協会(板橋)

☎ 080・8908・0779

時 7月3日(土)・17日(土)、10月24

日(日) / 午後2時～5時 場 生涯学

習センター、毛野体育館 ☑ レク

リエーション支援技術の学習や

モルック・マンカラを体験し、

同サポーターの認定を目指す ☑

高校生以上 定 30人 料 5千円(教

材費込) 申 事前に電話で同協会

足特応援サポーター講座

栃木県立足利特別支援学校

☎ ①1110

時 5月29日(土)、6月12日(土) ☑

いずれか一日を受講。場 同校(大

沼田町) ☑ 講話、見学、体験な

ど ☑ 本校児童生徒と一緒に活動

することや行事などのお手伝い

に興味のある18歳以上の方 申 受

講 希望日の1週間前までに電話

で同校

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

中止 となります
**渡良瀬川
クリーン運動**

道路河川保全課・☎202262

5月9日(日)に市内各所で開催を予定していた同運動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となります。

イベント

栃木県障害者スポーツ大会

障がい福祉課・☎202169

時 9月26日(日)／午前8時30分～午後3時
場 栃木県総合運動公園(宇都宮市)ほか
内▽身体・知的
Ⅱ陸上競技、フライングディスク、水泳▽身体・知的・精神Ⅱ
卓球▽身体Ⅱサウンドテーブルテニス、アーチェリー、グラウンドソフトボール、車いすバスケットボール、ボッチャ▽知的Ⅱ
ソフトボール
外 4月1日現在で12歳以上の身体、知的、精神障がい者で、県内に在住か県内の施設や学校などに入所、通所、通学している方
申 5月12日(水)から31日(月)までに直接または電話で

同課※学校、施設などに所属している方は各所属先に申し込み。

アーチェリー体験会

体育協会・☎404321

時 6月13日(日)／午後1時～3時30分
場 市民プラザ身体障がい者スポーツセンター
外 市内に在住か通勤・通学している中学生以上の方
定 抽選10人
料 300円
申 5月28日(金)午後5時までに電話で同協会

文化協会まつり

チャリティのつどい

文化協会・☎44123

時 5月15日(土)・16日(日)／午前10時～午後5時
場 コムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)3階大催事場、1階コム広場、屋外広場※雨天時、屋外広場は中止。
内▽展示・即売Ⅱ日本画、洋画、書、写真、川柳、山水景石作品▽発表Ⅱ吟詠、詩舞、箏、民謡民舞、コーラス、オカリナ、合唱、フラダンス、八木節、囃子、和太鼓



歩く、巡る、歴史のまちのアート散歩

あしかがアートクロス

ARTあしかが2021実行委員会(市立美術館内)・☎43131

5月15日(土)～30日(日)／午前11時～午後5時※月曜日はお休み。

会場	出品作家など	タイトル
市立美術館		ココ・ファーム・ワイナリー収穫祭オリジナルラベル展
足利叢林(大門通)	hachi(八月ちゃん)	hachi was born!!
ゆきのわ長屋 (雪輪町)	寺村サチコ	その紫はひとりで咲く
	木村俊也	異質
巴町Y邸	栃木美保	時層の風
	柳澤 顕	庭の絵、襖の画
巴町Y邸駐車場 (ほか)	カキノミファームアーキテクツ+小林弥生	アシカガカイコ
谷医院	秋山 佳奈子	輪廻の花
くるみ亭(通三丁目)	文星芸術大学	『和紙でくるむ家』古建築アートプロジェクト

同イベントのホームページで詳細がご覧いただけます▼

※フェイスブックやインスタグラムもあります!



左から右へ

市民会館

〒326-0801 足利市有楽町837
☎(41)2121・FAX(41)2125

足利ミュージカル定期公演 市民ミュージカル出演者募集

時▷オーディション=6月27日(日)※予備日は7月4日(日)。▷公演日=11月7日(日)▷練習日=7月25日(日)から公演日までの毎週日曜日**対**4歳以上**定**40人※書類審査、実技、面接による選考あり。**料**▷一般=7,000円▷高校生以下=5,000円**申**5月11日(火)から6月15日(火)(消印有効)までに応募用紙に必要事項を書いて、合否返信用封筒(長形3号、84円切手貼付、住所、氏名を明記)を同封して市民プラザ別館内市民ミュージカル事務局あて郵送(〒326-0066市内田所町1107)または持参※応募用紙、募集要項は市民会館、市民プラザ別館(旧研修センター)または市民会館ホームページから入手可。



総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123
☎(41)3963・FAX(43)1248

総合運動場のスポーツ教室

《共通》**申**各指定日時から電話で同管理事務所※1人で複数人分の申し込み不可。

▶【ジュニア】ソフトテニス①

時6月5日～7月3日(毎週土曜日・5回)／午前9時～正午**場**総

総合運動場のつづき

合運動場テニスコート**対**小学3～6年生と社会人**定**先着50人**料**2,000円**申**5月15日(土)／午後1時30分※貸し出し用ラケットあり。定員に満たない場合は随時受付。

▶【ジュニア】硬式テニス①

時6月5日～7月3日(毎週土曜日・5回)／午前9時30分～11時**場**総合運動場テニスコート**対**小学2年～中学生**定**先着50人**料**2,000円**申**5月15日(土)／午前9時30分※初めて受講する方優先。貸し出し用ラケットあり。



▶【一般】ポールウォーキング&

健康ウォーキングコース

時6月1日～29日(毎週火曜日・5回)／午後7時～8時30分**場**総合運動場陸上競技場**対**市内に在住か通勤している社会人**定**20人**料**1,500円**申**5月18日(火)／午前9時30分※定員に満たない場合は随時受付。

市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3
☎(43)0536・FAX(43)1246

市民体育館のスポーツ教室

《共通》**申**各指定日の午前10時から午後9時までに電話で同館※定員を超えた場合は抽選し、申し込み日の翌日に結果を通知。1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

▶【ジュニア】

チャレンジ・ザ・スポーツ①

時5月29日～6月26日(毎週土

市民体育館のつづき

曜日・5回)／午前10時～正午**場**青葉小学校**内**鉄棒、跳び箱、マットほか**対**運動の苦手な小学1～3年生**定**30人**料**1,700円**申**5月15日(土)※初めて受講する方優先。



▶【一般】

レディースシェイプアップ

時6月15日～8月3日(毎週火曜日・8回)／午前10時～11時30分**場**市民体育館**内**ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、ニュースポーツなど**対**市内に在住か通勤している女性**定**20人**料**2,200円**申**5月25日(火)

▶中高年スポーツ教室

足・腰元気スマイル体操

時6月11日～7月16日(毎週金曜日・6回)／午後1時30分～3時**場**市民体育館**内**ストレッチ、筋トレ、有酸素運動など**対**医師などに運動を制限されていない市内に在住か通勤している65歳以上の方**定**20人**料**2,000円**申**5月21日(金)

▶【ジュニア】バドミントン②

時6月12日～7月10日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午**場**三重体育館**対**小学4～6年生**定**30人**料**2,000円**申**5月22日(土)※初めて受講する方優先。



▶【一般】バレトン

時6月4日～7月2日(毎週金曜日・5回)／午後7時～8時30分**場**市民体育館**内**バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を融合した、体の筋力やバランスを整える運動**対**市内に在住か通勤している女性**定**15人**料**2,000円**申**5月21日(金)

Pick Up!
お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は12ページ参照。

左から右へ

▼市民武道館のつづき▼

▶【ジュニア】なぎなた

時 6月5日(土)・13日(日)・20日(日)・26日(土)・7月4日(日) / 午前10時～正午
場 同館第一武道場 市内に在住か在学している小学～高校生とその保護者 定先着20人 料1,700円 申5月16日(日)



▶【ジュニア】少林寺拳法

時 5月29日～6月26日(毎週土曜日・5回) / 午前10時～正午
場 同館第二武道場 市内に在住か在学している小学生とその保護者 定先着30人 料1,700円 ※道着をレンタルする方はクリーニング代別途1,000円。申5月8日(土) ※定員に満たない場合は随時受付。

渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④1787・FAX④1788

松田川ダム
ふれあいフェスティバル



時 5月30日(日) / 午前10時～午後2時
場 申①の申し込みは5月13日(木) 午前9時から電話で同プラザ ※参加費は当日徴収。

①マスのつかみ取り

時 ▷1回目=午前10時▷2回目=午前10時30分▷3回目=午前11時▷4回目=午前11時30分▷5回目=正午▷6回目=午

▼グリーンプラザのつづき▼

後12時30分 刈

小学生以下 定各回10人 料500円



②化石さがし

時 午前10時～午後2時 料150円
※当日受付。

③スーパー竹とんぼ作り

時 午前10時～午後2時 刈



小学生以下 定50人 料300円
※当日受付。

ガーデニング講習会
アロマスプレー作り

時 6月11日(金) / 午前10時～正午
場 同プラザ 内 アロマオイルを使ったスプレー作りを学ぶ 定20人 料600円(教材費込) ※当日徴収。申5月12日(水) 午前9時から電話で同プラザ

5・6月施設の休館日

会場	5月	6月	会場	5月	6月
市民会館	6日(木)、10日(月) 17日(月)、24日(月) 31日(月)	毎週月曜日	市立図書館	6日(木)、10日(月) 17日(月)、24日(月) 27日(木)、31日(月)	毎週月曜日 1日(火)～4日(金) 24日(木)
市民プラザ	18日(火)	15日(火)	東幸楽荘	※新型コロナウイルスワクチン接種の会場として使用するため、通常の利用はできません。	
総合運動場	6日(木)、10日(月) 17日(月)、24日(月)	毎週月曜日	西幸楽荘	※新型コロナウイルスワクチン接種の会場として使用するため、通常の利用はできません。	
市民体育館	31日(月)		北幸楽荘	毎週日曜日 4日(火)、13日(木) 28日(金)	毎週日曜日 21日(月)
市立美術館	6日(木)、10日(月) 17日(月)、24日(月) 31日(月)	7日(月)～19日(土) 21日(月)、28日(月)	※入浴は事前電話予約制です。		
草雲美術館	6日(木)、10日(月) 17日(月)、24日(月) 31日(月)	7日(月) 14日(月)～25日(金) 28日(月)	生涯学習センター	17日(月)	21日(月)
史跡足利学校	19日(水)	16日(水)	市民活動センター		
			移住・定住センター (Aidacco)	毎週水曜日	毎週水曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響で、一部利用を制限している場合があります。

左から右へ

市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎⑦8511・FAX⑦7278

MBS音楽祭2021 足唱・コンサート

時6月13日(日)／午後2時場市民会館大ホール出足利市民合唱団
曲▷フォーレ作曲=レクイエム▷デンツァ作曲=フニクリ・フニクラ▷シュトラウスⅡ世作曲=乾杯の歌ほか料[全席自由]500円※未就学児無料。申前売り券は同プラザ、市民会館で販売中



身体障がい者のための 室内ゴルゲートの集い&大会

時5月29日～6月26日(毎週土曜日・5回)／午後1時30分～3時30分場同プラザ身体障がい者スポーツセンター講スポーツ推進委員会市内に在住か通勤している身体に障がいのある方とその家族定15人料300円申5月8日(土)午前10時から同プラザ※電話、ファクスでも申込可。

名曲コンサート

時6月12日(土)／午前11時、午後2時場同プラザ小ホール内足利楽友協会会員によるコンサート出▷ピアノ即興演奏=八木香織▷サクソ=茂木健人▷フルート=高橋由起▷声楽=森下歩実、今泉明美▷ピアノ=横塚優美、志村和音料[全席自由]1,000円※未就学児無料。申前売り券は同プラザ、市民会館で販売中

▼市民プラザのつづき▼

安足地区 身体障がい者スポーツ大会

時6月20日(日)／午後1時～4時場同プラザ身体障がい者スポーツセンター講足利市スポーツ推進委員会、足利市レクリエーション協会、栃木県手話通訳者、栃木県要約筆記記者内スカットボール、輪投げ市内、佐野市に在住か通勤している身体に障がいがある方とその家族定40人申5月20日(木)までに申込書を電話、ファクスまたは持参で同プラザ※申込書は同プラザまたはホームページから入手可。

プラザJAZZナイト

時7月1日(木)／午後6時30分場同プラザ文化ホール出▷ピアノ=原 正夫▷ベース=東條 勝▷ドラムス=西谷文雄▷マリimba=三田喜良▷ゲストボーカル=新井 ちひろ曲80日間世界一周、ベサメムーチョ、ジャニーギターほか料[全席自由]1,000円申前売り券は5月2日(日)午前10時(電話予約は午前11時)から同プラザ、市民会館で発売※未就学児の入場不可。



男女共同参画センター

市民プラザ本館棟内
☎⑦8511・FAX⑦7278

必男女共同参画セミナーI メンタルヘルスケアセミナー

時6月19日(土)／午後2時～4時場市民プラザ内こころの健康を保つためのコツを学ぶ講とちぎ県南こころの相談室副理事長・

▼男女共同参画センターのつづき▼

藤原雄一さん市内に在住か通勤している社会人定20人申5月22日(土)午前10時から電話で市民プラザ※1人で複数人分の申し込み不可。

認リンパデトックスヨガ教室

時6月1日～7月6日(原則毎週火曜日・5回)／午後7時～9時場男女共同参画センター講福地早苗さん市内に在住か通勤している社会人定15人料2,000円時ヨガマット、汗ふきタオル、飲み物申5月11日(火)午後7時から電話で市民プラザ※1人で複数人分の申し込み不可。受講料は5月31日(月)までに市民プラザ。

パソコン教室 ～ワード入門編～

時5月28日～7月9日(毎週金曜日・7回)／午後6時30分～8時30分場足利大学附属高校(福富町)内パソコンの電源の入れ方、文書などの作成の仕方について講足利大学附属高校教諭市内に在住か通勤している社会人定24人料2,000円申5月7日(金)午後6時30分から電話で市民プラザ※1人で複数人分の申し込み不可。受講料は5月27日(木)までに市民プラザ。



市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156
☎④1851・FAX④31249

認市民武道館のスポーツ教室

《共通》申各指定日の午前10時から電話で同館※1人で複数人分の申し込み不可。

Pick Up!

お知らせ

税

福

社

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

教

室

イ

ベ

ン

ト

施

設

相

談

相談あんない

※各相談は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。

相談名	内容	相談員	相談時間	5月	6月	申込	会場	問合せ
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日				
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	21日(金)	4日(金) 18日(金)	※5月27日、6月24日はコムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)1階コム広場。	開設時間内に直接来場 市民相談室(市役所本庁舎1階)	市民相談室 ☎202111
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	13日(木) 27日(木)	24日(木)			
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	—	2日(水)			
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	12日(水)	—			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	11日(火)	8日(火)			
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	19日(水)	16日(水)			
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	11日(火)	1日(火)			
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	12日(水)	—			
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日		※5月の第1週は6日(水)。		
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	6日(木) 10日(月) 17日(月) 20日(木)	毎週月曜日	受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可		
建築計画相談	家の新築、リフォームに伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	14日(金)	—	前の週の金曜日までに電話で予約	※今年度から予約制になりました。	市民相談室 ☎202111
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	18日(火)	1日(火) 15日(火)	前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188	
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県南支部	午後1時～4時	26日(水)	23日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028	
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日(祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階	消費生活センター ☎231211
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	21日(金)	18日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター ☎415895
精神障がいを持つ方の家族のための相談	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	6日(木) 20日(木)	3日(木) 17日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目)	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎649770
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階	学校・家庭教育相談室 ☎428884
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	18日(火)	15日(火)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階)	青少年センター ☎202228
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	19日(水)	3日(木)	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	足利労政事務所 ☎411241
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター	人権・男女共同参画課 ☎237830
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	12日(水)	9日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター	国際交流協会 ☎432412

※…料金は無料です。

※…★印は正午から午後1時を除きます。

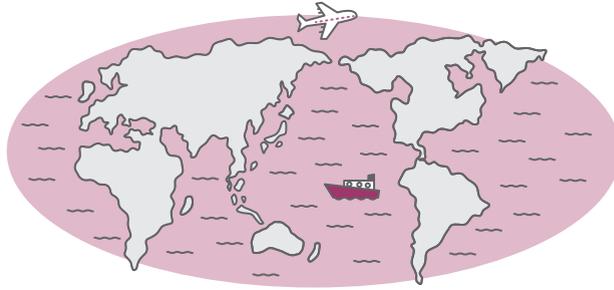
有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

預貯金が一番と
 考えているあなたへ。

資産は分散して
 持つと強くなる。

田中貴金属 特約店
(株)フタバ堂



「金(GOLD)」は
 世界中の国が保有。

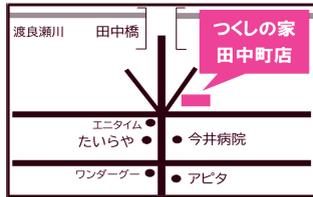


眠らない
 グローバル資産。

〒326-0814 足利市通2-2618
tel.0284-22-0234
 (営業時間) 10:30~17:00 定休日:水曜日

ふとん丸洗いしませんか？

24時間 年中無休 ふとん洗い専門ランドリー 千歳店・田中店



Tel. 0284-44-2533 または 080-4427-6613

株式会社 HSC

介護付有料老人ホーム
ひまわり

職員募集

託児所付きの職場で
 働きたいお母さんを
 募集しています

☎ 0284-91-2601 (代)
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

企業主導型保育施設

ひまわりチャイルドが



☎ 0284-91-0722
 〒326-0012 足利市大久保町753
 (東足利自動車教習所 2F)

ひなたぼっこグループと一緒に働きませんか？

「ありがとう」と感謝されるお仕事です。

勤務地：借宿町・中川町・小俣町・五十部町・山下町・本城

介護・看護職員募集

資格・年齢・経験は問いません。

お問合せ先：ひなたぼっこ事業本部

☎ 0284-22-3737



ホームページ

お部屋の模様替えで
 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム
 (ご相談~取付~工事まで) サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふじら 足利市丸山町681 トンネル通り
 ☎(0284) 41-3950

相続税のご相談なら

森会計事務所

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史
 税理士

足利市有楽町 840 県立女子高正門前
 TEL.41-5928 FAX.41-5932

MORI
 ACCOUNTING

www.mori-actg.com

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて143回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、
 一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

渡辺工務店

リフォームや
 小さな修理等

経験豊富な
 女性アドバイザーが
 親切に対応致します

トータルアドバイザー
 渡辺澄江



HP 足利市堀込町 渡辺工務店 検索

さようなら足利市民会館 ありがとう五十五年

森高千里

『この街』TOUR2020-22

市民会館・☎④2121

5月25日(火)

①午後3時30分 ②午後6時30分

場所 市民会館大ホール

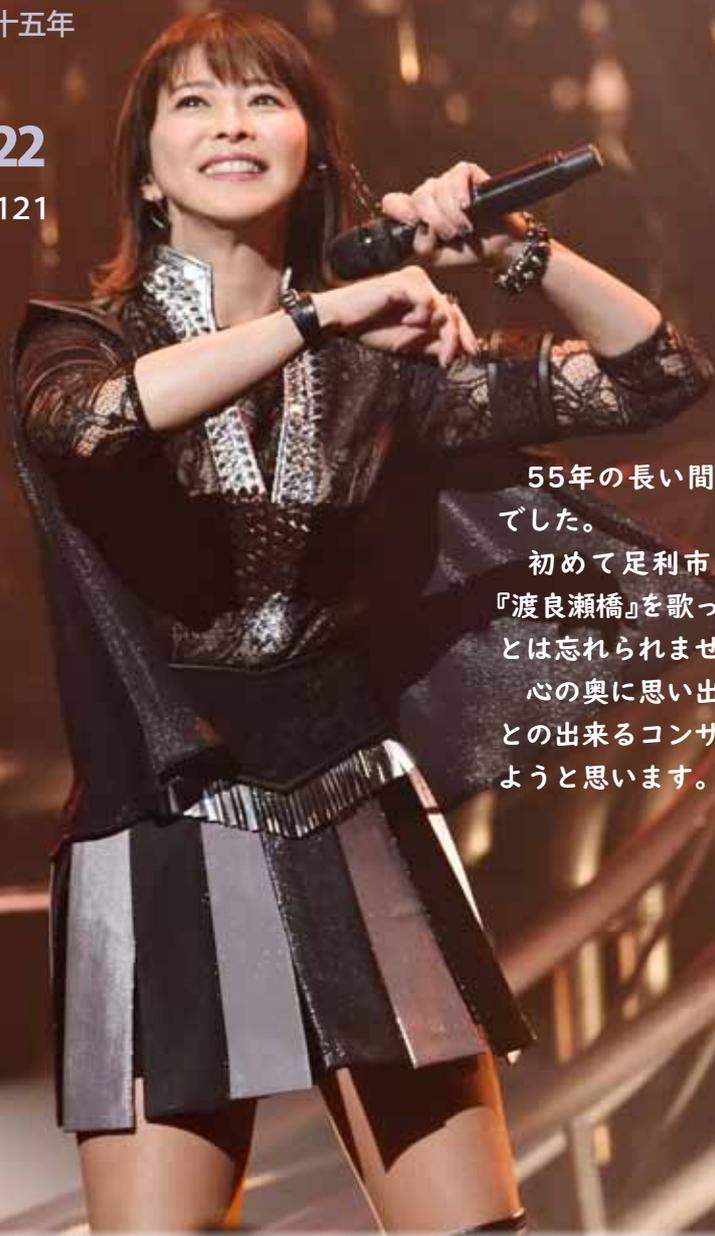
料金 【指定】8,800円

※3歳以下無料(保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可)。座席が必要な場合は有料になります。

申込 前売り券は5月9日(日)午前10時から電話で市民会館

※1公演につき1人2枚までです。友の会会員先行電話予約はありません。

※座席の指定はできません。無断有償譲渡は禁止します。購入者の氏名連絡先を確認します。託児サービスはありません。



55年の長い間お疲れ様でした。

初めて足利市民会館で『渡良瀬橋』を歌った時のことは忘れられません。

心の奥に思い出を刻むことの出来るコンサートにしようと思います。

森高千里

さようなら足利市民会館 ありがとう五十五年

市民会館見学会

市民会館・☎④2121

5月16日(日) / 午前11時～午後5時 ※最終入場午後4時。

●場所 市民会館大ホールほか

●見学内容 建物見学

足利八木節 女前JAPANによる演舞(①午後1時30分②午後3時)

【要申込】バックステージツアー(①午後2時10分②午後3時40分)

※詳しくは市民会館ホームページをご確認ください。

足利市ホームページアドレス▶<https://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

人口と世帯

4月1日現在 ()は前月比	
人口	142,515人 (-367)
男	70,227人 (-162)
女	72,288人 (-205)
世帯数	62,179世帯 (+46)



◀市ホームページ (スマートフォン対応)

お知らせ

LINE公式アカウントで市政情報などを発信しています。友だち追加はこちらから！



わたらせテレビ(デジタル111ch)『足利市からのお知らせ』6時15分、12時50分、18時50分、23時40分から各10分間

4月の人事異動で7年ぶりに広報広聴担当に戻ってまいりました。久しぶりに参加した『広報あしかがみ』の原稿読み合わせに、思わず懐かしさが込み上げてきました。当時のスタッフは皆違う部署に異動してしまいましたが、編集作業そのものは後輩達にしっかりと継承されておりました。これからもより良い紙面作りをスタッフ一同心掛けてまいりたいと存じますので、『広報あしかがみ』を何卒よろしくお願いたします。(目)

編集後記

広報あしかがみは再生紙を使用しています。