

各講座、イベントなどにご来場の際は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、掲載している内容は、同感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。



## たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	2月	3月
ピーターパン (元学町) ☎411281	10日(水)	10日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設  
※高齢者複合支援施設 喜重苑、特別養護老人ホームこはく苑、醍醐の森は当面の間休止。

## 救急電話相談

- 救急情報テレホンサービス(消防本部)  
☎720099  
▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など
- とちぎ子ども救急電話相談  
プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)  
▷月～土曜/午後6時～翌朝8時  
▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)  
=お子さんの急な病気やけがに関する相談
- とちぎ救急医療電話相談  
プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)  
▷月～金曜/午後6時～10時  
▷土・日曜、祝日/午後4時～10時  
=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556  
▷日曜・祝日=午前10時～午後4時

歯科 ☎201557  
▷日曜・祝日=午前10時～午後1時  
※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。



## お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方 時=期日(期間)/時間  
場=会場 内=内容 講=講師 題=演題  
出=出演 曲=曲目 相=相談員 対=対象  
定=定員 料=料金 持=持物 申=申込  
▷市民大学あしかが学校の講座  
☑=必修 ☑=認定

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

会場	時間	2月	3月
織姫公民館	午前10時 ～11時	16日(火)	16日(火)
☑助戸公民館		17日(水)	17日(水)
三重公民館		9日(火)	9日(火)
☑山辺公民館		18日(木)	18日(木)
☑北幸楽荘		15日(月)	15日(月)
富田公民館		12日(金)	12日(金)
山前公民館		12日(金)	12日(金)
毛野体育館		10日(水)	11日(木)
☑東幸楽荘	午後2時 ～3時	4日(木)	4日(木)
☑西幸楽荘		10日(水)	10日(水)
南幸楽荘		24日(水)	24日(水)
北郷公民館		4日(木)	11日(木)

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり※☑=定員に達したため受付終了。☑事前に電話で同課



## 専門職による個別健康相談

健康増進課・☎204512

開催月	午前	午後	時
2月	9日(火)	24日(水)	▷午前=9時30分～12時30分▷午後=1時30分～4時30分※1組
3月	12日(金)	22日(月)	

45分程度。場保健センター☑定▷歯科衛生士による歯と口の相談=各3組▷管理栄養士による食事の相談=各3組☑事前に電話で同課