

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は8ページ参照。

各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	1月	2月
ピーターパン (元学町) ☎41281	13日(水)	10日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※高齢者複合支援施設 喜重苑、特別養護老人ホームこはく苑、醍醐の森は当面の間休止。

救急電話相談

- 救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎720099
▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など
- とちぎ子ども救急電話相談
プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)
▷月～土曜/午後6時～翌朝8時
▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)
＝お子さんの急な病気やけがに関する相談
- とちぎ救急医療電話相談
プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)
▷月～金曜/午後6時～10時
▷土・日曜、祝日
/午後4時～10時
＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



じいじ、ばあばの出番です!! いくじい☆いくばあ講座

健康増進課・☎4512

✉wellness@city.ashikaga.lg.jp

☑2月の毎週土曜日/午前10時～11時☑運動が得意になるコツ、孫育てのコツ、withコロナ時代の健幸づくりなどをオンラインで学ぶ☑講足利短期大学こども学科教授、保健師、管理栄養士、保育士ほか☑市内に在住の幼児・児童とその祖父母・家族※大人のみ参加も可。☑30組☑持パソコン、スマートフォン、タブレットなど☑1月25日(月)までに代表者の住所、氏名、電話番号をEメールか電話で同課

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	1月	2月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	19日(火)	16日(火)	
☑助戸公民館		20日(水)	17日(水)	
三重公民館		12日(火)	9日(火)	
☑山辺公民館		21日(木)	18日(木)	
☑北幸楽荘		18日(月)	15日(月)	
富田公民館		15日(金)	12日(金)	
山前公民館		8日(金)	12日(金)	
毛野体育館		14日(木)	10日(水)	
☑東幸楽荘		午後2時 ～3時	7日(木)	4日(木)
☑西幸楽荘			13日(水)	10日(水)
南幸楽荘	27日(水)		24日(水)	
北郷公民館	14日(木)		4日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり※☑＝定員に達したため受付終了。☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎4512

開催月	午前	午後
1月	7日(木)	26日(火)
2月	9日(火)	24日(水)

☑▷午前＝9時30分～12時30分▷午後＝1時30分～4時30分※1組

45分程度。☑保健センター☑定▷歯科衛生士による歯と口の相談＝各3組▷管理栄養士による食事の相談＝各3組☑事前に電話で同課