

各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方

時=期日(期間)/時間 場=会場

内=内容 講=講師 題=演題

出=出演 曲=曲目 相=相談員

対=対象 定=定員 料=料金

持=持物 申=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

☑=必修 ☒=認定

変わります！障害年金受給者の 児童扶養手当の算出方法

児童家庭課・☎2137

児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額が受給できるようになります。

対象 令和3年3月分の児童扶

養手当から

手続き

▽児童扶養手当受給資格者の認定を受けている方⇨原則申請不要

▽それ以外の方⇨同課へ申請

※障害年金を受給し、児童扶養手当を受給していない方で、令和3年3月1日に支給要件を満たす方は、令和3年6月30日(休)までの申請で、令和3年3月分の手当から受給できます。

※障害年金以外の公的年金などの受給額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額分の児童扶養手当を受給できます。



認知症介護家族教室

元気高齢課・☎2246

時 2月1日(月)・15日(月)、3月1

日(月)・15日(月)／いずれも午後1

時30分～2時30分 場 山前公民館

☑ 認知症の受容、病気や症状の

理解、認知症の方への向き合い

方についての講話☒ 認知症の方

の介護に悩みのある方☒ 事前に

電話で地域包括支援センターさ

かにし(☎654080)

たかろばサポーター養成講座

元気高齢課・☎2246

時 1月29日(金)、2月26日(金)、3

月26日(金)／いずれも午後1時30

分～3時 場 生涯学習センター☑

認知症の症状・対応、傾聴など

についての講話☒ 認知症の方や

その家族への支援に興味・関心

のある方☒ 20人☒ 事前に電話で

地域包括支援センター協和・愛

宕台(☎2413)

食

で市民の健康を

支えませんか！？

健康増進課・☎24512

減塩しながら、
外食やテイクアウト
を楽しみたい！

職場の食堂でも
ヘルシーに食べたい！

このような市民の健康維持のため…

本市では、『健康な食事・食環境(スマートミール)』
の認証登録を支援しています。

●必要な書類作成や基準に合った食事提供
に向けたサポート

●店舗・事業所に認定ステッカーを配布し、
スマートミールパンフレット・ホームペー
ジなどで周知

☒市内で外食・中食(持ち帰り弁当)・事業所
給食を提供する店舗や事業所

☒ 1月29日(金)までに電話で同課

詳細は市ホームページへ▶



の新型コロナウイルス 感染防止対策

～一人ひとりができる行動で感染予防～

健康増進課・☎24511

全国的な感染拡大の中、本市においても
11月以降、感染者数が急増しました。今一度、
一人ひとりが基本的な感染予防対策を徹底
し、職場や家庭内への拡大を防ぎましょう！

1. 職場内での感染予防

- 常にマスクを着用する
- 休憩室も3密を避ける
- 体調が悪い場合は出勤を控える



2. 家庭内での感染予防

- 箸やコップは使い回さない
- 常に換気をしよう



感染対策などの詳細は
市ホームページへ▶

