

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

各講座、イベントなどにご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

制度が新しくなりました

不妊・不育症治療費助成

健康増進課・☎②4513

医師による医療保険適用外の不妊治療または不育症治療を助成します。

※申請は1年度1回のみ。(通算5年度分まで)

内容

▽特定不妊治療(体外受精・顕微授精・特定不妊治療にともなう男性不妊治療)Ⅱ1治療の

み上限額まで申請可

▽特定外不妊治療(人工授精や人工授精にともなう男性不妊治療など)Ⅱ新1年度内の複数治療分を上限額までまとめて申請可

▽不育症治療Ⅱ1治療のみ上限額まで申請可

対象者 夫婦または夫婦の一方が市内に居住し、申請時に1年以上継続して住民登録している戸籍上の夫婦で、市税に滞納がなく、健康保険に加入している方

助成額 治療費から国・県などの助成金を控除した額

▽不妊治療Ⅱ上限20万円

▽不育症治療Ⅱ上限30万円

申請期限 令和3年3月31日(水)

※市以外の助成金の対象になる方はそちらを先に申請をしてください。

※医療機関の証明が必要になります。

※令和元年度に終了した治療についても助成が可能となる場合があります。

同課へお問い合わせ

わせください。



ハローベビークラス

健康増進課・☎②4513

【両親学級】わくわく育児体験

コースⅡ時1月9日(出)/午前10時

〜正午、午後2時〜4時 場保

健センターⅡパパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験

(抱っこや沐浴など)、産後の子育てや生活について考えるなど

講保健師

【母親学級】あんしん体験コース

Ⅱ時2月24日(水)/午後2時〜4時

場さいこうふれあいセンター(西宮町)Ⅱ妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など 講保育士、保健師

《共通》Ⅱ妊娠22週以降の妊婦とその家族※原則、2回とも参加できる方。 定先着12組 持母子健康手帳 申事前に電話で同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主権Ⅱ足利地区合同ライオンズクラブ

発熱があつたらまずは電話相談

栃木県新型コロナウイルス感染症対策本部事務局
☎028・623・2826

まずはかかりつけ医など最寄りの医療機関に電話で相談しましょう。

かかりつけ医などがいない場合は…

受診・相談センター

☎0570・052・092

※受診可能な医療機関を案内します。

時12月6日(日)/午前10時〜11時45分、午後1時15分〜4時 場スーパービバホーム足利堀込店 Ⅱ16歳から69歳までの健康な方 ※65歳以上の方は60歳から64歳までの間に献血経験がある方 持献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎④5895)で実施(要予約)。

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	12月	1月
ピーターパン (元学町) ☎41281	9日(水)	13日(水)
	午後2時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設
 ※高齢者複合支援施設 喜重苑、特別養護老人ホームこはく苑、醍醐の森は当面の間休止。

認知症に関するご相談は同課へご連絡ください



救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)

=お子さんの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日

／午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎4512

開催月	午前	午後
12月	7日(月)	23日(水)
1月	7日(木)	26日(火)

☑▷午前=9時30分~12時30分▷午後=1時30分~4時30分※1組45分程度。☑保健センター☑定▷歯科衛生士による歯と口の相談=各3組▷管理栄養士による食事の相談=各3組☑事前に電話で同課



▲フードモデルを使った食事の相談

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	12月	1月
織姫公民館	午前10時 ~11時	15日(火)	19日(火)
☑助戸公民館		16日(水)	20日(水)
三重公民館		8日(火)	12日(火)
☑山辺公民館		17日(木)	21日(木)
☑北幸楽荘		21日(月)	18日(月)
富田公民館		11日(金)	15日(金)
山前公民館	午後2時 ~3時	11日(金)	8日(金)
毛野体育館		10日(木)	14日(木)
☑東幸楽荘		3日(水)	7日(水)
☑西幸楽荘		9日(水)	13日(水)
南幸楽荘		23日(水)	27日(水)
北郷公民館		10日(木)	14日(木)

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり※☑=定員に達したため受付終了。☑事前に電話で同課

ご注意ください!
ノロウイルス食中毒

安足健康福祉センター・☎415897

予防のための4つのポイント

- 1 帰宅時やトイレの後、調理前など、石けんでこまめに手を洗う。2回繰り返して洗うとより効果的。
- 2 食べ物(特に二枚貝)による感染や家庭内感染に注意する。
- 3 食品は中心部まで十分加熱する(85~90℃で、90秒以上)。
- 4 調理器具は洗剤などでよく洗い、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムで消毒する。消毒用アルコールはノロウイルスには効果なし。

