※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス 感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

※保護者など、

お子さんのこと

Child care information

立っ当日本のは古沙地口和キ

新人字児童の健康診断日桯表			
期日	小学校		
9月 9日(水)	けやき		
9月10日(木)	毛野南、梁田		
9月11日金	毛野、久野御 厨		
9月16日㈱	葉 鹿		
9月17日(木)	桜、矢場川		
9月18日金	山辺、山前		
9月30日(水)	坂 西 北		
10月 7日(水)	青葉、三重 筑 波		
10月12日(月)	南		
10月14日(水)	北郷		
10月20日(火)	名 草		
10月21日(水)	大 月		
10月22日(木)	東山		
10月23日(金)	小 俣		
10月29日(木)	富 田		

お知らせのマークの見方

◎料金の記載のないものは無料です。

◎マークの見方

時=期日(期間)/時間 場=会場

=内容 講=講師 題=演題

出 = 出演 曲 = 曲目 相 = 相談員

=対象 定=定員 料=料金

持=持物 申=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

持ち物

就学時健康診断の通知

健康診断票、

母子健康手帳

学区外から小・中学校に

必=必修

するお子さん(平成26年4月2

来年4月に小学校に入学 いずれも午後1時3分

日~27年4月1日生まれ)

時間

期日・場所

左表のとおり

新入学児童の健康診断

学校教育課・☎⑫221

9

▽期日に受診できない方 通知書の記載内容に誤りや変 更などがある方 が届かない方 康診断の通知書・健康診断 書

上履き ※お子さんの服装は、 いものを着用させてください >8月上旬に送付する就学時健 ★次の方はご連絡ください。 >当日体調がすぐれない方や体 温が3・5度以上ある方 脱ぎやす

対象

らない児童・生徒 ★次の場合はご連絡ください。 。保護者が勤務しているため、

年生まで許可(毎年度更新) 宅先のある学区の小学校へ6 る者がいない場合=児童の帰 児童の帰宅後、 監督・保護す

>学期途中で転居した場合=そ 最終学年(小学6年生、 家屋の新築などで転居するこ 業まで許可 3年生)で転居した場合=卒 の学期の終了まで許可 日の学期の初めから許可 とが明らかな場合=転居予定 中学

>地域の実情により住所地以外 `小規模特認校(第一、富田、 学を希望する場合 宕台中学校)への入学や転入 の自治会に加入している場合 愛

*教育委員会が 得ないと認め 教育上やむを

関係機関を通し、

事前に電話か

ファクスで同校

る場合

の小・中学校に通わなければな 学校教育課・☎⑫2219 家庭の事情などで学区外 公式SNS、始めました!

健康増進課・☎⑵4512 ツイッター Twitter

同課スマートウェル ネスシティ担当公式S NSを開設!誰かに教 えたくなる健康豆知識、 簡単ヘルシーレシピ、 お手軽運動メニューを 配信しています!

る方里所属する教育機関または たい方、 学校)の教育活動について知り 19月9日冰/午後1時19月校 (大沼田町) 内学校説明会、 **数**91110·**3**93660 同校に転入学を希望す 県立足利特別支援学校



Pick Up!

▽子宮頸がん検診は、

月経終了

日程

下表のとおり

40歳未満の健

幸づくり教室

健康増進課・☎②4512

お知らせ

福 祉

募

税

集 育て

健 康

働 < 講座·教室

イベント

施 設

相

談

女性のがん集団検診

子宮頸がん検診 健康増進課・☎⑵4511

がん検診を受診した方は除く。 ※20歳代で、昨年度市の子宮頸 (平成13年3月31日以前生まれ) 市内在住で20歳以上の女性 細胞診=800円

受付時間

13:30~14:00

14:30~15:00

13:30~14:00

14:30~15:00

8:30~9:00

9:30~10:00

10:30~11:00

りHPV検査(800円)あり。 ※30・35・40歳の方は希望によ 内容・料金 乳がん検診

対象

市内在住で30歳以上の女性

期

10月30日金

(要予約)

11月11日(水)

12月20日(日)

※託児あり

в

内容・料金 >3~3歳 (平成3年3月31日以前生まれ) ・40歳以上/超音波検査+マン 波検査のみ=500円 モグラフィ=900円 /超音

骨粗しょう症検診

※次の方は受診できません。 内容•料金 超音波検査=300円 56年3月31日以前生まれ) 受診者で40歳以上の女性(昭和 対象 子宮頸がん、乳がん検診

▽おりひめ検診を受診予定の方 >乳がん検診は授乳中の方 >本年度に医療機関で市の乳が 診した方、受診予定の方 ん検診、子宮頸がん検診を受 妊娠の可能性がある方

保健センター

望の方は子どもの人数と生年 望する検診⑦希望日⑧託児希 7 3 2 6 8月31日月(消印有効)までに 月日(未就学児のみ)を書いて 生年月日④年齢⑤電話番号⑥希 丁目2022番地1健康増進 はがきに①氏名②住所③ 0808市内本城三 課

市ホームページからの申込も可 ※9月中旬に抽選結果を郵送。 あて郵送

上段:健康チェック 下段:結果説明 8月31日(月) (1) 9月25日金 10月12日(月) **(2**) 11月27日金 12月25日金 3 1月27日(水)

り。 =栄養、 ック も可。 場保健センター時内▽健康チ バイス図18歳から39歳までの市 検査▽結果説明 民世事前に電話で同課※託児あ 市ホームページからの /午前9時=血液検査、 運動、 健康管理のアド /午後1時30分 I

専門職による個別健康相談

3			
開催月	午前	午後	
8月	6日(木)	25日(火)	
9月	23日(水)	7日(月)	

時▷**午前=**9時30分~ 12時30分▷午後=1 時30分~4時30分 ※1組45分程度。場

健康増進課・☎②4512

保健センター内定と歯科衛生士による歯と口の 相談=各3組>管理栄養士による食事の相談= 各3組※新型コロナウイルスの感染拡大防止のた め電話相談になる場合あり。申事前に電話で同課

《共通》 3日間を含む月経中の方 日程・定員(抽選)

定員

45人

45人

45人

45人

35人

35人

35人

食中毒にご注意!

安足健康福祉センター **23**(41)5897

夏場は、細菌による食中毒が発 生しやすい時季です。調理前に必ず手を洗い ましょう。生肉は、新鮮でもカンピロバクター や腸管出血性大腸菌などが付いていることが あるので、注意が必要です。

食肉による食中毒を防ぐためのポイント

- ₹ 生肉を取るときは専用のトングや箸を
- **2**十分に火を通す(中心部を75℃で1分以上)
- **♂**調理の前後や食肉を触った後は手を洗う
- ⁴生肉に触れた調理器具はよく洗い、消毒
- 5調理後の食品は、できるだけ早く食べる

テークアウトのときも気を付けて!

飲食店から持ち帰りをする場合、車内の 温度上昇や直射日光が食品を傷めます。な るべく早く食べるよう心がけましょう。