

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎②4511

検診日	会場	受付時間
9月	2日(水)	梁田公民館 午前9時～11時
	6日(日)	保健センター 午前7時～10時30分
	8日(火)	御厨公民館 午前7時～10時30分
	17日(木)	三重公民館 午前9時～11時
	30日(水)	毛野公民館 午前7時～10時30分

※8日(火)、30日(水)は特定健康診査あり。

☑市内在住の40歳以上(令和3年3月末時点)の方
 ▷胃がん＝700円▷肺がん＝200円(喀痰細胞診検査は別途500円)▷国保の特定健康診査＝600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。**申7月31日(金)までに**、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※同課ホームページでも申込可。申込者多数の場合は8月7日(金)に抽選。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方＝約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢・社保の方＝結果は郵送▷社保の方＝保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)☎⑦0099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜日/午後6時～翌朝8時

▷日曜日・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月～金曜日

／午後6時～10時

▷土・日曜日、祝日

／午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



たかろばカフェ

元気高齢課・☎⑩2135

会場・連絡先	7月	8月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎②3940	開催中止となります	3日(月) 17日(月)
		午前11時～午後3時
		18日(火)
午後1時30分～4時		
ピーターパン (元学町) ☎④1281		26日(水)
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎③5890	午後1時30分 ～3時30分	
醍醐の森(山川町) ☎④1328	30日(日)	
	午前10時～午後2時	
	26日(水)	
	午後1時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による**申**事前に電話で各連絡先

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎⑩2135

会場	時間	7月	8月
織姫公民館	午前10時 ～11時30分	開催中止となります	18日(火)
助戸公民館			12日(水)
三重公民館			11日(火)
山辺公民館			20日(木)
北幸楽荘			17日(月)
富田公民館			7日(金)
山前公民館			7日(金)
毛野体育館	午後2時 ～3時30分	12日(水)	
東幸楽荘		6日(木)	
西幸楽荘		5日(水)	
南幸楽荘		26日(水)	
北郷公民館		6日(木)	

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おむね65歳以上の方**申**事前に電話で同課