



広
報

あしががみ

Ashikaga city public relations magazine "ASHIKAGAMI"

2020

6月

No.1549



A100
One for A, A for One.



表紙の写真

再開、待ち遠しく

昨年11月から行われていた総合運動場内陸上競技場の改修工事が終わり、トラックが新しく生まれ変わりました。このトラックを思いっきり走れる日が楽しみです。

(4ページに関連記事)

この困難を乗り越えるために…P 2

土砂災害に備えよう…P 6

- 市 政 情 報… P 4
- 子育てひろば… P12
- 健幸ガイド… P12
- 学びの情報箱… P14
- 施設だより… P16
- 相談あんない… P18

新型コロナウイルス感染症 —この困難を乗り越えるために—

本市では、市民の皆さまの安全・安心な生活と地域経済を維持するため、国や県と連携した取り組みや市独自の支援を進めています。

市民の皆さまへ

全世界的な新型コロナウイルス感染症拡大の影響は、我が国においても感染の不安や経済的不安を増大させ、本市もかつて経験したことのない事態に直面しています。

これまで、さまざまな自粛などにより、感染防止の取り組みにご協力いただいていた市民の皆さま、事業者の方々、そして医療現場の皆さまに対し、心から感謝申し上げます。

今後、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るべく、国や県の支援策と併せ、市民の皆さまに向けた本市独自の支援策を速やかに追加してまいります。そして、市民の皆さまと気持ちをひとつにし、この困難に打ち勝ちたいと思います。ひとりひとりの力の結集でこの難局を乗り越えましょう。引き続きのご協力をお願い申し上げます。

足利市長

和泉 聡

市議会から皆さまへ

はじめに、全国で犠牲となられた方々のご冥福と、感染された方の一日も早い回復をお祈り申し上げます。

また、医療や福祉の最前線で日夜奮闘されている皆さま、そして不安な生活を余儀なくされる中、ご理解ご協力をいただいているすべての皆さまに心から感謝申し上げます。

未曾有の事態に市議会は、市民の命を守ることを第一とし、機を捉え、感染症拡大の予防、子育て、教育、地域経済支援などについて、市と連携して取り組みを進めてきたところであります。

そして、県内他市に先駆けて4月30日には、臨時議会で補正予算を議決し、対策に全力を傾けてまいりました。

今が正念場です。大切な人を守るため、共に頑張りましょう。

足利市議会議長

柳 収一郎



新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

- 同感染症に関する相談や感染予防、発熱など症状が出た時の対応はこちら

栃木県新型コロナウイルスコールセンター・☎0570・052・092※ナビダイヤルの通話料金が掛かります。

◇24時間対応(土日・祝日含む)

◇上記番号にて相談受付後、必要に応じて帰国者・接触者相談センター(安足健康福祉センター)

☎④5900をご案内します。

- 市民生活・経済対策はこちら

本市コールセンター・☎②02284

(平日午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス関連
市政情報ホームページ



新型コロナウイルス感染症に関する主な支援策

※掲載内容は、5月18日現在の情報です。概要、問い合わせ先・受付時間が変更になる可能性があります。

名称	概要	問い合わせ先
【国】 持続化給付金	個人事業主・フリーランスの方へ100万円、中小企業へ200万円を給付	持続化給付金事業コールセンター ☎0120・115・570(8:30~19:00)
【国】 雇用調整助成金	縮小を余儀なくされた事業主が、雇用の維持を図るために休業手当に要した費用を助成	栃木労働局職業対策課分室 ☎028・614・2263 ハローワーク足利・☎④3178
【国】 小学校休業等対応助成金(事業主向け)	労働者1人につき1日あたり上限8,330円を給付	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120・60・3999(9:00~21:00)
【国】 小学校休業等対応支援金(個人の受託事業者向け)	1日あたり4,100円を給付	
【県】 感染拡大防止協力金	県の休業要請に協力いただいた事業所に最大30万円を支給	新型コロナウイルス感染拡大防止協力金受付センター ☎028・680・7145(9:00~17:00)
【市】 緊急経営対策資金(新型コロナ対策)	貸付限度額400万円 保証料、利子は市で負担	商業振興課・☎⑩2156
【市】 雇用対策支援金	中小企業者を対象に、雇用調整助成金制度活用事業所への支援金追加給付	
【市】 『繊維のまちの底力』マスクプロジェクト	小中学生に2枚、妊婦に3枚の布製マスクを配布	工業振興課・☎⑩2110
【市】 子どもの居場所を支援する事業	放課後児童クラブなどへ1事業所あたり10万円を支援	児童家庭課・☎⑩2137 こども課・☎⑩2138
【市】 足利グルメ応援チケット	飲食店が発行する先払いチケットの仕組みを支援	観光振興課・☎⑩2165
【市】 水道料金・下水道使用料などの支払い猶予	水道料金・下水道使用料などの支払いを猶予※要相談。	上下水道お客様センター・☎⑩7921
【社会福祉協議会】生活福祉資金貸付制度の特例	収入の減収など(休業・失業)により、当面の生活費が必要な方への融資	本市社会福祉協議会・☎④0322

特別定額給付金(1人10万円)の申請は郵送で

感染拡大防止のため、郵送による申請をお願いします。申請書には世帯主とご家族(給付対象者)の氏名が、あらかじめ印字されています。世帯主の振込口座を記入、押印し、返信用封筒に申請書と必要書類を同封のうえ返送してください。申請後、10日から2週間程度での振込予定です。

- 【必要書類】①世帯主の本人確認書類(保険証や運転免許証など)の写し
②世帯主の振込口座の名義などが記載された通帳などの写し

●申請書の記載方法、オンライン申請、代理受給など、ご不明な点は、**専用コールセンター(☎0570・03・9292)**にお問い合わせください。
※平日午前8時30分~午後5時15分。ナビダイヤルの通話料金が掛かります。

特別定額給付金
市ホームページ



※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

お知らせ

総合運動場陸上競技場の 改修工事が完了!

市民スポーツ課・☎22232
独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ(toto)助成金1億円を活用して実施しました。

改修工事の内容

▼トラックのウレタン舗装の全面改修

▼砲丸投げサークルの新設など

幼児2人同乗用自転車の 購入費の一部補助

環境政策課・☎22151

補助要件

①未就学児をもつ保護者が②今年度中に③市内の販売店から購入した④幼児2人同乗用基準適合車

補助金額 購入価格の5分の1

※上限2万円。同時購入のヘルメットも補助。

補助台数 先着5台程度

申込時期 自転車購入後

※詳しくは同課へお問い合わせください。

取引先企業を表彰します

産業振興貢献企業表彰

工業振興課・☎22110

市内で製造業を営む企業との取引を通じて、本市の産業振興に貢献したと認められる市外企業(取引先企業)を表彰します。
条件 直近3事業年度の年度あたり取引額の平均が次の金額以上であること

▽軽工業Ⅱ5千万円(7千5百万円)以上

▽重工業Ⅱ2億円(3億円)以上

※()内は市内企業2社以上が共同で申告した場合の金額です。
※加工賃取引の場合は、その額を3倍した額とします。

申込 6月19日(金)までに申告書を同課(本庁舎別館3階)

葉鹿町市有地の土地の売却

市街地整備課・☎22173

売却地 葉鹿町1299番1、9を一括売却

地積 合計346.74㎡

売却方法 一般競争入札

予定価格 655万円

※最低売却価格。

人権の相談は人権擁護委員へ

～6月1日は『人権擁護委員の日』～

人権・男女共同参画課・☎708600

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方たちで、人権相談や人権侵害被害者救済の支援、各種啓発活動などを行っています。

あ 阿 わか 若 おお いい 飯 うす 薄 たか 高 あら 新	べ 部 い 井 かわ 川 つか 塚 ば 葉 せ 瀬 い 井	み 美 こ こ ず え こ 子 とも 友 たく 拓 み 美 まさ 雅 ひろ 啓	こ こ え こ 子 お お 夫 こ 子 ひ せ 永	か 加 との 殿 いい 飯 ふる 古 や 山 と み 富	もち 持 おか 岡 づか 塚 かわ 川 ぐち 口 なが 永	さ 小 けん 健 み みや か み 美 かつ 克 お お さ む 理 み ち お 知 男
---	--	--	---	--	--	--

(6月1日現在)

※毎週火・水・木曜日(祝日を除く)は法務局足利支局内(☎428101・自動音声案内後3番)で人権擁護委員による人権相談を実施しています。

申込 6月9日(火)から16日(火)
(必着)までの平日午前8時30分
から午後4時までに申込書と同
課に持参(本庁舎5階)または郵
送(〒326-8601足利市
役所市街地整備課あて)

縦覧期間 6月8日(月)～22日(月)
/平日の午前8時30分～午後5
時15分
場所 同課(本庁舎5階)
意見書の提出 縦覧した案に意
見のある方は、縦覧期間中に住
所、氏名、生年月日、職業、意
見の趣旨とその理由を書いた意
見書を同課へ持参または郵送
(〒326-8601足利市役
所都市計画課あて)

都市計画の案の縦覧

都市計画課・☎22167

縦覧する都市計画の案

足利佐野都市計画ごみ処理場足
利市小俣処分場の決定(市決定)

都市計画の構想の 縦覧と公聴会

縦覧する都市計画の構想

①足利佐野都市計画区域の整備、

開発及び保全の方針(足利佐野都市計画区域マスタープラン)の変更【県決定】

② 区域区分の変更【県決定】

③ 用途地域の変更【市決定】

④ 地区計画の決定【市決定】

構想の対象区域

▽① 市全域▽②③④ 県町、下渋垂町、百頭町、羽刈町、小曾根町および大前町の各一部

縦覧期間 6月12日(金)～26日(金)

／平日の午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 栃木県都市計画課(県庁13階)、安足土木事務所企画調査課(伊勢町四丁目)、都市計画課(市役所本庁舎5階)

意見書の提出 縦覧した構想に意見のある方は、意見申出書に

意見の要旨と公聴会で公述人となる意思の有無を書いて、次のいずれかに持参または郵送

▽栃木県都市計画課 〆028・6233・2465

〒320-8501

宇都宮市塙田一丁目1-20

▽安足土木事務所 〆4119

〒326-8555

市内伊勢町四丁目19

▽都市計画課 〆2167

〒326-8601

足利市役所都市計画課

意見書の提出期間

▽①②③ 6月12日(金)～26日(金)

／平日午前8時30分～午後5時15分

▽④ 6月12日(金)～7月3日(金)

／平日午前8時30分～午後5時15分

▼公聴会

日時 7月10日(金)／午後6時30分

場所 市民プラザ401会議室

※公述希望者がいない場合は開催しません。

傍聴を希望する方は開催の有無を同課にお問い合わせください。

6月の市税納期

収税課・〆202124

▶市・県民税(1期)

納期限 6月30日(火)

口座振替キャンペーン実施中

9月30日(水)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしかがフラワーパークいずれかのペア入場券を差し上げます。



和泉 聡

ふたつの正しさの狭間で

新型コロナウイルスの緊急事態宣言が続く中、終末期医療に携わる社会福祉士の女性から、こんな話を聞きました。在宅で末期がんを療養する38歳の男性患者さんは、余命数カ月と宣告されている。その患者さんは、以前、家族で訪ねた観光地に、人生の最後の思い出として、もう一度行きたいと言っている。しかし全国で外出自粛が続く中、家族は大変悩んでいる、というものでした。

私はこの話を聞き、改めて、緊急事態宣言下で暮らす1億2千万の国民は、みな同じではなく、1億2千万通りの人生と残された時間と、時の流れ方があるのだという、当たり前ですが忘れがちなることを思い起こさせてくれたのでした。

コロナ禍を経験してみても、ふたつの正しさがいつもぶつかり合うことです。残り時間がない男性の希望を叶えてあげたいという家族の切実な思いは正しいし、感染拡大阻止のため移動を控えるという考え方も正しい。

陽性反応が出た場合、感染拡大阻止のために、行動歴などができるだけ情報公開すべきだというのは正しいし、一方で風評被害や心ない攻撃から陽性患者や施設を守らなければならぬ、というのも正しい。

感染拡大を抑え込むために人の動きを止めるのは正しいし、人の動きが止まったままでは、社会経済が取り返しのつかないダメージを受ける、なんとかならないのか、というのも正しい。子どもを感染から守らなければいけないというのは正しいし、学校休業によって子どもの学びが大きく後退するのを防ぎたい、というのも正しい。

ふたつの正しさがぶつかり合うとき、大切なのは、そのふたつの狭間で悩み、知恵を出し合う、そういう優しさと寛容に満ちた姿勢なのではないか。私はいつもそう思っています。

迷惑です！ 犬・猫のフン尿

環境政策課・☎②02152



ペットは自分でフンの後始末はできません。飼い主がきちんと片づけて、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。

ご協力ください

消火栓の点検

中央消防署・☎④13194

災害に備え、水道管に設置された消火栓の点検を行います。ご理解とご協力をお願いします。

実施期間 6月～12月

実施箇所 市内約2900箇所

※消火栓を開くため、ごくまれに水道水が濁ることがありますが、少しの間、蛇口を開けておくことで濁りは解消します。

濁りが取れない場合は：

上下水道部 水道施設課

☎②07924

芸術・文化の活動などを
行う団体を助成

市民文化財団(文化課内)

☎②02229

対象 市内で芸術・文化の活動を行う団体で、一定の活動実績があり、規約などを有する団体

申込 9月30日(木)までに申請書類を同財団(教育庁舎1階)

※審査があります。助成は11月中旬です。

※申請書類は同財団ホームページで入手可。



税

納税通知書を発送します

市・県民税

税務課・☎②02122

発送時期 6月中旬

納付方法 納付書に記載されている金融機関などで納付

※給与天引きの方は、5月中に事業所を通じて、個人あての特

土砂災害に備えよう—6月は土砂災害防止月間

危機管理課・☎②02247

日ごろの心がけ

自分の家が土砂災害警戒区域にあるか、避難場所はどこか、ハザードマップや市ホームページで確認を。

早めの情報収集

土砂災害発生危険度が高まると、『土砂災害警戒情報』が発表されます。早めにテレビやラジオ、気象庁ホームページなどで情報収集を。

早めの避難

土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに避難を。特に、お年寄りや身体の不自由な方、また夜間の場合は余裕を持った行動が大切です。移動が困難な場合は、近くの頑丈な建物の2階以上に、もしくは家の中の崖から離れた部屋など、より安全な場所へ。

聞かせてください

令和元年東日本台風の体験談など

体験談や写真、資料などを後世に残し、教訓を次世代に繋げて将来の防災・減災に役立てます。

応募方法 氏名、年齢、連絡先、被災場所、体験談を書いてEメール(kikikanri@city.ashikaga.lg.jp)、ファクス(②02273)または郵送(〒326-8601足利市役所危機管理課あて)

※写真などお持ちでしたらご提供ください。

※匿名の場合でも、お住まいの町名は記載願います。

応募締切 令和2年8月31日(月)(必着)

新型コロナウイルス対策として…

避難所が過密状態になることを防ぐため、『親族や友人の家などへ避難できるか』も考えましょう。

避難所へ避難するときは、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。

事例から学ぶ！消費者トラブル

CASE 43 注文していない荷物が届いた!?

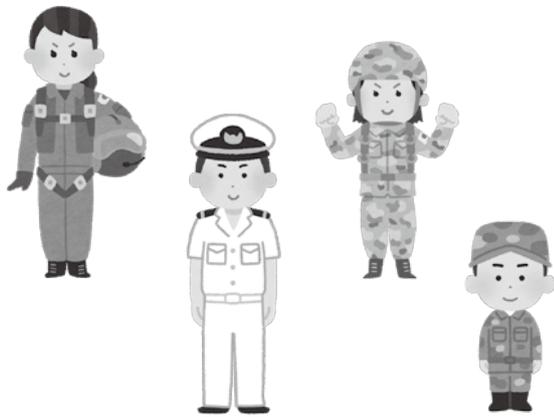
通販会社から私宛に荷物が届いたが、注文した覚えはない。家族や知人に聞いても誰も贈っていないという。受け取った商品をどのように扱えばよいか。



自己判断せず、まずはしっかり確認を!

通販会社から贈答品を送った場合、贈り主の情報が荷物に記載されていないことがあるので、まずは家族や知人に確認しましょう。贈答品の可能性が無い場合は受け取り拒否が可能か配送業者に相談してください。荷物を受け取っても、注文したものでなければ代金の支払い義務はありません。いずれの場合でも自己判断で荷物を処分せず、すぐに消費生活センターに相談してください。

迷ったら、すぐ電話! 消費生活センター・☎⑦31211 平日午前9時～午後4時



やめましょう 無責任なエサやり

環境政策課・☎⑩2152

野良猫にエサを与えないようにしましょう。自分で飼えるならば、衛生的な室内環境で飼えるだけの頭数を、最後まで責任をもって世話をしてあげましょう。



7月に郵送します
国民健康保険証の更新
保険年金課・☎⑩2147
更新日 8月1日(土)
※現在の保険証の有効期限は7月31日(金)です。
▼市役所で受け取りを希望する

福祉

別徴収税額の決定通知書を送付。
※口座振替、年金天引きのみの場合、納付書は同封されません。

募集

募集各種自衛官
自衛隊足利地域事務所
☎⑦30230

募集職種と対象年齢
▼航空学生(海) 18歳以上23歳未満
▼航空学生(空) 18歳以上21歳未満

方、簡易書留郵便を希望する方は7月2日(木)までに電話で同課

▼自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生 18歳以上33歳未満
※年齢は令和2年4月1日時点。
申込 7月1日(水)から9月10日(木)までに願書を同事務所
※自衛官候補生は、随時受付。
※詳しくは自衛隊栃木地方協力本部ホームページをご覧ください。

国保けんしん応援事業

保険年金課・☎⑩2147

下記の対象者に『JA足利農産物直売所共通お買い物券2,000円分』を贈呈します!

対象者 国民健康保険の特定健康診査対象者(40歳～74歳)で、次の①②合わせて4つ以上受診し、市からの通知を受け取った方。

※国民健康保険税の滞納者、人間ドック受診者は対象外。

①【必須】特定健康診査、歯周疾患検診
②市が実施する胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん検診のうち2つ

対象期間 6月～12月

足利市の家計簿から

～令和元年度 下半期の財政状況～

財政課
☎20106



皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのかお知らせするため、条例

に基づき毎年2回、予算の執行状況などを公表しています。今回は3月31日現在の状況です。

一般会計

歳入

収入済額 487億330万円
(収入率 82.8%)

予算額
(歳入・歳出ともに)
587億8,649万円

支出済額 476億197万円
(支出率 81.0%)

歳出



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
介護保険(保険事業勘定)	130億6,110万円	106億9,441万円	81.9%	117億1,022万円	89.7%
国民健康保険(事業勘定)	167億2,490万円	145億8,734万円	87.2%	153億7,151万円	91.9%
後期高齢者医療	18億3,600万円	18億247万円	98.2%	16億4,226万円	89.4%
太陽光発電事業	5,980万円	5,857万円	97.9%	5,259万円	87.9%
農業集落排水事業	8,260万円	608万円	7.4%	5,975万円	72.3%
公共下水道事業	62億2,877万円	61億3,254万円	98.5%	58億7,927万円	94.4%
堀里ニュータウン下水処理事業	1,320万円	3,954万円	299.5%	1,184万円	89.7%

公営企業会計

	水道事業	工業用水道事業
事業収益を目的とした収入	25億6,168万円	1億6,337万円
事業収益を目的とした支出	22億2,140万円	1億1,955万円
施設整備を目的とした収入	5億5,499万円	0円
施設整備を目的とした支出	18億6,313万円	3,295万円

※施設整備の収支の差引不足額は、各事業会計内の内部留保資金を充てて賄っています。

■水道事業債残高 = 50億2,274万円

市有財産の状況

宅地など	341万㎡	基金	181億6,229万円
山林	231万㎡	出資金など	12億2,678万円
建物	55万6,000㎡		

市債(借入金)の状況

会計名	令和元年度末残高見込み
一般会計	396億4,011万円
公共下水道事業会計	336億3,572万円
その他の特別会計	8,477万円
合計	733億6,060万円

65歳↑=65歳以上 75歳↑=75歳以上(要介護者などは65歳以上)



高齢者とその家族の日常生活をサポート

高齢者の在宅福祉サービス

元気高齢課
☎2135

暮らしのお手伝い

内容 掃除、外出の付き添い、除草など、日常生活上の簡易な援助

対象 65歳↑の市民税非課税で、在宅のひとり暮らしや高齢者のみの世帯

自己負担 利用料金の1割(月額上限1万円)
※金額は仕事内容によって異なります。

寝具の乾燥

内容 丸洗い乾燥(9月下旬~10月)

対象 65歳↑のひとり暮らしや高齢者のみの世帯で、寝具類の衛生管理が困難な方

自己負担 ▷市民税課税世帯=料金の20%
▷非課税世帯=料金の10%
▷生活保護世帯=無料

老人性白内障特殊眼鏡などの費用の助成

内容 特殊眼鏡などの購入費用を助成

対象 75歳↑の市民税非課税で老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、眼内レンズの挿入ができない方

短期入所(ショートステイ)

目的 日常生活に配慮が必要な高齢者の自立した生活を支援するとともに、家族の身体的、精神的な負担の軽減を図る

対象 65歳↑で要支援・要介護認定を受けていない方

利用料(1日あたり)
▷生活保護世帯=1,000円
▷その他の世帯=2,000円
※6カ月に7日以内の利用が可能。

火災警報器の設置費用の助成

対象 75歳↑の市民税非課税のひとり暮らしの方

自己負担 設置費用の1割
※生活保護世帯は無料。
※事前に購入したものは対象になりません。

認知症高齢者などの見守り支援

内容 認知症高齢者などの居場所の検索を主目的とする機器や、見守りを行える機器の初期導入費用の7割を助成(上限5,000円)

対象 認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方、療育手帳を有する知的障がい者など

日常生活用具の給付

内容・対象

▷電磁調理器=市民税非課税で75歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯もしくは65歳↑の要介護者などで火の扱いが不安な方
▷補聴器(ポケット型)=75歳↑の市民税非課税で医師の判定を受けた方

自己負担 給付費用の1割(生活保護世帯は無料)

愛のひと声

内容 平日の毎日(祝日、年末年始を除く)乳酸菌飲料を配達しながら声をかけ、安否の確認を行う

対象 75歳↑で安否確認が必要なひとり暮らしの方

緊急通報システムの貸与

内容 急病時や緊急時にすぐに受信センターや消防署に通報できる機器の貸し出し

対象 75歳↑のひとり暮らし、高齢者のみの世帯、身体障がい者のみの世帯
※アナログ回線のみ利用可。

自己負担 機器の保守点検や動作確認にかかる費用として2年に1回負担あり

紙おむつ券の給付

対象 65歳↑の在宅で、介護保険の要介護2以上の認定を受ける市税など滞納のない方(常時紙おむつを使用する方)

※愛のひと声と緊急通報システムは、どちらか一方を選択してお申し込みください。



有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

相続税のご相談なら

MORI

森会計事務所

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史
 税理士

足利市有楽町 840 県立女子高正門前
 TEL.41-5928 FAX.41-5932
 www.mori-actg.com

美術品・骨董品・古書の買取は「川久」へ!

断捨離 遺品整理 引越し

の際はぜひご相談ください。

出張料 無料!
鑑定料

いつでもご連絡ください

株式会社  **川久** 0120-97-3288
 〒326-0056 足利市大町 5 番地 4 info@kawakyu.co.jp

足利市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集中

掲載位置 トップ画面下段
 広告の大きさ、ファイル形式 縦50ピクセル×横150ピクセル、GIFまたはアニメーションGIF
 掲載料 15,719円(税込・1カ月)

※1度に最長で12カ月間の申し込みが可能。6カ月契約で1カ月分、12カ月契約で2カ月分の掲載料を割引。申込方法など、詳しくは秘書広報課(☎2107)へお問い合わせください。

各種 ウィンドウ フィルム

地震・台風etc 天災の多いこの時代

窓ガラス、食器棚の飛散防止しておきませんか?
 朝日が眩しい・西日が熱い!!!
 プライバシーフィルム・熱線反射フィルム

※御見積無料※

直通携帯電話__090-4223-0228
 ファクシミリ__0284-71-1773
 e-mail__f.p.i.next.stage@gmail.com

F・P・I 担当_稲村

カーテンハウス ウィンドーズ



お気に入りのカーテンがきっと見つかります。

足利市八幡町1-9-1 (足利市民プラザ西側)
 営業時間/10:00~19:00
 水曜定休
 ☎0284-70-6699

www.ch-windows.com

ウィンドーズ足利

夏涼しく冬暖かい手造りの家

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて141回開催致しました。断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓
 足利市堀込町 2955-2
 ☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

渡辺工務店

リフォームや小さな修理等
 経験豊富な女性アドバイザーが親切に対応致します
 トータルアドバイザー 渡辺澄江

HP



有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

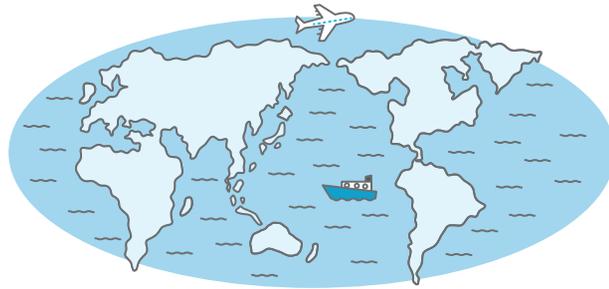
施設

相談

預貯金が一番と
 考えているあなたへ。

**資産は分散して
 持つと強くなる。**

田中貴金属 特約店
(株)フタバ堂



「金(GOLD)」は
 世界中の国が保有。



**眠らない
 グローバル資産。**

〒326-0814 足利市通2-2618
tel.0284-22-0234
 〈営業時間〉10:30~17:00 定休日:水曜日

保険証を使って自宅で受けられるリハビリマッサージ

- 対象となる方
- ①足・腰などに痛みがあり通院しての治療が困難な方
 - ②歩行時に補助具(杖など)が必要な方
 - ③その他、医師が医療上必要と診断した場合(医師の同意書が必要となります。)



医師の指示のもと国家資格所持者の「あん摩マッサージ指圧師」が施術を行います。1回25分間です。ご自宅以外にも、特養や有料老人ホーム、ショートステイ入所先へ出張リハビリマッサージお伺いいたします。お気軽にお問い合わせください。

はなぶさ治療院 足利市八幡町 2-7-14
TEL: 0284-73-6332 運営会社 株式会社 サンク

株式会社 HSC

介護付有料老人ホーム
ひまわり

職員募集

託児所付きの職場で
 働きたいお母さんを
 募集しています

☎ 0284-91-2601(代)
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

認可保育所 企業主導型

ひまわりチャイルド



入園年齢
1~5歳
**園児
 募集中!**

☎ 0284-91-0722
 〒326-0012 足利市大久保町753
 (東足利自動車教習所 2F)

広報あしかがみに掲載する広告を募集中

掲載号 8、12月号の広告枠

掲載位置 中面の2色印刷のページ※掲載位置の指定はできません。

種類・大きさ・掲載料(1回あたり)

▷広告[小](この広告の約半分の大きさ。縦4.5センチメートル、横8.8センチメートル) = 15,719円(税込)

▷広告[大](この広告の大きさ。縦4.5センチメートル、横17.8センチメートル) = 31,438円(税込)

※各号の残枠数や申込方法など、詳しくは秘書広報課(☎2107)へお問い合わせください。

低金利なろうきんのカードローン

生活応援バンク **らうきん**
 (マイプラン) **買いカード選びが一番!**

①カードローンは 駅前無人
 契約機で作った
 カードですよ

②金利とかは
 考えたこと
 ある?

えっ…全然!!
 早くて簡単に
 作れるから…

③オレは(らうきん)の
 マイプランだよ!!

えー(らうきん)って
 金利がトク
 なんですか?

④金利が低いだけ
 じゃない…
 郵便局やコンビニなど
 全国どこでも
 使えるんだから…

金利が低くて
 便利ならオレも
 (らうきん)に
 するかな

お問い合わせは〈中央らうきん〉足利支店 TEL.0284-73-0051 2020年4月1日現在

お部屋の模様替えて 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム
 〈ご相談~取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!
インテリアふじくら 足利市丸山町681 トンネル通り
☎(0284) 41-3950



ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

**相談
 無料**

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005
 栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間 10:00~19:00
 年中無休

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時**=期日(期間)/時間 **場**=会場
 - 内**=内容 **講**=講師 **題**=演題
 - 出**=出演 **曲**=曲目 **相**=相談員
 - 対**=対象 **定**=定員 **料**=料金
 - 持**=持物 **申**=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必**=必修 **認**=認定

必ず提出してください

児童手当の現況届

児童家庭課・☎2137

● 同手当を受給できることを確認するため、6月上旬に郵送します。提出がない場合、6月以降分の手当が受けられませんので、ご注意ください。



提出方法 『児童手当現況届』に

必要事項を書き、必要に応じ書類を添付し、同封の返信用封筒で6月30日(火)までに郵送※今年度より、保険証の写しの添付は不要となりました。

女性のがん集団検診

健康増進課・☎24511

▼子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性(平成13年3月31日以前生まれ)※20歳代で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診した方は除く。
内容・料金 細胞診 800円
※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(800円)あり。

▼乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性(平成3年3月31日以前生まれ)
内容・料金 ▼30/39歳/超音波検査のみ 500円
モグラフィ 900円

▼骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診受診者で40歳以上の女性(昭和56年3月31日以前生まれ)
内容・料金 超音波検査 300円

※次の方は受診できません。

- ▽本年度に医療機関で市の乳がん検診、子宮頸がん検診を受診した方、受診予定の方
- ▽おりひめ検診を受診予定の方
- ▽妊娠中、妊娠している可能性がある方
- ▽乳がん検診は授乳中の方

▽子宮頸がん検診は月経中の方(月経終了3日間を含む)《共通》
日程・定員(抽選)

期日	受付時間	定員
8月4日(火)	13:30~14:00	45人
9月4日(金)	14:30~15:00	45人
8月24日(月) ※託児あり(要予約)	8:30~9:00	35人
	9:30~10:00	35人
	10:30~11:00	35人

場所 保健センター(本城三丁目)

申込 はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望する検診⑦希望日⑧託児希望の方は子どもの人数と生年月日(未就学児のみ)を書いて、6月30日(火)(消印有効)までに〒326-0808市内本城三丁目2022番地1健康増進課あて郵送
※7月中旬に抽選結果を郵送。ホームページでの申込も可。



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028-659-0114

時 6月25日(木) / 午前10時~正午、午後1時~4時 **場** 足利市役所駐車場 **対** 16歳から69歳までの健康な方 **持** 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など) ※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎415895)で実施(要予約)。



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎24512

開催月	午前	午後	時
6月	5日(金)	24日(水)	▷午前=9時30分~12時30分 ▷午後=1時30分~4時30分
7月	7日(火)	30日(木)	

※1組45分程度。 **場** 保健センター **内定**▷管理栄養士による食事の相談=各3組
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため電話相談になる場合あり。 **申** 事前に電話で同課





たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	6月	7月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	1日(月) 15日(月)	6日(月) 20日(月)
	午前11時～午後3時	
ピーターパン (元学町) ☎41281	16日(火)	21日(火)
	午後1時30分～4時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎35890	10日(水)	8日(水)
	午後1時30分～3時30分	
醍醐の森(山川町) ☎41328	28日(日)	26日(日)
	午前10時～午後2時	
	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
	午後1時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜日/午後6時～翌朝8時

▷日曜日・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談

新型コロナウイルス感染症のさらなるまん延防止のため『新しい生活様式』の徹底を!

健康増進課・☎4511



出典:首相官邸HPより

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	6月	7月
織姫公民館	午前10時 ～11時30分	16日(火)	21日(火)
助戸公民館		17日(水)	15日(水)
三重公民館		9日(火)	14日(火)
山辺公民館		18日(木)	16日(木)
北幸楽荘		15日(月)	20日(月)
富田公民館		12日(金)	10日(金)
山前公民館		12日(金)	10日(金)
毛野体育館	午後2時 ～3時30分	11日(木)	9日(木)
東幸楽荘		4日(木)	2日(木)
西幸楽荘		10日(水)	8日(水)
南幸楽荘		24日(水)	22日(水)
北郷公民館		18日(木)	9日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎4511

検診日	会場	受付時間
8月	3日(月)	小俣公民館
	7日(金)	北郷公民館

※3日(月)は特定健康診査あり。

☑市内在住の40歳以上(令和3年3月末時点)の方☑
▷胃がん=700円▷肺がん=200円(喀痰細胞診検査は別途500円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。☑6月26日(金)までに、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※同課ホームページでも申込可。申込者多数の場合は7月3日(金)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方=約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢・社保の方=結果は郵送▷社保の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方

働く

青少年の職業的自立支援相談

商業振興課・☎2159

時6月19日(金)／午後1時～4時
30分**場**市民会館**内**就職や日常生活での悩みなど**相**産業カウンセラーなど**対**市内に在住か通勤している40歳未満の方やその親族、関係者など※求職活動中の方も可。**申**6月17日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

在職者向け技能講習

県南産業技術専門学校
☎910803

▼測定技術基礎Ⅱ時6月4日(木)、5日(金)／午前9時～午後4時**定**先着10人**料**5040円

通信販売はよく確認してから

簡単、便利な通信販売。表示を確認してますか？注文時には規約をよく読みましょう。



消費生活センター・☎731211

▼マシニングセンタプログラミングの基礎Ⅱ時6月8日(月)、9日(火)／午前9時～午後4時**定**先着10人**料**3580円

▼研削といし取替え業務特別教育①Ⅱ時6月25日(木)、26日(金)／午前8時30分～午後5時30分**定**先着10人**料**3580円

▼技能検定準備講習(旋盤1・2級)Ⅱ時7月7日(火)～9日(木)／午前9時～午後4時**定**各先着5人**料**5040円

▼技能検定準備講習(フライス盤1・2級)Ⅱ時7月7日(火)～9日(木)／午前9時～午後4時**定**各先着4人**料**5040円

▼第二種電気工事士技能試験準備講習①Ⅱ時7月7日(火)～9日(木)／午前9時～午後4時**定**先着20人**料**5040円

《共通》場同校(多田木町) **申**開講の10日前までに電話で同校※各受講料は県の収入証紙で支払い。

いっこ就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション
☎0285・257002

時6月16日(火)～19日(金)／午後1時30分～4時30分**場**生涯学習センター**内**職業適性検査、履歴書



6月15日(月)は 県民の日

秘書広報課・☎21107 ▲県民の日マスコット『ルリちゃん』

栃木県では、郷土への理解と関心を深めることを目的に、県民の日を定めています。県民の日を中心に、市内でも施設の無料公開などを行います。

施設の無料公開

時**場**▷6月14日(日)=物外軒、市民体育館(補助競技場、トレーニング室)、体育センター(総合運動場内)
▷6月15日(月)=各幸楽荘

学校給食の特別献立

時6月15日(月)
内栃木県産の野菜などを使用した献立



作成、面接対策などの短期集中講座※1日だけの参加も可。キャリアアカウンセラーによる就職相談あり。対15～39歳までの求職中の方**定**先着20人**申**6月8日(月)までに電話または直接同ステーション

講座・教室

市民活動センターの講座・展示
同センター・☎7311

場同センター(相生町)

ボランティア・NPOなんでも相談室

▼スッキリ楽しい整理術Ⅱ時6月9日(火)講整理収納アドバイザー・濱田真由里さん

▼NPOの創り方教えますⅡ時6月10日(水)講NPO法人足利NPOフォーラム代表理事・鈴木光尚さん

▼春の里山を楽しく歩くⅡ時6月17日(水)講足利クリーン・ハイキング山和会代表・春山昌義さん

▼足利の歴史・文化ボランティアのすすめⅡ時6月23日(火)講足利古建築文化研究会代表・飯島秀雄さん

▼メダカの学校Ⅱ時6月24日(水)

無形文化財を継承する②

大原神社神楽保存会

御神楽—大和流淡井派—
(昭和35年市指定)

文化課・☎202230

大前町の大原神社に伝わる御神楽の起源は古く、年代は不明ながら江戸時代までさかのぼると言われます。

神楽を継承する『大原神社神楽保存会』は、70代のベテランから40代の若手まで12人が所属。お祭りが近くなると、仕事が終

わった夜7時頃から神社で練習を行い、春秋の例大祭や山前地区文化祭などで神楽を演じています。

「小・中学生が習いに来たこともあるし、最近はおはやしに興味を持つ女性もいてね」と語るのは保存会の高橋会長。「若手がいると教える方も頑張れる。続けていけるって希望が持てるよ」と笑顔を浮かべました。

詳細は市ホームページへ▶



◀最初の演目『天児屋根命の舞』での神楽面(大原神社神楽保存会蔵)



講メダカ愛好家・飯塚満さん
▼だれでもできる楽しい手品Ⅱ
時7月8日(休)講マジックサークル主宰・新貝正勝さん
《共通》時午後2時〜4時定20人
申事前に電話で同センター
【必】協働のまちづくり講座Ⅱ
①論語の精神を生かしたまちづくりⅡ時6月18日(休)講佐野短期大学名誉教授・国分三郎さん
②共助・互助で福祉にやさしいまちづくりⅡ時6月21日(日)講NPO法人ハイジ監事・首長正博さん

③まちづくり活動応援事業という試みⅡ時6月25日(木)講認定NPO法人宇都宮まちづくり市民工房理事長・安藤正知さん
《共通》時①③午後7時〜9時②午後1時〜3時定30人申事前に電話で同センター
【必】まちの縁側
〜読書サロンへのご招待〜
①『無私の日本人』磯田道史Ⅱ時6月13日(出)講鈴木光尚さん
②『92歳の現役保育士が伝えた親子で幸せになる子育て』大川繁子Ⅱ時6月19日(金)講石川博

右さん

③『10宅論』隈研吾Ⅱ時6月26日(金)講北村隆さん

《共通》時①午後1時〜3時②③午後2時〜4時定30人申事前に電話で同センター
【必】市民活動センター企画展Ⅱ

▼あどもい展(VGあどもい)Ⅱ時6月22日(月)〜7月2日(木)

▼静と動の日本画展(中山キッコさん)Ⅱ時7月6日(月)〜16日(木)
《共通》時平日午前10時〜午後7時

甲種防火管理者(新規)取得講習会
消防本部予防課・☎413199



時8月20日(木)、21日(金)場市民プラザ小ホール定1000人料
8千円申7月8日
(水)から15日(水)に日本防火・防災協会☎03.3591.7121、

FAX03.3591.7130※詳しくは同協会ホームページ参照

足利中央特別支援学校

ボランティア講座

同校(担当・上澤)

☎41185・FAX427553

時9月5日(土)、10月4日(日)、11月14日(土)、12月5日(土)／午前10

教科書展示会

学校教育課・☎202220

時6月5日(金)〜7月3日(金)／平日午前9時〜午後4時30分※6月15日(月)を除く。場生涯学習センター2階学習指導教材センター

なくそう!人権侵害!

人権・男女共同参画課
☎208600

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別・偏見・いじめなどが発生しないよう正確な情報で冷静な行動をお願いします。

左から右へ



ご覧くださいーあの日あの時のまち、ひと、しぜん
見 な ね
懐かし写真館『MINANE☆足利』



秘書広報課・☎2107

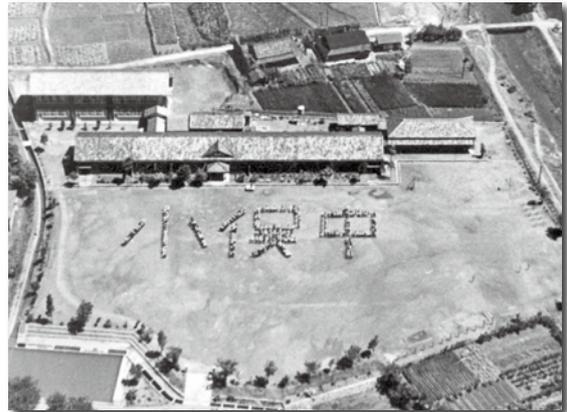
市内で撮影された古い写真を本紙に掲載する不定期連載企画。

今回は、『本市で最初に開かれた大町保育

所』と『生徒たちが人文字を描く小俣中学校』の写真をご紹介します。当時の子どもたちのいきいきとした姿が写し出されています。



▲昭和26年ごろ。本市で最初に開所した大町保育所



▲昭和28年ごろ。小俣中を上空から撮影

6・7月施設の休館日

会場	6月	7月	会場	6月	7月
市民会館 ☎41 2121 FAX 41 2125	毎週月曜日	毎週月曜日	史跡足利学校 ☎41 2655 FAX 41 2082	17日(水)	15日(水)
市民プラザ ☎72 8511 FAX 72 7278	毎週火曜日	毎週火曜日	市立図書館 ☎41 8881 FAX 44 3200	毎週月曜日 2日(火)～5日(金) 25日(木)	毎週月曜日 28日(火)
総合運動場 ☎41 3963 FAX 43 1248	毎週月曜日	毎週月曜日	東幸楽荘 ☎・FAX 91 1125	毎週日曜日 2日(火)	毎週日曜日 11日(土)、21日(火)
市民体育館 ☎43 0536 FAX 43 1246			西幸楽荘 ☎・FAX 62 6121	毎週日曜日 3日(水)	毎週日曜日 4日(土)、23日(木)
市立美術館 ☎43 3131 FAX 43 3133	毎週月曜日	毎週月曜日	南幸楽荘 ☎・FAX 72 8590	毎週日曜日 6日(土)	毎週日曜日 6日(月)、23日(木)
草雲美術館 ☎・FAX 21 3808	毎週月曜日 16日(火)～19日(金)	毎週月曜日	北幸楽荘 ☎・FAX 43 3812	毎週日曜日 8日(月)	毎週日曜日 6日(月)

南幸楽荘から東幸楽荘へ、週2日
風呂利用のための送迎があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館となっている場合があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

左から右へ

渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④01787・FAX④01788

ガーデニング講習会

《共通》場 渡良瀬グリーンプラザ
定20人申 6月12日(金)午前9時から電話で同プラザ

▶草木染作り(アカネ)

時 7月9日(木)午前10時～正午
内 樹木の皮などを利用した布染め作りを学ぶ料1,500円



▶森のルームライト作り

時 7月16日(木)午前10時～正午
内 ココヤシポットに木の実などを付けたルームライト作りを学ぶ料800円



市立美術館

〒326-0814 足利市通2-14-7
☎④3131・FAX④3133

会期を延長 によきゆう しょうでんきよ 如鳩と沼田居展

時 8月16日(日)まで延長※6月14日(日)から8月16日(日)開催予定であった『柳原義達展』は延期となりました。

草雲美術館

〒326-0816 足利市緑町2-3768
☎②13808・FAX②13808

企画展 草雲の大作 四季山水図

時 6月20日(土)～8月16日(日)午前9時～午後4時
内 大作の屏風や季節にちなんだ作品の展示
料 220円※中学生以下無料。20人以上の団体は170円。



『瀟湘夜雨図』明治

発信中!最新情報

下記の施設ではツイッターで講座やイベント、休館情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

市立美術館



総合運動場



市民プラザ



市民体育館



市民会館



研修センター



渡良瀬グリーンプラザ



フォローしてね!

それ、給付金詐欺かもしれません

新型コロナウイルス感染症『特別定額給付金』の給付にあたり詐欺が多発する可能性があります。次のことを、市役所や国が行うことは絶対ありません。

現金自動預払機(ATM)の操作をお願いする

手数料の振り込みを求める

メールでURLを送り申請手続きを求める

不安になったら
すぐ電話!

●本市消費生活センター・☎⑦1211
平日午前9時～午後4時(相談専用)

●消費者ホットライン・☎188

相談あんない

- ※…料金は無料です。
- ※…★印は正午から午後1時を除きます。
- ※…詳しくはお問い合わせください。

相談名	内 容	相談員	相談時間	6月	7月	申 込	会 場	問 合
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		※7月30日はアビタコムファースト1階コム広場 開設時間内に直接来場	市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	市民相談室 ☎⑩2111
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	—	—			
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	—	9日(木) 30日(木)			
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	3日(水)	—			
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	—	8日(水)			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	—	—			
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	—	—			
建築計画相談	家の新築、増改築に伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	—	10日(金)			
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	2日(火)	7日(火)			
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	—	1日(水)			
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日				
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)	毎週月曜日	受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可		
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)	前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188	
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県西支部	午後1時～4時	24日(水)	22日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028	
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日(祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階	消費生活センター ☎③1211
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	19日(金)	17日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター ☎④15895
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	4日(木) 18日(木)	2日(木) 16日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目)	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎④9770
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階	学校・家庭教育相談室 ☎④8884
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	16日(火)	21日(火)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階)	青少年センター ☎⑩2228
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	—	15日(水)	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	足利労政事務所 ☎④1241
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター	人権・男女共同参画課 ☎③7830
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	10日(水)	8日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター	国際交流協会 ☎④2412

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

全コース進学に向けて
さあ、次のステージへ!
 一人ひとりを輝かせる進学サポート体制を強化!

▼イベントは、
 本校 HP より
 お申込みください。
※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントの日程等変更になる場合があります。

令和2年度入試大学等合格状況 **国公立 48名 私立 499名**

募集コース	1日体験学習 (中3生及び保護者対象)
本校舎	本校舎・富田キャンパス 8月22日(土)
文理進学コース	本校舎・富田キャンパス 8月23日(日)
総合進学コース	学校説明会・見学会 (中3生及び保護者対象)
富田キャンパス	本校舎 9月26日(土)
特別進学コース	富田キャンパス 9月27日(日)
進学コース	オープンキャンパス (中3生及び保護者対象)
	富田キャンパス ① 10月10日(土)
	富田キャンパス ② 10月24日(土)

白鷗大学足利高等学校
 〒326-0054 栃木県足利市伊勢南町3-2 <https://hakuoh-h.jp>
 TEL 0284 (41) 0890 FAX 0284 (42) 3335 nyushi-h@hakuoh.ed.jp

法律相談してみませんか?

- 相続、離婚、面会交流、家庭内暴力など**家族**に関する問題
- 交通事故、債務整理、不動産賃貸借など**生活**に関する問題
- 売掛金回収、解雇、賃金、セクハラなど**会社**に関する問題

裁判だけでなく、いろいろな解決策があります。 法律相談初回45分5400円 東武足利駅交番すぐ

0284-70-5530 さつき **皐月法律事務所**
(受付平日9時から17時まで)
 弁護士 星澤 栄一 / 弁護士 荘司 円香

寝たきりゼロの街

訪問マッサージの対象となる人
病後の後遺症や骨折で外出が困難な方 1人での歩行が困難な方

私たちは患者様1人1人の悩みや不安を聞かせていただき、その人に合った目標を立てて一緒に寄り添いながら訪問リハビリ・マッサージを行うこと、患者様と会話によるコミュニケーションを大切にしています。

足利市福居町323-103
 福居町訪問はりきゆうマッサージ
在宅ケア福居町訪問はりきゆう 検索

まずはお気軽にご相談を **☎ 0284-22-3560**

2020年(令和2年) 新しい学年とともに

テニスを始めよう!

今から ここから
ジュニアのやる気を広げます まずは HP・お電話で無料体験から

リバーテニススクール HP リバーテニス
 TEL:0284-22-7892 無料体験受付10:00~20:00日曜除く
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東) RIVER

サブもボレーも楽しくおぼえたい!

財源確保のために有料広告を掲載しています

- ・広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。
- ・広告を見て企業等を利用したお客様から市にご意見が寄せられた場合、その内容によっては当該広告の掲載を中止するなどの措置を講じることとしています。

なんでもやります隊

遺品整理・引越・買物代行・庭木の手入れ・ハウスクリーニング・家具の移動、不用品の片付けなど、その他どんな小さな事でも対応します。

一人で悩まず まずはご相談...リピーター率92%
365日 24時間 **足利市民大歓迎!**
 スピード対応 古物商許可証第431340018371号
 (株)Y O企画 便利屋事業部 **☎ 0120-538-064**
 足利市通3丁目 足利織物会館内 ゴミはゼロよ

トイレ、石油・ガス給湯器などリフォームのことならすべてCRSにおまかせください!

建設工事業 管工事業 指定給水装置工事店 栃木県知事認可(般-設) 第24568号
 産業廃棄物収集運搬 許可番号 第179615号
 関東管内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)番号 1-2016-0019

CRS **☎0284-62-5551**
 〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町147-2
株式会社シー・アール・エス
<https://crs2014.co.jp/> PayPay 他各種クレジットカード対応

ひなたぼっこグループと一緒に働きませんか?

必要なのは **資格 年齢 経験 問いません**
 優しさとする気です。

勤務地：借宿町、中川町、小俣町、五十部町、山下町、本城

介護職員募集

お問合せ先：ひなたぼっこ事業本部 **☎ 0284-22-3737** ホームページ

新型コロナウイルス感染症による健康二次被害を予防するために
市医・中谷研一さんが教える



▲足利市医の中谷さん

『こころ』と『カラダ』を疲れさせない **5つ**のポイント

健康増進課・☎24512



1. 朝の光を浴びよう

朝の光を浴びると、夜寝るためのホルモンが分泌され、規則正しい生活に。また、きちんと朝ごはんを食べることで、さらに効果が上がります！

2. 自宅でも『こまめな運動』を

うつや感情障害を予防するためには、運動が効果的です。体調などに合わせて、自宅での体操や人ごみを避けたウォーキングをしましょう。

3. バランスの良い食事を

「買い物に出かけるのも不安」という声も聞かれます。簡単な食事でも、乾燥わかめなどの乾物や缶詰、冷凍食品を上手に足してみましょ。

4. 終息後の楽しみを計画しよう

「終息したら、〇〇さんと一緒に□□に出かけておいしいものを食べる」など、楽しいことを計画することで気持ちが明るくなります。

5. 電話などで声を掛け合おう

先の見えない不安は誰もが抱えています。そんな中、誰かに気にしてもらえていると思えるだけで安心感に繋がります。親しい人との電話では「大丈夫？元気にしてる？」など、気遣う言葉を掛け合ってみましょ。



久しぶり！
体調はどう？
元気にしてた？

気にかけてくれてありがとう！
あなたも元気みたいで私もうれしいわ☆

相談先 同課・☎24512

※65歳以上の方の心とからだの相談は、地域包括支援センターや元気高齢課(☎2135)。

足利市ホームページアドレス▶<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

人口と世帯

5月1日現在 ()は前月比
人口 144,008人 (-23)
男 70,950人 (+15)
女 73,058人 (-38)
世帯数 62,126世帯(+179)

4月号に掲載した人口に一部誤りがありました。お詫びいたします。

お知らせ

プロモーション動画『ありのままの足利を。』YouTubeで絶賛公開中ぜひご覧ください！
▲QRコード

わたらせテレビ(デジタル111ch)『足利市からのお知らせ』6時15分、12時50分、18時50分、23時40分から各10分間

市 内のいろんな飲食店がテイクアウトを始めています。お昼に利用をしてみました。お肉の丼ものを注文し、ネギや卵を自分でちょい足し。ポリウムも栄養も満点でした。▼5月から、チケットを先払いで購入し市内飲食店を支援する『足利グルメ応援チケット』がはじまっています。常連のお店を応援するのはもちろん、この機会に新しい足利グルメを開拓してみるのもいいですね。お店でチケットを使える日も楽しみです。(塩)

編集後記

広報あしかがみは再生紙を使用しています。