



広
報

あしががみ

Ashikaga city public relations magazine "ASHIKAGAMI"

2020

5月

No.1548



A100

One for A, A for One.

長年の功労をたたえて 条例表彰… P 2

5月は水防月間… P 5

●市 政 情 報… P 2 ●子育てひろば… P12

●健幸ガイド… P13 ●学びの情報箱… P21

●施設たより… P25 ●相談あんない… P26

表紙の写真

屋根より高い こいのぼり

名草ふるさと交流館の近く、名草中町と上町を分ける名草川のほとりでの一枚。

NPO法人『名草里山の会』によるこいのぼりが、足利の青空の中を今年も元気に泳いでいます。

長年の功労をたたえて 条例表彰

市民生活の各分野で長年にわたり尽力された方や、公共の福祉のために寄附された方などを、市の条例に基づき表彰しています。今年表彰を受ける方は、功勞者12人、功績者92人、徳行者5人です。特に功勞の顕著な一号功勞者3人をご紹介します(順不同)。

秘書広報課
☎202101

産業功勞



はやかわ けいじろう
早川慶治郎さん
(朝倉町)

株式会社足利フラワーリゾートの経営とともに、長年にわたり足利商工会議所の活動に携わり、平成22年から会頭、現在は特別顧問を務められ、同会議所の発展と地域商工業の活性化に尽力されています。また、平成24年に足利市観光協会会長に就任し、卓越した指導力で新たな事業を次々と展開されたことで、本市の観光客数は年々増加し、平成30年には過去最高を記録しました。さらには、足利市中小企業対策審議会会長、足利市勤労者表彰審査会会長など各方面で活躍し、本市の産業界全体の振興に多大な貢献をされました。

防災功勞



かわち しずこ
河内静子さん
(福富町)

平成8年から福富町1丁目女性防火クラブ会長として、家庭での火災予防知識の習得と地域全体の防火意識を高めるために尽力され、クラブの礎を築きました。また、平成23年には、足利市女性防火クラブ連絡協議会会長に就任され、創意工夫と改善に目を向けた取り組みにより、安全安心なまちづくりの推進に寄与されました。同時に、栃木県婦人防火クラブ連合会の副会長として、本市はもとより栃木県の消防・防災の指導者として活動され、市域を越えた防災意識の向上を図るなど、多大な貢献をされました。

公益功勞



いわさき まさる
岩崎勝さん
(有楽町)

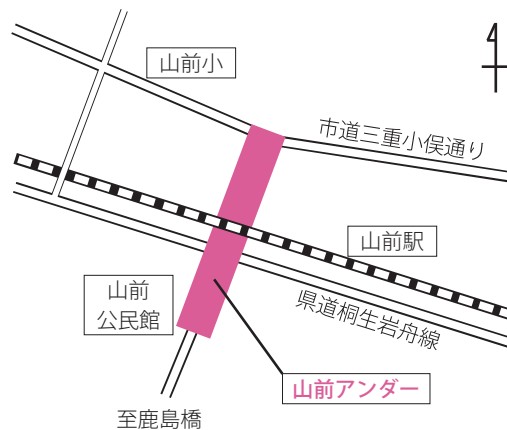
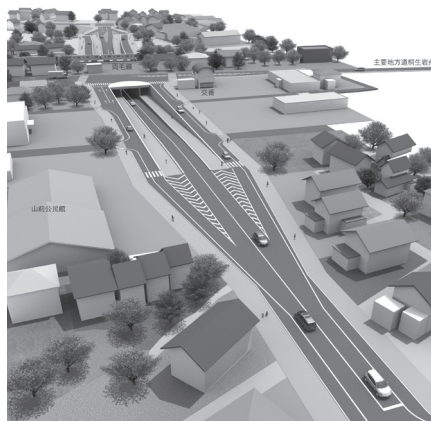
税理士として活躍される中、平成10年に足利市監査委員に就任。20年の長きにわたり財務・経営管理を監査する立場から、本市の財務事務の適正な執行と行政の効率的、合理的そして適法な運営に尽力されました。また、代表監査委員として、定例監査、現金出納検査、決算審査など、それぞれの監査において企業経営に精通した豊富な知識と経験に基づいた確かな指導を行うとともに、常に新しい視点で行政運営に対しても助言をなされました。本市の財務管理の適正な執行と市政の健全な運営に多大な貢献をされました。

開通します!
市道鹿島山下通り
(山前アンダー)

道路河川整備課
☎202188

開通日時 5月24日(日)
午後2時

▶画像左=イメージ図
右=位置図



市民の皆さんの
活躍をご紹介します!

ちよ
ど いい話。😊

足利市消防団

3月9日(月)、足利市消防団が消防庁長官より防災功労者表彰を受章しました。

昨年(2019年)の台風19号に際し、記録的豪雨により市内各地において道路や住宅の冠水・浸水被害などが相次ぐ中、水防活動をはじめ河川の堤防巡視や広報、救助活動などの実績が認められ、受章されたものです。

代表受章者の小宮文雄団長は、「大変名誉ある賞を受章することができ光栄です。現状に満足することなく、これからも災害に強い安全安心のまちづくりにまい進していきたい」と語っていました。



▲小宮文雄団長



▲星野喜以子さん

星野喜以子さん

2月17日(月)、身体障害者等社会参加促進功労者として厚生労働大臣表彰を受賞しました。星野さんは点字に興味を持ち、点訳講習会を受講。講習会を修了した仲間と平成5年に点訳サークル『あいの会』を立ち上げ、あしかがみをはじめとするさまざまな書物を点訳し、視覚に障がいのある方へ提供してきました。

これだけ長い間続けてこれたのは「点字への理解が深まっていくのが楽しかったから」。現在の会員数は約50人。自分の健康が続く限り若い会員たちを育てていく事が今の抱負だそうです。

至誠
通天

市長コラム
No.077



和泉 聡

誠実さこそ

新型コロナウイルスの拡大で、日本のみならず、世界が経験したことのない危機に直面するなか、感染症をテーマにした小説や映画がよく売れているといいます。ポルトガルのノーベル賞作家ジョゼ・サラマーゴの『白の闇』、ダスティン・ホフマン主演の映画『アウトブレイク』…。私は、ノーベル賞作家カミュが書いた『ペスト』(新潮文庫、宮崎嶺雄訳)を読みました。

ある朝、医師のリウーはネズミの死体を発見する。そして原因不明の熱病患者が続出し、ペストがまん延していく。外部と隔離された中で、必死に戦う市民の姿が描かれています。

印象的だった場面は、主人公のリウーと新聞記者フンペールとのやりとりでした(同書245ページ)。「今度のことは、ヒロイズムという問題じゃないんで

す。これは誠実さの問題なんです。こんな考え方は笑われるかもしれませんが、しかしペストと戦う唯一の方法は、誠実さということですよ」と語るリウー。ランペールが「どういうことですか、誠実さって何の？」と問い返すと、リウーは「僕の場合には、つまり自分の職務を果たすことだと心得ています」。

危機に直面すると、指導者たちのリーダーシップの重要性が叫ばれますが、それと同じか、もしかすると、それ以上に、危機にこそ、ひとりひとりが自分の職務(≡役割)に誠実に向き合うことが大切になってくるのだと、改めて思いました。

感染から自分や家族を守るためにやれることは何か。まちや社会を守るためにすべきことは何か。社会経済へのダメージを最小限にするために、できることは何か。

情報や風評の渦に翻弄されることなく、冷静に自分の役割に誠実に向き合う。その力がいま試されているのだとも思ったのでした。

100年後の足利へ 今わたしができること

プロジェクト A100

企画政策課・☎②2261

令和3年1月に迎える市制100周年を皆さんと一緒に盛り上げ、その先のまちづくりへとつなげていく同プロジェクトをスタートします。

期間中、100周年を契機に市をPRする新たな

キャッチコピーを決めるための市民投票を行うほか、『100年後の足利へ 今わたしができること』をテーマに多くの方に参加していただける企画を続々と発信していきます。

プロジェクト期間

4月20日(月)～令和3年12月31日(金)

大募集！PRの協力者

ポスターの掲載にご協力いただける方は、

①氏名②住所③電話番号④希望サイズ、枚数を電話、ファクス(☎1384)、Eメール(cp02@city.ashikaga.lg.jp)のいずれかで同課。

※サイズはA2またはA3。

※各サイズ2枚まで。

※ロゴの利用をご希望の方は同課にお電話ください。

ひとりひとりが、足利のために。
足利は、ひとりひとりの思いのもとに。

この期で、生まれた。この期で、育った。この期で、暮らそうと決めた。この期で、笑って、泣いて、愛した。この期で、夢を見て、汗をかいた。この期で、愛を知った。この期で、成長をみりしめた。希望を抱いた。この期で、あなたと出会った。この期で、家族になった。この期で、家族が増えた。この期、足利が大好きだからもっともって、この期を思い、考え、感じたい。そんな思いを、しっかり受け止める足利へ、2019年、大きな気遣いがありました。だからこそ、前へ、そう信じ、歩を進めます。そのためにできること、すべてを。そして、その先にある街づくりへ、2021年、足利は清洲100周年を迎えます。足利の旗文字“A100”は、そんな思いを込めて掲げたい。思いのこもった。

A100

One for A, A for One.

2021年、足利市制100周年へ

SNSで随時情報発信中！



ツイッター



インスタグラム



フェイスブック

市民企画実践講座の企画募集

生涯学習課・☎④1311

応募資格 ▷個人＝市民大学あしかがが学校修学位以上の市民▷団体＝市民を含む5人以上で構成▷その他＝『プロジェクトA100』のテーマに沿った企画を運営できる方や団体

応募基準 ①市民を対象に、市民や地域のニーズを的確に捉えた講義や実習形式の講座を原則2～5回、責任を持って企画運営できること②過去2回、市民企画実践講座を実施している団体ではないことなど

市の支援 会場の提供、広報あしかがみへの掲載など

採用数 3講座

申込 5月18日(月)から29日(金)までに申請書、計画書、収支計画書を生涯学習課(生涯学習センター内・☎④1311)へ持参または郵送(〒326-0052市内相生町1-1) ※後日面談による審査あり。

※申請書類などは同課、各公民館、市ホームページで入手可。

お知らせ

運転免許を自主返納した方へ
生活路線バス回数券を交付

市民生活課・☎②2186

対象 ①運転免許を自主返納した65歳以上の方で②住民基本台帳に記載され市内に居住し③市税に滞納がない方

回数券 4000円分

持ち物 印鑑、『申請による運転免許の取消通知書』の写しまたは『運転経歴証明書』の写し

申込 返納から1年以内に同課

食害の被害が拡大中！

クビアカツヤカミキリ

環境政策課・☎②2151

さらなる生息域拡大の可能性があります。自宅などで被害を発見したら同課までご連絡を。

幼虫による被害 サクラ、ウメ、モモの木の中を食害し、木くずを出す。木くずの発生は4～10月。食害され続けると木が弱り、枯れてしまう。

成虫の特徴 6～8月にサクラなどに見られ、全体的に光沢の

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

お買い物には マイバッグ



クリーン推進課
☎202142



日々のお買い物からマイバッグを利用して、地球にやさしい生活を。

ある黒色で、胸部(首部)が赤い。体長は2.5〜4cm
発見したら 同課へ電話
※成虫は、可能な限り捕殺をしてください。
※判断できない場合は、写真を撮影し、同課へお電話ください。
※詳しくは、同課ホームページをご覧ください。
★緊急募集!
『クビアカみつけ隊』の隊員
対象 小学生以上で、市内に住か通勤、通学している方
特典 隊員証、エコバッグ
※報告数の多い方にはさらに記念品をプレゼント。
活動期間 申込日〜10月31日(出)
活動内容 普段の生活の中でサクラなどを観察し、①木くずや成虫を発見したら同課へ報告②

地域のサクラを守るための行動を市と協働で行うなど
申込 事前に電話で同課

開催します 都市計画の構想の説明会

都市計画課・☎202167

日時・場所 5月25日(月)午後6時30分〜市民プラザ西館401号室

構想の名称

①足利佐野都市計画区域の整備開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン・県決定)

②区域区分の変更(県決定)

③用途地域の変更(市決定)

④地区計画の決定(市決定)

対象区域

▽①Ⅱ市全域

▽②③④Ⅱ県町、下渋垂町、百頭町、羽刈町、小曾根町と大

前町の各一部

※事前申し込み不要。



地域のサクラを守るための行動を市と協働で行うなど
申込 事前に電話で同課

5月は水防月間

ちょっとした工夫で身を守る

自宅でできる浸水対策

『ごみ袋で簡易水のうを作る』

①ごみ袋(40ℓ程度)を2、3枚重ねて水を入れ、きつく縛る。



ワンポイント

- ・袋ごとに空気が入らないように縛る。
- ・自分が運べる範囲でなるべく重くする。

危機管理課・☎202247

これから梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、一人ひとりが水防の意義や重要性について理解を深められるよう、毎年5月を『水防月間』としています。

②出入口などに隙間なく並べる。



ワンポイント

- ・箱などに詰め、さらにレジャーシートを巻きつけると効果的。
- ・箱の角でビニールに穴が開かないように。
- ・土を入れたプランターや水を入れたポリタンクでも代用可能!

家庭内からの浸水も注意!

トイレやお風呂場、洗濯機の排水口は、急激な水位増加により下水が逆流して水が噴き出ることが。ビニール袋で作った水のうを置くことで、逆流を抑える効果があります。

都市計画の構想の縦覧

都市計画課・☎21167

縦覧する都市計画の構想

▽都市計画道路の変更Ⅱ3・6・101号伊勢町本城線、3・5・107号大橋町赤松台2丁目線(市決定)

▽風致地区の変更Ⅱ旧袋川風致地区(市決定)

▽用途地帯の変更(市決定)

変更する区域 有楽町ほか

縦覧期間 5月8日(金)～22日(金)

／平日の午前8時30分～午後5時15分

場所 同課(本庁舎5階)

意見書の提出 縦覧した構想に意見のある方は、縦覧期間内に意見申出書に意見の要旨、公聴会で公述人となる意思の有無を書いて、同課へ持参または郵送(〒326-8601足利市役所都市計画課あて)

公聴会

▽日時Ⅱ6月19日(金)／午後7時

▽場所Ⅱ市民会館101号室

※公述希望者がいない場合は開催しません。傍聴を希望する方は、開催の有無を同課にお問い合わせください。

リフォームなどでの省エネ機器の設置を支援

環境政策課・☎21195

既存住宅に省エネルギー機器を設置した方にエコポイントを予算の範囲内で付与します。

対象機種・ポイント数

▼エコキュート、エコジョーズ、エコフィールなどⅡ1万Pポイント

▼太陽光発電システムⅡ2万Pポイント

▼太陽光発電システムに接続する蓄電池Ⅱ3万Pポイント

※ポイントは1PⅡ1円として口座に振り込み。

主要要件

①市内の自ら居住する既存住宅(新築住宅は不可)へ

②今年度中に③市内業者が設置した省エネルギー機器で④過去に同種の補助金などを受けておらず⑤市税に滞納がないこと

申込 5月7日(木)から申請書類を同課(本庁舎2階)へ持参

※申請書類は

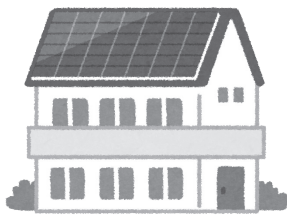
同課または市

ホームページ

で入手可。

※受付は先着

順です。



事例から学ぶ!消費者トラブル

CASE 42 どの消費生活センターにでも相談できるの?

ネット通販で他県の店から洋菓子を取り寄せたが、ホームページに載っていた写真とは明らかに異なる商品が届いた。店を指導してほしい。店の所在地の消費生活センターに相談すればよいのか。



在住・在勤地のセンターにご相談を

消費生活相談は、消費者安全法に基づいて市役所が実施する行政サービスで、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言し、ケースによっては交渉の手伝い(あっせん)をすることもあります。また、相談情報を県や国に提供することにより、事業者指導や法改正に活用される仕組みになっています。



迷ったら、消費生活センター・☎1211
すぐ電話! 平日午前9時～午後4時

中小企業を応援します
新製品・新技術開発補助金

工業振興課・☎2110

対象者 新製品、新技術の開発研究を行う製造業などを営む中小企業など

対象経費 交付決定日以降に発生した設備費、原材料費、外注加工費、産業財産関係費

※令和3年3月31日(水)までに終了する事業が対象です。

補助額 対象経費の30%以内で上限100万円

申込 5月1日(金)から6月5日

対象者 ①市内に住民登録がある

購入費用を補助します

特殊詐欺対策電話機

市民生活課・☎21190

対象者 ①市内に住民登録がある



昨年度、過去最多72作品の撮影支援を実施！

一大ブームにもなったTBS日曜劇場・ドラマ『テセウスの船』や、今後公開予定の『今日から俺は!!劇場版』、五十部町オープンセットで1日にエキストラ1,000人を超える大作映画など、多くの話題作も撮影されました。『テセウスの船』では、松田町の皆様のご協力にふれ、劇中

でもカギになった『はっと汁』は、実は婦人会の皆さんに調理していただいたものでした。最終回前に作成したロケ地マップも、全国から約4,000通もの応募をいただきました。

オープンセットでは、深夜におよぶ撮影や極寒の中での撮影を、市内外の何千人もの力をお



▲松田町婦人会の皆さん

借りして乗り越えました。

『今日から俺は!!劇場版』では、公開前にもかかわらず、SNSを通じて日本全国の何万人ものファンから応援していただいています。市民の皆さんにぜひ、映画館で鑑賞していただきたい作品です。

新型コロナウイルスの1日も早い終息を願うばかりです。



▲オープンセットに集うエキストラ



▲旧松田小にロケ地巡り

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

- ▽対象機器 次のいずれかの機能を有する固定電話機など
- ▽警察などが提供する迷惑電話番号情報などを用いて、特殊詐欺などに関する着信を自動で拒否する機能
- ▽電話の相手方に警告音声を出し、自動で通話を録音するなどの機能
- ※対象機器が不明な場合は、購入前に同課にお電話ください。
- 受付期限 令和3年3月31日(水)
- ※予算に達した時点で受付を終了する場合があります。
- 申込 申請用紙を同課(本庁舎1階)
- ※申請用紙は、同課または市ホームページで入手可。



持ち物 ①領収書など購入を証明する書類の原本②機器の機能が分かるカタログや説明書などの写し③申請者名義の通帳④申請者の印鑑、健康保険証、運転免許証などの身分証明書

※申請者が窓口に来られない場合は、事前に同課にお問い合わせください。

野州山辺駅周辺の土地の売却

山辺西部土地画整理事務所

☎201040

売却地 左表のとおり

売却方法 一般競争入札

申込 6月8日(月)から19日(金)までの平日午前8時30分から午後3時まで

に同事務所(八幡町830番地17)

※郵送で申し込みはできません。

※詳細は、同事務所か市ホームページでご確認ください。

売却地・予定価格

所在地	地積	予定価格
31街区	281.60㎡	1,244万6,720円
9画地	(約85坪)	

5月の市税納期

収税課・☎②124

▶軽自動車税(種別割)

納期限 6月1日(月)

口座振替キャンペーン実施中

9月30日(水)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしががフラワーパークいずれかのペア入場券を差し上げます。

情報管理課・☎②115
マイナポイント利用に必要な同ポイント予約(マイキード)

延長します!
マイキードの設定支援

対象 製造業に属するすべての事業所
調査基準日 6月1日(月)
調査期間 5・6月

工業統計調査にご協力を

情報管理課・☎②105

目的 国や自治体の基礎資料とするほか、企業や大学の研究資料、学校の教材などに活用するため、全国の製造業の実態を把握
調査方法 県知事が任命した調査員が事業所を訪問

の設定支援期間を延長します。

※マイナポイントとは、マイキードで管理しキャッシュレス決済などで利用できるポイント。

設定支援期間 6月末まで

場所 市役所市民ホール(本庁舎1階)、行政サービスセンター持ち物 マイナンバーカード

税

訂正できます

提出後の確定申告書

足利税務署・☎④13151

▼税額を多く申告した場合 法定申告期限から5年以内に更正の請求書を税務署に提出

▼税額を少なく申告した場合 税務署長による更正があるまでに修正申告書を税務署に提出

※修正申告で納める税額には、法定納期限の翌日から納付日までの間、延滞税がかかります。
※加算税が賦課される場合があります。

※確定申告書、更正の請求書および修正申告書は、国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』で作成できます。

豊かな未来へ

～『もったいない』から始めよう!～

5月は消費者月間です

消費生活センター・☎③1211

同センターは、悪質商法による被害や契約トラブルなど消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言や各種情報の提供を行っています。

■情報の提供

新しい消費者問題や製品事故の情報などの提供

■消費生活相談

契約や取り引きのトラブル、広告・表示、製品事故、多重債務など、消費生活に関する相談

■消費生活講座

悪質商法や生活知識、金融や生活設計について、地域やグループ向けに無料で講師を派遣



※詳しくは、税務署または国税庁ホームページでご確認ください。

納税通知書を送付します
軽自動車税(種別割・市税)

税務課・☎②121

対象 4月1日現在で原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車、軽自動車を所有している方
発送予定日 5月11日(月)

納期限 6月1日(月)

※軽自動車税には月割課税の制度はありません。

納付方法 納税通知書に記載の

金融機関、コンビニエンスストアで納付

▼重課税率

新車登録から13年を経過した軽四輪車(三輪含む)には『重課税率』が適用されます。

▼グリーン化特例

昨年度中に新車登録した軽四輪車(三輪含む)で環境負荷の小さい車両は今年度に限り減額されます。

▼障がい者減免制度

心身に障がいのある方(障がい者と生計が同一の方や常時介護する方も含む)が所有する車

後期高齢者医療保険制度の保険料と軽減措置

栃木県
後期高齢者医療広域連合
☎028・627・6805
保険年金課・☎202184

令和2年度 低所得者の保険料軽減措置の見直し

世帯の合計所得が以下の基準に該当する場合、均等割額を減額

均等割額が今まで 8割の方⇒7割軽減	【基礎控除額(33万円)】を超えない世帯で 年金収入80万円以下の世帯 (その他の所得がない場合)
均等割額が今まで 8.5割の方⇒7.75割軽減	【基礎控除額(33万円)】を超えない世帯
均等割額 5割軽減	【基礎控除額(33万円)+285,000円(5,000 円増加)×被保険者数】を超えない世帯
均等割額 2割軽減	【基礎控除額(33万円)+520,000円(10,000 円増加)×被保険者数】を超えない世帯

令和2・3年度 保険料率

均等割額	43,200円
所得割率	8.54%
賦課限度額	64万円

Pick Up!

お知らせ

税・福祉・募集

子育て・健康・働く

講座・教室

イベント

施設

相談

納税通知書を送付します
自動車税(県税)
安足県税事務所
☎0283・23・1411
発送日 5月1日(金)
納期限 6月1日(月)
納付方法 納税通知書に記載さ
れている金融機関、コンビニエ

安足県税事務所

納税通知書を送付します
自動車税(県税)

▽所得税、復興特別所得税
Ⅱ 5月15日(金)
▽消費税、地方消費税
Ⅱ 5月19日(火)
※振替日の前日までに、指定の
口座の残高を確認してください。

口座振替日

足利税務署・☎413151

所得税、消費税の
口座振替日を忘れずに

申請期限 5月25日(月)

で、一定の要件に
該当すれば、申請
により軽自動車税
が減免(免除)にな
る場合があります
ので、同課にご相
談ください。



募集
芸術文化ボランティア
文化課・☎202229
①ボランティアしたい方
内容 市内で開催される文化事

募集

5月中旬に通知書を各事業所
あてに発送します。
送付物 納入書、特別徴収のし
おり、特別徴収義務者および納税
義務者(従業員)あて税額通知書
※誤配達された場合は開封せず、
誤配達であることを明記して郵
便ポストに投函するか、最寄り
の郵便局にご連絡ください。

税務課・☎202128

内容をご確認ください
個人住民税の
特別徴収税額通知書

申請期限 6月1日(月)

ンスストアで納付
※その他の納付方法など詳しく
は納税通知書をご覧ください。
▼障がい者減免制度
軽自動車同様減免制度があり
ますので同事務所(佐野市堀米
町)にご相談ください。

飼い犬・猫が 迷子になったら

環境政策課・☎202152

市ホームページに迷子情報
を掲載し、広く情報を集めら
れます。ご希望の
方は、同課までご
連絡ください。



※各申請書は同課または市ホー
ムページで入手可。
①は随時、②は実施の2カ月
前まで。

申込 各申請書を同課(教育庁舎
1階)へ持参または郵送(〒326
—8601足利市役所文化課)
※①は随時、②は実施の2カ月
前まで。

業で、会場案内や受
付などを行うボラン
ティアスタッフ(登録
制)
対象 高校生以上の
個人、団体または企業



募集 介護保険等運営協議会委員

元気高齢課・☎22270

内容 介護保険事業計画の策定や地域包括支援センターの運営など

対象 市内に在住で、介護保険などに関心のある40歳以上の方

任期 7月～令和5年3月

※今年度の会議は6回程度。

定員 1人

申込 5月26日(火)(必着)までに住所、氏名、生年月日、電話番号と『高齢者福祉に関する意見』

(800字程度)を書いて、同課(本庁舎1階)へ持参または郵送(〒326-8601足利市役所元気高齢課)

※書類選考を行い、応募者には選考結果を通知します。

募集 建築・景観賞の候補

都市計画課・☎22167

✉tokei@city.ashikaga.lg.jp

良好な景観を創り出す建築物やまちなみ、まちづくり活動などを表彰します。

募集部門・対象

▽**建築文化部門** 市内の良好な景観の形成に寄与している建

築物(庭園などを含む)

▽**まちなみづくり部門** ①まちなみ②モニユメント、サイン、

屋外広告物、樹木など③個人や団体による活動

応募方法 5月25日(月)から7月

10日(金)(消印有効)までに応募用紙に写真を添付して同課(本庁舎5階)へ持参、Eメールまたは郵送(〒326-8601足利市役所都市計画課)

※自薦・他薦を問いません。

※応募用紙は同課、各公民館、市ホームページで入手可。

審査・表彰 書類審査と現地審査

後、11月に結果発表と表彰を実施

※入賞作品推薦者に記念品を贈呈

募集 生涯学習奨励賞の候補

生涯学習課・☎1311

対象 10年以上にわたり、市民

の模範となるボランティアやスポーツ、学習活動などを実践している方や団体

推薦方法 5月29日(金)(必着)ま

で推薦書に活動が分かる写真5枚程度を添付して同課(生涯学習センター内)へ持参または郵送(〒326-0052市内相生町1-1)

※自薦・他薦を問いません。

※推薦書は同課、各公民館、市ホームページで入手可。

審査・表彰 選考委員会で審査選考を行い、10月10日(土)の生涯学習振興大会で表彰

募集 河川愛護モニター

渡良瀬川河川事務所

☎5557・FAX5571

内容 日常生活の中で知り得た河川の情報を連絡

任期 7月1日(水)から2年間

対象 渡良瀬川、桐生川、矢場川近隣に住む20歳以上の方

※手当の支給があります。

申込 5月18日(月)までに電話か

ファクスで同事務所

※応募要綱は同事務所、市道路河川保全課、同事務所ホームページで入手可。

募集 不要になった学生服など

制服リサイクルバンク

☎4411

受付日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)／午前10時～午後4時(12月から2月は午後3時30分まで)

場所 ニューミヤコホテル1階

(東武足利市駅北口)

内容 制服(中・高生)、ワイシャツ、ブラウス、スカート、運動着、柔道着、ランドセルなど

▼譲る方 無料で提供できる方

↓提供品を同バンクへ持参

※クリーニングは不要です。

▼譲って欲しい方 市内の中学校・高校に通学している方に限る(目的外利用を防ぐため、名前などの申告あり) ↓同バンクへ来場

※クリーニング代程度の負担あり。



お詫びと訂正

本紙4月号に誤りがありました。ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

訂正箇所

●4ページ中段

正しくは…子どもの夢づくり事業(103万円)

●7ページ中段

正しくは…建て替える前の住宅の床面積(㎡)×22,500円



障がいのある方の安心した日常生活をサポート

心身障がい児者の福祉サービス

障がい福祉課
☎2134

サービスの内容によっては障害者手帳(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉)の交付を受ける必要があります。

障害者総合支援法のサービス

自己負担額は費用の1割です

- ※市民税非課税の障がい者、障がい児の保護者はサービスにより負担軽減があります。
- ※難病患者の方もサービスを利用することができます。
- ※介護保険の対象者は介護保険のサービス(介護や福祉用具の貸与)が優先されます。

障害福祉サービス

ホームヘルパーの派遣、短期入所、就労移行支援など

※サービス内容によっては障害支援区分の認定が必要です。

▶上記の申請は右記相談窓口

障害者移動支援

外出の付き添いなど

日中一時支援

日中に短時間のお預かり

訪問入浴

事業者が浴槽を持って自宅へ訪問

福祉ホーム

自宅生活が困難な方に居室を提供

社会参加促進

自動車改造費用の助成など

日常生活用具の給付

日常生活に必要な生活用具の給付(ストーマ装具、紙おむつを含む)

補装具費の支給(購入・貸与・修理)

身体の機能障がいを補うために必要な補装具費の支給

※日常生活用具、補装具は種目により障がい名、等級、年齢などによる対象要件があります。事前に必ずご相談ください。

▶上記の申請は同課 障がい支援担当・☎2134

相談窓口

▶障がい児者全般

足利市障がい者基幹相談支援センター
(足利市総合福祉センター内・東砂原後町)

☎440307

毎週月曜日の午前9時30分～正午は、障がい福祉課(本庁舎1階・窓口23番)でも相談を行っています。

▶精神障がい者

地域活動支援センター・あしかが

(青木病院内・本城一丁目)☎412643

地域活動支援センター・ハートランド

(前沢病院内・福居町)☎700811

▶就業相談

両毛圏域障害者就業・生活支援センター

(安足健康福祉センター内・真砂町)☎442268

相談内容

- * 仕事や人間関係などに関する相談や助言
- * 医療・保健・福祉などの専門機関との連携や紹介など
- * 就業に関する相談や助言、職業準備訓練のあっせんなど



各種手当

特別障害者手当

20歳以上で常に特別な介護を必要とする在宅の重度心身障がい者

障害児福祉手当

20歳未満で常に介護を必要とする在宅の重度心身障がい児

特別児童扶養手当

20歳未満の心身障がい児を養育している方

※内部疾患・精神障がいの方も該当する場合があります。

▶上記の申請は同課 障がい福祉担当・☎2169

減免・割引

有料道路通行料金の割引

障がい者本人が運転か、障がい者に乗せて介護者が運転する場合

NHK受信料の免除

半額免除=視覚、聴覚または重度の心身障がい者が契約者で世帯主の場合

全額免除=身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合

その他

意思疎通支援

聴覚障がい者のために手話通訳者や要約筆記者を派遣

▶社会福祉協議会

FAX440529

点訳・音訳あしかがみ

視覚障がい者のために点訳版・音訳版の広報紙を郵送

▶視覚障害者福祉ホーム

☎412200

※障がい福祉課窓口にもあります。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

足利特別支援学校 学校見学会

県立足利特別支援学校

☎011110・FAX013660

時 6月11日(木)午後1時30分

場 同校(大沼田町) 内 学校説明会
授業見学など 対 同校(病弱特別
支援学校)の教育活動について
知りたい方、同校に転入学を希
望する方 申
所属する教
育機関また
は関係機関
を通し、事
前に電話か
フアックスで
同校



必 パパママ育児セミナー

織姫公民館・☎216144

時 6月18日

(休) 12月1

日(火)(10回)

午前10時

20分〜11時

50分 場 同公

民館ほか 内

ベビーマッサージ、

米粉料理、アンガーマネジメン

ト、スクラップブックングなど

対 おおむね0歳の子どものその

親 定 先着24組 料 2千円 申 5月12

日(火)午前10時から直接同公民館

※電話受付は正午から。1人で

複数人分の申し込み不可。

必 ほかほか親子ふれあいセミナー

助戸公民館・☎440791

時 6月29日(月)〜12月8日(火)(8

回)原則午前10時〜11時30分

場 同公民館

ほか 内

ワーロゼツ

ト作り、ア

イシングク

ッキー作り、

親子遊びな

ど 対 おおむ



光化学スモッグにご注意!

環境政策課・☎202152

春から夏にかけて、風が弱く気温が高い晴れた日に発生しやすくなります。

注意報の発表は…県ホームページ『とちぎの青空』、県防災メール、市役所、各公民館などで確認できます。昨年の県内の注意報発令回数は5回でした。

注意報が発表されたら…屋外での激しい運動は避け、不要不急の自動車の使用は控えましょう。

目やのどが痛くなったら…すぐに洗眼やうがいなどをしましょう。それでも症状がよくなるいときや、息苦しさ、手足のしびれなどを感じたときは、早めに医師の診察を受けてください。

ね1〜3歳の子どものその親 定 15組 料 2千円 申 5月27日(水)午前10時から直接同公民館※定員を超えた場合は同日午前10時30分に抽選。電話受付は午後1時から。1人で複数人分の申し込み不可。

あしかが子育て応援ネット

食物アレルギー座談会

しゃんしゃん広場・☎594378

時 6月24日(水)、8月26日(水)、10

月28日(水)午前10時〜正午 場 同

広場(田中町、しらゆり幼稚園

内)子どもの食物アレルギーについて、先輩ママがアドバイザーの座談会 対 食物アレルギーに関する方 料 子ども1人につき200円※親は無料。 申 事前申し込み不要。託児サービスあり(有料・要予約)。





足利市民のみなさん **その塩分摂りすぎています!**

健康増進課・☎224512

現状

高血圧の原因となる
塩分摂取量が多い

成人平均 **10.2g** / 日

※食事摂取基準(令和2年4月1日～)
成人男性…7.5g未滿 / 日
成人女性…6.5g未滿 / 日

ラーメン1杯
塩分約6g



高血圧が引き金となる
脳血管疾患の死亡率が高い

県平均の**1.5倍**

全国平均の約**2倍!**



課題

健康無関心層である働き世代や子育て世代は塩分を気にしていない

(平成30年度 足利市健康づくりアンケートより)

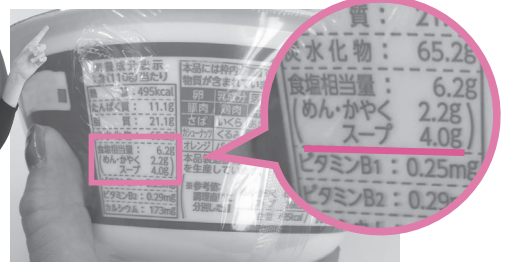
血圧を1年に1回も計っていない人が約2割

(平成28年度栃木県民健康栄養調査)

まずは**栄養成分表示**の塩分に関心をもつことから始めましょう!
栄養成分表示には『**食塩相当量**』の記載があります



スープを半分残せば約2gの減塩に!



減塩は、血管の老化を遅らせてがんや心臓病の予防にも!

将来、脳血管疾患による寝たきりにならないために、子どもの頃からうす味に慣れるよう家族みんなで減塩に取り組みましょう



濃い味禁止♡足利 減塩生活プロジェクト

はじまりました!
高血圧ゼロのまちづくり

- ♡児童を対象に塩分摂取の実態調査と減塩教育を実施。
- ♡実態調査結果に基づき、スーパーや店舗における減塩メニューなどを考案する産学官民が連携した戦略会議を実施します。
- ♡公民館などで減塩生活出前講座を実施し、減塩の方法を広めます。
- ♡調査結果やプロジェクトの成果について見える化し、市民へ情報提供をします。



Pick Up! お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

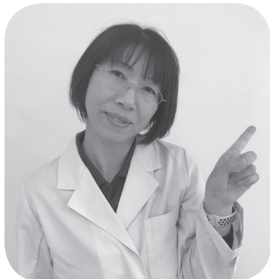
相談



自粛生活でも食事で**免疫力アップ** 『ちょい足し』食事の工夫



健康増進課・☎4512



日々の食事を手軽な即席めんやお菓子で簡単に済ませてしまうと、栄養不足になってしまいます。

外出がままならない時こそ、

食事は量より質(栄養バランス)

に気をつけましょう!

例えば



カップラーメンだけだと...

『カットわかめ』
『ゆで卵』
をちょい足し



たんぱく質
ミネラル
食物繊維が加わり
免疫力アップ!

※スープはなるべく残してね!



ワンポイント

- ・缶詰や乾物、冷凍野菜はちょい足しに便利!
- ・いろいろな食品で変化をつけると、食事が楽しみにもなります。このほかにも、果物や乳製品もおすすめです。
- ・色々な食品をバランスよく食べることが、免疫力アップにつながります!

年代別アドバイス

子ども

自宅でお菓子をダラダラと食べていませんか?

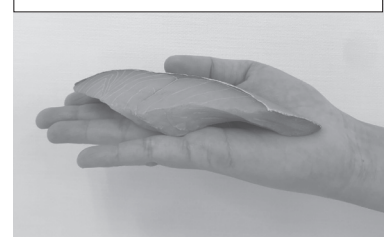
おやつは**食べる時間と量**を決めましょう。食事だけでは不足しがちな**野菜、果物、乳製品**がおすすめです。



高齢者

筋肉量、免疫力維持のため、積極的に**肉や魚**をとりましょう!
1食分のめやすは、**手の平にのるくらい**です。

魚だとこれくらいの大きさに



持病のある方

糖尿病、高血圧、腎臓病などで食事制限がある方は、それに従ってください。

外出自粛の中でも運動で免疫力アップ

運動不足のままだとみんなの体が危ない!?

高齢者の場合、2日間寝たきり(動かない)でいると筋肉の1%が減少します。

動かないことが続くと動けなくなるかも・・・



そこで

おうちでできる、おススメ筋トレを紹介!

ここがポイント!

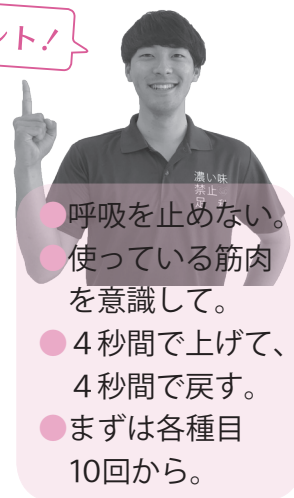
① ふともも・おしり



② おなか(下腹部)



③ おしり(側面)



●ここで紹介した筋トレを含む家でできる体操を収録したDVDがあります。DVDの詳細は元気高齢課・☎202153

運動でコロナ予防!
YouTubeで
動画配信中♪



歩くとお得!
【足すと】
で楽しく
歩こう♪



5・6月施設の休館日

会場	5月	6月
市民会館	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)	毎週月曜日
市民プラザ	7日(木)、12日(火) 19日(火)、26日(火)	毎週火曜日
総合運動場	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)	毎週月曜日
市民体育館	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)	毎週月曜日
市立美術館	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)	毎週月曜日 9日(火)～13日(土)
草雲美術館	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)	毎週月曜日 9日(火)～19日(金)
史跡足利学校	20日(水)	17日(水)

会場	5月	6月
市立図書館	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月) 28日(木)	毎週月曜日 2日(火)～5日(金) 25日(木)
東幸楽荘	毎週日曜日 5日(火)、27日(水) 30日(土)	毎週日曜日 2日(火)
西幸楽荘	毎週日曜日 2日(土)、8日(金) 19日(火)	毎週日曜日 3日(水)
南幸楽荘	毎週日曜日 9日(土)、19日(火) 27日(水)	毎週日曜日 6日(土)
北幸楽荘	毎週日曜日 6日(水)、12日(火) 23日(土)、28日(木)	毎週日曜日 8日(月)

南幸楽荘から東幸楽荘へ、週2日風呂利用のための送迎があります。

今の元気を維持するために

特定健康診査やがん検診を受けましょう!

健康増進課・☎224511

日本人の
2人に1人は
『がん』に!

栃木県では
毎年約13,000人が
『がん』と診断され、
5,000人以上死亡

年を重ねると自覚症状なく
『高血圧』
『脂質異常症』
『糖尿病』
が進行

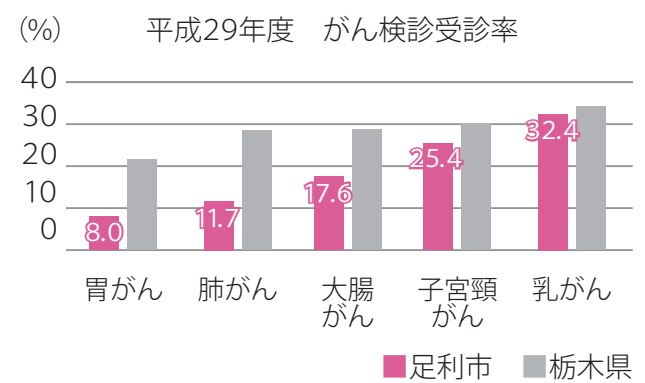
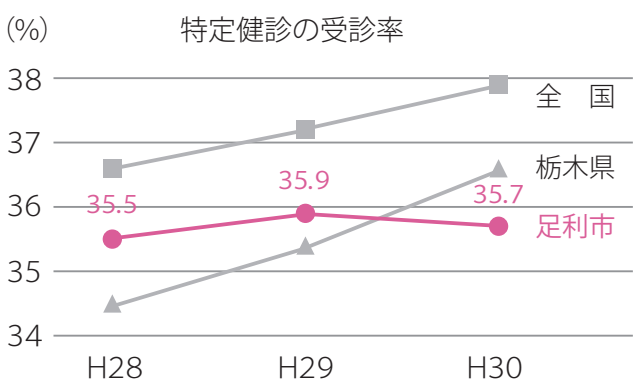
具体的にはどうすればいいの?



1 定期的な『けんしん』の受診 具体的な受診方法は左ページをご覧ください

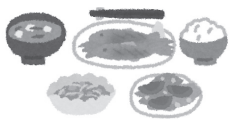
本市の特定健診やがん検診の受診率は栃木県の受診率より低くなっています。医療の進歩により早く発見することで治せるがんも増えています。

症状がない今から『けんしん』を受けることをおすすめします。健康寿命を延ばして、健康生活を送りましょう!



2 食生活の見直し

本市は全国、栃木県に比べて1日の食塩摂取量が多い傾向にあります。そのため、脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)による死亡率が全国平均の約2倍です。主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのよい食事や薄味に心がけましょう!



3 運動不足の解消

1人当たりの自家用車保有台数が全国2位の栃木県。本市でも運動習慣をもつ人が5割に満たない状況です。日々の生活の中にも歩くことを取り入れましょう!

歩いて次世代を支援!
スマホ版健幸マイレージ

市ホームページ▶

4 禁煙のススメ

喫煙はがんや脳卒中などを発症しやすくなるといわれています。たばこは日本人死亡の最大因子です。たばこを1日20本以上吸う人は、吸わない人と比べてメタボリックシンドロームのリスクが3倍以上といわれています。



けんしんの受け方

5月末
受診券が届く

検診を受けるには**受診券が必要です!**

足利市国保加入者や過去3年間に市の検診を受けた方へ**藤色の封筒**が届きます
 その他対象年齢でご希望の方は電話で同課



半日で複数の
検診を受けたい

集団検診
(保健センターや公民館)

はがきまたは市ホームページで申し込み

問診票または
抽選結果が届く

受診

自分の予定に合わせて受けたい

個別検診
(市内指定医療機関)

医療機関へ予約



受診期間 特定健康診査・健康診査 6月1日(月)～12月28日(月)
 そのほかがん検診など 6月1日(月)～令和3年2月27日(土)

検診の名称		対象者	自己負担金		内容
			集団	個別	
特定健康診査		40歳以上の足利市国保加入者	600円	1,100円	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図など
健康診査		40歳以上の生活保護受給者	—	1,100円	
		後期高齢者医療制度加入者	無料	無料	
胃がん検診		40歳以上の方	700円	2,300円	バリウムの検査 ※内視鏡検査は対象外。
肺がん検診 (結核検診含む)		40歳以上の方	200円	800円	胸部レントゲン検査 ※CT検査などは対象外。
大腸がん検診		40歳以上の方	300円	500円	便潜血検査(2日分)
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上の女性 ※20歳代は前年度未受診者	800円	1,200円	問診、視診、内診細胞診
	細胞診+HPV	30・35・40歳の女性	1,600円	1,900円	希望者には追加でHPV検査
乳がん検診	超音波	30歳以上の女性	500円	600円	超音波検査
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	—	1,000円	乳房X線検査
	超音波+マンモグラフィ	40歳以上の女性	900円	—	超音波検査と乳房X線検査
前立腺がん検診		50歳以上の男性	400円	400円	採血によるPSA検査
肝炎ウイルス検診		40歳以上の過去未受診者	500円	700円	採血によるB型とC型肝炎ウイルス検査
歯周疾患検診		40～74歳の方	700円	700円	問診、歯周組織検査



※受診できる医療機関などの詳細は、左記QRコードの市ホームページまたは受診券と同封される案内をご確認ください。



Pick Up!
お知らせ
税
福祉
募集
子育て
健康
働く
講座教室
イベント
施設
相談



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎204512

開催月	午前	午後
5月	11日(月)	26日(火)
6月	5日(金)	24日(水)

時▷午前=9時30分~12時30分▷午後=1時30分

~4時30分※1組45分程度。場保健センター
 内定▷歯科衛生士による歯と口の相談=各3組
 ※5月は中止となります。▷管理栄養士による
 食事の相談=各3組申事前に電話で同課

み時に健康状態などを確認。
 定15人料2千円申5月12日(火)午前9時か



介護予防の

高齢者元気アップ教室

元気高齢課・☎202153

時6月9日~8月25日(毎週火曜日・12回)／午後3時~5時
 場さいこうふれあいセンター内

ストレッチ体操、有酸素運動、筋力トレーニングなど。対医師に運動を止められていない、自力歩行および軽度な体操が可能なおおむね65歳以上の方※申し込み時に健康状態を確認。

ら26日(火)までに電話で同課※定員を超えた場合は抽選し、6月2日(火)までに通知。

元気アップサポーター養成講座

元気高齢課・☎202153

時6月10日~8月12日(毎週水曜日・10回)／午前10時~正午
 場生涯学習センター内高齢者の運動指導に必要な知識と技術の習得定先着30人料1千円(教材費)申5月13日(水)午前9時から

電話で同課※講座修了後は任意で市に登録し、元気アップサポーターとして活動。

75歳を迎える方の健康診査

保険年金課・☎202184

後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査受診券を毎年5月下旬に送付しています。

今年度、満75歳になる方は、次のとおりになります。

▼昭和20年4月・5月生まれ

|| 6月下旬に送付

▼昭和20年6月生まれ

|| 7月下旬に送付

▼昭和20年7月以降生まれで74

歳のうちに受診したい方

|| 現在加入している保険証発

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

▷夜間(毎日)=午後7時~10時

歯科 ☎201557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時



救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月~土曜日/午後6時~翌朝8時

▷日曜日・祝日/午前8時~翌朝8時(24時間)

=お子さんの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月~金曜日/午後6時~10時

▷土・日曜日、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

国保30代健診

保険年金課・☎202147

期間 6月1日(月)~令和3年2

行機関に問い合わせ

▼昭和20年7月以降生まれで75

歳になってから受診したい方

|| 同課へ問い合わせ

※受診券の交付は誕生月の翌月

末からです。

(例)9月生まれ↓10月末交付

受診期間 受診券が届いてから

12月28日(月)まで

※受診は希望制です。

月27日(土)

内容 問診、身体計測、血圧測定、

血液検査、尿検査、心電図など

対象 昭和56年4月から平成3

年3月に生まれた国保加入者

自己負担額 1100円

申込 電話で同課

受診方法 申

込受付後に送

付される受診

券を持って、

市内の特定健

康診査指定医

療機関で受診



元気高齢課・☎2135

会場	時間	5月	6月
織姫公民館	午前10時 ～11時30分	19日(火)	16日(火)
助戸公民館		20日(水)	17日(水)
三重公民館		12日(火)	9日(火)
山辺公民館		21日(木)	18日(木)
北幸楽荘		18日(月)	15日(月)
富田公民館		8日(金)	12日(金)
山前公民館		8日(金)	12日(金)
毛野体育館		14日(木)	11日(木)
東幸楽荘	午後2時 ～3時30分	7日(木)	4日(木)
西幸楽荘		13日(水)	10日(水)
南幸楽荘		27日(水)	24日(水)
北郷公民館		14日(木)	18日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課



元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	5月	6月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎213940	18日(月)	1日(月) 15日(月)
	午前11時～午後3時	
ピーターパン (元学町) ☎411281	19日(火)	16日(火)
	午後1時30分～4時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎735890	13日(水)	10日(水)
	午後1時30分～3時30分	
醍醐の森(山川町) ☎411328	31日(日)	28日(日)
	午前10時～午後2時	
	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)
	午後1時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

Pick Up! お知らせ 税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座教室 イベント 施設 相談

☑保健センター☑市内に在住の18歳から39歳までの方で、①②とも参加できる方☑事前に電話で同課または左記QRコードから申し込み※託児サービスあり。



①健康チェック (9:00～10:00)	②結果説明 (13:30～14:30)
6月25日(木)	7月30日(木)
8月31日(月)	9月25日(金)
血液検査、尿検査	栄養・運動・健康管理のアドバイス

40歳未満の健幸づくり教室
健康増進課・☎214512
時☑左表のとおり

受診期間 電話などで申し込んだ日から翌月末日まで
※30・35・38・39歳の誕生日を迎えた国保加入者には申し込みがなくても受診券を送付します。
※今年度満40歳になる方へは、特定健康診査の受診券を5月下旬に送付予定。

6月1日(月)～7日(日)は
HIV検査普及週間
安足健康福祉センター
☎415895

必ず受けましょう 犬の登録と狂犬病予防注射

環境政策課・☎2152

生後90日を経過した犬は、登録と狂犬病予防注射(年1回)が法律で義務付けられています。犬を飼ったら市へ登録し、毎年必ず狂犬病予防注射を受けてください。



☑HIV検査普及週間の一環として、性感染症(HIV、梅毒、性器クラミジア、淋菌)の夜間検査を実施☑6月1日(月)～午後5時～7時※定期検査は毎週火曜日/午後1時～2時に実施。
HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会から12週間以上経過してから。☑同センター(真砂町)☑事前に電話で同センター※HIV・梅毒検査の結果は当日、性器クラミジア・淋菌検査の結果は約10日後来所した本人に通知。匿名で検査可。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

ドリームジャンボ

5億円

1等・前後賞合わせて

1等3億円×12本・前後賞各1億円
(12ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

ドリームジャンボミニ

1等 1,000万円×60本
 2等 10万円×6,000本
 3等 1万円×600,000本
(6ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

2種類同時発売!

5/8金 → 6/5金

各1枚 300円

【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじ照会センター】 TEL 03-3535-9085



お気に入りのカーテンが、きっと見つかります。

カーテンハウス ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1
 (足利市民プラザ西側)
 営業時間/10:00~19:00
 水曜定休

☎0284-70-6699

ウィンドーズ足利

www.ch-windows.com

2020年(令和2年) 新しい学年とともに

テニスを始めよう!

今から



サブもプレーも楽しくおぼえたよ!

これから

ジュニアのやる気を応援します

春から

まずは HP・お電話で無料体験から

リバーテニススクール HP:リバーテニス

TEL:0284-22-7892 無料体験受付16:00~20:00日曜除く

足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東) **River**

介護スタッフ募集

新規オープンの為、スタッフ募集中です。

介護スタッフ他、募集中!

普通免許 所持者歓迎
交通費他 支給あり

経験者 優遇!!




募集詳細はこちら ↑

まずはお問い合わせください

社会福祉法人美明会
 特別養護老人ホーム義明苑

TEL.0284-73-2020
 住所:足利市久保田町1223



放課後等デイサービス **ぽかぽか広場 足利**

1日の流れ

平日(月~金)の放課後	祝日・長期休暇(春・夏・冬休み)
14:00 → 開校	9:00 → 開校
15:00 → 自由活動	15:30 → 自由活動
16:00 → 自由活動	16:00 → 自由活動
17:00 → 閉校	18:00 → 閉校

児童発達支援
 発達課題に応じた応じた個別療育

3~6歳児 募集中

※送迎について

平日(月~金)の放課後	学校	ぽかぽか広場	ご自宅
祝日・長期休暇(春・夏・冬休み)	ご自宅	ぽかぽか広場	ご自宅

〒326-0338 足利市福居町 1589-1 レナシア福居1F
 TEL 0284-22-7606

各種 ウィンドウ フィルム

地震・台風 etc 天災の多いこの時代

窓ガラス、食器棚の飛散防止しておきませんか?

朝日が眩しい・西日が熱い!!!

プライバシーフィルム・熱線反射フィルム

※御見積無料※

直通携帯電話__090-4223-0228
 ファクシミリ__0284-71-1773
 e-mail__f.p.i.next.stage@gmail.com

F・P・I 担当_稲村

営業内容

- 不動産、空き家に関する相談
- 県営住宅(足利)の入居の受付、他(わたらせプラザ)
- 県営住宅(佐野)の入居の受付、他(佐野プラザ)
- 足利市営住宅の入居の受付、他(おりひめプラザ)



TOCHIGI SOUTH DISTRICT REAL ESTATE UNION
とちぎ県南不動産業協同組合

〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 織物会館1階 TEL.0284-64-9581

足利市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集中

掲載位置 トップ画面下段

広告の大きさ、ファイル形式 縦50ピクセル×横150ピクセル、GIFまたはアニメーションGIF

掲載料 15,719円(税込・1カ月)

※1度に最長で12カ月間の申し込みが可能。6カ月契約で1カ月分、12カ月契約で2カ月分の掲載料を割引。申込方法など、詳しくは秘書広報課(☎2107)へお問い合わせください。



とちぎ県民
カレッジ
登録講座

必 織姫大学
体験から学ぶ!最新技術

織姫公民館・☎216144

- ①遊んで学ぶ! IoTけん玉体験
時 6月2日(火)講 AXELL株式会社代表取締役・大谷宜央さん
- ②AIの世界~人工知能は人間を超えられるのか~
時 6月12日(金)講 中央大学国際情報学部教授・飯尾 淳さん
- ③脳波や視線やジェスチャーで操作する最新放射線画像操作技術
時 6月26日(金)講 群馬県立健康科学大学教授・小倉敏裕さん
- ④プロジェクションマッピングの可能性
時 7月7日(火)講 一般社団法人夜景・観光コンベンションビューロー代表理事・丸々 もとおさん
- ⑤VRの世界へようこそ
時 7月21日(火)講 ミライネット株式会社
《共通》時 午後6時30分~8時 場 同公民館 定 50人 申 5月12日(火)から電話か直接同公民館



働く

いつでも就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時 5月19日(火)~22日(金) / 午後1時30分~4時30分 場 生涯学習センター 内 職業適性検査、履歴書作成、面接対策など※1日だけの参加も可。キャリアカウンセラーによる就職相談あり。 刈 15~39歳までの求職中の方 定 先着20人 申 5月11日(月)までに電話または直接同ステーション

青少年の職業的自立支援相談

商業振興課・☎21159

時 5月15日(金)

午後1時~4時30分 場 市民会館 内 就職や日常生活での悩みなど 相 産業カウんセラーなど 刈 市内に在住か通勤している40歳未満の方やその親族、関係者など※求職活動中の方も可。 申 5月13日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)



就職応援セミナー・巡回相談会

足利労政事務所・☎41241

《共通》時 5月28日(木) 場 県庁足利庁舎4階図書室(伊勢町四丁目)

申 5月27日(水) 午後4時までに電話で同事務所

就職応援セミナー

時 午前10時30分~正午 内 就職活動の心構え、履歴書の書き方、面接の受け方
▼巡回相談会 時 午後1時~4時 内 就職活動へのアドバイス、就職相談、履歴書の書き方、面接の受け方

離職・転職者向け職業訓練

県南産業技術専門学校

☎910803

時 7月1日(水)~12月21日(月) 場 同校(多田木町) 内 定 機械加工科 5人 内 板金溶接科 5人 刈 テキスト代、作業服代、訓練生総合保険、諸経費の負担あり 申 5月1日(金)から6月12日(金)までに直接同校※選考日は6月17日(水)。求職登録している方は、ハローワークを通じて申し込み。 随時施設見学可。



足利で農業を始めよう

農業大学講座

農政課・☎21611

時 7月~令和3年3月(主に土・日曜日、毎月1回、10回程度) 場 生産者ハウスなど、市内外各所※移動は各自対応。 内 就農相談、生産者の講話やハウス・出荷施設の見学など※内容により半日または1日。 刈 市内で就農を希望している方 定 先着10人程度 料 講座によって毎回500円~1千円程度※作業着などは各自で用意。 申 事前に電話で同課※申込者が少ない場合は中止。

燃やせるごみの約4割が紙類です!
ごみの減量にご協力を

クリーン推進課
☎202142

ティッシュの箱やお菓子の箱、封筒などの紙類は、燃やせるごみの日ではなく、資源物の日に出しましょう。



▲紙袋を使うと簡単!

 **講座・教室**

環境観察会

◎**迫間湿地周辺の植物観察会**

環境政策課・☎202151

☎5月21日(木)／午前9時30分～11時30分
◎**迫間湿地周辺**講足利自然観察会・根岸恒雄さん◎などでも◎**先着20人**◎筆記用具※長袖、長ズボン着用。◎**事前に電話で**同課※環境エコーポイント対象講座。



◎**ぷらっと巡回相談会**

とちぎ生涯現役シニア応援センター

☎028・622・3018

☎5月28日(木)／午後1時～3時

**防ごう！
山火事**

農林整備課

☎202163

山林やその周辺で火気を使用するときは、十分に注意しましょう。



◎**県庁足利庁舎4階相談室**伊勢町四丁目◎**内セカンドライフ**などのアドバイザー**相生**生涯現役推進員◎シニア世代の方◎**5月27日(水)午後4時まで**に電話で足利労政事務所(☎41241)

応援します！
シニア世代の
セカンドライフ



◎**足利学校アカデミー**

史跡足利学校事務所

☎412655

◎**共通**◎**時**午前10時～正午◎**場**生涯学習センター◎**料**各回500円◎**定**先着各50人◎**申**5月13日(水)午前9時から6月12日(金)までに受講料を添えて同事務所※5月14日(木)以降は電話などで申し込み可(受講料は各受講日に納付)。
▼**釈尊の誕生を考える**◎**時**6月20日(土)◎**講**東京大学名誉教授・丸井浩さん
▼**曹操の革新性と曹操高陵**
◎**時**6月21日
◎**講**早稲田大



学文学術院教授・渡邊義浩さん
▼**李白と杜甫の漢詩をちよつと**だけ深く味わってみよう◎**時**6月27日(土)◎**講**大東文化大学文学部教授・門脇廣文さん

▼**現代宗教間対話の示唆**『歴史の証言におけるスリランカの宗教論争』◎**時**6月28日(日)◎**講**中村元記念館東洋思想文化研究所副所長・釈悟震さん

▼**ザビエルが学んだ大学と現代**イエズス会教育◎**時**7月4日(土)◎**講**学校法人上智学院イエズス会中等教育担当理事・李聖一さん

◎**とちぎウーマン応援塾**
女性の声で地域を変えよう

人権・男女共同参画課

☎738080

☎738066

☐daniyo@city.ashikaga.jp
◎**時**7月4日(土)～10月31日(土)(7回)／原則午前10時～午後3時30分◎**場**栃木県とちぎ男女共同参画センター(宇都宮市)ほか◎**内**女性の視点を活かした地域の課題解決についてのグループ研究や講義など◎**対**県内在住の女性◎**定**20人程度※選考により決定。◎**申**市内在住の方は、6月12日(金)まで

**落ち着いて！
慌てないで！**

請求する金額が急に増えても、慌てず連絡をください。突然相手はわかりません。



消費生活センター・☎731211

に申込書を同課(市民プラザ本館2階)へ持参、ファクス、Eメールまたは郵送(〒326-0823市内朝倉町264足利市役所人権・男女共同参画課あて)※申込書は同課にあるほか、栃木県とちぎ男女共同参画センターホームページから入手可。

地域とともに
女性はもっと
輝ける！



市民活動センターの講座・展示

同センター・☎447311

◎**場**同センター(相生町)

足利学校のひみつ ①

キリスト教宣教師が伝えた足利学校

史跡足利学校事務所・☎④2655

天文18(1549)年、イエズス会の宣教師フランシスコ・ザビエルは、「日本国中最も大にして最も有名な坂東の大学」と足利学校を世界に紹介しました。西洋のキリスト教をたずさえてきたフランシスコ・ザビエルにとって、東洋の文化を伝播する足利学校が、きわめて大きな存在として映ったのです。

それから470年たった2019年11月26日、ローマ・カトリック教会のフランシスコ教皇は、上智大学での講演で足利学校についてふれました。ザビエルによる言及以来、再び足利学校の価値が全世界に向けて発信された記念すべき瞬間でした。



▲聖フランシスコ・ザビエル像 (神戸市立博物館蔵)

ボランティア・

NPOなんでも相談室

▼5月13日(水) ☎ スッキリ楽しい整理術講座 整理収納アドバイザー・濱田真由里さん

▼5月27日(水) ☎ 足利の歴史・文化ボランティアのすすめ 講座 利古建築文化研究会代表・飯島秀雄さん

☎ 共通 ☎ 午後2時～4時 定各20人 申事前に電話で同センター

協働のまちづくり講座

☎ 5月21日(水) / 午後7時～9時 講座 NPO法人ハイジ監事・首長

正博さん 題 共助・互助で福祉に

やさしいまちづくり 定30人 申事前に電話で同センター

まちの縁側

読書サロン

へのご招待

☎ 5月9日(出)

午後1時～3時 ☎ 『無私の日本人』磯田道史 講 鈴木光尚さん

申事前に電話で同センター

市民活動センター企画展

▼ 創作人形展(清水重子と仲間たち) ☎ 5月11日(月)～21日(水)

▼ 静と動の日本画展(中山キッコさん) ☎ 5月25日(月)～6月



4日(木)

▼ 彩美会水彩画展(彩美会の皆さん) ☎ 6月8日(月)～18日(水)

☎ 共通 ☎ 平日午前10時～午後7時 ※5月18日(月)、6月15日(月)は休館。

栃木県シルバー大学校入学案内

元気高齢課・☎②2153

☎ 10月～令和4年9月(2年間)

場 シルバー大学校南校(栃木市) ほか ☎ スポーツ・レクリエーションや福祉、健康、文化伝承など地域活動に役立つ学習 ☎ 原則60歳以上で県内在住の方 ☎ 6月1日(月)から26日(金)までに同課(本庁舎1階16番窓口) ※入学願

書、学校案内は同課にあり。5月12日(火)、6月3日(水)は午前10時から正午までシルバー大学校南校で説明会を開催。

イベント

栃木県障害者スポーツ大会

障がい福祉課・☎②2169

☎ 9月27日(日) / 午前8時30分～

午後3時30分 場 栃木県総合運動公園(宇都宮市) ほか ☎ 身体・知的 ☎ 陸上競技、フライング

ディスク、水泳▽身体・知的・

精神 ☎ 卓球▽身体 ☎ サウンドテニス、アーチェリー、

グラウンドソフトボール、車いすバスケットボール、ポッチャ(ポッチャは別日に開催予定)▽

知的 ☎ ソフトボール ☎ 4月1日現在で12歳以上の身体、知的

精神障がい者で、県内に在住か県内の施設や学校などに入所

通所、通学している方 ☎ 5月14日(木)から6月4日(水)までに直接または電話で同課※学校、施設などに所属している方は各所属先に申し込み。



市民マーケット たかうじ市

まちなか・にぎわせ隊(野代)

☎④2231

☎ 5月10日(日) / 午前9時～午後

2時 ※小雨決行。毎月第2日曜日開催。場 鏝阿寺(野外ステーション前広場) ☎ 手作り雑貨、靴、食品など約40店舗が出店

Pick Up! お知らせ

税 福祉 募集

子育て

健康 働く

講座・教室

イベント

施設

相談

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

介護の事なら

ひなたぼっこ

に聞いてみよう!!

ひなたぼっこグループ事業本部

足利市中川町3591-4

TEL:0284-22-3737

FAX:0284-22-3736

MAIL:hinata21@watv.ne.jp

Q 足利市 ひなたぼっこ

あなたのお車の点検整備(修理)の依頼先は、国から認められた**黄色の法定認証看板**がありますか!?



この黄色い、法定認証看板が目印です。
 任せて安全・安心、車検・法定定期点検整備は、
 国から認められた整備事業場で!!



法定定期点検整備を実施した車には、
 「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。

【車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を
 実施することが義務付けられています。】



国の認証のない工場での分解整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。

栃木県自動車整備振興会足利支部 <http://www.tochiseisin.or.jp/>

トイレ、石油・ガス給湯器などリフォームの
 ことならすべてCRSにおまかせください!



CRS 建設工事業 管工事業 指定給水装置工事店 栃木県知事認可(般-26) 第24568号
 産業廃棄物収集運搬 許可番号 第179615号
 簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)番号 1-2016-0019

0284-62-5551

〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町147-2
 株式会社シー・アール・エス

<https://crs2014.co.jp/> PayPay他各種クレジットカード対応

保険証を使って自宅で受けられるリハビリマッサージ

- 対象となる方
- ①足・腰などに痛みがあり通院しての治療が困難な方
 - ②歩行時に補助具(杖など)が必要な方
 - ③その他、医師が医療上必要と診断した場合
 (医師の同意書が必要となります。)



医師の指示のもと国家資格所持者の「あん摩マッサージ指
 圧師」が施術を行います。1回25分間です。ご自宅以外にも、
 特養や有料老人ホーム、ショートステイ入所先へ出張リハ
 ビリマッサージお伺いいたします。お気軽にお問い合わせください。

はなぶさ治療院 足利市八幡町 2-7-14
 TEL: 0284-73-6332 運営会社 株式会社 サンク

株式会社 HSC

介護付有料老人ホーム
ひまわり
 職員募集

託児所付きの職場で
 働きたいお母さんを
 募集しています

0284-91-2601(代)
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

認可保育所 企業主導型

ひまわりチャイルド



受入年齢 1~5歳
園児募集!
0284-91-0722
 〒326-0012 足利市大久保町753
 (東足利自動車教習所 2F)

町の便利屋さん

引越しの手伝い、家具移動、スズメバチ駆除、不用品片付等、エアコン
 取付・取り外し・クリーニング、網戸の張替、一般雑用、蛇口関連、
 トイレのつまり・ウォシュレット取付、除草、ハウスクリーニング、庭木手入



日常のちょっと困ったにお応えします。
 見積り無料。お気軽にお電話下さい。

ファミリー足利店

足利市錦町63-1
 携帯直通 **090-2646-5068**
0284-43-1557

広報あしかがみに掲載する広告を募集中

掲載号 8、12月号の広告枠

掲載位置 中面の2色印刷のページ※掲載位置の指定はできません。

種類・大きさ・掲載料(1回あたり)

▷広告[小](この広告の約半分の大きさ。縦4.5センチメートル、横8.8センチメートル)=15,719円(税込)

▷広告[大](この広告の大きさ。縦4.5センチメートル、横17.8センチメートル)=31,438円(税込)

※各号の残枠数や申込方法など、詳しくは秘書広報課(☎202107)へお問い合わせください。

左から右へ

市民会館

〒326-0801 足利市有楽町837
☎(41)2121・FAX(41)2125

爆生!!お笑いin 足利



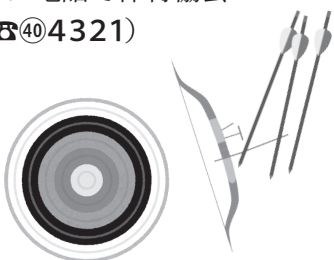
時 7月5日(日)／午前11時、午後2時(2回公演) 場 市民会館大ホール 出 ドラנקドラゴン、ロッチ、ハナコ、かが屋、ティモンディ ほか 料 [全席指定]4,000円※友の会会員は200円引き。当日300円増し。3歳未満入場不可。 申 前売り券は5月2日(土)午前10時(電話予約は午後1時)から市民会館、市民プラザ、指定プレイガイドで発売。

市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎(72)8511・FAX(72)7278

アーチェリー体験会

時 6月14日(日)／午後1時～3時30分 場 市民プラザ身体障害者スポーツセンター 対 市内に在住か通勤・通学している中学生以上の方 定 抽選10人 料 300円 申 5月8日(金)から29日(金)午後5時までに電話で体育協会 (☎40)4321)



キッズピアあしかが

〒326-0823 足利市朝倉町2-21-16
☎(64)8650・FAX(64)8653

《共通》料 別途入場料1人100円

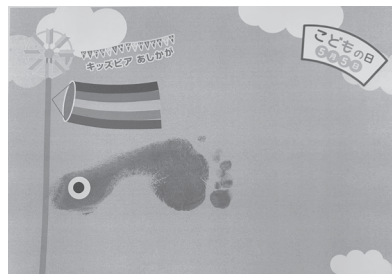
母の日イベント

時 5月9日(土)／午後2時40分～4時(第4クール) 内 手形足形アート 料 100円



こどもの日イベント

時 5月4日(月)・5日(火)／午後2時40分～4時(第4クール) 内 手形足形アート 料 100円



ビスケットプログラミングワークショップ

時 5月17日(日)／▷午前の部=午前10時30分～午後0時30分▷午後の部=午後2時～4時 定 各先着12人 料 1組1,000円 申 事前に電話でキッズピア

プレキッズピア

時 5月21日(木)／午前9時40分～11時(第1クール)、午前11時20分～午後0時40分(第2クール) 内 キッズピアのプレ体験など 対 6カ月未満の赤ちゃんとその保護者 定 各先着5組 料 1

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は12ページ参照。

▼キッズピアのつづき▼

組200円 申 事前に電話でキッズピア



赤ちゃんの日

時 5月19日(火)／午後1時～2時20分(第3クール) 対 6カ月から1歳半までの赤ちゃんとその保護者

お誕生日会

時 5月29日(金)／午後2時40分～4時(第4クール) 内 パラバルーン遊びほか※誕生月の子は100円で手形・足形プレゼント。

渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎(40)1787・FAX(40)1788

ガーデニング講習会 ミニバラの寄せ植え作り

時 6月12日(金)／午前10時～正午 場 グリーンプラザ 定 20人 料 2,000円 申 5月11日(月)午前9時から受講料を添えてグリーンプラザ



相談あんない

- ✿…料金は無料です。
- ✿…★印は正午から午後1時を除きます。
- ✿…詳しくはお問い合わせください。

相談名	内容	相談員	相談時間	5月	6月	申込	会場	問合せ
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分～午後5時15分	市役所開庁日				
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	—	5日(金) 19日(金)	※6月25日はアピタコムファースト1階コム広場	市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	市民相談室 ☎202111
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	—	25日(木)			
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	—	3日(水)	開設時間内に直接来場		
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	13日(水)	—			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	—	9日(火)			
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	—	—			
建築計画相談	家の新築、増改築に伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	8日(金)	—			
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	12日(火)	2日(火)			
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	13日(水)	—			
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	—	毎週月曜日			
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)	受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可		
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時～午後3時★	19日(火)	2日(火) 16日(火)	前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188	
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県西支部	午後1時～4時	27日(水)	24日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028	
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時～午後4時	月～金曜日(祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階 ☎③1211	
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分～4時	15日(金)	19日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター ☎④15895	
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	7日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目) ☎④9770	
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階 ☎④8884	
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	19日(火)	16日(火)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階) ☎②02228	
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分～4時30分	20日(水)	—	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目) ☎④1241	
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～午後3時20分★	毎週木曜日		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター ☎③7830	
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	13日(水)	10日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター ☎④2412	

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

PickUp!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

相談

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて141回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、
 一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

渡辺工務店



リフォームや
小さな修理等

経験豊富な
女性アドバイザーが
親切に対応致します

トータルアドバイザー
渡辺澄江

HP

足利市堀込町 渡辺工務店

検索



お部屋の模様替えで 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリア**ふくら** 足利市丸山町681トンネル通り
 ☎(0284) 41-3950

美術品・骨董品・古書の
買取は「川久」へ!

出張料
鑑定料 **無料!**

断捨離

遺品
整理

引越し

の際は
ぜひご相談ください。

いつでも
ご連絡ください

株式会社 フリーダイヤル **川久** 0120-97-3288
 〒326-0056 足利市大町 5 番地 4 info@kawakyu.co.jp

金は、10年先、20年先を見据えた、
長期的な財産保全の手段に
適した実物資産です。



田中貴金属の貴金属ジュエリー
買取サービス

田中貴金属 特約店

(株)フタバ堂

〒326-0814 足利市通2-2618
 tel.0284-22-0234

〈受付時間〉10:30~17:00 定休日:水曜日

相続税のご相談なら

森会計事務所



公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史
 足利市有楽町 840 県立女子高正門前
 TEL.41-5928 FAX.41-5932
 www.mori-actg.com

お風呂水回りの専門店です

浴室・洗面・キッチン・トイレのリフォーム、給湯器
 ・浴槽・風呂釜の取替え承ります。修理も承ります。
 浴槽を取替えたい。お風呂をシステムバスにしたい。
 簡単に便利にしたい。省エネ&エコ製品にしたい。

※お見積もり無料、何でもお気軽にご相談下さい※

蛭川浴槽設備 足利市福居町1069
 0284-72-5431



ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談
無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005
 栃木県足利市大月町3-2

Tel **0284-43-4050**

営業時間 10:00~19:00
 年中無休

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



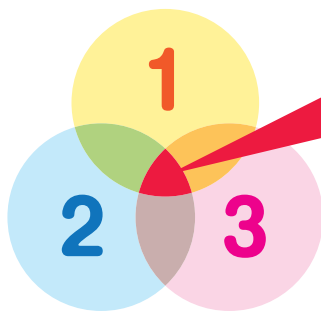
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ

検索

足利市ホームページアドレス▶<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

人口と世帯

4月1日現在 ()は前月比
人口 144,030人 (-338)
男 70,935人 (-170)
女 73,095人 (-168)
世帯数 61,947世帯 (+126)



市ホームページ
QRコード
(スマートフォン対応)

お知らせ

プロモーション動画
『ありのままの足利を。』
YouTubeで絶賛公開中
ぜひご覧ください! ▲QRコード
わたらせテレビ(デジタル111ch)
『足利市からのお知らせ』
6時15分、12時50分、18時50分、
23時40分から各10分間



【高】
かがでしようか。
が暗くなりがちな時期
ですが『3つの密』を避け
青空の下、季節の移ろい
を肌で感じてみるのはい
かがでしようか。
【高】
時節柄「巣ごもり」な
る言葉を多く耳にし
ます。最近、気分転換の
一つとして『ウォーキン
グ』を始めました。早速
スマホ版健康マイレージ
『足すと』に参加し(本紙
4月号21P参照)、天気
の良い日は、往復約9km
を歩いて通勤しています。
しかし、メタボ克服への
道のりはまだまだ遠く険
しそうです。何かと気持
ちが暗くなりがちな時期
ですが『3つの密』を避け
青空の下、季節の移ろい
を肌で感じてみるのはい
かがでしようか。
【高】

編集後記

広報あしかがみは再生紙を使用しています。

令和2(2020)年5月号 毎月1日発行 〒326-8601 足利市本城三丁目2145番地 足利市役所 ☎0284-202222(代表) 印刷/株式会社上昌