

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は18ページ参照。

スマートウェルネスあしかが

ポイントをためて、健康と景品を手に入れよう

## 健康増進課 ☎24512

毎日の健康づくりやボランティア活動、検診の受診、イベントの参加などでポイントがたまります。

ポイントをためる期間 2021年2月28日(日)まで

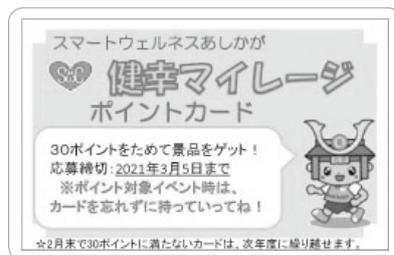
30ポイントたまったら抽選に応募しよう!

選べる4つの景品

- A** JA足利農産物直売所共通クーポン 2,000円分×100人
- B** ユナイテッド・シネマギフトカード 3,000円分×100人
- C** クオカード 1,000円分×100人
- D** キッズピアあしかが招待券 1,000円分×50人

対象 市内に在住か通勤・通学している方

応募方法 ポイントカードに30ポイントためて、必要事項を書いて、市役所、保健センター、各公民館などへ提出



●ポイントカードや詳しいルールを記載したリーフレットは、市役所、保健センター、各公民館などにあるほか、市ホームページからも入手できます。

### 足利春まつり 足利まちなかウオーク 足利商工会議所・☎21354

健幸マイレージ 3ポイント!  
4月29日(水)  
開会式 午前9時30分  
(午前9時から受付)  
渡良瀬川左岸中橋緑地多目的広場  
スタート地点で、スマートウェルネスあしかが啓発イベントを実施します。



### たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	4月	5月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	6日(月) 20日(月)	18日(月)
	午前11時~午後3時	
ピーターパン (元学町) ☎41281	21日(火)	19日(火)
	午後1時30分~4時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎735890	8日(水)	13日(水)
	午後1時30分~3時30分	
醍醐の森(山川町) ☎411328	26日(日)	31日(日)
	午前10時~午後2時	
	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
	午後1時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

### 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	4月	5月
織姫公民館	午前10時 ~11時30分	21日(火)	19日(火)
助戸公民館		15日(水)	20日(水)
三重公民館		14日(火)	12日(火)
山辺公民館		16日(木)	21日(木)
北幸楽荘		20日(月)	18日(月)
富田公民館		10日(金)	8日(金)
山前公民館	午後2時 ~3時30分	10日(金)	8日(金)
毛野体育館		9日(木)	14日(木)
東幸楽荘		2日(木)	7日(木)
西幸楽荘		8日(水)	13日(水)
南幸楽荘		22日(水)	27日(水)
北郷公民館		9日(木)	14日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課



歩いて次世代を支援  
+ 自分にごほうび

## あし 足すと

健康増進課・☎24512

歩数に応じて  
オイラが変身!



参加するには?

まずは、『FUN+WALKアプリ』  
をダウンロード



Androidの方



iPhoneの方

対象 本市在住または通勤・通学している18歳以上の方  
※本アプリは無料で使用でき、途中の課金もありません。

どうやって使うの?

1 『FUN+WALK』アプリをダウンロード

2 スマホを携帯して歩こう! 1,000歩で  
1ポイント

3 50ポイント(50,000歩)で  
アプリ内の『足すとクーポン』をゲット!

- 月が変わるとポイントが消滅。ためたポイントは  
月末にはアプリ内のクーポンに交換しておこう!

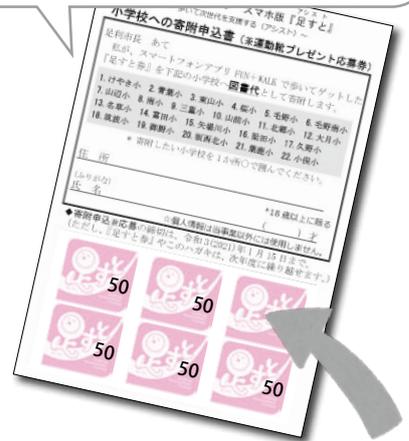
4 市内セブンイレブンでクーポンを提示し、  
『足すと券シール』と  
ホットコーヒー(レギュラー)1杯をゲット!

- 足すと券1枚=寄附50円分  
※コーヒーの引き換えは、1回の来店  
で1クーポンのみ。  
※実施店は、店頭『足すとマーク』が目印です。



5 専用はがきに『足すと券』を貼り、  
小学校への寄附を申し込む

- はがき1枚で@50円×6枚まで寄附  
ができます。
- はがきは回収ボックスに投函  
または郵送。回収ボックス  
は各公民館など公共施設  
34カ所にあります。



寄附したい小学校を選んで投函!

※はがきは各公民館などにあるほか市  
ホームページからも入手できます。

さらに!

『足すと券』6枚を添付し応募した  
方の中から抽選でアキレス協賛の  
運動靴が当たるチャンスが!



詳しくは…市ホームページをご覧ください



寄附された図書には『足すと』シールが貼ら  
れ、歩いて健康になる地域の輪を広げます。

『足すと』に協賛いただける企業、店舗を募集中!

※詳しくは、同課にお問い合わせください。

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談