

支給の種類	令和元年度	令和2年4月～
本体額 (月額)		
全部支給	42,910円	43,160円(+250円)
一部支給	42,900円 ～10,120円	43,150円(+250円) ～10,180円(+60円)
第2子加算額 (月額)		
全部支給	10,140円	10,190円(+50円)
一部支給	10,130円 ～5,070円	10,180円(+50円) ～5,100円(+30円)
第3子加算額 (月額)		
全部支給	6,080円	6,110円(+30円)
一部支給	6,070円 ～3,040円	6,100円(+30円) ～3,060円(+20円)

児童家庭課・☎2137
児童扶養手当額が4月分から
物価スライドにより、0.5%
引き上げとなりました。

児童扶養手当額の改定

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

3歳児よい歯のコンクール

健康増進課・☎4513
時 5月21日(木)/午後2時30分
安足健康福祉センター(真砂町)
平成31年4月1日から令和2
年3月31日までに3歳児健康診
査を受けた、むし歯がなく健康
な幼児とその親※「3歳児の部」
と「親と子の部」あり。両方への
応募は不可。申 4月2日(木)から
30日(木)までに直接同課(保健セ
ンター)

ハローベビークラス

健康増進課・☎4513
【両親学級】わくわく育児体験コ
ース 時 5月9日(出)場足利大学
本城キャンパス3号館3階実習
室 内 パパによる妊婦体験、赤
ちゃんのお世話疑似体験(抱っこ
や沐浴など)、産後の子育てや生
活を考えるなど 講 保健師

【母親学級】あんしん体験コース

時 6月3日(水)場 さいこうふれ
あいセンター(西宮町) 内 妊娠出
産で不安定になりやすい心をコ
ントロールする方法、子育てサ
ービス情報の紹介、子育て支援
センター『子育てサロン』の見学

始まります!

新生児聴覚検査
費用の助成



健康増進課・☎4513

内容 生後60日以内に行う新生児聴覚
検査の費用を5,000円を限度に助成
対象 令和2年4月1日以降に出生した
新生児の保護者
※原則産婦の方が対象です。
助成方法 検査をする医療機関に受診票
を提出
受診票は…妊娠届け出時に母子健康手帳
とあわせて発行します。
※妊娠届け出が済んでいる方には、順次
受診票を郵送します。
※県外の医療機関で検査をする場合は、
同課にお問い合わせください。

など 講 保育士、保健師

【共通】時 午後2時～4時 妊
娠 22週以降の妊婦とその家族※原
則2回とも参加できる方。定 20
組 母子健康手帳 申 事前に電話
で同課

風しんの抗体検査・予防接種
クーポン券の有効期限を延長

健康増進課・☎4513
対象 昭和37年4月2日から昭
和54年4月1日生まれの男性
(抗体検査陽性の記録または予
防接種履歴のある方は除く)。
※対象者には昨年5月にクーポ
ン券を郵送済み。

介護予防の

高齢者元氣アップ教室

時 5月15日～8月28日(原則毎
市 市民体育館・☎0536

有効期限 2020年3月
2021年3月まで延長

※新たなクーポン券は送付しま
せん。紛失された方や、本市に
転入し、クーポン券が必要な方
は、同課にご連絡ください。

検査方法 ①勤務先での健診ま
たは市の特定健診と同時②個別
に医療機関で検査
※検査の結果、予防接種の対象
と判定された方は個別に医療機
関で接種。



ご利用ください！

医療保険の各種サービス

▶人間ドック・脳ドック検診費用補助

保険年金課国民健康保険担当・☎**202147**
 高齢者医療担当・☎**202184**

対象 市の国民健康保険または後期高齢者医療に加入し、保険税や保険料に滞納のない方
 ※国保の場合、受診日に加入している35歳以上の方。

※特定健診・健康診査を受診する方は対象外。

内容 ▶市指定医療機関＝定額検診費用額の概ね2分の1(上限30,000円)

※市内医療機関のうち、人間ドックは10カ所、脳ドックは1カ所です。

▶市指定外医療機関(市外も可)＝定額検診費用額のうち10,000円を上限

※人間ドックか脳ドックのどちらかを年1回。補助金額は1,000円未満切り捨て。

申込 事前に医療機関に予約の上、加入している保険の各担当へ電話

▶『あしかが路線バスの旅』参加者に生活路線バス回数乗車券を交付

保険年金課高齢者医療担当・☎**202184**

対象 『あしかが路線バスの旅』参加者で、後期高齢者医療に加入し、保険料に滞納のない市内在住の方

内容 年間1回、1,000円相当の生活路線バス乗車券を交付

申込 『あしかが路線バスの旅実施報告書』を元気高齢課へ持参の上、保険年金課に申請



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎**204513**

開催月	午前	午後	時
4月	8日(水)	27日(月)	▶午前＝9時30分～12時30分 ▶午後＝1時30分～4時30分※1組45分程度。場保健センター内定▶歯科衛生士による歯と口の相談＝各3組▶管理栄養士による食事の相談＝各3組申事前に電話で同課
5月	11日(月)	26日(火)	

週金曜日・12回)／午前10時～正午
 正午場御厨公民館内ストレッチ体操、有酸素運動、筋トレなどの高齢者向けトレーニング
 医師に運動を止められていない、自力歩行および軽度な体操が可能なおおむね65歳以上の方申し込み時に健康状態の確認あり
定 抽選15人※結果は5月8日(金)までに通知。**料** 2千円**申** 4月17日(金)午前9時から5月1日(金)までに電話で市民体育館※月曜日は休館。



主催 足利中央ライオンズクラブ
時 4月18日(土)／午前10時～正午
 午後1時～4時**場** アシコタウンあしかが駐車場**刈** 16歳から69歳までの健康な方**持** 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎**415895**)で実施(要予約)。

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
 ☎028・659・0114

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎**201556**

▶日曜・祝日＝午前10時～午後4時
 ▶夜間(毎日)＝午後7時～10時

歯科 ☎**201557**

▶日曜・祝日＝午前10時～午後1時



救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎**20099**

▶毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 **#8000**(☎028・600・0099)

▶月～土曜日／午後6時～翌朝8時
 ▶日曜日・祝日／午前8時～翌朝8時(24時間)
 ＝お子さんの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 **#7111**(☎028・623・3344)

▶月～金曜日／午後6時～10時
 ▶土・日曜日、祝日／午後4時～10時
 ＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談