

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は14ページ参照。

左から右へ

▼キッズピアのつづき▼

プレキッズピア

時9月19日(木)／午前9時40分～11時(第1クール)、午前11時20分～午後0時40分(第2クール)内キッズピアのプレ体験など対6カ月未満の赤ちゃんとその保護者定各先着5組料1組200円申事前に電話でキッズピア

ビスケットプログラミングワークショップ

時9月15日(日)／▷午前の部＝午前10時～正午▷午後の部＝午後2時～4時定各先着12人料1組1,000円申事前に電話でキッズピア

ダンシングサンドで遊ぼう

時9月16日(月)・23日(月)／午後2時40分～4時(第4クール)内室内用の特別な砂を使った遊び料100円※保護者は無料。

▼キッズピアのつづき▼

お誕生日会

時9月27日(金)／午後2時40分～4時(第4クール)内パラバルーン遊びほか※誕生日の子どもには、100円で手形・足形プレゼント。



西 幸 楽 荘

〒326-0845 足利市大前町1452
☎6121・FAX6121

水彩画と絵手紙の教室

時9月27日～11月1日(原則毎週金曜日・5回)／午後1時～3時対60歳以上の方定先着20人※半数に満たないときは中止になる場合あり。持筆記用具、絵の具、水入れ、パレット、スケッチブック申9月5日(木)から19日(木)までに直接本人が西幸楽荘

南 幸 楽 荘

〒326-0334 足利市下渋垂町808-1
☎78590・FAX78590

民話や昔話でひとときを
笑顔のつどい

時9月19日(木)／午前10時10分～10時50分出おはなしコロリン対おおむね60歳以上の方定30人料要入館料申直接または電話で南幸楽荘

北 幸 楽 荘

〒326-0067 足利市江川町3-62-2
☎43812・FAX43812

教養教室(歴史講座)

時9月30日～10月28日(原則毎週月曜日・4回)／午前10時～正午講中島太郎さん対60歳以上の方定先着20人※半数に満たないときは中止になる場合あり。申9月3日(火)から17日(火)までに直接本人が北幸楽荘

9・10月 施設の休館日

会 場	9月	10月	会 場	9月	10月
市 民 会 館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、24日(火) 30日(月)	7日(月)、15日(火) 21日(月)、28日(月)	史跡足利学校	17日(火)	21日(月)
市 民 プ ラ ザ	毎週火曜日	1日(火)、8日(火) 15日(火)、23日(水) 29日(火)	東 幸 楽 荘	毎週日曜日 3日(火)、7日(土) 13日(金)、14日(土) 17日(火)、28日(土)	毎週日曜日 19日(土)、29日(火)
総 合 運 動 場	2日(月)、9日(月) 17日(火)、24日(火) 30日(月)	7日(月)、15日(火) 21日(月)、28日(月)	西 幸 楽 荘	毎週日曜日 7日(土) 14日(土)、16日(月) 19日(木)、20日(金)	毎週日曜日 11日(金)、22日(火)
市 立 美 術 館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、24日(火) 30日(月)	7日(月)、15日(火) 21日(月)～31日(木)	南 幸 楽 荘	毎週日曜日 14日(土)、23日(月)	毎週日曜日 18日(金)、23日(水)
草 雲 美 術 館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、24日(火) 30日(月)	7日(月) 15日(火)～25日(金) 28日(月)	北 幸 楽 荘	毎週日曜日 2日(月) 11日(水)～13日(金) 17日(火)、18日(水) 21日(土)	毎週日曜日 7日(月)、26日(土)
市 立 図 書 館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、24日(火) 26日(木)、30日(月)	7日(月)、15日(火) 21日(月)、24日(木) 28日(月)			

※9月の各幸楽荘の桃色の字の日は、地区敬老会開催のため貸し切りとなり、一般の方は利用できません。

南幸楽荘から東幸楽荘へ、週2日風呂利用のための送迎があります。

左から右へ

市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3
☎④0536・FAX④1246

認 市民体育館のスポーツ教室

《共通》申各指定日時に受講料を添えて市民体育館※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

▶【ジュニア】卓球

時10月19日～11月23日(原則毎週土曜日・5回)／午前10時～正午場市民体育館対市内の小学3～6年生定40人料2,000円申10月5日(土)／午前10時45分～11時



▶【ジュニア】

チャレンジ・ザ・スポーツ②

時10月19日～11月16日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午場青葉小学校内鉄棒、跳び箱、マット運動ほか対市内の運動が苦手な小学1～3年生※初めて受講する方優先。定30人料1,700円申10月5日(土)／午前9時45分～10時

▶【一般】姿勢改善スタイルアップ

時9月27日～11月15日(毎週金曜日・8回)／午後7時30分～9時場市民体育館内運動講話、ストレッチ、筋トレなど対市内に在住か通勤している社会人定20人料2,200円申9月13日(金)／午後7時15分～7時30分※定員に満たない場合は随時受付。

▶中高齢スポーツ教室

足・腰元気スマイル体操②

時9月25日～10月30日(毎週水曜日・6回)／午前10時～11時30分場市民体育館内ストレッチ、筋トレ、有酸素運動など対医師などに運動を制限されていない市内に在住か通勤している65歳以上の方定20人料

▼市民体育館のつづき▼

2,000円申9月11日(水)／午前9時45分～10時※定員に満たない場合は随時受付。

日頃の疲れを癒してみませんか ヒーリングストレッチ

時10月5日(土)／午後7時30分～9時場市民体育館内アロマの香りとピアノ、バイオリンの生演奏の中で行うストレッチ体操対両毛地域に在住か通勤・通学している高校生以上の方定100人料1,000円申9月7日(土)午前9時に受講料を添えて市民体育館※電話申し込みは午前10時から。参加者に記念品をプレゼント。



体育の日にみんなで運動しよう! ソフトバレーボールフェスタ

時10月14日(月)／午前9時場市民体育館内試合は1チーム4人(登録は8人まで)【各クラス】▷トリムの部=男女各2人▷レディースA=45歳以上の女性▷レディースB=女性▷ドリーム交流=60歳以上の男女※原則相互審判。対市内に在住か通勤・通学している方定各クラス先着10チーム料1チーム1,000円申9月14日(土)午前9時から29日(日)午後9時までに参加料を添えて市民体育館

市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156
☎④1851・FAX④1249

認 市民武道館のスポーツ教室

《共通》申各指定日時に受講料を

▼市民武道館のつづき▼

添えて市民武道館※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

▶【ジュニア】空手道

時10月27日～12月1日(原則毎週日曜日・5回)／午前10時～正午場市民武道館第一武道場対小学生定30人料1,700円※道着をレンタルする方はクリーニング代別途1,000円。申9月29日(日)／午前9時45分～10時

▶【一般】太極拳②

時10月2日～11月20日(原則毎週水曜日・7回)／午前10時～正午場市民武道館第一武道場対市内に在住か通勤している社会人定20人料2,000円申9月18日(水)／午前9時45分～10時

わたらせ川のふれあい館 せせら

渡良瀬グリーンプラザ3階
☎④3001・FAX④3001

サケの産卵を観察してみよう

時10月中旬～11月中旬ごろ／午前10時30分～午後4時※月、木曜日休館。場同館内産卵の時期を迎えて渡良瀬川に帰ってきたサケの観察エリアを案内

キッズピアあしかが

〒326-0823 足利市朝倉町2-21-16
☎⑥48650・FAX⑥48653

《共通》料別途入場料1人100円

赤ちゃんの日

時毎週第1・3火曜日／午後1時～2時20分(第3クール)対6カ月から1歳半までの赤ちゃんとその保護者

Pick Up!
お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談