

## 胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎24511

検診日		会場	受付時間
11月	5日(火)	山辺公民館	午前7時～10時30分
	12日(火)	葉鹿公民館	

※5日(火)は特定健康診査あり。

対40歳以上の市民(令和2年3月末現在)料▷胃がん=500円▷肺がん=300円(喀痰細胞診検査は別途300円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。申9月30日(月)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は10月8日(火)に抽選。空きがある場合は、抽選日以降、随時電話で受付。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方=約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢者の方=結果は郵送▷社会保険の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方

減塩講座で、ご家庭の汁物の塩分が量れますよ!



### 専門職による個別健康相談

健康増進課・☎24513

9月	☆11日(水)	★26日(木)
10月	☆9日(水)	★25日(金)

#### ミニ健康講座

- ☆…減塩講座
  - ★…お口のケア講座
- ※いずれも午前10時から。



時午前9時～、午前11時～※1組45分程度。場保健センター 内歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談定各2組申事前に電話で同課

### 買い物しながら楽しく歩こう

## 健幸スタンプラリー



健康増進課・☎24512

時9月22日(日)午前10時～午後2時場コムファーストショッピングセンター(朝倉町)内4か所のスタンプを集めると『足利産の野菜』をプレゼント※健幸マイレージポイント3ポイント贈呈。定先着150人協賛=コムファーストショッピングセンター、足利ガス株式会社

## たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135



会場・連絡先	9月	10月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	9日(月) 30日(月)	7日(月) 21日(月)
	午前11時～午後3時	
ピーターパン (元学町) ☎41281	17日(火)	15日(火)
	午後1時30分～4時	
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎438817	11日(水)	9日(水)
	午後1時30分～3時30分	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎735890	19日(木)	17日(木)
	午後1時30分～3時	
デイサービスくのん (西砂原後町) ☎438895	29日(日)	27日(日)
	午前10時～午後2時	
醍醐の森(山川町) ☎41328	21日(土)	19日(土)
	午前10時～11時30分	
	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)
	午後1時～3時	

内認知症の方や家族同士の交流の場お茶代など各会場による申事前に電話で各連絡先

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

会場	時間	9月	10月	
織姫公民館	午前 10時 ～ 11時 30分	17日(火)	15日(火)	
助戸公民館		18日(水)	16日(水)	
三重公民館		10日(火)	8日(火)	
山辺公民館		19日(木)	10日(木)	
北幸楽荘		30日(月)	28日(月)	
富田公民館		10日(火)	8日(火)	
山前公民館		13日(金)	11日(金)	
毛野体育館		12日(木)	10日(木)	
東幸楽荘		午後 2時 ～ 3時 30分	5日(木)	3日(木)
西幸楽荘			11日(水)	9日(水)
南幸楽荘	25日(水)		30日(水)	
北郷公民館	12日(木)		10日(木)	

内認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など対おおむね65歳以上の方申事前に電話で同課