

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 ☒=認定

必ず提出してください

児童手当の現況届

児童家庭課・☎2137

児童手当を受ける要件を満たすことを確認するため、6月上旬に郵送します。提出がない場合、6月以降分の手当が受けられませんので、ご注意ください。
提出方法 『児童手当現況届』に必要事項を書き、必要書類を添付し、同封の返信用封筒で6月30日(日)までに郵送
 ※同課(本庁舎2階26番A窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)でも6月28日(金)まで受け付けます。
 ※行政サービスセンターでは受け付けできません。

女性のがん集団検診

健康増進課・☎24511

▼子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性(平成12年3月31日以前生まれ)
 ※20歳代で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診した方は除く。
内容・料金 細胞診 400円
 ※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(600円)あり。

▼乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性(平成2年3月31日以前生まれ)
内容・料金 ▼30〜39歳/超音波検査のみ 200円
 ▼40歳以上/超音波検査+マンモグラフィ 500円

▼骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診受診者で40歳以上の女性(昭和55年3月31日以前生まれ)
内容・料金 超音波検査 300円
 ※次の方は受診できません。

- ▽本年度に医療機関で市の乳がん検診、子宮頸がん検診を受診した方、受診予定の方
- ▽おりひめ検診を受診予定の方
- ▽妊娠中、妊娠している可能性がある方
- ▽乳がん検診は授乳中の方

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	6月	7月
織姫公民館	午前 10時～ 11時 30分	18日(火)	16日(火)
助戸公民館		19日(水)	17日(水)
三重公民館		11日(火)	9日(火)
山辺公民館		20日(木)	18日(木)
北幸楽荘		24日(月)	22日(月)
富田公民館		14日(金)	12日(金)
山前公民館		14日(金)	12日(金)
毛野体育館	午後 2時～ 3時 30分	13日(木)	11日(木)
東幸楽荘		6日(木)	4日(木)
西幸楽荘		12日(水)	10日(水)
南幸楽荘		26日(水)	24日(水)
北郷公民館		13日(木)	11日(木)

▽子宮頸がん検診は月経中の方(月経終了3日間を含む)

《共通》
 日程・定員(抽選)

期日	受付時間	定員
8月2日(金)	午後 1時30分～2時	45人
9月6日(金)	2時30分～3時	45人
8月26日(月) ※託児あり(要予約)	午前 8時30分～9時	35人
	9時30分～10時	35人
	10時30分～11時	35人

場所 保健センター(本城3丁目)
 申込 はがきに①氏名②住所③

生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望する検診⑦希望日⑧託児希望の方は子どもの人数と年齢(未就学児のみ)を書いて、6月28日(金)(消印有効)までに〒326-0808市内本城3丁目2022番地1健康増進課まで郵送
 ※7月中旬に抽選結果を郵送。
 ※1・2月に同検診を実施。

風しんの抗体検査・予防接種

健康増進課・☎24513

対象 昭和37年4月2日(昭和54年4月1日生まれ)の男性(平成26年度以降の抗体検査陽性の記録または予防接種履歴のある方は除く)。

※対象者には5月下旬にクーパー

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課

健幸ガイド

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎②4511

検診日	会場	受付時間
8月	1日(木) 御厨公民館	午前7時～10時30分
	5日(月) 小俣公民館	
	9日(金) 北郷公民館	午前9時～11時
	25日(日) 保健センター	午前7時～10時30分

※5日(月)は特定健康診査あり。

市内在住の40歳以上(令和2年3月末時点)の方
 料▷胃がん=500円▷肺がん=300円(喀痰細胞診検査は別途300円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。**甲6月28日(金)までに**、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は7月8日(月)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方=約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢者の方=結果は郵送▷社会保険の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方

献血にご協力ください
 栃木県赤十字血液センター
 ☎028-659-0114
 ▼アピタ・コムファースト駐車場
 場Ⅱ時6月18日(火)／午前10時～正午、午後1時～4時※足利西ライオンズクラブ主催。
 ▼足利市役所駐車場Ⅱ時6月27日(木)／午前10時～正午、午後1時～4時
 ≪共通≫①16歳から69歳までの健康な方②持病が献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(要予約)。

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎②4513



6月	7日(金)	27日(木)
7月	11日(木)	26日(金)

7月はミニ健康講座も開催するよ!

11日(木)／午前10時・減塩講座
 26日(金)／午前10時・お口のケア講座

時午前9時30分～午後0時15分※1組45分程度場保健センター内歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談、保健師などによる健康相談定3組申事前に電話で同課

たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135



会場・連絡先	6月	7月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎②3940	3日(月) 17日(月) 午前11時～午後3時	8日(月) 22日(月) 午前11時～午後3時
ピーターパン (元学町) ☎④1281	12日(水) 午後1時30分～3時30分	10日(水) 午後1時30分～3時30分
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎④8817	20日(木) 午後1時30分～3時	18日(木) 午後1時30分～3時
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎③5890	30日(日) 午前10時～午後2時	28日(日) 午前10時～午後2時
デイサービスくのん (西砂原後町) ☎④8895	15日(土) 午前10時～11時30分	20日(土) 午前10時～11時30分
醍醐の森(山川町) ☎④1328	12日(水) 26日(水) 午後1時～3時	10日(水) 24日(水) 午後1時～3時

内認知症の方や家族同士の交流の場お茶代など各会場による申事前に電話で各連絡先

ン券を郵送。

※予防接種の前に抗体検査が必要。
 検査方法
 ①勤務先での健診または市の特定健診と同時に②個別に医療機関で検査

※検査の結果、予防接種の対象と判定された方は個別に医療機関で接種。

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
 ☎028-659-0114

▼アピタ・コムファースト駐車場
 場Ⅱ時6月18日(火)／午前10時～正午、午後1時～4時※足利西ライオンズクラブ主催。
 ▼足利市役所駐車場Ⅱ時6月27日(木)／午前10時～正午、午後1時～4時

ンター(☎④5895)で実施(要予約)。

アルコール家族教室

安足健康福祉センター

☎④5895

時内①7月11日(木)Ⅱアルコール依存症とは?②8月8日(木)Ⅲ本人と家族の心理③9月12日(木)Ⅳ治療と回復④10月17日(木)Ⅴ家族の回復/いづれも午後2時～4時※毎回学習会のほか、情報交換を実施。場同センター(真砂町)内飲酒の問題やアルコール健康障害が心配される方の家族申事前に電話で同センター
 ※11月頃から同内容の後期日程あり。