

働 く

離職・転職者向け職業訓練

県南産業技術専門校

☎0803

時31年1月7日(月)～6月24日(月)  
場同校(多田木町)内機械加工科  
板金溶接科定各5人料テキスト  
代、作業服代、訓練生総合保険  
など申11月1日(木)から12月7日  
(金)までに直接同校※選考日は12  
月18日(火)。求職登録している方  
は、ハローワークを通じて申し  
込み。随時施設見学可。



就職支援セミナー

商工振興課・☎2157

▼就職試験対策セミナー 時10  
月18日(木)／午後1時30分～4時  
内面接指導(マナー指導含む)、  
適性検査、応募書類に関するア  
ドバイス  
▼就職活動基礎セミナー 時10  
月25日(木)／午後1時30分～4時  
内職業興味検査、結果に基づく

アドバイス

《共通》場生涯学習センター 内市  
内に在住か市内企業に就職を希  
望する方定各10人申各開催日の  
2日前までに電話で同課※セミ  
ナー終了後、希望者には個別の  
キャリアアカウンセリングあり  
(要予約)。

青少年の職業的自立支援相談

商工振興課・☎2157

時10月19日(金)／午後1時～4時  
30分場市民会館206号室内就  
職や日常生活での悩みなど相産  
業カウンセラーなど市内に在  
住か通勤している40歳未満の方  
やその親族、関係者など※求職  
活動中の方も可。申10月17日(木)  
までに電話で栃木県若年者支援  
機構(☎028・678・4745)

いっこ就業講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時11月12日(月)～14日(水)、16日(金)  
／午後1時30分～4時30分場生  
涯学習センター内職業適性検査  
履歴書作成、面接対策などの短  
期集中講座※1日だけの参加も  
可。キャリアアカウンセラーによ



足利商工会議所・☎21354

10月28日(日) 午後5時～8時  
場足利商工会議所友愛会館(通三丁  
目)集合内まちなか飲食店を巡りな  
がら男女の交流を図る内25～45歳の独  
身男女定男女とも先着120人※同性  
同士2人1組で申し込み。料▷男性＝  
7,000円▷女性＝3,000円申10月10日  
(水)までに右記QRコードの  
申し込みフォームか同会議  
所で配布するチラシ裏面の  
申込書を持参して申し込み



▲申し込み  
はこちら!

講座・教室

市民活動センターの講座・展示

市民活動センター・☎447311

ボランティア

NPOなんでも相談室

▼初秋の里山を楽しく歩く 時  
10月10日(水)講クリーン・ハイキ  
ング山和会代表・春山昌義さん  
▼みんなで元気にラジオ体操 時  
10月24日(水)講ラジオ体操1級  
指導士・岩木照予さん

る就職相談あり。内15～39歳ま  
での求職中の方定先着20人申11  
月9日(金)までに電話または直接  
同ステーション

10月14日(日) 同時開催!

いしだたみ stand up project



商工振興課・☎202158



Pick Up! お知らせ 税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座・教室 イベント 施設 相談

の会

▼川島直人水彩画展Ⅱ時 10月29日(月)～11月8日(木)講 川島直人さん  
 〔共通〕時 平日の午前10時～午後7時

**動物愛護啓発講座**

環境政策課・☎202152  
 時 10月24日(水)／午前10時～11時  
 30分 場 市民プラザ 講 柿沼ペット病院獣医師・柿沼綾子さん 題 天や猫と共に暮らす方法『野良猫の繁殖対策と犬の社会化』について 定 先着50人 申 10月17日(水)までに電話で同課

**〔必〕市民公開講座 パソコン入門**

情報管理課・☎202114

☐ jyhonou@city.ashikaga.lg.jp

時 11月5日(月)～22日(木)(原則毎週月・金曜日、6回)／午後7時～9時 場 足利大学情報科学センター(大前町) 因 パソコン操作の基本から日本語入力やインターネット閲覧までの操作方法の学習 刈 市内に在住か通勤しているパソコン初心者 定 抽選30人 ※応募者が少ない場合は中止。 料 5千円(テキスト代など) ※初日に徴収。 申 10月25日(木)午後5時までに電話かEメールで同課

※Eメールの場合は件名に講座名、本文に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を要記載。閉庁日を除く3日以内に確認のEメールが届かない場合は要問い合わせ。

**足利大学公開講座**

**足利市民の健康長寿を目指した生活習慣病予防**

足利大学総合研究センター ☎20782

▼足利市民の健康長寿を目指した生活習慣病対策Ⅱ 時 10月12日(金) 講 足利大学看護学部長・山門實さん

▼ロコモのロコモティブシンドロームとはⅡ 時 10月19日(金) 講 足利赤十字病院副院長・浦部忠久さん

▼認知症の正しい理解をく認知症サポーター養成講座Ⅱ 時 10月26日(金) 講 地域包括支援センターきた・なか 認知症地域支援推進員・吉田千比呂さん

**10月の刃物研ぎ**

シルバー人材センター☎441511

- 時 午前9時30分～午後1時
- ▷9日(火)=毛野公民館
- ▷10日(水)=三重公民館
- ▷16日(火)=山前公民館
- ▷17日(水)=シルバー人材センター
- ▷21日(日)=秋の緑化フェア①
- ▷23日(火)=西幸楽荘
- ▷24日(水)=北郷公民館
- ▷27日(土)・28日(日)=

**助戸公民館文化祭②**

①は有楽公園で、②は助戸公民館で午前9時～午後3時 料 包丁500円から



知識Ⅱ 時 11月2日(金) 講 足利富士見台病院院長・根岸協一郎さん  
 ▼脳卒中の基本的知識Ⅱ 時 11月9日(金) 講 足利赤十字病院第一神経内科部長・五十棲一男さん  
 ▼生活習慣病とロコモティブシンドロームを予防するためのフィットネスⅡ 時 11月16日(金) 講 共通教育センター教授・吉田弘法さん  
 〔共通〕時 午後6時～7時30分 場 足利大学本城キャンパス本館2階月見が丘ホール 刈 どなたでも 定 各150人 申 11月14日(水)までに往復はがきに受講希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて足利大学総合研究センターあて郵送(〒326-8558 市内大前町268-1)