

Pick Up! お知らせ

産で不安になりやすい心をサポート
ロールする方法、子育てサービス



健康増進課・☎④③①①⑤
【両親学級】わくわく育児体験コース
 11月13日(土) 足利大学本城キャンパス3号館3階実習室
 パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(おむつ交換や沐浴など)、産後の子育てや生活を考えるなど
講保健師
母親学級 あんしん体験コース
 11月14日(日) さいこうふれあいセンター(西宮町)
妊妊娠出産で不安になりやすい心をサポート
 ロールする方法、子育てサービス

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
時=期日(期間)/時間 **場**=会場
内=内容 **講**=講師 **題**=演題
出=出演 **曲**=曲目 **相**=相談員
対=対象 **定**=定員 **料**=料金
持=持物 **申**=申込
 ▷市民大学あしかが学校の講座
必=必修 **認**=認定

税・福祉・募集

▼やまなみ祭(第3回見学会)
 10月20日(土) 午前9時10分
 作品展、学習発表会、なかよし広場(交流タイム)など
第4回学校見学会
 10月25日(日) 午前10時~正午
授授業見学・参加
共通 同校(大沼田町) 同校

足利特別支援学校の見学会
 同校・☎⑨①①①①①①
 FAX③⑥⑥①①①①①①
御厨小学校・☎⑦②③①③③
 11月28日(水) 午前9時~午後3時30分
場市民会館大ホール・小ホール
内市内小・中学校の特別支援学級、特別支援学校の児童生徒による合同学習発表会と作品展・即売会

情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など
講臨床心理士、保育士、保健師
共通 午後2時~4時
妊妊娠22週以降の妊婦とその家族※原則、2回とも参加できる方。
定20組
持母子健康手帳
申事前に電話で同課
よい子の学習発表会および作品展・即売会

子育て健康

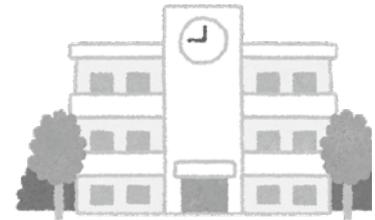
献血にご協力ください
 栃木県赤十字血液センター
 ☎028・659・0114
主催 足利東ライオンズクラブ
時場 10月16日(火) 11時~14時
場 ヴィアピタ・コムファースト駐車場
 10月31日(水) 市役所駐車場
 午前10時~正午、午後1時~4時
対 16歳から

健康増進課・☎④③①①⑤
 10月25日(水) 午後2時30分
場 市民会館小ホール
講 足利大学看護学部長・山門 實さん
 100歳健康長寿の理由―足利長寿研究から考える―
申 事前申し込み不要

生活習慣改善推進員連絡会20周年 健康づくり講演会

御厨小学校・☎⑦②③①③③

の教育活動に興味のある方や知りたいたい方、同校に転学・入学を希望する方
申 所属する教育機関または関係機関を通して電話かファクスで同校(担当・星)



イベント施設相談

毎月10日は『自殺予防いのちの電話』フリーダイヤルの日
 栃木のちの電話事務局 ☎028・622・7970
 フリーダイヤル なやみ こころ
0120・783・556
時 毎月10日/午前8時~翌午前8時
内 死にたい、生きている意味がないなどの相談

認知症介護者家族交流会 オレンジ会
元気高齢課・☎②②④⑥
 10月18日(水) 午後1時30分~3時
場 プロムナードひこや
内 介護をする方同士で不安や苦勞を語り合う
申 事前に電話で同課

69歳までの健康な方
寄 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで
 安足健康福祉センター(☎④⑤⑧⑨⑤)で実施(要予約)。
