



あしかがみ

2018

7月

No.1526



表紙の写真

特集 介護予防 いつまでも自分らしく生き活きと…P 2

国民健康保険と後期高齢者医療制度…P 12

- 市 政 情 報… P 6
- 子育てひろば… P17
- 健幸ガイド… P17
- 学びの情報箱… P20
- 施設だより… P27
- 相談あんない… P30

元気はつらつ!

6月5日(火)、大前町の運動広場で足利市老人クラブ連合会スポーツ交流大会が開催されました。皆さんの表情は真剣そのもの。仲間と一緒に生き活きとスポーツを楽しむ姿に、こちらも元気をいただきました。

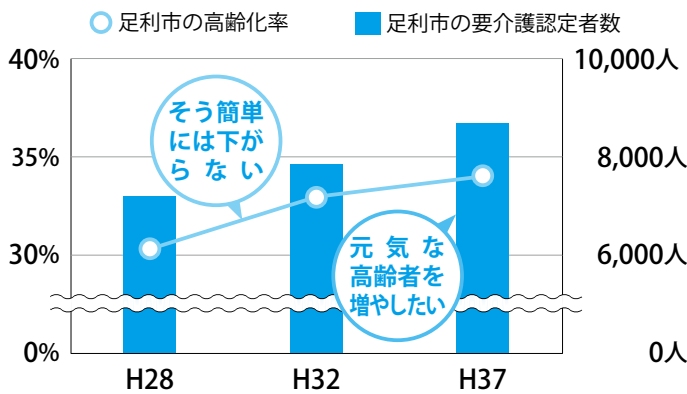


— 特集 介護予防 —

いつまでも 自分らしく 生き活きと

元気高齢課・☎202246

足利市の高齢化率と要介護認定者数



日本の高齢化は世界に類のない速さで進んでいます。本市の高齢化率(65歳以上の方の割合)は、平成28年10月時点で30.3%で、国の27.3%を上回り、今後、団塊の世代が75歳に達する平成37年には34.0%と、約3人に1人が高齢者に達するものと見込んでいます。

進む少子高齢化。
でも元気な高齢者が増えれば――

また、要介護認定者の数は、介護保険制度の開始以降増加の一途をたどり、平成28年現在で71,833人、平成37年には86,622人で、高齢者の約5人に1人が介護サービスを必要とすることになると見込んでいます。このような中、全国的に見ても少子高齢化に歯止めをかけることは難しい状況にあります。しかしその分、元気な高齢者が増えればどうでしょうか。多くの高齢者が介護を必要とせず、住み慣れた地域で幸せに暮らし、生き活きと活躍できたら、それはまちの活力につながります。そのため、昨年度から『介護予防・日常生活支援総合事業』がスタートしました。65歳以上の方を対象に、さまざまな事業があります。住み慣れたまちでいつまでも生き活きとした暮らしを続けるため、元気なうちから介護予防に取り組んでみませんか。



元気なうちから、生き活きと。ご近所で、ともに支えあおう。

いっしょにさんさん
いっしょにさんさん

■地域元気アップ教室

「最近うちに架空請求の荷が
きが届きました。皆さんも注意
しましょうね」そんな呼びかけ
から始まった中川町の元気アッ
プ教室。市の養成講座を受講
した地元6人の元気アップサ
ポーターが企画運営する高齢者
向け運動教室です。

毎週月曜日、自治会館に集ま
り、約1時間ストレッチ運動や
筋力トレーニングなどを行いま
す。参加者は約30人。運動のほか
にも、歌や落語、お茶会なども開
き、交流の場としても人気です。
市では、こうした高齢者の介
護予防につながる運動教室に助
成を行い、高齢者が通いやすく、
最も身近な町内単位での活動を
支援しています。

現在48の町内で教室を行って
います。新たに「うちの町内で
もやってみよう」という自治会
がありましたら、ぜひ元気高齢
課までご連絡ください。



●タオル体操



●脳トレーニング



●ストレッチ運動



●筋力トレーニング



●いす体操



●手作り料理のサロン

Interview

支援する側もされる側も元気に 中川町元気アップサポーターの皆さん



市の助成事業をきっかけに、6人で協力して始
めました。最初は回覧板で参加者を募集しましたが、
口コミでどんどん増えてきました。参加者から「楽
しい」と言ってもらえることが何よりの喜びです。
私たちもいつかは支えられる側に。もっと若い人
たちにサポーターになって欲しいと思っています。

ここで充電しています

参加者 柳澤慶子さん(写真中央・中川町・75歳)



民生委員さんに誘わ
れて、発足当時から参
加しています。ここで
運動をすると体が軽
くなった感じがします。
毎週月曜日にここで1
週間分の充電をする感
じです。同じ町内で、顔見知りの方ばかりなので、
団らんの機会としても楽しんでます。私の家は
自治会館の近くですから、ずっと続けていきたい
と思っています。

Pick Up お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

もう、おっくうだから… そう言わずに、一歩外へ。

■生き活き元気のつどい

「好きな果物はバナナです」参加者一人一人の元気な自己紹介で、にこやかな雰囲気広がります。毎月1回、公民館や幸楽荘など、市内12カ所で開催している生き活き元気のつどいです。軽い運動や脳のトレーニングのほか、栄養や口腔、薬の飲み方講座など、毎回、専門職による、ためになって楽しいワンポイント講座を実施しています。市が地域包括支援センターに委託し、実施していますが、ここでも元気アップサポーターの皆さんが主体的になって活動しています。

高齢者が運動や講座によって介護予防に取り組むことはもちろんですが、家に閉じこもらず、地域で交流することが重要です。日時、会場などは毎月あしかがみでお知らせしています(今月は19ページ)。ぜひ、お近くの会場へお気軽にご参加ください。



●元気に椅子体操!

●保健師さんの講話。

●まずは元気な声で自己紹介。

●元気アップサポーターの皆さん

●お口の体操。

●片足立ちを各60秒。

●物覚えテスト。6個の物を出し、後で何があったか書き出します。

Interview

助け合い、協力し合う雰囲気づくり

地域包括支援センター山辺・矢場川の皆さん



高齢者が家に閉じこもらず、地域で交流できる場として、市から委託を受けて実施しています。参加者からの声かけで参加者が広がり、大変好評です。また、この活動は元気アップサポーターの方々なくしては成り立たず、地域の方が相互に助け合い、協力し合って取り組んでいます。我々は、その雰囲気づくりを心がけています。

高齢者が家に閉じこもらず、地域で交流できる場として、市から委託を受けて実施しています。参加者からの声かけで参加者が広がり、大変好評です。また、この活動は元気アップサポーターの方々なくしては成り立たず、地域の方が相互に助け合い、協力し合って取り組んでいます。我々は、その雰囲気づくりを心がけています。

とにかく楽しいです

縣 芙佐子 さん (朝倉町三丁目・78歳)



友達に誘われて通い始めてから2年目になります。毎回、とっても楽しいです。中でも栄養についての講座がためになって面白いですし、やっぱり体を動かす体操が好きです。『つどい』に通うようになって体が柔らかくなりました。友達も増え、顔が明るくなったとも言われました。通い始めていいことばかりで、とてもよかったと思っています。

友達に誘われて通い始めてから2年目になります。毎回、とっても楽しいです。中でも栄養についての講座がためになって面白いですし、やっぱり体を動かす体操が好きです。『つどい』に通うようになって体が柔らかくなりました。友達も増え、顔が明るくなったとも言われました。通い始めていいことばかりで、とてもよかったと思っています。



おうちでできる、元気アップ簡単筋トレ。

筋トレポイント

- 呼吸を止めない。
- 使っている筋肉を意識して。
- 4秒間で上げて、4秒間で戻す。
- まずは各種目10回から。慣れてきたら回数を増やす。

① ふともも(前面)



② おなか(下腹部)



③ すね



④ ふくらはぎ



⑤ ふともも・おしり



⑥ おしり(側面)



10人以上の団体には
元気高齢課職員が
出前講座に伺います!

■ 地域包括支援センター一覧

名称	住所	電話番号	担当地区
地域包括支援センター きた・なか	大月町 811-1	④1281	北郷・名草・ 助戸・千歳
地域包括支援センター 協和・愛宕台	福富町 1688	⑦32413	御厨・筑波・ 久野・梁田
地域包括支援センター さかにし	葉鹿町 2019-1	⑥54080	三和・葉鹿・ 小俣
地域包括支援センター 中央	通五丁目 3433-12	②20544	相生・大橋・ 西校・柳原・ 東校
地域包括支援センター 毛野・富田	大沼田町 2163-1	⑨02117	毛野・富田
地域包括支援センター 山辺・矢場川	田中町 100	⑦18484	山辺・矢場川
地域包括支援センター 三重・山前	大前町 752	②27655	三重・山前

地域包括支援センターは高齢者の日々の暮らしをサポートする総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職を中心に、さまざまな支援を行っています。身体機能の低下がみられる要支援1・2の方や基本チェックリストにおける事業対象者には、下記のようなサービスもあります。

●通所型サービス 介護施設などに通い、運動や口腔・栄養などの機能向上を図ります。

●訪問型サービス ホームヘルパーなどが自宅へ訪問し、調理や掃除などを共に行い、自分でできることを増やしていきます。

困ったことがあれば、まずはお気軽に、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

困ったときに、そばにいる。それが地域包括支援センター。



11月4日(日)／午前9時スタート

総合運動場陸上競技場 ※雨天決行

種目・定員(先着順)

▷ハーフコース=2,000人 ▷10km=1,500人

▷5km=1,000人 ▷3km=500人 ▷3km(ペア)=500組

参加料

▷大人=3,500円 ▷高校生=2,000円

▷中学生以下=1,500円 ▷ペアの部(1組)=3,500円

制限時間(ハーフコースのみ) ※関門あり。

▷制限時間=スタート後2時間40分(午前11時40分)

★全コースで、交通規制解除後の競技継続はできません。

申込期間 7月1日(日)～9月6日(木)

★交通規制の詳細は、本紙10月号と併せてお知らせを全戸配布します。近隣店舗、住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

販売します!

大会オリジナルTシャツ



<https://www.takauji-t-shirts.com/>

申込方法 インターネットまたは電話で下記の申込先へ
※電話は平日午前10時から午後5時30分まで。

★スポーツエントリー

<http://spoen.net/>

☎0570・039・846

★ランネット

<https://runnet.jp/>

感動のゴールが、あなたを待っている!

大会事務局・市民スポーツ課
☎202232

目的
①当該建物利用者などの防火安全に対する認識を高め、火災発生時の被害の軽減を図る
②当該建物の関係者による防火管理業務の適正化および消防用

重大消防法令違反 防火対象物公表制度

予防課・☎3199

内容 市ホームページに重大消防法令違反建物の名称、所在地、違反の内容を掲載

お知らせ



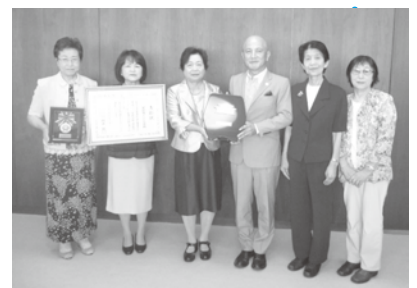
—市民の皆さんの活躍をご紹介します—

いい話。😊

足利市くらしの会が 内閣府特命担当大臣表彰を受賞!

5月28日(月)、首相官邸で消費者支援功労者表彰の表彰式が行われ、足利市くらしの会(中島功枝会長)が内閣府特命担当大臣表彰を受賞しました!表彰は、消費者支援活動に顕著な功績のあった個人または団体・グループを対象としており、今回は内閣総理大臣表彰が5件、内閣府特命担当大臣表彰が19件ありました。

同会は、昭和47年に消費者団体として活動を開始。平成8年からは『制服リサイクルバンク』を自主的に管理運営しており、このような長年の活動が評価されたものです。



▼市長に受賞報告

きちんと設置!消防用設備



設備の適正な設置を促進する
運用開始日 31年4月1日(月)
公表対象建物 不特定多数の方が利用する建物または一人での避難が難しい方が利用する建物
公表対象違反事項 屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備の未設置違反
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

回収します

農業用廃ビニールなど

J A 足利経済課・☎⑦3071

日時・対象地

区 次の各指

定日の午前9

時～午後3時

30分

▽7月23日(月) 渡良瀬川河北の地区

▽24日(火) 久野地区

▽25日(水) 筑波地区

▽26日(木) 矢場川・梁田地区

▽27日(金) 御厨地区

※指定日に搬入できないときは
いずれかの日に搬入。

搬入場所 足利市清掃事業(株)
(久保田町)



料金 1kg当り35円(税別)

回収対象物 農業用廃ビニール、
黒マルチ、肥料用空袋

申込 事前に申込書類を各支所

※申込書類は各支所にあり。

開設しました!

農地情報バンク

農業委員会事務局

☎⑩2238

内容 農地の売却、貸し出しに
関する情報を広く公開し、農地
の耕作放棄地化を防止し、有効
利用を図る

対象 市内の耕作している農地
または草刈り程度で耕作可能な
休耕地

申込

▽農地所有者 登録カードを同
事務局(本庁舎2階)

▽利用希望者 利用申込カード
を同事務局

※登録カードや登録された農地
の情報は市ホームページで入手
できます。



至誠
通天

市長コラム
No.055



和泉 聡

生活保護という仕事

『健康で文化的な最低限度の
生活』というタイトルの連載漫
画があるのをみなさんご存知で
すか。私は雑誌『世界』の2月号
で、この漫画の作者、柏木ハル
コさんが対談しているのを偶然
見つけ、早速コミック本を購入
して読みました。

主人公は、ある区役所に採用
されたばかりの新人女性職員。
生活保護担当に配属され、ケー
スワーカーとして、日々、生活保
護受給者と向き合いながら奮闘
していく様子が、リアルに描か
れています。何度も壁にぶつか
りながらも、やさしい先輩や同
僚たちに助けられ、少しずつ成
長していく主人公。社会性にも
富んだ素晴らしい作品でした。
私はすぐに、市役所社会福祉
課の生活保護担当職員に呼びか
け、18人全員でこの本を読んで、
意見交換会をやるかと提案しま
した。3月下旬、終業後に会議

室で本を読んだ感想をみんなで
述べ合い、夜遅くまで意見交換
しました。「本を読んで、悩んで
いるのは自分だけではないと励
まされた」という女性職員もい
れば、「改めて、適切な支援を
しなければ」という使命感を強く
持った」という男性職員や「市役
所内で一番団結力のあるチーム
が生活保護担当です」と言う若
手職員もいました。厳しい職場
で士気高く働く職員集団がいる
ことを私は心の底から誇りに思
いました。

本の中に主人公がこうつぶや
く場面があります。「人とかかわ
るということ、人の人生にかか
わるということ。多分私は、人と
かわることがそんな嫌いじゃ
ない。もつともつと人が知れた
い。いろんな人生とかかわって
もつともつと自分にできること
を究めたい」。

人を動かすもの。それは制度
でも予算でも計画でもない。人
を動かすもの。それは熱い気持
ちをもった人でしかない。そん
なまちづくりの原点を私は再び
垣間見る思いがしたのでした。

変わります!

土曜日のごみの受付時間

南部クリーンセンター

☎⑦5300

10月から土曜日に南部ク

リーンセンターでごみの持ち
込みを受け付ける時間が、
午前中のみになります。
ご協力よろしくお願ひします。



Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

ご利用ください

市民資料室

市民資料室・☎22250

本庁舎別館1階の市民資料室では、次のことを行っています。市政のご理解にご活用ください。



▼資料の閲覧 市の統計、福祉、建設、産業、歴史、教育などに関する資料や、国、県などが発行した資料の閲覧

※必要な部分は1面10円でコピーできます。

▼刊行物の販売 足利市史、都市計画図、足利市歌CD、足利の自然観察ハンドブックなどの販売

▼市ホームページの閲覧 専用パソコンで市ホームページの閲覧

▼市長の資産公開制度 市長の資産等報告書の閲覧

※市民の方に限ります。

▼情報公開制度 市が保有している行政情報の閲覧

※一定の条件があります。

※29年度の請求は1039件で、内訳は開示1007件、部分開示29件、不存在0件でした。

▼個人情報保護制度 市が保有している自分の個人情報の閲覧やその誤りの訂正

※一定の条件があります。

※29年度の請求は34件で、内訳は開示19件、部分開示13件、不存在2件でした。

▽情報公開制度などの問い合わせ
行政管理局・☎22235



活用しています

宝くじの助成金

市民生活課・☎22150

宝くじの助成金で、西新井町自治会活動で使用する机や椅子などを整備しました。これにより、地域の活動が一層活発になることが期待されます。

知事と語りつ!
とちぎ元気フォーラム

栃木県広報課・☎028・623・2158

日時 8月25日(土)午後
1時30分~3時30分

場所 市民プラザ301会議室

対象 県内に在住か通勤・通学している方

定員 抽選100人

内容 県政の課題などについて知事と語り合う

福田富一
栃木県知事

申込 8月10日(金)(消印有効)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、職業(学校名)を書いて次の方法で同課

▷はがき=〒320-8501 栃木県広報課

▷ファクス=028・623・2160

▷Eメール=kocho@pref.tochigi.lg.jp

※託児、手話通訳、要約筆記を希望する方はその旨を記載。

推薦してください

勤労者表彰の該当者

商工振興課・☎22157

市内の産業に従事し、その振興に寄与された方を表彰します。事業所や団体などの代表者は、該当する方を推薦してください。

推薦基準 過去に国、県、市において同様の趣旨の表彰を受けた方を除き、次のいずれかに該当する方

①市内の同一事業所や団体などに24年以上勤務し、仕事ぶりが

他の模範となつている方

※従業員10人以下の場合は、20年以上勤務する50歳以上の方も対象になります。

②市内の産業に従事しているか、事業所や団体などに勤務している、指導的立場で経営の改善、優秀な人材の育成、長年にわたる健全運営などを通じて、産業の振興に特に功績のある方

③発明、創意工夫などで産業振興に特に功績があり、他の研究機関や団体などの推薦が受けられる方

推薦方法 7月31日(火)までに内

足利輝びと 50

サッカーを通して足利から世界へ羽ばたく人材を
NPO法人グリシーナ足利 理事長 **川瀬浩史** さん



「自分が何をすべきか考えて動けー!」。6月にオープンした人工芝の運動場、通称『あしスタ』で子どもたちを指導をするのは、サッカースクール『グリシーナ足利』で理事長を務める川瀬さん。ゼロから生み出せる力、状況に応じてスキルを発揮できる力を身につけさせるため、自分で『考えること』を第一に教えており、考えて行動した結果なら失敗しても挑戦したことを褒めるそうです。

川瀬さんは、当時JFLに所属していた栃木ウーヴァFCで8年間選手として活躍。引退後に足利大学に就職し、スクールを立ち上げました。発足して5年目。当初は20人ほどだった生徒

の数は、冒頭の知識やテクニックを教えるだけに留まらない育成方針が口コミで広まり、遠くは前橋市などから集い、今では100人を超えるほど。そんな生徒たちを指導していると「想像を超えるプレーや多彩なアイデアを生み出してくるので、驚きとともに子どもたちの無限の可能性を感じる」そうです。

今後は、足利に取得者がいないA級コーチライセンスを目指し、また、サッカーに限らず人間育成の場として、夏休みには宿題も指導する企画を実施予定とのこと。グリシーナとは、スペイン語で『藤』。生徒の自分で考える蔓を伸ばしていくグリシーナを、これから見守っていきたいですね。



▲活動の詳細は『グリシーナ足利』で検索を。

Pick Up! お知らせ 税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座教室 イベント 施設 相談

申請を同課(本庁舎別館2階) ※内申請は同課または市ホームページで入手できます。



税

納付をお忘れなく
所得税などの予定納税

足利税務署・☎3151

予定納税の納付が必要な方は、6月中旬に『平成30年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書』を送付しました。

納付方法
▽口座振替 7月31日(火)に指定口座から自動的に振替

※前日までに口座残高をご確認ください。

▽納付書 7月31日(火)までに最寄りの金融機関などで納付

※30万円以下の場合、同封した納付書により、コンビニエンスストアで納付できます。

▼予定納税額の減額申請
対象 廃業や業況不振などの理

由により、6月30日の現況で平成30年分の『申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)』が、通知された『予定納税基準額』よりも少なくなると見込まれる方
申請方法 7月17日(火)までに申請書に必要事項を書いて税務署 ※詳しくは、同封の資料または国税庁ホームページをご覧ください。

納税通知書を発送します
不動産取得税(県税)

安足県税事務所
☎02833・231458

対象 29年中に家屋の新築や増改築をした方

発送日 7月9日(月)
納付期限 7月31日(火)

納付方法 最寄りの金融機関、県税事務所、コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカード(Yahoo! 公金支払い)で

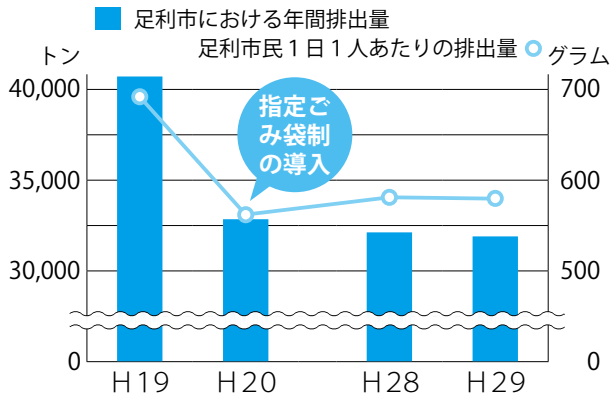
納付 ※詳しくは、

同事務所へお問い合わせください。

※詳しくは、同事務所へお問い合わせください。



家庭から出る燃やせるごみの排出量



市民の皆さんのご協力により、平成29年度の家庭から出る燃やせるごみの排出量は前年度比で222トン(約0.7%)の減量となりました。ごみの減量は、温暖化の原因となる二酸化炭素の発生抑制にもつながります。そのため、まだまだごみの減量が必要です。一人一人が正しいごみの出し方を再確認し、まだ使えるものは使う、資源になるものはしっかりと分別するなど、身近なことから、ごみを減らしていきましょう。

ちょっとした工夫で



まだまだ減らせる ごみの減量にご協力を



クリーン
推進課
☎202141

燃やせるごみの約4割が紙類です!

紙類の分別ワンポイント



ティッシュの箱のビニールは外す



しっかり十字に縛って、資源物の日に出しましょう。



大きさの違う紙類は紙袋に入れて、紙袋ごと出してしまうのが便利。



ティッシュやお菓子の箱、封筒や名刺も資源物。きちんと分別しましょう。

●ごみ減量のため、下記の制度もご利用ください。



ご家庭の生ごみを資源に 生ごみ処理機器設置費補助金

種類	1基あたり補助率 (100円未満切り捨て)	1世帯あたり 補助個数
コンポスト容器	購入価格の3分の2 上限6,000円	1年間に 各2器まで
E M ストッカー		
電気式 生ごみ処理機	購入価格の2分の1 上限30,000円	5年間に 1基まで

申込 申請書を同課(本庁舎2階)または各公民館(織姫・助戸を除く)

※購入時に、購入店で申請書に必要事項を記入、押印してもらってください。



いいこといっぱい 参加しましょう! 資源物集団回収

集団回収は――

- 売り払い代金が実施団体の活動資金になります。
- 地域コミュニティの活性化につながります。
- 子どもの環境教育にもつながります。
- 市の回収、分別経費が削減できます。

市民の皆さんは…町内や学校などで資源物集団回収が行われる場合は、ぜひご協力ください。

実施団体の皆さんには…取り組みに応じて報奨金を交付しています。まずは同課(本庁舎2階)へご相談のうえ、団体の事前登録を行ってください。

納税通知書を発送します

国民健康保険税

税務課・☎202127

発送時期 7月上旬

※6月中旬から7月中に加入の届け出をした方には、8月中旬に送付。

今年度の改正点(30年度分適用)

▽保険税の負担が軽減される対象者の拡大

▽医療分の保険税賦課限度額の引き上げ

▽資産割の廃止

納付方法 納付書に記載されている金融機関などで納付

※バーコード付きの納付書なら、土・日曜日や祝日でもコンビニエンスストアで納付できます。

7月の市税納期

収税課・☎202124

- ▶固定資産・都市計画税(2期)
- ▶国民健康保険税(1期)

納期限 7月31日(火)

口座振替キャンペーン実施中

9月28日(金)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしかがフラワーパークいずれかのペア入場券を差し上げます。

福祉

お忘れなく!

年金請求の手続き

日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

平成29年8月1日から、老齢基礎年金を受けるのに必要な期間(受給資格期間)が25年から10年に短縮されました。新たに年金受給の対象となる方に、同機構から年金請求書を封入した黄色の封筒(A4サイズ)が郵送されています。

手続きをされていない方は、『ねんきんダイヤル』でご予約のうえ、最寄りの年金事務所にて手続きを行ってください。 ※手続きがお済みでない方には、同機構からお知らせのハガキをお送りしています。



65歳以上の方に発送します 介護保険料額決定通知書

対象 65歳以上の方
元気高齢課・☎202270

発送時期 7月中旬

納付方法

▽年金から差し引き(特別徴収) Ⅱ 決定通知書で徴収額などを通知

対象 年額18万円以上の年金を受給している方

▽納付書(普通徴収)

Ⅱ 市役所、各公民館(織姫・助戸を除く)または金融機関で納付

対象 年度途中で65歳になったなどの理由で、特別徴収の対象にならない方

※今まで特別徴収で納めていた方に納付書が届くこともありま

すので、忘れずに納めてください。

※納付は口座振替が便利です。

保険料の賦課期日 4月1日

※年度途中で65歳になった方や転入した方は、誕生日の前日や転入日が賦課期日となり、保険料額は月割になります。

保険料の基準額 3年ごとの改訂により、今回の基準額が変わります。

※詳細は、通知書をご確認ください。

サービス利用の自己負担割合

1割

※29年中の所得が一定額以上の方は2割または3割。

▽保険料を1年以上滞納すると滞納期間に応じて、次の措置がとられます。

▽償還払いⅡサービスを利用したときに全額を支払い、保険給付分は申請により後日受領

給付額の減額Ⅱ自己負担が3割または4割になります。

▽食費・居住費の軽減制度

対象 市民税非課税世帯の方で特別養護老人ホーム、老人保健施設などを利用する方

申込 申請書などを同課(本庁舎1階19番窓口)

※毎年申請が必要です。

※申請書は同課または市ホームページで入手できます。

7月は『社会を明るくする運動』強調月間

社会福祉課・☎202132

犯罪や非行のない地域社会を築くために…



市内でも『更生保護ボランティア』さんが活動を支えてるよ

国民健康保険と 後期高齢者医療制度

保険年金課

国民健康保険について
国民健康保険担当・☎②02147
後期高齢者医療制度について
高齢者医療担当・☎②02184

国民健康保険

新しい被保険者証の発送

7月中旬に郵送します。

8月1日(水)以降は、今まで使用していた被保険者証は使えなくなりますのでご注意ください。

※市役所での受け取りや、簡易書留郵便を希望する方は、7月5日(木)までに同課へ連絡してください。



70歳以上75歳未満の方は…

7月中旬に被保険者証と高齢者受給者証が一体となったものを郵送します。※今後新たに70歳になる方には、70歳の誕生日(1日生まれの方は前月)の中旬に郵送します。



●自己負担の割合

- ▷平成29年中の所得が現役並みの方 = 3割
- ▷平成26年4月2日以降に70歳になった方 = 2割
- ▷平成26年4月1日までに70歳になった方 = 1割

国民健康保険税の納付方法などのお知らせは11ページをご覧ください。

保険税の滞納がある世帯

有効期限が3カ月または6カ月の短期被保険者証を交付します。

特別な事情がなく1年以上保険税を滞納している世帯は、いったん医療費の全額を医療機関に支払わなければならない被保険者資格証明書

の交付になってしまいます。

※18歳以下の被保険者には、滞納があっても一般の被保険者証を交付します。

保険税の納付については収税課(本庁舎2階・☎②02125)へ相談してください。

後期高齢者医療制度

対象者

75歳以上の方と、一定の障がいがあると認定された65歳から74歳までの方

自己負担の割合

29年中の所得による判定で、1割または3割
※3割となる現役並み所得者で、収入額が一定未満である場合は、申請すると翌月から1割になります。

※保険外診療の場合は、全額自己負担です。

新しい被保険者証の発送

7月下旬に郵送します。

8月1日(水)以降は、今まで使用していた被保険者証は使えなくなりますのでご注意ください。

新しい被保険者証の有効期限は平成31年7月31日です。

▶藤色の被保険者証



平成30年度保険料率

均等割額…4万3,200円

所得割率…8.54%

賦課限度額…62万円(年額)

※昨年度と比較して、賦課限度額は5万円引き上げ。

▶低所得者の軽減特例措置

均等割額…据え置き

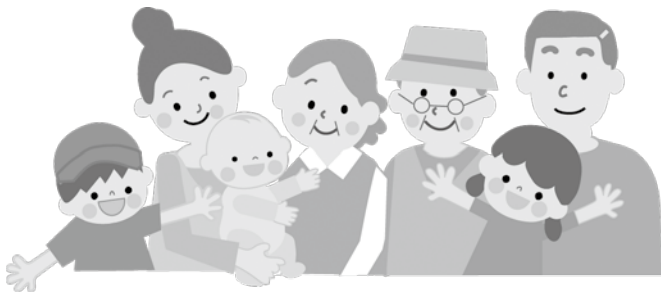
所得割額…軽減なし

※軽減特例措置については5月号あしかがみ(8ページ)で詳しくお知らせしましたのでご覧ください。

▶元被扶養者の軽減特例措置

均等割額…5割

所得割額…負担なし



届いた封書は必ず確認!
納付や申請は忘れずに!

後期高齢者医療保険料額の決定通知書

今年度の保険料額の決定通知を7月中旬に郵送します。
※前年度と納付方法が異なる場合もありますので、必ず通知書をご確認ください。

▶年金から直接納める方と口座振替の方
徴収通知書を送付しますので、内容をよくご確認ください。

▶納付書で納める方
納入通知書を送付しますので、市役所、公民館(織姫、助戸を除く)または金融機関の窓口でお支払いください。

病院などでの支払いが限度額までになる認定証 ……………○

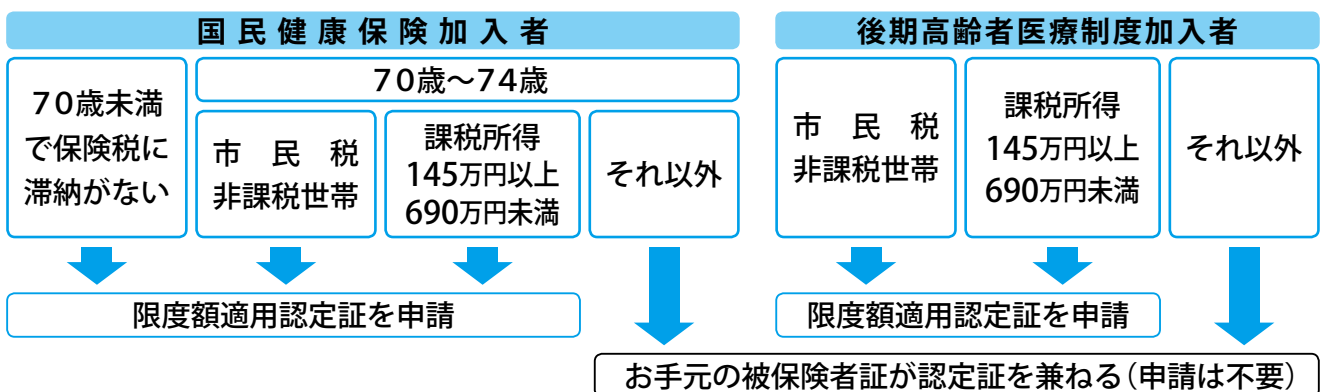
高額療養費制度と認定証

1カ月の医療費が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が、申請により後で払い戻される制度です。しかし病院などの窓口では、いったん高額な医療費を支払うことになり、それが困難な場合もあります。

『限度額適用認定証』をあらかじめ病院などの窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までですむようになります。

高額な医療費がかかる見込みのある方は事前に申請してください。

対 象 者



市民税非課税世帯の方は…申請をすることにより、入院時の食事代を減額する『標準負担額減額認定証』が交付されますので、同課にお問い合わせください。

※70歳未満で保険税に滞納がある場合、限度額適用認定証は交付できませんが、高額療養資金貸付制度を利用することができます。条件がありますので、まずは同課へご相談ください。

申 請 方 法

国民健康保険加入者

世帯主の認印、対象者の被保険者証、マイナンバーがわかるものを持って同課(本庁舎1階・14番窓口)
※すでに認定証の交付を受けている方の有効期限は7月31日(火)です。8月以降も必要な方は手続きをしてください。

後期高齢者医療制度加入者

対象者の被保険証、認印、マイナンバーがわかるものを持って同課(本庁舎1階・13番窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)
※すでに認定証の交付を受けている方で、今年度も非課税世帯の方には、被保険者証に認定証を同封して郵送します。

国民年金保険料の

免除制度

保険年金課・☎②①④⑧

保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると、左表のとおり保険料の全額または一部が免除されます。

免除区分	保険料額(月)	年金基礎額の資格期間に老齢受給者のために入る
全額免除	全額免除	入る
4分の3免除	4,090円	残りの保険料を2年以内に納めた場合は入る
半額免除	8,170円	
4分の1免除	12,260円	
50歳未満納付猶予	全額猶予	入る

※本人、配偶者、世帯主の所得審査あり。

※老齢基礎年金の資格期間に入っても、それぞれの免除区分によって、全額納付した場合と比較して年金額が少なくなりえます。

▼失業した場合の特例免除

失業して申請する時は、

失業した方の所得を除外して審査します。



配偶者、世帯主が失業した場合も対象になります。
※雇用保険離職票か雇用保険受給資格者証が必要です。

▼50歳未満の方の納付猶予

学生を除く50歳未満の方は、世帯主の所得にかかわらず本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。
※学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。

申請方法

年金手帳、印鑑を持って同課(本庁舎1階15番窓口)か各公民館(織姫・助戸を除く)

※申請は原則、毎年度必要です。
※申請時点から2年1ヵ月前までは、さかのぼって申請できます。

募集

募集
子ども釋奠せきでんの祭官

史跡足利学校事務所

☎④②⑥⑤⑤

伝統行事『釋奠』を継承することの大切さを知ってもらうため、『こども釋奠』に祭官として参加する小・中学生を募集します。
対象 市内に在住か通学している

事例から学ぶ! 消費者トラブル

CASE 20 ポイントカードだと思ったのに!?

2年前、会員価格で給油ができるとガソリンスタンドの店員に勧められ、ポイントカードを申し込んだ。以降、毎年1,000円が私の銀行口座から引き落とされているが、何の料金かわからず不審だ。



💡 申し込む前に規約を確認!

申し込んだのは、ポイントカードを兼ねた年会費が発生するクレジットカードです。ポイントカードとクレジットカードは仕組みが異なり、ポイントカードは買い物金額をポイント換算してカードに貯め、後日値引きなどに利用できるもの。一方、クレジットカードは信販会社が立て替え払いするもので、年会費が有料のものがあります。リボ払い専用もあるため申し込み時に会員規約を読み、毎月の請求明細は必ず確認しましょう。



迷ったら、消費生活センター・☎③①②①①
すぐ電話! 平日午前9時~午後4時

る小学5年生~中学生
※9月8日(土)午前9時30分から11時30分に行う練習に出席できる方に限る。
定員 先着12人
日時 9月22日(土)午前10時
会場 史跡足利学校
応募方法 7月3日(火)午前9時

募集
足利学校絵画大会

史跡足利学校事務所

☎④②⑥⑤⑤

対象 市内の小・中学生
内容 史跡足利学校の建物、風景など
画材 A3判画用紙に、水彩絵の具、クレヨン、パステル、色



職員のロケ支援日記

日テレ日曜ドラマ 今日から俺は!!

ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしがが
今日の松下支配人お勧め映画

未来のミライ



©2018 スタジオ地図

7月20日(金)公開予定

『サマーウォーズ』『おおかみこ
どもの雨と雪』の細田 守監督最
新作!ぜひ劇場でご覧下さい!

最近の市内のロケ実績

ドラマ▷NHK大河ドラマ『い
だてん』~東京オリムピック
嘶~▷マジムリ学園

現在市内では日テレ系
10月期連続ドラマ『今日から俺
は!!』の撮影が行われています。
監督は、栃木県出身で映画『銀魂』
や『斉木楠雄のΨ難』でおなじみの
福田雄一監督。旧足利西高校を拠
点に、市内各所でほぼ毎日撮影が
行われているので、撮影現場のほ
かにも飲食店など市内のどこかで
キャストの方々に遭遇した方もい
るかもしれません。

撮影期間中は、エキストラの方
だけにとどまらず、ボランティア
スタッフやロケ地の多くの市民の
サポートをいただきながら撮影を
進めています。見慣れた景色が
10月から毎週日曜日にテレビで

見られることを今から楽しみにし
ていてください!

撮影は7月末まで続きます。興
味のある方は、映像のまち推進課
のホームページにて様々な募集を
していますので、ぜひご参加くだ
さい。



▲赤坂哲夫役=佐藤二朗

Pick Up! お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

募集 足利市補助職員登録

人事課・☎22116

事前登録制により随時募集し
ています。登録した方の中から
業務の繁忙や欠員などの状況に
より適宜採用を行います。

仕事内容 事務補助、窓口補助
(書類作成、来客応対、電話応対、
会計処理など)

勤務時間 原則午前8時30分~



鉛筆を使用
写生期間 7月21日(土)~9月2
日(日)
応募方法 9月3日(月)までに作
品の裏に学校名、学年、氏名(ふ
りがな)、性別、住所を書いて、
通学している学校へ提出
※1人1点まで。
※写生の際は、付き添いの方も
無料で入場できます。

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

青少年センター ☎22228

危険は身近なところに
潜んでいます!



家庭、学校、地域、
職場が一体となっ
て取り組んでいく
ことが大切です!



午後5時(昼休憩1時間)
勤務日 原則、土・日曜日、祝
日、年末年始を除いた日
賃金 時給820円
各種保険 原則、雇用保険、健
康保険、厚生年金保険に加入
登録申込 事前に面接日時を電
話予約し、申込書を持って同課
(本庁舎4階)
※申込書は同課か市ホームペ
ジで入手できます。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて137回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、
 一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

渡辺工務店



リフォームや
 小さな修理等

経験豊富な
 女性アドバイザーが
 親切に対応致します
 トータルアドバイザー
 渡辺澄江

HP

足利市堀込町 渡辺工務店

検索



お部屋の模様替えで 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふくら 足利市丸山町681 トンネル通り
 ☎(0284) 41-3950

町の便利屋さん

引越しの手伝い、家具移動、スズメバチ駆除、不用品片付等、エアコン
 取付・取り外し・クリーニング、網戸の張替、一般雑用、蛇口関連、
 トイレのつまり・ウォシュレット取付、除草、ハウスクリーニング、庭木手入れ



日常のちょっと困ったにお応えします。
 見積り無料。お気軽にお電話下さい。

ファミリー足利店

足利市錦町63-1

携帯直通 090-2646-5068

☎ 0284-43-1557

会員募集!

きねいえかい
 杵家会足利支所

ながうたのぼるかい ときわかい
 長唄登会・登喜和会

～江戸の粋な文化に触れてみませんか～
 10代～80代までさまざまな方が活動中!



★おけいこの場所

- ・織姫公民館
- ・助戸公民館
- ・生涯学習センター
- ・ヌーベルスクエア

きねいえやなど
 講師 杵家弥七登宝(杵家派師範)

長唄とは...
 歌舞伎や踊りの伴奏として江戸時代に生まれた、
 唄と三味線(たまにお囃子)による伝統音楽です。
 主な曲: 勳進帳、娘道成寺、藤娘 など

連絡先 Tel:090-7275-6926 Fax:0284-21-2412

Mail:senzanryo@yahoo.co.jp

保険証を使って自宅で受けられるリハビリマッサージ

脳梗塞後遺症・パーキンソン病・脊柱管狭窄症
 筋麻痺・拘縮・歩行困難などの方へ国家資格所
 持者の「あん摩マッサージ指圧師」が施術を
 行います。5部位で1回25分間です。

医師の指示のもと施術を行う為、医師の同意書
 が必要となります。ご自宅以外にも、特養
 など入所先へ出張リハビリにお伺いします!



はなぶさ治療院 足利市八幡町 2-7-14

TEL: 0284-73-6332

http:// はなぶさ.com

CINQ
 運営会社 株式会社 サンク

営業内容

- 不動産、空き家に関する相談
- 県営住宅(足利)の入居の受付、他(わたらせプラザ)
- 県営住宅(佐野)の入居の受付、他(佐野プラザ)
- 足利市営住宅の入居の受付、他(おりひめプラザ)



TOCHIGI SOUTH DISTRICT REAL ESTATE UNION

とちぎ県南不動産業協同組合

〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 織物会館1階 TEL.0284-64-9581

個別指導・個人別教材

読む力・考える力・伸びる学力

学研教室

幼児 / 算数・数学・国語 / 英語

無料体験受付中!

指導者: 茂呂田 吏子 茂呂田 美和

学研 弥生教室

足利市真砂町90-1

☎41-7090

学研 福富教室

足利市福富町1841-3

☎72-6200

学研 鹿島教室

足利市鹿島町 387-10

クレインヒルズマンション104号室

☎090-5414-6864

金は、10年先、20年先を見据えた、
 長期的な財産保全の手段に
 適した実物資産です。



田中貴金属の貴金属ジュエリー 買取サービス

田中貴金属 特約店

(株)フタバ堂

〒326-0814 足利市通2-2618

tel.0284-22-0234

〈営業時間〉10:30~17:00 定休日:水曜日

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必=必修 認=認定

必ず提出してください

児童扶養手当の現況届

児童家庭課・☎2137

同手当を受けている方は現況届などの提出が必要です。用紙を7月下旬に送付します。所得制限により手当が支給停止している方も受給資格を延長するために提出が必要です。

提出期間 8月1日(水)～31日(金)

提出先 同課(本庁舎2階26番A窓口)

持ち物 現況届、印鑑、養育費等に関する申告書、児童扶養手当証書(受給している方)、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書(該当者)

▼集中受付(可能な限りこの期

間をご利用ください)

期間 8月7日(火)～10日(金)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所603・604会議室(本庁舎6階)

●児童扶養手当とは

対象者 離婚や死別などによるひとり親家庭の親や、父母に代わり児童を養育している方など
※一定の条件がありますので、該当すると思われる方は随時同課へお問い合わせください。

対象児童年齢 18歳到達後の最初の3月31日まで

※児童に障がいがある場合は20歳未満。

ひとり親家庭医療費

受給資格者証の更新

児童家庭課・☎2149

同助成を受けている方は更新の手続きが必要です。用紙を7月下旬に送付します。

提出期間・提出先・集中受付

上記の『児童扶養手当の現況届』と同じです。

持ち物 更新申請書、印鑑、対象者全員の健康保険証、ひとり親家庭医療費受給資格者証(受給している方)

ハローベビークラス

健康増進課・☎3115

【母親学級】あんしん体験コース
Ⅱ時 7月18日(水)場さいこうふれあいセンター(西宮町)内妊娠出産で不安になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など

【両親学級】わくわく育児体験
コースⅡ時 8月25日(土)場足利大
学本城キャンパス3号館3階実習室(内)パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(おむ

認知症介護者家族交流会

オレンジ会

元気高齢課・☎2246

時 7月12日(水)午後1時30分～3時
場 さいこうふれあいセンター
内 介護をする方同士で不安や苦
労を語り合う(申事前)に電話で同課

ママのお出かけサポート
ママサポがスタート!



さいこうふれあいセンター内
ファミリー・サポート・センター
☎2185

▶どんなサポート?

保育士資格を有する協力員が、さいこう支援センターで1対1でお子さんをお預かり

▶利用時間は?

平日午前9時～午後4時(1回3時間以内)

▶利用するには?

ファミリー・サポート・センターとママサポへの登録および面接

▶どんな人が対象?

市内に住所がある、
おおむね6カ月以上の
未就園児

▶料金は?

▷1時間以内=500円
▷2時間以内=1,000円※以降30分ごとに
300円。別途協力会員の交通費が必要。



じいじ、ばあばの出番です!! いくじい☆いくばあ講座

元気高齢課・☎②02153

時8月25日～10月27日(原則隔週土曜日・5回)／午前10時～正午**場**北幸楽荘ほか**内**お孫さんと一緒に運動遊びを楽しみながら、お孫さんとの関わり方、子育ての新常識、幼児の病気の対処法などを学ぶ**講**足利短期大学子ども学科教授、保健師、保育士、公認スポーツ指導員ほか**対**市内に在住の3～6歳の幼児とその祖父母※孫育てに関心のある大人のみ参加可。**定**先着30組程度※祖父母1人に対し孫2人まで。**料**1家族1,000円**申**8月1日(水)午前9時から電話で同課



昨年の様子▶

献血にご協力ください
栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114
主催 足利南ライオンズクラブ
時7月17日(火)／午前10時～正午
午後1時～4時**場**アピタ・コム
ファースト駐車場**対**16歳から69

高血糖改善自主グループ
『01健康ライフ』公開講座
健康増進課・☎④3115
時7月26日(木)／午前10時～11時
30分**場**さいこうふれあいセン
ター**内**スローエアロビクスで高
血糖予防**講**健康運動指導士・黒
田敏嗣さん**申**7月20日(金)までに
電話で同課

元気高齢課・☎②02135
時7月20日～8月3日(毎週金
曜日・3回)／午前10時～正午
場足利大学本城キャンパス月
見ヶ丘ホール**内**介護施設などで
のボランティア活動に必要な知
識や技術の習得**対**全日程参加で

させえ愛ボランティア 養成講座

歳までの健康な方**持**献血カード
または本人確認できるもの(運
転免許証など)※性感染症の検
査目的は不可。性感染症検査は、
毎週火曜日の午後1時から2時
まで安足健康福祉センター(☎
④5895)で実施(要予約)。

元気いっぱい
歯の丈夫な方を募集
足利歯科医師会・☎②0661
内市内のかかりつけ歯科医院で

認知症サポーター養成講座
元気高齢課・☎②02246
時7月8日(日)／午後2時～3時
30分**場**生涯学習センター101
会議室**内**認知症の理解、関わり
方についての講話**申**事前に電話
で地域包括支援センターきた・
なか(☎④1281)または同課

きる18歳以上の市民で、講座修
了後、ボランティアとして活動
ができる方**定**先着30人**申**7月17
日(火)までに電話で同課

認知症VR体験会
元気高齢課・☎②02246
時7月25日(水)／午後3時30分～
5時**場**市民プラザ101会議室
内認知症の方が見ている世界を
VR(バーチャルリアリティ)を
通して体験**定**50人※定員を超え
た場合、在宅で認知症の方の介
護をしている家族を優先。**申**7
月10日(火)から20日(金)までに電話
で同課

の検診(無料)の結果がより優秀
な方に賞状と記念品を贈呈**対**市
内在住の80歳以上の方で、自分
の歯が20本以上あり口腔状態の
良好な方**申**8月17日(金)までに市
内のかかりつけ歯科医院に来院

買い物しながら楽しく歩こう 健幸スタンプラリー

健康増進課・☎④3112

7月14日(土)
午前10時～午後2時



ヨークタウン足利(朝倉町)

店内の4カ所のスタンプを集めると



先着200人に
景品プレゼント!

健幸マイレージ 3ポイント
ポイント対象事業 進呈

ポイントカードをお忘れなく!

協賛=株式会社ヨークベニマル足利店
足利むつみ会
(キッズピアあしかが)
足利ガス株式会社

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎403113

検診日	会場	受付時間
9月	5日(水) 梁田公民館	午前7時～10時30分
	20日(木) 御厨公民館	
	25日(火) 三重公民館	

※すべて特定健康診査あり。

対市内在住の40歳以上(31年3月末時点)の方料▷胃がん=500円▷肺がん(喀痰細胞診含む)=300円※70歳以上などは無料。申7月31日(火)までにはがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0807市内大正町863-7健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は8月8日(水)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

特定健康診査を希望する方…▷国民健康保険の方=約40日後の説明会に参加できる方に限る▷後期高齢者の方=結果は郵送▷社会保険の方=保険組合が発行する受診券(集合契約AまたはB)がある方に限る

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎403115

7月			8月		
6日(金)	午前	歯食	8日(水)	午前	歯食
13日(金)	午後	歯食	24日(金)	午前	歯食
24日(火)	午前	健	29日(水)	午後	健



場保健センター 歯=歯科衛生士による歯と口の相談
申事前に電話で同課 食=管理栄養士による食事の相談
※1組45分程度。 健=看護師などによる健康相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時
▷夜間(毎日)=午後7時～10時

歯科 ☎201557

▷日曜・祝日=午前10時～午後1時



たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135



会場・連絡先	時間	7月	8月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	午前11時 ～午後3時	2日(月) 9日(月) 23日(月) 30日(月)	6日(月) 20日(月) 27日(月)
	午後1時30分 ～4時	17日(火)	21日(火)
ピーターパン (元学町) ☎41281	午後1時30分 ～3時30分	11日(水)	8日(水)
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎438817	午後1時30分 ～3時	19日(木)	16日(木)
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎735890	午前10時 ～午後2時	29日(日)	26日(日)
総合事業くのん (西砂原後町) ☎090・3137・9662	午前10時 ～正午	21日(土)	18日(土)

因認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代など各会場による申事前に電話で各会場

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

会場	時間	7月	8月
織姫公民館	午前 10時 ～ 11時 30分	17日(火)	21日(火)
助戸公民館		18日(水)	22日(水)
三重公民館		10日(火)	7日(火)
山辺公民館		19日(木)	9日(木)
北幸楽荘		23日(月)	20日(月)
富田公民館		13日(金)	10日(金)
山前公民館		13日(金)	10日(金)
毛野体育館		12日(木)	9日(木)
東幸楽荘	午後 2時 ～ 3時 30分	5日(木)	2日(木)
西幸楽荘		11日(水)	8日(水)
南幸楽荘		25日(水)	22日(水)
北郷公民館		12日(木)	9日(木)

因認知症や介護を予防するための軽い体操、脳のトレーニング、講話など対おおむね65歳以上の方申事前に電話で同課

夏休みの あしかがクールシェア

夏の暑い日に家でエアコンを使わずに、図書館や映画館などの涼しいところにみんなで集まって涼しさを分け合うクールシェア。イベントに参加して涼しさをシェアしましょう！

クールシェアバスツアー 7月26日(木)、8月2日(木)・23日(木)・30日(木)

※各日ともアシコタウンあしかが駐車場に午前9時15分集合～午後6時頃解散。

松田川ダム
(施設見学)



小俣フィッシング
センター
(昼食・休憩)



足利大学
風と光の広場
(施設見学)



ユナイテッド・シネマ
アシコタウンあしかが
(バックヤード見学・映画鑑賞)



☑市内小学4～6年生とその保護者 ☑各日抽選20人 ※初めて参加する方優先。 ☑1人2,000円(昼食代、映画鑑賞代含む) ☑7月10日(火)までに電話で同課(平日午前9時から午後4時まで) ※ファクスで申し込める申込書は市内小学校で配布のほか、同課および市ホームページで入手可。

クールチョイスとちぎ **ススめ隊**

7月6日(金)～8日(日)

／午前11時～午後4時

☑アピタ・コムファースト1階
コム広場 ☑色々なブースで楽しみながらエコを学習 ☑事前申し込み不要

足利学校 **ライトダウン**

7月7日(土)／午後7時～8時30分

☑足利学校と七夕の関わりでの講話と足利学校ライトダウンの瞬間を体験 ☑小・中学生とその保護者 ☑先着15組(30人程度) ☑持懐中電灯 ☑7月6日(金)までに電話で環境政策課

クールシェア in 市立美術館

7月15日(日)、8月19日(日)

／午前10時～午後4時

☑家のエアコンを消して涼しい美術館でエコでアートな休日 ※展示内容は27ページ参照。 ☑要参観料(一般700円、高校・

大学生500円、中学生以下無料) ※当日は、家庭の日のため、中学生以下の子ども同伴の家族は無料。

クールチョイスとちぎ **ススめ隊教室**

7月24日(火)／午後2時～3時

☑生涯学習センター ☑工作やかるたで地球温暖化を学ぶ親子体験型講座 ☑栃木県地球温暖化防止活動推進員 ☑小学生とその保護者 ☑先着30人 ☑持筆記用具 ☑①会場名(足利市) ②氏名 ③電話番号 ④年齢 ⑤居住市町 ⑥参加人数を書いて7月14日(土)までにEメールで ☑info@coolchoicetochigi.jp まで送信

松田川ダム **施設公開**

7月26日(木)／午前10時～午後3時

☑普段入れない涼しいダム内部を見学 ☑事前申し込み不要 ※問い合わせは安足土木事務所 (☎414100)

クールシェアスタンプラリー

7月6日(金)～9月2日(日)

☑下記のスポットやイベントでスタンプを5個以上集めた家族に景品をプレゼント ☑市内小学生 ☑9月28日(金)までにスタンプ台紙を持って同課(本庁舎2階) ※台紙は市内小学校で配布のほか、同課で入手可。

☑ **クールシェアスポット**
7月14日(土)～9月2日(日)

キッズピア 市立 市立
あしかが 図書館 美術館

ユナイテッド・シネマ
アシコタウンあしかが

☑ **イベント**

左記のクールシェアイベント(松田川ダム施設公開を除く)

21ページの環境観察会
(ほかに8月21日(火)にも実施予定)

あしかが親子 de まちゼミ
(足利商工会議所・☎21354主催)

夏休みは環境を学ぼう！楽しもう！

問い合わせ・申し込みは

環境政策課・☎20・2151・FAX20・2140

夏休みの環境観察会

全て市民大学あしかが学校認定講座。
エコポイント(各200ポイント)対象事業。

セミの羽化を観察しよう

8月1日(水)／午後7時～8時

場八幡山古墳群講足利自然観察会・伊藤 徹さん **対**3歳以上の子どもとその保護者 **定**先着40人

持懐中電灯
※服装は長そで、長ズボンで。 **申**事前に電話で同課



『なかがわ水遊園』で

水辺の生き物を知ろう

8月9日(木)／午前8時～午後4時

※午前7時50分に元学町緑地集合。
内なかがわ水遊園(大田原市)※移動は大型バス。 **対**年中～小学生とその保護者 **定**抽選40人 **料**▷大人=480円▷小学生=350円▷幼児=150円(入園料、保険代)※当日徴収。小学生以下はお魚キーホルダー作り講座代含む。 **申**7月20日(金)(必着)までに往復はがきに『8月9日環境観察会参加希望』、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学生は学年)、電話番号を書いて〒326-8601足利市役所環境政策課あて郵送※グループでの申し込みは4人まで。



川の生き物を調べよう

8月7日(火)

／午前9時30分～11時30分

場江保地橋下親水公園(名草中町) **講**足利自然観察会・桑島 正さん **対**3歳以上の子どもとその保護者 **定**先着40人 **持**網、長靴(ビーチサンダル可)※濡れても



よい服装で。 **申**事前に電話で同課

星空観察会

スター・ウォッチング

8月13日(月)

／午後7時～

8時30分

※星が観察できないときは中止。



場名草ふるさと交流館 **対**どなたでも※小学生以下は保護者同伴。 **定**先着40人 **持**双眼鏡 **申**事前に電話で同課

COOL CHOICE

省エネ家電 買い換えキャンペーン

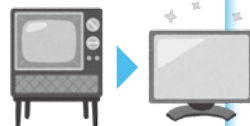
COOL CHOICE とちぎ チャレンジ!

対象 県内に在住か通勤・通学している方

1 県内の店舗で下記省エネ家電製品に買い換える

冷蔵庫	で	統一省エネルギーラベルの多段階評価で4つ★以上。	か	LED照明
テレビ		(電球ランプ照明器具)		
エアコン				
温水洗浄便座				

栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎028・673・9101



2 9月30日(日)(必着)までに応募する

『COOL CHOICE とちぎ』総合サイトからご応募ください。→QRコード



3 抽選で素敵な賞品が当たる!

働く

青少年の職業的自立支援相談

商工振興課・☎2157

時7月20日(金)／午後1時～4時
30分 場市民会館206号室 内就
職や日常生活での悩みなど 相産
業カウンセラーなど 対市内に在
住か通勤している40歳未満の方
やその親族、関係者など ※求職
活動中の方も可。申7月18日(水)
までに電話で栃木県若年者支援
機構(☎028・678・4745)

在職者向け技能講習

県南産業技術専門学校

☎0803

▼研削砥石取り替え業務特別教
育Ⅱ時8月7日(火)・8日(水)／午
前8時30分～午後5時30分 先
着10人

▼第1種電気工事士筆記試験準
備講習Ⅱ時9月11日(火)～13日(木)

／午前9時～午後4時 先着20人
▼表計算データ処理(エクセル
2013応用編)Ⅱ時9月13日
(木)・14日(金)／午前9時～午後4
時 先着14人

《共通》場同校(多田木町)料
3520円 申開講の10日前まで

に電話で同校※各受講料は県の
収入証紙で支払い。

就職応援セミナー・巡回相談会

足利労政事務所・☎1241

《共通》時7月26日(木) 場県庁足利
庁舎202会議室(伊勢町四丁
目) 申7月25日(水) 午後4時まで
に電話で同事務所

▼就職応援セミナーⅡ時午前10
時30分～正午 内就職活動の心構え

履歴書の書き方、面接の受け方
▼巡回相談会Ⅱ時午後1時～4
時 内就職活動へのアドバイス、適
職相談、履歴書の書き方、面接
の受け方

講座・教室

地域福祉会館のことも教室

地域福祉会館・☎7690

《共通》場同会館(山下町)

▼親子ちぎり絵教室

時7月22日(月)・29日(日)／午前10時
～正午 内和紙でちぎり絵を描く
講全国和紙ちぎり絵芸術協会教
授・前田勝枝さん 対小学4～6
年生とその保護者 先着20組 料
500円 申7月5日(木)から17日
(火)までに電話で同会館

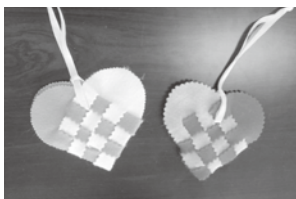
▼こども絵手紙教室

時7月25日(水)／午前10時～正午

内自分で描きたいものを題材に
家族や友だちに送る絵手紙を作
る 講山前絵手紙愛好会の皆さん
対小学生 先着20人 持絵の具
セット、クーピーペンシル、ク
レヨンなど、絵の題材(花、果物、
野菜、人形など) 申7月6日(金)
から20日(金)までに電話で同会館

▼こどもバスケット作り教室

時8月3日(金)／午前10時～11時
30分 内フェルト生地で作る※針
リジナルバスケットを作る※針
や糸は使いませ
ん。講トトロク
ラブの皆さん 対
小学生 先着30
人 申7月11日(水)
から27日(金)まで
に電話で同会館



親子の給食・パン作り教室

学校給食協同組合・☎8102

時8月2日(木)／午前10時～午後
1時 場市民プラザ料理教室 講同
組合パン工場長・小椋ちひろさ
ん 対市内の小学生とその保護者
先着12組 料300円 申7月5
日(木)午前9時から電話で同組合

7月の刃物研ぎ

シルバー人材センター
☎41511



時午前9時30分～午後1時

- ▷10日(火)＝山辺公民館
- ▷11日(水)＝御厨公民館
- ▷17日(火)＝葉鹿公民館
- ▷18日(水)＝シルバー人材センター
- ▷24日(火)＝矢場川公民館
- ▷25日(水)＝山前公民館

料包丁500円から

あしがが子ども歌舞伎

文化課・☎2229

時9月5日～31年1月14日(原
則毎週水曜日・14回)／午後6
時～7時30分 ※1月14日(月)は市
民会館で発表会。場市民会館2
階和室ほか 内歌舞伎の基礎を学
ぶ 講元歌舞伎役者・花柳貴答さ
ん、立花志穂さんほか 対小・中
学生 先着15人 料発表会参加費
として3千円 持扇子、浴衣、帯、
足袋 申事前に申込書を実行委員
会(高久保)あてファクス(☎2
8218) ※申込書は同課、市
民会館にあり。

銘仙古布を使ったソーシユ作り

足利織物伝承館・☎3004
時7月25日(水)／午後1時30分～



足利大学連携講座 Theあしがが学13(前期)

環境問題について考える

生涯学習課・☎④1311

時 下記のとおり/午後7時～8時30分※⑤、⑦は午前10時～11時30分。場 生涯学習センターほか
定 先着50人料 1,000円申 7月4日(水)から電話で同課

- ①地球温暖化と再生可能エネルギー
時 7月26日(木)講 足利大学理事長・牛山 泉さん
- ②環境発電(エネルギーハーベスト)
時 8月9日(木)講 足利大学学長・荘司和男さん
- ③歴史上における温暖化(旧石器時代から縄文時代)
時 8月23日(木)講 史跡足利学校事務所長・大澤伸啓
- ④足利市の環境政策について
時 9月6日(木)講 市環境政策課職員
- ⑤足利大学の『風と光の広場』見学
時 9月21日(金)講 足利大学教授・中條祐一さん
- ⑥暮らしの中の省エネルギー
時 10月4日(木)講 足利大学教授・室 恵子さん
- ⑦野鳥観察会
時 10月20日(土)講 日本野鳥の会栃木支部足利分会
- ⑧再生可能エネルギーと持続可能な社会
時 11月5日(月)講 足利大学教授・根本泰行さん

▼第1回 時 7月26日(木) 題 インターネット社会と人権侵害(ネット被害から子どもを守れ) 講 情報文化総合研究所代表取締役・佐藤佳弘さん

☎⑦8600 人権・男女共同参画課

人権問題講演会

2時30分 場 同館(足利織物会館2階) 内 銘仙古布を使い、手縫いでコサージュを作る 定 先着10人料 350円 申 平日午前9時から午後4時まで電話で同館※親子での参加も可。

▼第2回 時 8月1日(水) 題 差別をこえて、わかち愛、助け愛 支え愛 講 落語家・桂文喬さん

▼第3回 時 8月6日(月) 題 ハラスメントとメンタルヘルス 講 臨床心理士・井口和子さん

《共通》時 午後2時30分～5時 場 市民プラザ文化ホール※手話通訳あり。講演終了後、人権啓発ビデオ『外国人と人権』を上映。認め、共に生きる』上映。

市民活動センターの講座・展示 市民活動センター・☎④7311 場 同センター(大橋町一丁目)

ボランティア

NPOなんでも相談室

▼かんたんスッキリ整理術 時 7月11日(水) 講 整理収納アドバイザー・濱田万由里さん

▼わかりやすいホームページのつくり方 時 7月25日(水) 講 プラン・ドウ・アシスト代表・白田明さん

▼巡礼の道ア・ラ・カルト 時 8月8日(水) 講 巡礼経験者・木村寛さん

《共通》時 午後2時～4時 定 20人 申 事前に電話で同センター

まちの縁側
読書サロンへのご招待
時 7月14日(土) 午後10時～正午 内 腸のふしぎ(上野川修一) 講 斎藤ゆみさん 申 事前に電話で同センター

《協働のまちづくり講座》
時 7月19日(木) 午後7時～9時 講 石牟礼道子研究者・田中佑雲さん 題 水俣く苦海浄土を超えて 定 30人 申 事前に電話で同センター

市民活動センター企画展
▼シルバー大学校・足利作品展 時 7月17日(火)～26日(木) 講 シルバー大学校の皆さん

▼狛犬展 時 7月30日(月)～8月16日(木) 講 新野高助さん
《共通》時 平日午前10時～午後7時 申 事前申し込み不要

能の講演会

能における太刀
足利能(薪能)実行委員会
☎④4123

時 8月3日(金) 午後6時30分 場 市民会館小ホール 内 9月8日(土) に行われる足利新能演目(因んだ実演を交えた講演) 講 観世流能楽師・中村裕さん 申 事前申し込み不要

足利中央特別支援学校

ボランティア講座
ボランティア講座
同校(担当・上澤)

☎④1185・FAX④7553

時 7月21日(土)、9月1日(土)、10月14日(日)、11月17日(土)、12月1日(土)(5回) 午後10時～正午 場 同校(大月町) 内 同校(知的障がい)の概要や障がいへの理解を深める学習、学校行事でのボランティア活動など 対 障がいのある子どもへのある高校生以上の方で3回以上出席できる方 持 上履き 申 7月13日(金)までに電話かファクスで同校

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談



夏休み、いつもと違う体験しよう!
足利学校サマースクール

史跡足利学校事務所
☎④2655・☎④2082

▶足利学校で植物観察

時7月22日(日)講足利自然観察員・根岸恒雄さん

▶足利学校で絵画に挑戦

時7月28日(土)講原 幸世さん

▶足利学校などの文化財めぐり

時8月2日(木)講足利学校研究員・市橋一郎さん
《共通》時午前10時～11時30分※8月2日(木)は午前9時から正午。場史跡足利学校ほか出市内小学生※保護者も参加可。定先着各30人
申7月2日(月)午前9時から20日(金)までに電話かファクスで同事務所



9時場市民プラザ文化ホール内
八木節教室受講
生による音頭、
お囃子、踊りな
どの成果発表会



『両毛鉄道〜足利・小間開業
130年記念〜』展

文化課・☎②2230

時7月21日(土)〜10月14日(日)／午
前10時〜午後3時※入館は午後
2時30分まで。月曜日は休館(祝
日の場合は翌日)。場ふるさと
学習・資料館(小俣町)内両毛鉄
道(現両毛線)開業時から現在ま
での歴史の一部を紹介

市民ホールコンサート

文化課・☎②2229

時7月13日(金)／午後0時15分場
市役所市民ホール(本庁舎1階)
出北郷オカリナの会出かまくら
幻想、汽車ポッポほか

水処理センター施設公開&
ミニ下水道展



水処理センター
☎⑨2626

時7月21日(土)／午前10時〜午後
3時場同センター(鶴木町)内水
処理施設内の見学や下水道のパ
ネル展示など※職員による場内
案内あり(受付は午後2時まで)。

原爆写真ポスター展

行政管理課・☎②2112

時8月1日(水)〜15日(水)／午前8
時30分〜午後5時15分場市役所
市民ホール(本庁舎1階)内8月
6日の広島平和記念日、8月9
日の長崎原爆の日に合わせて原
爆写真ポスターの展示

アーチエリー体験会

体育協会・☎④4321

時8月19日(日)／午前9時30分
正午場市民プラザ身障者スポー
ツセンター内市内に在住か通勤・
通学している中学生以上の方定
抽選10人料300円申7月17日
(火)から31日(火)午後5時までに電
話で同協会

市民ゴルフ大会兼

市民選手権ゴルフ競技大会

体育協会・☎④4321

時9月1日(土)／午前7時11分
スタート場足利城ゴルフ倶楽
部(田島町)内クロス競技、同時に
新ペリア方式競技※詳細は後日
参加者に通知。出市内に在住か
通勤・通学している中学生以上
の方定先着120人料▽一般11
3千円▽高校生以下12千円※

別途プレー費が必要。申7月1
日(日)から31日(火)までに参加費を
添えて同協会(市民体育館内)ま
たは市内ゴルフ場※申込用紙は
申込場所にあります。

RUN伴プラスプロジェクト

同実行委員会足利事務局
☎④7758

時10月14日(日)／正午・足利市内
スタート内認知症の人と一緒に
佐野市から足利市までタスキを
つなぐプロジェクトの伴走者や
ボランティアを募集出どなたで
も料▽高校生以上12500円
▽中学生以下15000円(T
シャツ代、保険代含む)申8月31
日(金)までに電話で同事務局※申
し込んだ方には後日詳細を通知。

県立佐野高等学校附属中学校

(中高一貫教育校)の学校説明会

佐野高等学校附属中学校
☎02833・230161

時8月5日(日)／午前10時30分
正午場佐野市文化会館(佐野市浅
沼町)内教育内容、学校生活の概要
や入学者選考、募集手続きなど
出小学生、保護者など※小学生は
保護者同伴。申事前申し込み不要

Pick Up! お知らせ

税・福祉・募集

子育て

健康・働く

講座・教室

イベント

施設

相談

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

自慢のうどんを作って
皆様の来店をお待ちしております！



第8回 足利 2017年 グルメグランプリ 優勝!!

メニュー

- 肉肉うどん 500円～
- 辛汁うどん 500円～
- 肉汁うどん 500円～
- ※肉の増量は2倍+100円～
- ※辛さの倍率は2倍+100円～

大食いチャレンジもあります!!

障がい福祉サービス事業所「うどん子」で製麺した"コシのある"生うどんを使用しています！
 生めんのみ購入も可能です！ 2人前(250g) 200円

『足利大学附属高等学校』『福寿大橋』からすぐ近く

めん処 阿叫 あうん

営業時間 11:30～14:00
定休日 無休

〒326-0331 足利市福富町2037-1
0284-22-7255



白鷗大学足利中学校

～ PLUS ULTRA ～

第1回 オープンキャンパス

日時: 7月7日(土) 10:00～12:00(予約不要)
 場所: 白鷗大学足利中学校
 授業見学・進学相談コーナーあり

第1回 学校説明会

日時: 7月28日(土) 10:00～11:40(予約不要)
 場所: 白鷗大学足利高等学校マルベリーホール
 詳細はホームページでご確認ください

〒 326-0054 足利市伊勢南町4-3
 TEL 0284-42-1131 HP <http://www.hakuoh-j.jp/>



パッシブ換気+対流+蓄熱放射=温度差なく1年通して過ごしやすい

白漆喰の家

新築・断熱リフォーム・増改築

お好みの断熱方法+付加断熱+耐震構造=安心・安全・快適な住まい


殺菌作用 **消臭作用** **調湿作用** **自浄作用** **高断熱** **蓄熱作用**

夏涼しく冬暖かい健康省エネはごく普通+0-コストなメンテナンス費用+ZEHの家

(有)石井建業 おかげさまで創業90年を迎えました

足利市島田町438 TEL0284-73-1831 [石井建業](#) 検索

あなたのお車の点検整備(修理)の依頼先は、国から認められた黄色の法定認証看板がありますか!?



普通自動車分解整備事業
 小型自動車(小型) 小型三輪自動車
 普通自動車(乗用) 小型二輪自動車
 小型四輪自動車 軽自動車


← この黄色い、法定認証看板が目印です。

任せて安全・安心、車検・法定定期点検整備は、
 国から認められた整備事業場で!!

【講師:生徒】1人:最大3人まで
 【対象学年】小学生～高校3年生


お問い合わせ: 平日 15:00～22:00
 足利市伊勢町2-1-17(足利駅北口より徒歩5分)

TEL 0284(40)3085 HP <http://www.meschool.jp/>



法定定期点検整備を実施した車には、
 「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。

車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を
 実施することが義務付けられています。



毎月10日は「点検の日」

国の認証のない工場での分解整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。

栃木県自動車整備振興会足利支部 <http://www.tochiseisin.or.jp/>


1人ひとりが主役です

MEスクール

数英専門個別指導

- ◎しっかり復習がしたい!
- ◎予習をどんどんしたい!
- ◎数・英をもっと伸ばしたい!
- ◎勉強の仕方が分からない!

ぜひ一度で相談下さい!




無料体験授業実施中!
 お気軽にご相談下さい。

・頼んで安心をお約束に

- ・仏壇・仏具・位牌
- ・墓石の建立・墓じまい
- ・純国産仏壇
- ・リフォーム・メンテナンス
- ・モダン仏壇 **大幅値引き!!** (草止め・墓地修復など)

一仏事の無料相談・無料見積もり承ります



・コムファーストアピタ3F
 ・本店

・田中橋

つのだ

0120-713-186



ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談
無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005 栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間

10:00～19:00
年中無休

左から右へ

市立美術館

〒326-0814 足利市通2-14-7
☎④3131・FAX④3133

明治維新から150年 浮世絵にみる子どもたちの文明開化

時 7月14日(土)～9月2日(日)／午前10時～午後6時※入館は午後5時30分まで。**料**▷一般＝700円▷高校・大学生＝500円※中学生以下は無料。20人以上の団体は2割引。8月4日(土)は足利花火大会のため無料。

≪企画展概要≫

今年は明治維新からちょうど150年目に当たります。明治の浮世絵を通して、文明開化の新風と江戸の面影のはざままで、遊び学ぶ子どもたちの姿を紹介します。



▲肉亭夏良

『訓童小学校教導之図』(部分)
公文教育研究会

企画展関連イベント

テイト ▶TATE主催

界雲席による朝のお茶席

時 7月14日(土)／午前10時～正午※雨天、猛暑の場合は15日(日)に順延。



場 美術館前広場**定**先着20人**料**一服1,000円(お菓子付き)**申**事前申し込み不要

▶おはなし★かみしばい

時 7月28日(土)／午後1時30分～2時**場** 図書コーナー**内** 明治の子どもたちにも親しまれた昔話

▼市立美術館のつづき▼

のかみしばい**講**市立図書館司書
申事前申し込み不要

▶コチャエのおもちゃ絵 ワークショップ

時 8月19日(日)／午後2時～3時30分**場** 多目的ホール**講** 遊びのデザインユニットコチャエ・軸原ヨウスケさん**定** 先着20人**申** 事前に電話で同館

▶浮世絵の技に触れる —摺りの実演と解説

時 8月25日(土)／午後2時～3時30分**場** 多目的ホール**内** 北斎の版木を使った、浮世絵の摺りの実演と解説**講** 渡邊木版美術画舗**申** 事前申し込み不要

▶学芸員によるギャラリートーク

時 7月22日(日)、9月1日(土)／午後2時
場 受付前ロビー**料** 要観覧券



渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④1787・FAX④1788

ガーデニング講習会 観葉植物を使ったコケ玉作り

時 8月30日(日)／午前10時～正午**場** 渡良瀬グリーンプラザ**定** 20人**料** 1,200円**申** 8月7日(火)午前9時から受講料を添えてグリーンプラザ

海の日 渡良瀬ウォーターパークへ

時 7月16日(月)／午前9時30分～午後5時※小雨決行。**場** わたらせビーチ**内** 楽しいゲームなど**対** 小学生以下**料** 要入場料



渡良瀬ウォーターパークオープン初日7月14日(土)は入場無料!

わたらせ川のふれあい館 せせら

渡良瀬グリーンプラザ3階
☎④3001・FAX④3001

企画展『水防ってなあに?』

時 7月20日(金)～3月27日(水)／午前9時30分～午後4時45分※木曜日休館。9月以降は月曜日も休館で時間は午前10時30分から午後4時まで。**内** 水防の歴史や昔の人の知恵、工夫を紹介



キッズピアあしかが

〒326-0823 足利市朝倉町2-21-16
☎④8650・FAX④8653

プレキッズピア

時 7月19日(日)／午前9時40分～11時(第1クール)、午前11時20分～午後0時40分(第2クール)**内** キッズピアのプレ体験など**対** 6カ月未満の赤ちゃんとその保護者**定** 各先着5組**料** 1組200円※保護者は別途入場料100円。**申** 事前に電話でキッズピア



プログラミング ワークショップ

時 7月15日(日)／午前10時30分～午後0時30分**内** Viscuitを使ったオリジナルゲームなどの作成**対** 小学生**定** 先着10人**料** 1,000円※別途入場料1人100円。**申** 事前に電話でキッズピア



Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832
☎(41)8881・FAX(44)3200

おはなしの会

《共通》申事前申し込み不要

▶絵本の時間

時毎週水曜日／午前11時内絵本の読み聞かせ講▷第1・3水曜日＝図書館職員▷第2・4水曜日＝前田幸江さん対幼児とその保護者

▶赤ちゃんの時間

時内講▷7月12日(木)＝『わらべうたベビーマッサージ』木下千佳さん(バスタオル持参)▷7月19日(木)＝『絵本の読み聞かせ』図書館職員▷8月2日(木)＝『英語で楽しむ赤ちゃん絵本』三田麻差美さん／午前10時対おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者

▶おはなし会

時毎月第1土曜日／午後2時30分内民話や昔ばなしの語り講おはなしコロリン対児童から大人まで

▼市立図書館のつづき▼

▶たのしいお話し会

時毎月第2土曜日／午後2時内民話や昔ばなしの語り講足利おりひめ民話の会対児童から大人まで

▶楽しい読み聞かせ

時毎月第3土曜日／午後2時内本の読み聞かせ講読み聞かせ・あおぎり対児童から大人まで

▶本を楽しむ会

時毎月第4土曜日／午前11時内本の読み聞かせ講柿澤順子さん対幼児とその保護者

夏休み工作教室

イルカのジェルキャンドルを作ろう

時7月24日(火)／午前10時～正午講岩瀬郁美さん対小学生定先着12人料1,000円持ビー玉、貝がら、ガラス細工など申7月6日(金)から教材費を添えて同館

子ども読書活動推進計画事業

チャレンジ!こども司書

時8月3日(金)／午前10時～午後3時内カウンター体験、館内見学など対小学4～6年生定先着

▼市立図書館のつづき▼

6人持エプロン、弁当、飲み物申7月11日(水)から直接または電話で同館

男女共同参画センター

市民プラザ本館棟内
☎(2)8511・FAX(2)7278

【必】キッズとパパの いっしょにクッキング

時8月5日(日)／午前10時～正午場同センター内キッシュ、冷製スープを作る講曾根栄子さん対市内に在住の5歳から小学6年生までの子どもと父親定8組※保護者1人につき子ども2人まで。料1組1,000円申7月8日(日)午前10時から10時15分までに受講料を添えて市民プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数組分の申し込み不可。定員にならない場合は随時受付。



7・8月 施設の休館日

会場	7月	8月
市民会館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、23日(月) 30日(月)	毎週月曜日 4日(土)、14日(火)
市民プラザ	毎週火曜日	毎週火曜日 4日(土)、15日(水) 16日(木)
総合運動場	2日(月)、9日(月) 17日(火)、23日(月) 30日(月)	無休 ※4日(土)は花火大会のため午後5時まで
市民体育館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、23日(月) 30日(月)	毎週月曜日 ※4日(土)は花火大会のため午後5時まで
市立図書館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、23日(月) 26日(木)、30日(月)	毎週月曜日 23日(木)
史跡足利学校	17日(火)	20日(月)

会場	7月	8月
市立美術館	2日(月)～13日(金) 17日(火)、23日(月) 30日(月)	毎週月曜日
草雲美術館	2日(月)、9日(月) 17日(火)、23日(月) 30日(月)	毎週月曜日 21日(火)～24日(金)
東幸楽荘	毎週日曜日 14日(土)	毎週日曜日 13日(月)、16日(木) 21日(火)
西幸楽荘	毎週日曜日 21日(土)	毎週日曜日 6日(月)、15日(水) 28日(火)
南幸楽荘	毎週日曜日 17日(火)	毎週日曜日 4日(土)、14日(火) 27日(月)
北幸楽荘	毎週日曜日 7日(土)	毎週日曜日 4日(土)、14日(火) 27日(月)

左から右へ

市民会館

〒326-0801 足利市有楽町837
☎(41)2121・FAX(41)2125

吹奏楽フェスティバル

時 7月15日(日)／午前10時 場 市民会館大ホール 内 足利市・佐野市の小学生から一般までの吹奏楽演奏会 料 [全席自由] 600円※未就学児は無料。申前売り券は市民会館、市民プラザで販売中

市民会館 足利オペラ・リリカ 絆コンサート

時 8月9日(木)／午後5時30分 場 市民会館小ホール 出▷ソプラノ＝大隅智佳子▷テノール＝内山信吾、小田知希▷バリトン＝小林昭裕▷ピアノ＝清水 綾▷足利市民オペラ合唱団 曲▷ブッチーニ作曲＝オペラ『トスカ』よりハイライトコンサート、日本歌曲ほか 料 [全席自由]▷一般＝1,500円※友の会会員は1,350円。▷ユース(25歳以下)＝500円 申前売り券は市民会館、市民プラザ、指定プレイガイドで販売中※未就学児の入場不可。託児サービスあり(1歳以上・500円・8月2日(木)締切)。

レジデンス・ユニット 2台ピアノユニット公演

時 10月19日(金)／午後7時 場 市民会館大ホール 出 宮谷理香、笠原諒子、田部井玲奈、村松深幸▷賛助出演＝三田喜良 曲▷ラヴェル作曲＝ボレロ▷ファリャ作曲＝火祭りの踊りほか 料 [全席自由] 2,000円※友の会会員は1,800円。申前売り券は7月21日(土)午前10時から市民会館、市民プラザ、指定プレイガイドで発売※未就学児の入場不可。託児サービスあり(1歳以上・500円・10月12日(金)締切)。

市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎(72)8511・FAX(72)7278

歌舞伎を10倍楽しむ講座 音楽と約束事&歌舞伎のウラ話

時 8月3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)／午後1時30分～3時30分 場 市民プラザ 内 歌舞伎音楽の説明と実演 講 柁屋栄之丞さん 対 市内に在住か通勤している社会人 定 30人 料 2,500円 申 7月13日(金)午後1時30分から1時45分までに受講料を添えて市民プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

市民プラザ付属シニア劇団『燦SAN』 定期公演『土の中の教師たち』

時 ①8月11日(土)／午後6時30分 ②12日(日)／午後2時 場 市民プラザ文化ホール 料 [全席自由]▷一般＝1,000円※友の会会員は900円。▷高校生以下＝500円 申前売り券は市民プラザ、市民会館で販売中※未就学児の入場不可。託児サービスあり(1歳以上・500円・8月3日(金)締切)。



市民プラザ演劇祭

《共通》申前売り券は7月8日(日)午前10時から市民プラザ、市民会館で発売※市民プラザでは4公演セット券(2,000円・限定20セット)あり。全公演とも全席自由。小学生は無料。未就学児の入場不可。無料託児サービスあり(1歳以上・各公演1週間前締切)。

▶PPP45°『月光の夏』
時 8月18日(土)／午後7時 場 文化ホール 料▷一般＝1,000円▷

市民プラザのつづき

中・高校生＝500円※当日は200円増し。

劇団ブリリアントスマイル 『ミュージカル

シンデレラストーリー』

時 ①9月1日(土)／午後7時 ②2日(日)／午後2時 場 文化ホール 料▷一般＝1,000円▷中・高校生＝500円※当日は200円増し。

あちゃらかきっず

『ナミヤ雑貨店の奇蹟』

時 ①9月8日(土)／午後7時 ②9日(日)／午後2時 場 文化ホール 料 1,000円

Ciel 『ブルーシート』

時 ①9月23日(日)／午後2時 ②午後6時 ③24日(月)／午前11時 場 小ホール 料▷一般＝1,200円▷中・高校生＝500円※当日は200円増し。▷ペアチケット＝2,000円※ペアチケットは前売りのみ。

宅間孝行プロジェクト タクフェス第6弾『あいあい傘』

時 10月24日(水)／午後6時30分 場 市民プラザ文化ホール 出 星野真里、宅間孝行、モト冬樹、川原垂矢子、永島敏行、鈴木紗理奈ほか 料 [全席指定]▷S席＝7,000円▷A席＝6,200円▷ユース(25歳以下)＝3,500円※友の会会員は300円引き。申前売り券は7月29日(日)午前10時(電話予約は午前11時)から市民プラザ、市民会館、指定プレイガイドで発売※友の会会員電話先行予約は7月22日(日)午前10時から。未就学児の入場不可。託児サービスあり(1歳以上・500円・10月17日(水)締切)。



相談あんない

- ※…料金は無料です。
- ※…★印は正午から午後1時を除きます。
- ※…詳しくはお問い合わせください。

相談名	内 容	相談員	相談時間	7月	8月	会 場	申 込	問 合
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	開設時間内に 直接来場	市民相談室 ☎⑩2111
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利部会	午後1時～4時	20日(金)	17日(金)			
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	12日(木) 26日(木)	23日(木)			
司法書士相談	簡易裁判所における訴訟代理、相続・登記など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	—	1日(水)			
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	11日(水)	—			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	10日(火)	14日(火)			
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	18日(水)	22日(水)			
建築計画相談	家の新築、増改築に伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	足利建築設計事務所協会	午後1時～4時	13日(金)	—			
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	3日(火)	7日(火)			
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	4日(水)	—			
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日 (祝日の場合は木曜日) ※8月13日の週は休み。				
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	2日(月) 9日(月) 18日(水) 23日(月)	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可		
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028-623-2188	
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日 (祝日を除く)		ニューミヤコホテル1階	開設時間内に電話か、直接来所	消費生活センター ☎③1211
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	20日(金)	17日(金)	安足健康福祉センター	事前に電話で予約	安足健康福祉センター ☎④15895
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	5日(木) 19日(木)	2日(木)	足利精神保健福祉会事務所(今福町)	事前に電話で予約	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎⑥49770
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	月～金曜日 (祝日を除く)		生涯学習センター1階	開設時間内に電話か、直接来所	学校・家庭教育相談室 ☎④8884
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	17日(火)	—	青少年センター(教育庁舎1階)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター ☎⑩2228
労務なんでも相談会	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県西支部	午後1時30分 ～4時30分	19日(木)	24日(金)	市役所6階会議室	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028-647-2028
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	18日(水)	—	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	前の週の木曜日までに電話で予約	足利労政事務所 ☎④1241
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日		市民プラザ内男女共同参画センター	事前に電話で予約(1日4件まで)	人権・男女共同参画課 ☎⑦7830
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	11日(水)	22日(水)	生涯学習センター	事前に電話で予約	国際交流協会 ☎④2412

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

メモリアルパーク山川霊園

宗教自由

石塔価格

88万円より

Dタイプ



Bタイプ



☆足利市山川町 1079



0120-215-688

Pick Up!

お知らせ

税

福

社

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

・

教

室

イ

ベ

ン

ト

施

設

相

談

カーテンハウス
ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1
 (足利市民プラザ西側)
 営業時間/10:00~19:00
 水曜定休

☎0284-70-6699

www.ch-windows.com

ウィンドーズ足利 🔍検索

相続税のご相談なら

森会計事務所

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史

足利市有楽町 840 県立女子高正門前
 TEL.41-5928 FAX.41-5932
 www.mori-actg.com

介護付有料老人ホーム

入居予約
受付中

命華やぐ日々を
あなたと共に。

●グループホーム ●デイサービス ●居宅介護支援
 (うるしばらクリニックグループ)

居宅介護複合施設 〒326-0338 足利市福居町843
 うるしばら TEL 0284-72-0584 <http://www.urushibara-kaigo.net>

ケア ルネッサンス 〒326-0826 足利市借居町610-1
 うるしばら TEL 0284-72-5061

地元の企業から発信 (株)HSC
 企業主導型保育施設

園児募集中!

受入年齢
原則
1~5歳

ひまわりチャイルド

働くお母さんの為に日曜、祝日もお子様をお預りいたします。

お仕事の
急な用事の時

お買い物や
美容院に
行く時

通院する時

☎0284-91-0722

保育
時間 平日 8:30~19:30
 日祝日 8:30~17:30

見学自由 〒326-0012 足利市大久保町753 (東足利自動車教習所 2F)
<http://www.hsc-group.jp/himawarichild/>

足利市の皆様へ
 「ハンターマウンテンゆりパーク」
 特別割引券のご案内

日本最大級
400万株の
ゆり博

特別割引券 ※チケット購入時にご提出ください。

【期間】2018年7月14日(土)~8月26日(日)
 【営業時間】9:00~16:00 (リフト下り最終16:15)

※開花状況はご来場前にホームページ等でご確認ください。
 ※開花状況により、開園期間・時間が変更になる場合がございます。
 ※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。

ハンターマウンテンゆりパーク
 〒329-2922 栃木県那須郡那須町大字湯本 電話 TEL: 0287-32-4580

入場料 大人 ¥1,100 小学生 ¥550
 小学生 ¥550 小学生 ¥550
 ※本券1枚で5名様までご利用いただけます。

ひなたぼっこ

地元のみなさまの近くにある

通い 宿泊 訪問

のサービスを提供する介護施設です。

介護のことなら
お気軽に!! ☎ 0284-22-3737

事業本部 〒326-0825 栃木県足利市中川町 3591-4

足利で
バスケット
を見よう!

プロバスケットボールチーム
リンク栃木ブレックス

2018-19 プレシーズンゲーム

9月1日(土) 2日(日)

会場: 足利市民体育館

詳細は、ブレックス公式 Webサイトで随時更新!

www.tochigibrex.jp ブレックス 検索

みんな名草釣堀においでよ!

夏休みにぜひ!
ご家族、グループみなさまで
お遊ばせ下さい!

『あしかがみ』
見ました!で

300円割引

※但し、1,000円以上のご利用の方に限りです

名草釣堀

・平日 10:30~17:00
 ・土日祝 9:00~17:00
 ・ナイター(ルアーフィッシング)
 17:00~21:00

栃木県足利市名草上町 2384
 TEL. 0284-41-9392

【不定休】

第104回
足利

花火大会

平成30(2018)年7月号 毎月1日発行 〒326-8601

足利市本城三丁目2145番地 足利市役所 ☎0284-202222(代表)

8月4日 土

午後7時～8時45分 ※雨天順延
田中橋下流渡良瀬運動場・河川敷

足利夏まつり実行委員会
(足利商工会議所内)・☎②1354

花火大会当日の問い合わせ
☎0180・99・3330

足利夏まつり

8月2日(木)・3日(金)

北仲通り夜店まつり
足利織姫神社夏祭りウェディングなど
友愛会館七夕ミュージックフェア、
地酒まつりなど

8月1日(水)～4日(土)

北仲通りで七夕飾り

中橋緑地多目的広場(北(永楽町)・南(田中町))を閉鎖します
渡良瀬グリーンプラザ・☎④1787
期間 8月3日(金)午後9時～5日(日)午前6時
※花火大会が延期のときは、閉鎖日時も合わせて延期します。
※閉鎖期間中に駐車してある車両はレッカー移動する場合があります。

花火大会当日は、下記3施設を 無料開放
史跡足利学校 市立美術館 草雲美術館
観光振興課・☎②2165

交通規制と駐車場

道路河川保全課・☎②2187

交通規制時間

午後5時30分
(一部区間4時30分)

午後10時00分

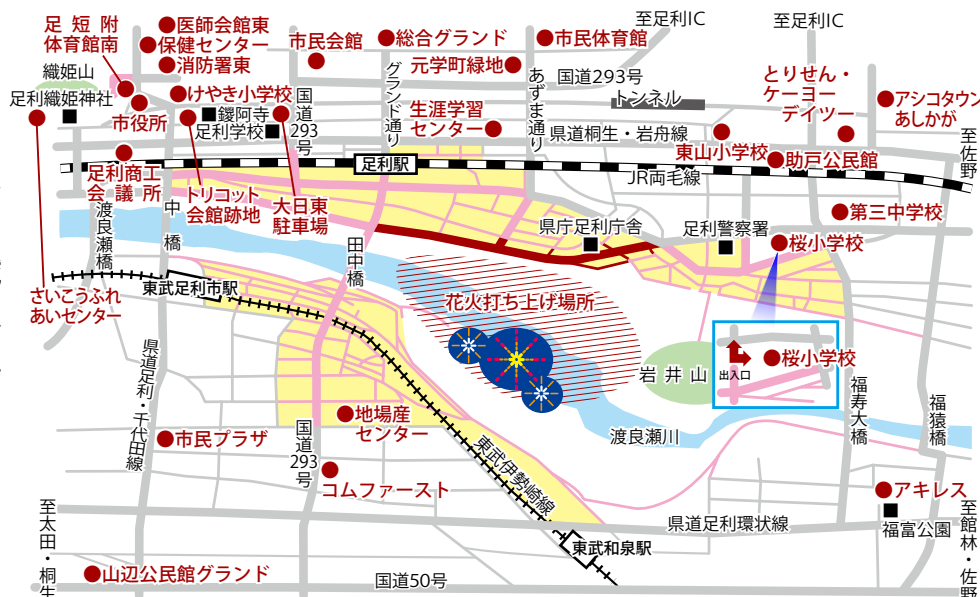
- …早期交通規制道路
この区間は午後4時30分～
- …交通規制区域
- …交通規制道路
- …仮設・臨時駐車場

駐車場利用時間

午後3時～10時

★桜小学校、第三中学校は
午後1時から、助戸公民館、
東山小学校は午後2時から
利用できます。

※当日は、JR両毛線、東武伊勢崎線で臨時列車が運行されます。駐車場は混雑が予想されますので、電車をご利用ください。駐車場は、時間や場所を守ってご利用ください。
※安全のため、懐中電灯を携帯しましょう。ごみの持ち帰りにご協力ください。
※安全確保のため、小型無人機(ドローン)の使用は禁止します。
※受動喫煙や混雑による事故防止のため、会場内は禁煙です。
※8月6日(月)に延期の場合は、アキレス駐車場はご利用いただけません。



足利市ホームページアドレス▶<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

人口と世帯

6月1日現在 ()は前月比
人口 146,595人 (-120)
男 71,943人 (-41)
女 74,652人 (-79)
世帯数 61,259世帯(+28)



市ホームページ
QRコード
(スマートフォン対応)

お知らせ

公式フェイスブック
たかうじ君の足利さんぽ
で足利の魅力配信中!
<https://www.facebook.com/takaujikin.sanpo>
わたらせテレビ(デジタル111ch)
『足利市からのお知らせ』
6時15分、12時50分、18時50分、
23時40分から各10分間

もうすぐ夏休み。いよいよ夏本番です。夏といえば花火。今年も足利花火大会が開催されます。昨年度、『素通り禁止!』な足利の魅力を集めた際、『花火大会』が断然トップでした。一人一人にいろいろ切ない思い出がある『ときめきの足利花火』。その魅力は、何より間近で花火の迫力を感じられること、市外の皆さんがその点を大絶賛します。久しく行っていない方も今年は近くまでお出かけになってはいかがでしょう。(花)

編集後記

広報あしかがみは再生紙を使用しています。