

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎④3113

検診日	会場	受付時間
8月	2日(木)	御厨公民館 午前9時～11時
	6日(月)	小俣公民館 午前7時～10時30分
	10日(金)	北郷公民館 午前9時～11時
	26日(日)	保健センター 午前7時～10時30分

※6日(月)は特定健康診査あり。

市内在住の40歳以上(31年3月末時点)の方▶
胃がん=500円▶肺がん(喀痰細胞診含む)=300円※70歳以上などは無料。甲6月29日(金)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0807市内大正町863-7健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は7月9日(月)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

特定健康診査を希望する方▶国民健康保険の方=約40日後の説明会に参加できる方に限る▶後期高齢者の方=結果は郵送▶社会保険の方=保険組合が発行する受診券(集合契約AまたはB)がある方に限る

たかろばカフェ

元気高齢課・☎⑩2135



会場・連絡先	時間	6月	7月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎⑩3940	午前11時 ～午後3時 午後1時30分 ～4時	4日(月)	2日(月)
		11日(月)	9日(月)
		18日(月)	23日(月)
		25日(月)	30日(月)
ピーターパン (元学町) ☎④1281	午後1時30分 ～3時30分	13日(水)	11日(水)
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎④8817	午後1時30分 ～3時	21日(木)	19日(木)
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎⑦35890	午前10時 ～午後2時	24日(日)	29日(日)
総合事業くのん (西砂原後町) ☎090・3137・9662	午前10時 ～正午	16日(土)	21日(土)

認知症の方や家族同士の交流の場▶お茶代など各会場による▶事前に電話で各会場

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎④3115

6月			7月		
5日(火)	午前	歯食	6日(金)	午前	歯食
15日(金)	午前	歯食	13日(金)	午後	歯食
27日(水)	午後	健	24日(火)	午前	健



保健センター 歯=歯科衛生士による歯と口の相談
事前に電話で同課 食=管理栄養士による食事の相談
※1組45分程度。 健=看護師などによる健康相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎⑩1556

▶日曜・祝日=午前10時～午後4時
▶夜間(毎日)=午後7時～10時

歯科 ☎⑩1557

▶日曜・祝日=午前10時～午後1時



生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎⑩2135

会場	時間	6月	7月
織姫公民館	午前 10時 ～ 11時 30分	19日(火)	17日(火)
助戸公民館		20日(水)	18日(水)
三重公民館		12日(火)	10日(火)
山辺公民館		21日(木)	19日(木)
北幸楽荘		25日(月)	23日(月)
富田公民館		8日(金)	13日(金)
山前公民館		8日(金)	13日(金)
毛野体育館		14日(木)	12日(木)
東幸楽荘	午後 2時 ～ 3時 30分	7日(木)	5日(木)
西幸楽荘		13日(水)	11日(水)
南幸楽荘		27日(水)	25日(水)
北郷公民館		14日(木)	12日(木)

認知症や介護を予防するための軽い体操、脳のトレーニング、講話など▶おむね65歳以上の方▶事前に電話で同課



働く

青少年の職業的自立支援相談

商工振興課・☎2157

時 6月15日
(金)午後1時～4時30分
分場市民会館206号
室内就職や



日常生活での悩みなど相産業力
ウンセラなど市内在住か
通勤している40歳未満の方やそ
の親族、関係者など※求職活動
中の方も可。申6月13日(水)まで

就職活動基礎セミナー

商工振興課・☎2157

時 6月21日(木)午後1時30分～4時
4時場生涯学習センター
職業興味検査、結果に基づく就職活動に関するアドバイス市内在住か市内企業に就職を希望する方定10人申6月19日(火)までに電話で同課※セミナー終了後、希望者には個別のキャリアカウソセリングあり(申し込み時に要予約)。

に電話で栃木県若年者支援機構
(☎028-678-4745)

在職者向け技能講習

県南産業技術専門校
☎910803

▼第2種電気工事士技能試験準備講習Ⅱ時7月3日(火)～5日(木)午前9時～午後4時定先着20人料4950円

▼3次元機械CAD①Ⅱ時7月9日(月)～11日(水)午前9時～午後4時定先着5人料3520円

▼アーケ溶接特別教育①Ⅱ時7月18日(水)～20日(金)午前9時～午後5時定先着20人料4950円

▼表計算データ処理(エクセル2013基礎編)Ⅱ時7月19日(木)～20日(金)午前9時～午後4時定先着14人料3520円

《共通》場同校(多田木町)申開講の10日前までに電話で同校※各受講料は県の収入証紙で支払い。

足利・佐野合同就職面接会

足利労政事務所・☎41241

時 7月6日(金)午後1時～4時
場市民プラザ小ホール市
佐野市で就職を希望する方

大学・短大・専修学校などを3年3月卒業予定の方および卒業3年以内の方申事前に申込書を同事務所※当日参加も可。

8月12日(火)～13日(水)午後1時30分～4時30分
分場生涯学習センター
方定先着各20人申①は6月8日(金)②は7月2日(月)までに電話または直接同ステーション

いっこ就業講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション
☎0285-25-7002

時 ①6月12日(火)～13日(水)②7月10日(火)～13日(水)いずれも午後1時30分～4時30分



性検査、履歴書作成、面接対策など実践的な知識やスキルを磨く4日間短期集中型の就活講座※1日だけの参加も可。
▼就職相談Ⅱ内キャリアカウンセラーによる就職相談

6月15日は県民の日

広報課・☎2107



▲県民の日マスコット『ルリちゃん』

栃木県では、郷土への理解と関心を深めることを目的に、県民の日を定めています。県民の日を中心に、市内でも施設の無料公開などを行います。

施設の無料公開

時 場▷6月10日(日)=市立美術館、草雲美術館、物外軒

▷6月15日(金)=史跡足利学校、各幸楽荘

▷6月17日(日)=市民体育館(補助競技場、トレーニング室)、体育センター(総合運動場内)

※史跡足利学校は県内在住の方のみ。

学校給食の特別献立

時 6月11日(月)・12日(火)

内 栃木県産の野菜などを使用した献立

※その他、記念イベントなどは栃木県ホームページを参照。



Pick Up!

お知らせ

税

福

祉

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

教