

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

必ず提出してください

児童手当の現況届

児童家庭課・☎2137

児童手当を引き続き受ける要件を満たすかどうかを確認するために、6月上旬に『児童手当現況届』を郵送しますので、必ず提出してください。提出がない場合、6月以降分の手当が受けられませんので、ご注意ください。
受付期限 6月30日(土)
提出方法 『児童手当現況届』に必要事項を書いて、必要書類を添付し、原則として同封の返信用封筒で郵送
 ※同課(本庁舎2階26番A窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)でも受け付けます(6月29日(金)まで)。

※行政サービスセンターでは受け付けできません。

おはなし広場

助戸公民館・☎40791

毎月第4土曜日/午前10時30分〜正午
場 同公民館内むかし話手あそび、わらべ歌あそびなど
出 足利の語りの会『おはなしコロリン』
対 赤ちゃんから大人まで
 どなたでも**申**事前申し込み不要



国保30代健診

保険年金課・☎2147

期間 6月1日(金)〜31年2月28日(木)
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など
対象 昭和54年4月から平成元年3月に生まれた国保加入者
自己負担額 1100円
申込 電話で同課
受診方法 受付後に送付される受診券を持って、市内の特定健康診査指定医療機関で受診
受診期間 電話などで申し込む

食中毒にご注意!

安足健康福祉センター
☎415897



気温が高くなると、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌など、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒菌が食べ物に付かないように、必ず手を洗いましょう。生の食肉や内臓には、特に注意が必要です。

食肉による食中毒を防ぐための5つのポイント

- 1 生肉を取るときは専用のトングや箸を
- 2 十分に火を通して(中心部を75℃、1分以上)
- 3 調理の前後や食肉を触った後はよく手を洗う
- 4 生肉に触れた調理器具はよく洗い、熱湯消毒
- 5 調理後の食品は、できるだけ早く食べる



料金 800円

※70歳以上の方などは無料です。詳しくは同課にお問い合わせください。

個別健診

期日 6月1日(金)〜31年2月28日(木)

場所 指定歯科医院

申込 事前に電話で同課

※電話受付後に送付される受診券を持って受診。

集団健診

日時 6月27日(水)、7月26日(木)、8月29日(水)、9月27日(木)、10月10日(水)・31日(水) / (受付)午後2時

歯周疾患(歯周病)検診

健康増進課・☎3113

内容 問診、歯周組織検査、ブラッシング指導(集団検診のみ)
対象 市内在住で40歳から75歳までの方(31年3月末時点)



時 3時30分
 定員 各日先着15人
 場所 保健センター(大正町)
 申込 事前に電話で同課

女性のためのがん検診

健康増進課・☎④3113

▼子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性
 (平成11年3月31日以前生まれ)
 ※20歳代で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診した方を除く。
内容・料金 細胞診 400円
 ※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(600円)あり。

▼乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性
 (平成元年3月31日以前生まれ)
内容・料金 ▼30〜39歳/超音波検査のみ 200円
 ▼40歳以上/超音波検査+マンモグラフィ 500円

▼骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診受診者で40歳以上の女性(昭和54年3月31日以前生まれ)
内容・料金 超音波検査 300円
 ※次の方は受診できません。
 ▼30年度に医療機関で足利市の乳がん検診、子宮頸がん検診

を受診した方、受診予定の方
 ▼おりひめ検診を受診予定の方
 ▼妊娠中、妊娠している可能性がある方
 ▼乳がん検診は授乳中の方
 ▼子宮頸がん検診は月経中の方
 (月経終了3日間を含む)

《共通事項》

日程・定員(抽選)

期 日	受付時間	定員
8月3日(金)	午後 1時30分～2時	45人
	2時30分～3時	45人
8月27日(月) ※託児あり(要予約)	午前 8時30分～9時	35人
	9時30分～10時	35人
	10時30分～11時	35人
9月7日(金)	午後 1時30分～2時	45人
	2時30分～3時	45人

場所 保健センター(大正町)

申込 はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望する検診名⑦希望日を書いて、6月30日(土)(消印有効)までに〒326-0807 市内大正町863-7 健康増進課あて郵送
 ※7月中旬に抽選の結果を郵送

します。
 ※1月、2月にも同じ検診を実施予定です。



アルコール家族教室

安足健康福祉センター
 ☎④5895

時内 ①7月12日(木) ②アルコール依存症とは? ③8月9日(木) ④本人と家族の心理 ⑤9月13日(木) ⑥治療と回復 ⑦10月11日(木) ⑧家族の回復/いづれも午後2時〜4時 ※毎回学習会のほか、ファミリーティングを実施。場同センター(真砂町) ⑨飲酒の問題やアルコール健康障害が心配される方の家族 ⑩事前に電話で同センター ※11月頃から同内容の後期日程あり。

認知症介護者家族交流会

オレンジ会

元気高齢者・☎②2246
 時 6月26日(火) 午後1時30分〜3時
 時 場 生涯学習センター ①介護をする方同士で不安や苦勞を語り合う交流会 ②事前に電話で同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
 ☎028-659-0114

▼アピタ・コムファースト駐車場 ③6月19日(火) 午前10時〜正午、午後1時〜4時 ※足利東ライオンズクラブ主催。

▼足利市役所駐車場 ④6月28日(木) 午前10時〜正午、午後1時〜4時

《共通》 ⑤16歳から69歳までの健康な方 ⑥献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証など) ※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎④5895)で実施(要予約)。



お薬手帳は一冊にまとめましょう

保険年金課・☎②2147

薬剤師さんが、薬の重複や飲み合わせをチェックします。また、緊急時の対応に役立ちます。

