



講師紹介  
動画

## タイムスケジュール

【定員】  
各ブース20名程度  
※人数が多い場合は  
抽選となります。

### 第1部 10:00～11:30

自己紹介



坐 禅

【講師】  
けやき小学区  
采澤 良晃  
(福蔵寺)



内容紹介

自己紹介



射的 (工作)

【講師】  
毛野南小学区  
熊倉 拓哉  
(DAIQ3工房)

内容紹介



自己紹介



おもしろ理科実験

【講師】  
筑波小学区  
菅俣 輝雄  
(元小学校校長)  
富田小学区  
鈴木ヒロ子  
(元小学校教頭)



内容紹介

### 第2部 14:00～15:30

自己紹介



ヨガ・瞑想

【講師】  
けやき小学区  
大澤ひのめ  
(hinomeyoga)

内容紹介



自己紹介



貼り絵

【講師】  
東山小学区  
石川 恪治  
近藤 正司

内容紹介



自己紹介



ボッチャ

(パラリンピック競技)  
【講師】  
大月小学区  
岡本 弘  
(元小学校校長)

内容紹介



【お申し込みについて】定員:各ブース20名程度 ※人数が多い場合は、抽選となります。

※兄弟姉妹、および親子参加の場合、同じ体験ブースでの参加となります。

- ①第1部のみ参加の場合、「坐禅」・「射的」・「おもしろ理科実験」の中から一つ選び、申し込む。
- ②第2部のみ参加の場合、「ヨガ・瞑想」・「貼り絵」・「ボッチャ」の中から一つで選び、申し込む。
- ③第1部・第2部両方参加の場合、それぞれ一つずつ選び、申し込む。

【お申し込み方法】

生涯学習課ホームページにある【参加申込フォーム】から申し込む。 **締切日1月10日(火)**

【お申し込み後】

事務局でお申込みを確認後、1月20日(金)頃に、参加の手引き【内容:持ち物や会場(101号室・音楽室・美術工芸室のいずれか)等の案内】をメールにて送付いたします。

※ドメイン設定(受信拒否設定)をされている場合には、「syougai@city.ashikaga.lg.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

【お問い合わせ先】

足利市教育委員会事務局生涯学習課  
MAIL : syougai@city.ashikaga.lg.jp  
TEL : 43-1311